



Centre d'Accession et de Formation TOULOUSE

SAISON
2020-2021



VINCENT GARDEAU

PRÉSIDENT DES DAUPHINS DU TOEC

"Depuis 1908, les Dauphins du TOEC attachent une importance toute particulière à la **formation** et au **double-projet**.

Notre structure met tout en œuvre pour permettre l'épanouissement du nageur, en le plaçant dans les meilleures conditions d'entraînement et de réussite scolaire pour **préparer son avenir**.

Cette organisation nous a permis sur le "plan sportif" d'être les seuls à participer à tous les Jeux Olympiques depuis 1988. Et nous souhaitons poursuivre cette **aventure à Tokyo en 2021 et à Paris 2024**, pourquoi pas avec les jeunes qui nous rejoindront dès la rentrée 2020/2021 !

Sur le "plan des études", l'inscription du TOEC dans le PPF renforce les partenariats avec les établissements d'enseignement (pré-bac et post-bac), nous pouvons offrir à chaque nageur **les aménagements d'emplois du temps** adaptés à ses contraintes de **Haut Niveau** et **préparer individuellement** son avenir professionnel.

En partenariat avec l'Etat, la Fédération Française de Natation, la Ligue Occitanie de Natation, et le CREPS de Toulouse, le CAF de Toulouse et des Dauphins du TOEC souhaite accueillir les champions de demain et les faire grandir en partageant les valeurs de **travail**, de **respect**, de **solidarité** et de **dépassement de soi**."



BERNARD DALMON

PRÉSIDENT DE LA LIGUE PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

*Parce que les échéances olympiques de Tokyo sont reportées en 2021 puis, à plus long terme de Paris en 2024, se préparent dès à présent, la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation a décidé de s'inscrire dans le **Projet de Performance Fédéral**. En collaboration avec le club des Dauphins du TOEC et sous l'égide de la Fédération Française de Natation, un **Centre d'Accession et de Formation en Natation Course** à Toulouse est mis en œuvre depuis 2019.*

*L'équilibre entre épanouissement personnel, réussite sportive et succès scolaire étant fondamental à l'amélioration de la performance, c'est avec un **attachement fort au double-projet**, visant à permettre à chacun de préparer en **confiance** son avenir professionnel que cette structure voit le jour.*

*Le CAF de Toulouse, au même titre que le CAF de Font Romeu, en regroupant l'élite de la natation, participe du **rayonnement** de notre région. Et c'est sur les valeurs de travail et d'abnégation, de réflexion et d'apprentissage sur soi, de respect et de solidarité, de confiance et d'exemplarité que ce Centre d'Accession Formation en Natation Course est fondé.*





Le CAF de Toulouse

une
AVENTURE
HUMAINE
et
SPORTIVE

Situé en centre ville de Toulouse, le club des Dauphins du TOEC accompagne les athlètes dans **la réussite de leurs parcours scolaire et sportif**. En intégrant le CAF de Toulouse, les sportifs bénéficient ainsi d'un **environnement rare et optimal**.

- Toulouse, 4ème ville de France, compte 15% de sa population sur les bancs universitaires. Les compétiteurs évoluent donc au sein d'une **saine émulation scolaire et universitaire** leur ouvrant de nombreuses perspectives professionnelles.
- Héritiers d'un **patrimoine sportif exceptionnel**, les Dauphins du TOEC perpétuent un véritable art de vivre sportif **tourné vers le Haut Niveau**. Encouragés et soutenus par plus de 1 600 sociétaires, les athlètes écrivent à Toulouse l'Histoire de la Natation depuis 1908 !
- L'organisation mise en oeuvre permet aux nageurs de les **libérer des contraintes** pour qu'ils puissent se concentrer sur leurs objectifs et être aux **rendez-vous de la performance**.



PHILIPPE MIOMANDRE

ENTRAÎNEUR
groupe espoir

“

L'état d'esprit au sein de l'équipe de Dauphins du TOEC et la vie du groupe sont fondamentales dans la réussite. Car même si la natation est un sport individuel, l'entraînement est collectif. Et mon travail consiste à rendre les nageurs du CAF plus forts pour les amener au haut niveau.

”



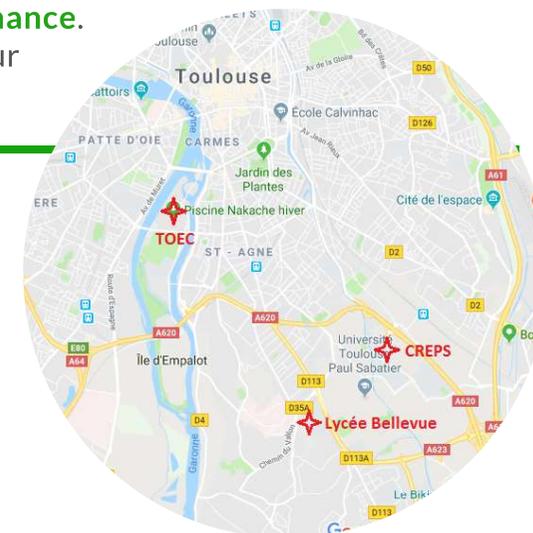
ETIENNE ELLIN

préparateur physique



Une organisation optimale

Pour assurer ses engagements "**Former-Révéler-Exceller**", les Dauphins du TOEC ont développé en partenariat avec le CREPS de Toulouse et le lycée Bellevue **une structure dédiée à la performance**.
L'organisation qui en découle permet à chacun de puiser dans ce centre de ressources pour concentrer son travail et ses efforts.



VIE QUOTIDIENNE

- Campus arboré et sécurisé
- Hébergement en pension complète
- Ateliers projets animés par le CREPS (cuisine, projet de vie...)

VIE SCOLAIRE

- Filières générale et technologique
- Classes scolaires regroupant tous les athlètes (natation, football, escalade...)
- Report possible des examens
- 1 CPE et 1 assistant dédiés au suivi scolaire des athlètes
- Temps d'études

VIE DE L'ATHLETE

- 9 entraînements en bassin olympique extérieur
- Préparation physique quotidienne en salle de musculation
- Unité de récupération (spa, sauna)
- Suivi médical : 1 médecin général et 1 dédié à la natation
- Suivi paramédical: 3 kiné et 1 ostéopathe
- Suivi psychologique : 1 psychologue
- Suivi nutritionnel: 1 diététicien

SEMAINE TYPE

	matinée		déjeuner		après-midi		fin de journée		20h
LUNDI	na	na	na	na	Cours scolaires		na	na	Etude
MARDI	na	na	na	na	Cours scolaires		na	na	Etude
MERCREDI	Cours scolaires				na	na	na	na	Etude
JEUDI	na	na	na	na	Cours scolaires		na	na	Etude
VENDREDI	Cours scolaires				na	na	na	na	
SAMEDI	na	na	na	na			na	na	



REJOINS-NOUS

Equipe 2019-2020

OSEZ
L'AVENTURE

Dauphins du TOEC
54 rue des 7
troubadours .31000
Toulouse
05.61.99.10.10

