LIGUE OCCITANIE PYRENEES-MEDITERRANEE DE NATATION

ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2020-2021

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

LIGUE OCCITANIE PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

Natation Course

FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

NATATION
COURSE

Annuel Règlements Occitanie 2020-2021

VERSION 1 - 9/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020-2021

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

	SAISON 2020-2021			
	Dames		**Messieurs**	
JEUNES	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
JUNIORS	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxièmes et troisièmes tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Dispositions relatives à l'organisation des jurys des compétitions régionales

Club organisateur :

1 – Local jury :
La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.
2 – Repas des officiels :
Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).
Le club organisateur doit signaler à l'adresse « officiels@mpffn.fr » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le Doodle d'inscription du jury.

Tous les clubs :
1 – Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.
2 – Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.
3 – Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème de ne pas inscrire uniquement que des officiels C, ou des officiels ayant le titre de chronométreur selon la nouvelle nomenclature des niveaux d'officiel.
4 – En compétition régionale, les officiels devront avoir le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'annonce au micro de la composition de la (ou des) finale(s) sur cette épreuve.
En cas de forfaits le délai est de 10' suite à l'annonce au micro, pour confirmer la participation du nageur repêché.
.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT FINANCIER NATATION COURSE 2020-2021

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Engagement individuel :	6,6 €
Engagement relais :	9 €
Engagement par équipes (Interclubs Toutes catégories) :	45 €
Engagement par équipes (Interclubs Jeunes) :	22 €

En cas de demande pour modification, erreur, oubli, merci de contacter : engagements@occitanie.ffnatation.fr et fanny.babou@ffnatation.fr.

Des dérogations pourront être accordés à titre exceptionnel par le DTR.

PROCEDURE :

Paiement dans un délai maximal de 15 jours à l'issue de la période des engagements par (au choix) :

- Virement bancaire en précisant systématiquement le nom complet du club et l'ordre de virement.
- Chèque envoyé au siège de la ligue systématiquement accompagné du bon de commande correspondant.
- Pénalité de 100 € pour paiement au-delà de quinze jours, suivant la fin des engagements.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME REGIONAL 2020-2021

Occitanie
Championnats Interclubs - TC – 25 m Muret / Montpellier Club support : Avenir Muret Natation / 3 MUC Natation 14 novembre 2020
Meeting Occitanie - Juniors/Seniors - 50 m Toulouse Club support : Dauphins du TOEC 20 au 22 Novembre 2020
Championnats Régionaux de Noël – Jeunes 3/Juniors/Seniors – 50 m Nîmes Club support : NC Nîmois 18 au 20 décembre 2020
Meeting Occitanie - Juniors/Seniors - 50 m Montpellier Club support : Montpellier Paillade Natation 29 au 31 janvier 2021
Championnats régionaux Hiver– Jeunes 3/Juniors/Seniors - 50 m Tarbes Club support : Tarbes NC 05 au 07 mars 2021
Championnats de Ligue de Printemps – Juniors/Seniors - 50 m Montpellier Club support : ASPTT Montpellier 03 au 05 Avril 2021
Coupe d'Occitanie des Départements - Jeunes – 25 m Toulouse Comité Départemental 31 11 avril 2021
Championnats régionaux de Printemps – Jeunes 3/Juniors/Seniors - 50 m *En Attente* *En Attente* 28 au 30 mai 2021
Championnats Régionaux Jeunes Sète Club support : Sète Natation 25 au 27 juin 2021
Championnats Été des Ligues – Juniors/Seniors – 50 m Toulouse Club support : ASPTT Toulouse 02 au 04 juillet 2021

VERSION 15/09/2020

Sommaire

Poule Régionale Championnats Nationaux Interclubs _____ **6**

MEETING OCCITANIE TOULOUSE _____ **11**

Championnats Régionaux de Noël _____ **15**

MEETING OCCITANIE MONTPELLIER _____ **18**

Championnats Régionaux Hiver _____ **22**

Championnats De Ligue de Printemps _____ **25**

Coupe d'Occitanie des Départements _____ **28**

Championnats Régionaux de Printemps _____ **30**

Championnats Régionaux Jeunes _____ **33**

Championnats Été De Ligue _____ **35**

Table de conversion fédérale _____ **38**

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Poule Régionale Championnats Nationaux Interclubs

- Samedi 14 novembre 2020
- 2 réunions
- Lieu : Muret (zone Ouest) et Montpellier (zone est)
- Compétition non référencée pour Juniors et +
- Compétition référencée pour Jeunes

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

Engagements	Résultats
▪ Proposition Extranat : 04/11/2020 ▪ Clôture des engagements : 11/11/2020 ▪ Liste des engagés : 12/11/2020 ▪ Réunion technique : samedi 14 novembre à 7h45	▪ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

VERSION 15/09/2020

PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 11 ans filles, de 12 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons en bassin de 25 m ou bien encore des records de France.
Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales.
À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronométreurs (bouton pressoir) par ligne.

BAREME OFFICIEL : Pour chaque réunion, 1 officiel pour une équipe qualifiée, 2 officiels pour deux 2, 3 ou 4 équipes qualifiées. Est pris en compte le total de toutes les équipes qualifiées, dames ou messieurs.

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)
- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)
- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

JURY

Les juges arbitres affectés aux deux meilleures poules régionales seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.
Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 36 **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale** ; **Tout forfait d'équipe devra être déclarée avant 23 Octobre 2020 à 12h.**

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits…) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles

ION 15/09/2020

pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;

- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

RECOMPENSE :

A définir

VERSION 15/09/2020

Samedi 14 novembre 2020		
Première réunion ouverture des Portes 8h début de course 10h		**Seconde réunion ouverture des Portes 13h30 début des courses 15h30**
10x50 nage libre dames		4x200 nage libre messieurs
10x50 nage libre messieurs		200 dos dames
100 dos dames		100 dos messieurs
200 dos messieurs		200 brasse dames
100 brasse dames		100 brasse messieurs
200 brasse messieurs		400 nage libre dames
100 nage libre dames		100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs		200 papillon dames
100 papillon dames		100 papillon messieurs
200 papillon messieurs		200 4 nages dames
100 4 nages dames		100 4 nages messieurs
200 4 nages messieurs		**Pause 15'**
Pause 15'		4x100 4 nages dames
4x200 nage libre dames		4x100 4 nages messieurs

CLASSEMENTS 2019 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES DAMES
LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2020

Classement	Clubs	Equipes	Points	Zone
1	CANET 66 NATATION	1	16 116 pts	E
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC	1	15 518 pts	O
3	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	1	15 387 pts	E
4	ASPTT MONTPELLIER	1	14 788 pts	E
5	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	1	14 436 pts	E
6	ASPTT TOULOUSE	1	14 213 pts	O
7	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2	14 010 pts	O
8	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	2	13 894 pts	E
9	CN CÉVENNES ALÈS	1	13 694 pts	E
10	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	1	13 398 pts	O
11	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	1	13 080 pts	E
12	CN CUGNAUX	1	13 026 pts	O
13	MONTAUBAN NATATION	1	12 926 pts	O
14	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	1	12 838 pts	O
15	ASPTT TOULOUSE	2	12 808 pts	O
16	CANET 66 NATATION	2	12 806 pts	E
17	CN LUNEL	1	12 636 pts	E
18	US COLOMIERS NATATION	1	12 615 pts	O
19	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	2	12 354 pts	O
20	DAUPHINS TOULOUSE OEC	3	12 305 pts	O
21	AVENIR MURET NATATION	1	12 137 pts	O
22	NAUTIC CLUB NÎMES	1	12 127 pts	E
23	C.N MAZAMET AUSSILLON	1	11 919 pts	O
24	CN AUCH	1	11 687 pts	O
25	SETE NATATION	1	11 470 pts	E
26	OL NARBONNE MEDITERRANEE NAT	1	11 427 pts	E
27	TARBES NAUTIC CLUB	1	11 289 pts	O
28	CNS ST-ESTÈVE	1	11 279 pts	E
29	MONTAUBAN NATATION	2	11 021 pts	O
30	CN NARBONNE	1	10 900 pts	E
31	CN LUNEL	2	10 665 pts	E
32	CN BALMA	1	10 664 pts	O
33	ASPTT MONTPELLIER	2	10 402 pts	E
34	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	3	10 367 pts	E
35	GAILLAC NATATION	1	10 325 pts	O
36	LAVAUR NATATION 81	1	10 324 pts	O
			Zone ouest	19
			Zone est	17

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS 2019 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES MESSIEURS
LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2020

Classement	Clubs	Équipes	Points	Zone
1	DAUPHINS TOULOUSE OEC	1	16 375 pts	O
2	CANET 66 NATATION	1	16 044 pts	E
3	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2	15 681 pts	O
4	ASPTT MONTPELLIER	1	15 320 pts	E
5	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	1	15 265 pts	E
6	CN CÉVENNES ALÈS	1	14 569 pts	E
7	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	1	14 456 pts	E
8	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	1	14 283 pts	E
9	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	2	13 703 pts	E
10	FRONTIGNAN NEPTUNE OLYMPIQUE	1	13 675 pts	E
11	MONTAUBAN NATATION	1	13 640 pts	O
12	CANET 66 NATATION	2	13 577 pts	E
13	E.P SEMEAC TARBES NAT	1	13 574 pts	O
14	US COLOMIERS NATATION	1	13 549 pts	O
15	CN LUNEL	1	13 536 pts	E
16	NAUTIC CLUB NÎMES	1	13 526 pts	E
17	ASPTT TOULOUSE	1	13 441 pts	O
18	DAUPHINS TOULOUSE OEC	3	13 430 pts	O
19	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	1	13 283 pts	O
20	ASPTT MONTPELLIER	2	13 232 pts	E
21	CN CUGNAUX	1	13 088 pts	O
22	TARBES NAUTIC CLUB	1	13 068 pts	O
23	SETE NATATION	1	12 893 pts	E
24	CN CARCASSONNE	1	12 822 pts	E
25	ALBI SPORTS AQUATIQUES	1	12 733 pts	O
26	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	2	12 649 pts	E
27	ASPTT TOULOUSE	2	12 467 pts	O
28	MONTAUBAN NATATION	2	12 413 pts	O
29	CN LUNEL	2	12 353 pts	E
30	AVENIR MURET NATATION	1	12 237 pts	O
31	CN AUCH	1	12 059 pts	O
32	DAUPHINS TOULOUSE OEC	4	12 057 pts	O
33	CNS ST-ESTÈVE	1	11 984 pts	E
34	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	1	11 806 pts	O
35	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	1	11 502 pts	E
36	GRAND RODEZ NATATION	1	11 332 pts	O
			Zone ouest	18
			Zone est	18

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

MEETING OCCITANIE TOULOUSE

Les vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 Novembre 2020
3 jours, 5 réunions.

Lieu : Toulouse Piscine Léo Lagrange
Bassin 50m / 8 couloirs

Conditions d'accès

Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2007 et avant) et Garçons 15 ans et plus (2006 et avant)

la grille de qualification jointe pour les performances de la saison en cours, de la saison n-1 et n-2

Engagements

- Propositions ExtraNat : 10/11/2020
- Clôture des Engagements : 17/11/ 2020
- Liste des engagés : 18/11/2020
- Réunion technique : 20 novembre 2020 à 14h00

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

VERSION 15/09/2020

Lieu : Toulouse – Piscine Leo Lagrange (bassin de 50m – 8 couloirs).

Équipements :
Bassin de 50 m x 8 couloirs homologué (avec petit bassin pour la récupération des nageurs). Chronométrage automatique.

Date :
Les vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 Novembre 2020

Procédures d'engagements :
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

Barème Officiel :
1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum.
5 à 12 : 2 officiels minimum.
13 et + : 3 officiels minimum.

Contenu du programme (programme complet en Dames et en Messieurs) :
Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.
Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

Catégories d'âge concernées :
Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 15 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Mode de participation :

Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Les nageurs des collectifs « nationaux » identifiés à l'issue de la saison 2018/2019.
Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportive n-1 et n-2, une performance sur au moins une épreuve de la grille de qualification tout bassin jointe. Dans la limite de 8 épreuves par nageur.

Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Peuvent participer à ce meeting, les nageuses et nageurs des catégories « Juniors/seniors » (filles nées en 2007 et plus, garçons nés en 2006 et plus) non licenciés à la FFN mais en mesure de faire valoir des performances réalisées au cours de la saison sportive 2019/2020 correspondant aux critères de qualification fixées par la grille jointe (dernière page).

Organisation des séries et des finales :
Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Juniors 1 à 4	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Récompenses :
Voir Organisateur

Programme et horaires : (voir tableau) :
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique avant le début de la compétition en fonction notamment du nombre d'engagements pour chacune des 5 réunions.
La Ligue régionale d'Occitanie possède toute latitude au regard des engagements enregistrés de procéder à quelques aménagements d'horaires avant même le début de la compétition et/ou de la réunion technique.

RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.

L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme.
Le rejet de ces engagements tiendra compte des ordres d'inscriptions enregistrés sur la base Extranat.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 20 novembre 2020	Samedi 21 novembre 2020	Dimanche 22 novembre 2020
	2ème réunion	**4ème réunion**
	Ouverture des portes : 7h30 **Début des épreuves : 9h00** • 1500 NL dames (séries lentes) • 400 NL messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 100 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 200 NL dames (séries) • 100 NL messieurs (séries)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 200 NL messieurs (séries) • 100 NL dames (séries) • 200 4n messieurs (séries) • 400 4n dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 800 NL messieurs (séries lentes) • 400 NL dames (séries)
1ère réunion	**3ème réunion**	**5ème réunion**
Ouverture des portes : 13h30 **Début des épreuves : 15h00** • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 50 Papillon dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 800 NL dames (Classement au temps) • 1500 NL messieurs (Classement au temps) • 50 NL dames (finales) • 50 NL messieurs (finales) • 50 Papillon dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales) • 50 Dos dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Brasse messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 1500 NL dames (série rapide) • 400 NL messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 100 Papillon dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 400 4 N messieurs (finales) • 200 NL dames (finales) • 100 NL messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 200 NL messieurs (finales) • 100 NL dames (finales) • 200 4n messieurs (finales) • 400 4n dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 800 NL messieurs (série rapide) • 400 NL dames (finales)

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION TOUT BASSINS PAR ANNEE D'AGE DAMES					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:33.08	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:30.87
100 NL	1:12.31	1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39
200 NL	2:37.80	2:33.54	2:32.33	2:31.08	2.25.88
400 NL	5:28.14	5:23.48	5:13.62	5:16.38	5:08.50
800 NL	11:02.14	10:32.36	10:15.75	10:52.30	09:55.09
1500 NL	21:30.00	20:45.00	19:45.00	21:03.11	19:30.00
50 Dos	0:38.54	0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06
100 Dos	1:22.52	1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57
200 Dos	2:57.72	2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15
50 Bra.	0:43.01	0:41.53	0:41.02	0:40.81	0:39.90
100 Bra.	1:33.01	1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01
200 Bra.	3.21.77	3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89
50 Pap.	0:36.56	0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38
100 Pap.	1:20.97	1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83
200 Pap.	3:00.23	2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53
200 4 N.	2:58.93	2:54.80	2:52.14	2:47.30	2:46.60
400 4 N.	6:13.44	6:07.85	6:03.27	5:56.23	5:50.21

GRILLES DE QUALIFICATION TOUT BASSINS PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.13
100 NL	1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	0:59.92
200 NL	2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:12.49
400 NL	4:57.30	4:52.76	4:46.40	4:43.65	4:38.84
800 NL	10:15.25	09:57.08	09:48.05	09:41.12	09:34.55
1500 NL	19:38.68	18:59.99	18:45.66	18:20.11	17:58.56
50 Dos	0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.39
100 Dos	1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:07.84
200 Dos	2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:27.98
50 Bra.	0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.48
100 Bra.	1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.58
200 Bra.	2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:44.33
50 Pap.	0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.41
100 Pap.	1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.59
200 Pap.	2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:25.67
200 4 N.	2:38.05	2:35.19	2:31.79	2:28.55	2:26.91
400 4 N.	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:19.44

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats Régionaux de Noël

- Vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2020
- 3 jours - 6 réunions
- Lieu : Nîmes (Nemausa)
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes 3/ Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-2, N-1 ou saison en cours

Engagements

- Propositions ExtraNat : 08/12/2020
- Clôture des engagements : 15/12/2020
- Liste des engagés : 16/12/2020
- Réunion technique : 18 décembre 2020- 8h00

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Juniors 1 à 4	Juniors 1 à 4
Finales C	Jeunes 3, Juniors 1 - 2	Jeunes 3, Juniors 1 - 2

MODE DE QUALIFICATION :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé une performance de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale jusqu'à la date limite du 13 décembre 2020. Les performances réalisées lors de la saison N-1 et N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :

1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
4 à 9 : 1 officiel minimum.
10 à 20 : 2 officiels minimum.
21 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :(la priorité donnée aux nageurs en finale A, puis finale B et finale C)
Jeunes 3 Junior 1 & 2 : filles 2008 – 2006 et garçons 2007 – 2005
Juniors 3 & 4 : filles 2005 – 2004 et garçons 2004 – 2003
Toutes Catégories

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme.
Le rejet de ces engagements tiendra compte de la start-list. Des engagements complémentaires pourront être proposés, par le DTR, aux nageurs étant retiré d'une épreuve.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 18 décembre 2020

Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00	
100 nl dames	séries
400 nl messieurs	séries
100 brasse dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4n dames	séries
200 pap messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 nl messieurs	séries
800 nl dames	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h00	
800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	Finale C, B, A

Samedi 19 décembre 2020

Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00	
800 nl messieurs	séries lentes
1500 nl dames	séries lentes
100 brasse messieurs	séries
100 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
400 4 dames	séries
200 4n messieurs	séries
200 nl dames	séries
100 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 brasse dames	séries

Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h00	
800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A

Dimanche 20 décembre 2020

Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00	
400 4n messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
400 nl dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
1500 nl messieurs	séries lentes
200 brasse dames	séries
50 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h00	
1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A

VERSION 15/09/2020

GRILLES DE QUALIFICATION TOUS BASSINS PAR ANNEE D'AGE DAMES					
Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2008 et 2007	2006	2005	2004	2003 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION TOUS BASSINS PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS					
Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2007 et 2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

MEETING OCCITANIE MONTPELLIER

- Vendredi 29 au dimanche 31 janvier 2021
- *3 jours , 5réunions.*
- Lieu : Montpellier (POA)
- Bassin 50m / 10 couloirs
- *Compétition qualificative*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2007 et avant) et Garçons 15 ans et plus (2006 et avant)

la grille de qualification jointe pour les performances de la saison en cours, de la saison n-1

Engagements

- Proposition Extranat : 19 janvier 2021
- Clôture des Engagements : 26 janvier 2021
- Liste des engagés : 27/01/2021
- Réunion technique : le Vendredi 29 à 15h00

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

Lieu : Montpellier

Équipements :
Bassin de 50 m x 10 couloirs homologué (avec petit bassin pour la récupération des nageurs). Chronométrage automatique.

Date :
Les vendredi 29, samedi 30 et dimanche 31 janvier 2021

Procédures d'engagements
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

Barème Officiel :
1 à 4 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation..
5 à 9 nageurs : 1 officiel minimum.
10 à 19 nageurs : 2 officiels minimum.
20 nageurs et plus : 3 officiels minimum.

Contenu du programme (programme complet en Dames et en Messieurs) Classement aux temps sauf pour les épreuves de 50m:
Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.
Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

Des épreuves de relais seront également proposés au programme du meeting. S'agissant des relais : 4 x 100 NL, 4 x 100 4nages, 4 x 100 NL Mixte et 4 x 100 4nages Mixte. La composition des relais est laissée à l'entière liberté des clubs participants, sachant que les relais mixtes seront composés de deux nageuses et 2 nageurs obligatoirement.
Tous les relais se déroulent « toutes catégories d'âge confondues ».

Catégories d'âge concernées :
Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 15 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Mode de participation :

Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Les nageurs des collectifs « nationaux » identifiés à l'issue de la saison 2018/2019.
Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportive n-1, une performance sur au moins une épreuve de la grille de qualification bassin 50m ou 25m converti jointe. Le nombre d'épreuve n'est pas limité

Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Peuvent participer à ce meeting, les nageuses et nageurs des catégories « Juniors/seniors » (filles nées en 2007 et plus, garçons nés en 2006 et plus) non licenciés à la FFN mais en mesure de faire valoir des performances réalisées au cours de la saison sportive 2020/2021 correspondant aux critères de qualification fixées par la grille jointe (dernière page).

Organisation des séries et des finales :
Pour l'ensemble des épreuves (à l'exception des 50m), le classement sera établi à l'issue des séries.
Les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Pour les épreuves de 50m un tournoi de vitesse est organisé :

Séries	½ Finales	Finales
TC d'âges confondues	40 Nageurs (20 TC + 20 juniors)	Finales A TC (10 nageurs) Finales B Juniors (10 nageurs)

Récompenses :

Voir Organisateur

Programme et horaires (voir tableau) :
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique avant le début de la compétition en fonction notamment du nombre d'engagements pour chacune des 5 réunions.
La Ligue régionale d'Occitanie possède toute latitude au regard des engagements enregistrés de procéder à quelques aménagements d'horaires avant même le début de la compétition et/ou de la réunion technique.

RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.

L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme. Le rejet de ces engagements tiendra compte des ordres d'inscriptions enregistrés sur la base Extranat.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 29 janvier	Samedi 30 janvier	Dimanche 31 janvier
1ère réunion	**2ème réunion**	**4ème réunion**
Ouverture des portes : 15h00 **Début des épreuves : 16h30** • 50 Papillon dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 1500 NL dames séries • 50 Papillon messieurs (demi-finales) • 50 Papillon dames (demi-finales) • 50 Dos messieurs (demi-finales) • 50 Dos dames (demi-finales) • 50 Brasse messieurs (demi-finales) • 50 Brasse dames (demi-finales) • 50 NL messieurs (demi-finales) • 50 NL dames (demi-finales) • 1500 NL messieurs (série) • 50 Papillon dames (finales A et B) • 50 Papillon messieurs (finales A et B) • 50 Dos dames (finales A et B) • 50 Dos messieurs (finales A et B) • 50 Brasse dames (finales A et B) • 50 Brasse messieurs (finales A et B) • 50 NL dames (finales A et B)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 4x100 NL messieurs (séries) • 100 Papillon dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 400 NL dames (séries) • 400 NL messieurs (séries) • 4 x100 NL Dames (séries) **3ème réunion** **Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 4x100 4 N dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 400 4 N dames (séries) • 100 NL messieurs (séries) • 100 NL dames (séries) • 4x100 4 N messieurs (séries)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 100 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 200 4 N messieurs (séries) • 800 NL dames • 800 NL messieurs • 4x100 NL Mixte **5ème réunion** **Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 200 NL dames (séries) • 200 NL messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries)

VERSION DU 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:33.08	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:30.87
100 NL	1:12.31	1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39
200 NL	2:37.80	2:33.54	2:32.33	2:31.08	2.25.88
400 NL	5:28.14	5:23.48	5:13.62	5:16.38	5:08.50
800 NL	11:02.14	10:32.36	10:15.75	10:52.30	09:55.09
1500 NL	21:30.00	20:45.00	19:45.00	21:03.11	19:30.00
50 Dos	0:38.54	0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06
100 Dos	1:22.52	1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57
200 Dos	2:57.72	2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15
50 Bra.	0:43.01	0:41.53	0:41.02	0:40.81	0:39.90
100 Bra.	1:33.01	1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01
200 Bra.	3.21.77	3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89
50 Pap.	0:36.56	0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38
100 Pap.	1:20.97	1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83
200 Pap.	3:00.23	2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53
200 4 N.	2:58.93	2:54.80	2:52.14	2:47.30	2:46.60
400 4 N.	6:13.44	6:07.85	6:03.27	5:56.23	5:50.21

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.13
100 NL	1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	0:59.92
200 NL	2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:12.49
400 NL	4:57.30	4:52.76	4:46.40	4:43.65	4:38.84
800 NL	10:15.25	09:57.08	09:48.05	09:41.12	09:34.55
1500 NL	19:38.68	18:59.99	18:45.66	18:20.11	17:58.56
50 Dos	0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.39
100 Dos	1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:07.84
200 Dos	2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:27.98
50 Bra.	0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.48
100 Bra.	1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.58
200 Bra.	2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:44.33
50 Pap.	0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.41
100 Pap.	1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.59
200 Pap.	2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:25.67
200 4 N.	2:38.05	2:35.19	2:31.79	2:28.55	2:26.91
400 4 N.	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:19.44

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats Régionaux Hiver

- Vendredi 05 au dimanche 07 mars 2021
- 3 jours, 6 réunions
- Lieu : Tarbes
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Jeunes 3 / Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1ou saison en cours

Engagements

- Propositions ExtraNat : 21/02/2021
- Clôture des engagements : 02/03/2021
- Liste des engagés : 03/03/2021
- Réunion technique : 05 mars 2021- 8h00

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Juniors 1 à 4	Juniors 1 à 4
Finales C	Jeunes 3, Juniors 1 - 2	Jeunes 3, Juniors 1 - 2

MODE DE QUALIFICATION :
Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé une performance de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.
Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale jusqu'à la date limite du 21 février 2021. Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :
1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
4 à 9 : 1 officiel minimum.
10 à 20 : 2 officiels minimum
21 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES
Podiums pour chaque épreuve comme suit :(la priorité donnée aux nageurs en finale A, puis finale B et finale C)
Jeunes 3 Junior 1 & 2 : filles 2008 – 2006 et garçons 2007 – 2005
Juniors 3 & 4 : filles 2005 – 2004 et garçons 2004 – 2003
Toutes catégories

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 3 jours de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.
L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme.
Le rejet de ces engagements tiendra compte de la start-list. Des engagements complémentaires pourront être proposés, par le DTR, aux nageurs étant retiré d'une épreuve.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 05 mars 2021

Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h00	
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	séries lentes	1500 nl dames	Série rapide

Samedi 06 mars 2021

Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h00	
1500 nl messieurs	séries lentes	1500 nl messieurs	Série rapide
200 brasse dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	séries	400 4n messieurs	Finale C, B, A

Dimanche 07 mars 2021

Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h00	
200 dos dames	séries	200 dos dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	séries	50 papillon dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries lentes	800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	séries	100 nl dames	Finale C, B, A

VERSION 15/03/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2008 et 2007	2006	2005	2004	2003 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2007 et 2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

-RSIC - 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats De Ligue de Printemps

- Samedi 03 au Lundi 05 Avril 2021
- 3 jours, 6 réunions
- Lieu : Montpellier (POA)
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions D'accès

- Catégoried'âge : Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison, N-1 ou saison en cours

Engagements

- Propositions ExtraNat : 24/03/2021
- Clôture des engagements : 31/03/2021
- Liste des engagés : 01/04/2021
- Réunion technique : 03 avril 2021- 8h00

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

VERSION 15/09/2020

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Juniors 1 à 4	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

MODE DE QUALIFICATION :
Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale jusqu'à la date limite du 08 mars 2020. Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.
BAREME OFFICIEL :
1 à 4 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
5 à 10 : 1 officiel minimum.
11 à 25 : 2 officiels minimum
26 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES
Podiums pour chaque épreuve comme suit :(la priorité donnée aux nageurs en finale A, puis finale B et finale C)
Junior 1 & 2 : filles 2007-2006 et garçons 2006-2005
Juniors 3 & 4 : filles 2005-2004 et garçons 2004-2003
Toutes Catégories

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 3 jours de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme.
Le rejet de ces engagements tiendra compte de la start-list. Des engagements complémentaires pourront être proposés, par le DTR, aux nageurs étant retiré d'une épreuve.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Samedi 03 avril 2021

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
100 nl dames	séries	800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	séries	200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries lentes	50 papillon dames	Finale C, B, A

Dimanche 04 avril 2021

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	séries lentes	1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A

Lundi 05 avril 2021

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
400 4n messieurs	séries	1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
1500 nl messieurs	séries lentes	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A

VERSION 15/03/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1.04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2.17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76
800 NL	10:30.00	10.15.14	9:53.21	9:45.50	09:27.92
1500 NL	20:20.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1.14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2.39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1.26.96	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1.12.46	1:11.02	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5.52.56	5.45.02	5:42.45	5:38.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4.20.11
800 NL	9:40.00	9.27.00	09:20.70	9:03.67	8.52.00
1500 NL	18:25.00	17:23.55	16.57.66	16:45.00	16:30.00
50 Dos	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1.09.77	1.08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2.28.85	2:27.47	2:26.44	2.24.35	2:22.69
50 Bra.	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1.20.75	1:17.86	1.15.63	1.14.73	1:12.46
200 Bra.	2.52.48	2:49.63	2:48.40	2.43.64	2.41.20
50 Pap.	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1.09.81	1:07.18	1.05.87	1.05.19	1:03.91
200 Pap.	2.34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2.22.15
200 4 N.	2.35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:22.50	5:11.95	5.03.08	5.02.01	4.51.60

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Coupe d'Occitanie des Départements

- Dimanche 11 avril 2021
- 2 réunions
- Lieu : Toulouse
- Bassin : 25m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes
- Équipe de comités départementaux

Engagements

- Propositions ExtraNat : 01/04/2021
- Clôture des engagements : 08/04/2021
- Liste des engagés : 09/04/2021
- Réunion technique : 11 avril2021 – à 08h00

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Composition des équipes
Équipe de 6 nageurs par sexe composées de 2 nageurs de catégorie Jeune 1, 2 nageurs de catégorie Jeune 2 et 2 nageurs de catégorie Jeune 3.
Possibilité pour les départements d'engager 2 équipes de chaque sexe. Possibilité de regroupement de départements pour la composition d'une équipe.

Épreuves individuelles
50 papillon, 100 papillon, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse

Relais
6 x (100 4n), 6 x 50 nl

CLASSEMENT

Le classement se fera à l'addition des points obtenus à la table de cotation FFN, sur l'ensemble des épreuves du programme.

Chaque membre d'une équipe devra participer à une course individuelle et 1 relais par réunion, soit un total de 2 courses individuelles (un 50m et un 100m) et 2 relais sur l'ensemble de la compétition. Une équipe ne peut engager plus de 2 nageurs par course individuelle.

Une équipe devra participer à toutes les épreuves du programme pour être classée.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL :

1 officiel minimum par équipe engagée.

RÉCOMPENSES

Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 11 avril 2021

Ouverture des portes : 07h30 **Début des épreuves : 09h00**		**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30**	
50 papillon messieurs	séries	100 papillon dames	séries
50 papillon dames	séries	100 papillon messieurs	séries
50 dos messieurs	séries	100 dos dames	séries
50 dos dames	séries	100 dos messieurs	séries
50 brasse messieurs	séries	100 brasse dames	séries
50 brasse dames	séries	100 brasse messieurs	séries
Relais 6 x 100 4n messieurs		Relais 6 x 50 nl dames	séries
Relais 6 x 100 4n dames		Relais 6 x 50 nl messieurs	séries

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats Régionaux de Printemps

- Vendredi 28 mai au dimanche 30 mai 2021
- 3jours, 6 réunions
- Lieu : *en attente*
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeune 3 / Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

Engagements

- Propositions ExtraNat : 18/05/2021
- Clôture des engagements : 25/05/2021
- Liste des engagés : 26/05/2021
- Réunion technique : 28 mai 2021- 8h00

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Manche n°1 le matin et manche n°2 sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

2ème Manche Filles	Dénomination course sur Extranat	2ème Manche Garçons
16 premières Toutes Catégories	Finale A	8 premiers nageurs toutes catégories
	Finale B	8 nageurs: Jeunes 3 / Juniors 1 à 4
8 nageuses Jeunes 3 / Juniors 1 - 2	Finale C	8 nageurs: Jeunes 3 / Juniors 1 - 2

MODE DE QUALIFICATION :
Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées. Le nombre d'épreuves est limité à 6.
Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale jusqu'à la date limite du 03 mai 2020. Les performances réalisées lors de la saison N-1 pourront aussi être prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :
1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
4 à 9 : 1 officiel minimum.
10 à 20 : 2 officiels minimum
21 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES
Podiums pour chaque épreuve comme suit :Jeune 3 Junior 1 & 2 : filles 2008 – 2007 – 2006 et garçons 2007 – 2006 – 2005 selon un classement combiné. Ce classement prend en compte le temps effectué lors des premières manches le matin ET lors des secondes manches le soir. A l'addition des temps, les 3 nageurs qui auront cumulé le moins de temps seront appelés sur le podium
Récompense des 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons à la table de cotation

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 3 jours de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.
L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Le rejet de ces engagements tiendra compte de la start-list. Des engagements complémentaires pourront être proposés, par le DTR, aux nageurs étant retiré d'une épreuve.

Vendredi 28 mai 2021

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
100 nl dames	séries	800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	séries	200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries lentes	50 papillon dames	Finale C, B, A

Samedi 29 mai 2021

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	séries lentes	1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A

Dimanche 30 mai 2021

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
400 4n messieurs	séries	1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
1500 nl messieurs	séries lentes	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A

VERSION 15/03/2020

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2008 et 2007	2006	2005	2004	2003 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2007 et 2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats Régionaux Jeunes

- Vendredi 25 et dimanche 27 juin 2021
- 3 jours, 5 réunions
- Lieu : Sète
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes
- Nageurs qualifiés à partir de l'addition des rangs Occitans des trophées du 4 nageurs et du nageur complet

Engagements

- Propositions ExtraNat : 15/06/2021
- Clôture des engagements : 22/06/2021
- Liste des engagés : 23/06/2021
- Réunion technique : 25 juin 2021 - 14h30

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Manche n°1 le matin et manche n°2 sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.
Manches N°1 le matin – Manches N°2 l'après-midi :
- Pour les Jeunes 1ère et 2ème années confondues : Manches N°2 sur toutes les épreuves (pour les 16 premiers des séries.
- Pour les Jeunes 3ème année : Manches N°2 sur toutes les épreuves pour les 16 premiers des séries.

Epreuves Relais : 4 x 100 NL et 4 x 100 4nages Filles et Garçons – 4 x 100 NL Mixte et 4 x 100 4nages Mixte
Note : *la composition des relais est libre ne tient donc pas compte des années d'âge.*

MODE DE QUALIFICATION :
Les nageurs se qualifient à l'addition des rangs des classements Occitanie des trophées 4 nageur et nageur complet réalisés depuis le début de la saison, jusqu'à la date 24 mai 2020. Il faut donc pour être qualifié avoir rempli les conditions pour être classé à la fois sur le trophée du 4 nageur et sur le trophée du nageur complet.
Seront qualifiés les 80 premiers nageurs et nageuses jeunes 3, les 70 premiers nageurs et nageuses jeunes 2 et les 50 premiers nageurs et nageuses jeunes 1. Soit 400 nageurs au total.
La liste des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la Ligue Occitanie www.occitanie.ffnatatation.fr
Afin de gérer au mieux le flux des engagements du meeting, pour les épreuves de 400 4nages, 400 NL, 800 NL et 1500 NL le nombre d'engagement pourront être limité.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Les nageurs qualifiés peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix.
Des dérogations pourront être accordés à titre exceptionnel par le DTR.
Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

BAREME OFFICIEL :
1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
4 à 8 :1 officiel minimum.
9 et + : 2 officiels minimum

RÉCOMPENSES
Podiums pour chaque épreuve comme suit :
Jeune 1: Filles nées en 2010 et garçons nés en 2009
Jeunes 2: Filles nées en 2009 et garçons nés en 2008
Jeunes 3: Filles nées en 2008 et garçons nés en 2007

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 5 réunions de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 25 juin 2021	Samedi 26 juin 2021	Dimanche 27 juin 2021
	2ème réunion	**4ème réunion**
	Ouverture des portes : 7h30 **Début des épreuves : 9h00** • 1500 NL dames (séries lentes) • 100 NL messieurs (manches 1) • 100 Brasse dames (manches 1) • 200 Brasse messieurs (manches 1) • 200 Dos dames (manches 1) • 100 Dos messieurs (manches 1) • 100 Papillon dames (manches 1) • 200 Papillon messieurs (manches 1) • 200 4 N dames (manches 1) • 400 4 N messieurs (manches 1) • 200 NL dames (manches 1) • 400 NL messieurs (manches 1) • 4x100 4 N mixte (Classement au temps)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 200 NL messieurs (manches 1) • 100 NL dames (manches 1) • 200 4n messieurs (manches 1) • 400 4n dames (manches 1) • 100 Papillon messieurs (manches 1) • 200 Papillon dames (manches 1) • 200 Dos messieurs (manches 1) • 100 Dos dames (manches 1) • 100 Brasse messieurs (manches 1) • 200 Brasse dames (manches 1) • 800 NL messieurs (séries lentes) • 400 NL dames (manches 1) • 4x100 NL Mixte (Classement au temps)
1ère réunion	**3ème réunion**	**5ème réunion**
Ouverture des portes : 13h30 **Début des épreuves : 15h00** • 50 NL dames (manches 1) • 50 NL messieurs (manches 1) • 50 Papillon dames (manches 1) • 50 Papillon messieurs (manches 1) • 50 Dos dames (manches 1) • 50 Dos messieurs (manches 1) • 50 Brasse dames (manches 1) • 50 Brasse messieurs (manches 1) • 800 NL dames (Classement au temps) • 1500 NL messieurs (Classement au temps) • 50 NL dames (manches 2) • 50 NL messieurs (manches 2) • 50 Papillon dames (manches 2) • 50 Papillon messieurs (manches 2) • 50 Dos dames (manches 2) • 50 Dos messieurs (manches 2) • 50 Brasse dames (manches 2) • 50 Brasse messieurs (manches 2) • 4x100 4N dames (Classement au temps) • 4x100 4N messieurs (Classement au temps)	**Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 1500 NL dames (série rapide) • 400 NL messieurs (manches 2) • 100 Brasse dames (manches 2) • 200 Brasse messieurs (manches 2) • 200 Dos dames (manches 2) • 100 Dos messieurs (manches 2) • 100 Papillon dames (manches 2) • 200 Papillon messieurs (manches 2) • 200 4 N dames (manches 2) • 400 4 N messieurs (manches 2) • 200 NL dames (manches 2) • 100 NL messieurs (manches 2) • 4x100 NL dames (Classement au temps) 4x100 NL messieurs (Classement au temps)	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 200 NL messieurs (manches 2) • 100 NL dames (manches 2) • 200 4n messieurs (manches 2) • 400 4n dames (manches 2) • 100 Papillon messieurs (manches 2) • 200 Papillon dames (manches 2) • 200 Dos messieurs (manches 2) • 100 Dos dames (manches 2) • 100 Brasse messieurs (manches 2) • 200 Brasse dames (manches 2) • 800 NL messieurs (série rapide) • 400 NL dames (manches 2)

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats Été De Ligue

- Vendredi 02 au Dimanche 04 juillet 2021
- 3 jours, 6 réunions
- Lieu : Toulouse
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

Engagements

- Propositions ExtraNat : 22/06/2021
- Clôture des engagements : 29/06/2021
- Liste des engagés : 30/06/2021
- Réunion technique : 02 juillet 2021 - 8h00

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Juniors 1 à 4	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Epreuves Relais : 4 x 100 NL et 4 x 100 4nages Filles et Garçons – 4 x 100 NL Mixte et 4 x 100 4nages Mixte
Note : *la composition des relais est libre ne tient donc pas compte des années d'âge*

MODE DE QUALIFICATION :
Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.
Les nageurs pourront les temps de qualification de la grille régionale jusqu'à la date limite du 21 juin 2020. Les performances réalisées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :
1 à 6 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
7 à 15 :1 officiel minimum.
16 à 26 : 2 officiels minimum
27 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES
Podiums pour chaque épreuve comme suit :(la priorité donnée aux nageurs en finale A, puis finale B et finale C)
Junior 1 & 2 : filles 2007-2006 et garçons 2006-2005
Juniors 3 & 4 : filles 2005-2004 et garçons 2004-2003
Toutes Catégories

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 3 jours de compétition. Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme.
Le rejet de ces engagements tiendra compte de la start-list. Des engagements complémentaires pourront être proposés, par le DTR, aux nageurs étant retiré d'une épreuve.

VERSION 15/09/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 02 juillet 2021

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
50 brasse messieurs	séries	1500 nl messieurs	série rapide
50 nl dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	séries	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
1500 nl messieurs	séries lentes	400 4n messieurs	Finale C, B, A
4x100 NL dames	séries	4x100 NL messieurs	séries

Samedi 03 juillet 2021

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
50 papillon dames	séries	50 papillon dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries lentes	800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	séries	100 nl dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	séries	200 dos dames	Finale C, B, A
4x100 4N messieurs	séries	4x100 4N dames	séries

Dimanche 04 juillet 2021

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
1500 nl dames	séries lentes	1500 nl dames	Série rapide
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
4x100 NL mixte	séries	4x100 4N mixte	séries

VERSION 15/06/2020

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1.04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2.17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76
800 NL	10:30.00	10.15.14	9:53.21	9:45.50	09:27.92
1500 NL	20:20.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1.14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2.39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1.26.96	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1.12.46	1:11.02	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5.52.56	5.45.02	5:42.45	5:38.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.38)					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4.20.11
800 NL	9:40.00	9.27.00	09:20.70	9:03.67	8.52.00
1500 NL	18:25.00	17:23.55	16.57.66	16:45.00	16:30.00
50 Dos	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1.09.77	1.08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2.28.85	2:27.47	2:26.44	2.24.35	2:22.69
50 Bra.	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1.20.75	1:17.86	1.15.63	1.14.73	1:12.46
200 Bra.	2.52.48	2:49.63	2:48.40	2.43.64	2.41.20
50 Pap.	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1.09.81	1:07.18	1.05.87	1.05.19	1:03.91
200 Pap.	2.34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2.22.15
200 4 N.	2.35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:22.50	5:11.95	5.03.08	5.02.01	4.51.60

VERSION 15/09/2020

FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

Table de conversion fédérale

Bassin de 25 m => Bassin de 50 m

Méthodologie de la construction de cette table :
A l'exception de tous les 50 m, construits sur l'écart mesuré entre les 10 meilleures performances mondiales en petit bassin et en grand bassin, l'écart pour toutes les épreuves de nage libre est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 1500 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7 ; 400 = 15....
Pour toutes les épreuves de spécialité, l'écart est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 200 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7. Pour les épreuves de 4 nages l'écart est calculé d'après la moyenne des différences de chaque 50 de spécialité, minorée à 60 % pour le 200 4 nages et à 62% pour le 400 4 nages.
A noter que l'écart le plus important concerne le 50 dos dames et messieurs, celui-ci est en moyenne deux fois supérieur à ceux des autres 50 m (nage libre, dos & brasse), ce qui explique l'importance des écarts observés sur les distances supérieures 100 et 200, comparativement à l'ancienne table de conversion et aux autres épreuves de spécialité.

NATATION COURSE 2020

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0''70	0''70
100 nage libre	1''20	1''50
200 nage libre	2''90	3''60
400 nage libre	6''20	7''70
800 nage libre	12''90	15''90
1500 nage libre	24''50	30''10
50 Dos	1''30	1''50
100 Dos	2''30	3''00
200 Dos	5''40	6''90
50 Brasse	0''70	1''10
100 Brasse	1''90	2''50
200 Brasse	4''50	5''90
50 Papillon	0''60	0''70
100 Papillon	1''40	1''40
200 Papillon	3''30	3''30
200 4 Nages	3''40	4''10
400 4 Nages	7''50	9''00

Version du 9 octobre 2019