Annuel Règlement Occitanie 2022

Version du 01 Juin 2022

Version du 08 juin 2022

CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2022

Rappels :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

	SAISON 2022 du 1er janvier au 31 décembre 2022			
	Dames		**Messieurs**	
JEUNES	11-13 ans	20011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
JUNIORS	14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
SENIORS	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxièmes et troisièmes tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

Le système de nos règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation de nos clubs et la prise de licence de nos nageurs. Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2022 complète en étant licencié du 1er janvier au 31 août ET en ayant renouvelé sa licence à partir du 1er septembre.

Version du 06 juin 2022

DISPOSITIONS RELATIVES A L'ORGANISATION DES JURYS DES COMPETITIONS REGIONALES

Club organisateur :

1. Local jury :
   La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.
2. Repas des officiels :
   Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).
   Le club organisateur doit signaler à l'adresse « officiels@occitanie.ffnatation.fr » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le Doodle d'inscription du jury.

Tous les clubs :

1. Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.
2. Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition. Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème et d'éviter d'inscrire uniquement des officiels chronométreurs (ou officiels C).
3. En compétition régionale, les officiels devront normalement être en tenue blanche, avec le t-shirt ou le polo de la Ligue, et un « bas » blanc.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'annonce au micro de la composition de la (ou des) finale(s) sur cette épreuve.
En cas de forfaits le délai est de 10 minutes suite à l'annonce au micro, pour confirmer la participation du nageur repêché.

REGLEMENT FINANCIER 2022

Droits d'engagements

Engagement individuel :	3,00 €
Engagement relais :	4,50 €
Engagement par équipes (Interclubs Toutes Catégories) :	22,50 €
Engagement par équipes (Interclubs Jeunes) :	11,00 €

Aucun droit d'engagement pour le club support concerné par la compétition organisée en collaboration avec la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation.

Procédure

Paiement dans un délai maximal de 15 jours à l'issue de la période de clôture des engagements par (au choix) :

1. carte bancaire.
2. virement bancaire en précisant systématiquement le nom complet du club et l'ordre de virement.
3. chèque envoyé au siège de la ligue systématiquement accompagné du bon de commande correspondant.

Pénalité de 100 € pour paiement au-delà de quinze jours, suivant la fin des engagements.

Version du 08 juin 2022

COMPETITIONS DU PROGRAMME REGIONAL 2022

Championnats Régionaux Occitanie d'Hiver – Jeunes 3/Juniors/Seniors - 50 m Toulouse Club support : Dauphins du TOEC 29 et 30 janvier 2022
Championnats de Ligue (web confrontation) - Juniors/Seniors - 50 m Montpellier Club support : Montpellier Méditerranée Métropole UC Natation 18 au 20 février 2022
Championnats Régionaux Occitanie de Printemps – Jeunes 3/Juniors/Seniors 50 m Toulouse Club support : 02 au 03 avril 2022
Championnats Régionaux Occitanie d'Eté – Jeunes 3/Juniors/Seniors - 50 m Montpellier Club support : ASPTT Montpellier 06 au 08 mai 2022
Coupe Occitanie des départements – Jeunes 2/Jeunes 3 A définir Club support : à définir 14 et 15 mai 2022
Championnats Régionaux Occitanie – Jeunes Toulouse Club support : TOAC 25 au 26 juin 2022
Championnats Été des Ligues – Juniors/Seniors – 50 m Montauban Club support : Montauban Natation 82 1 au 3 juillet 2022
Interclubs Toutes Catégories A définir (1 seule poule régionale) Club support : à définir Date : à définir NB : règlement rédigé sur une prochaine version
Meeting National Occitanie Toulouse Club support : Dauphins du TOEC Date : à définir NB : règlement rédigé sur une prochaine version
Championnats Régionaux de Noël A définir (1 seule poule régionale) Club support : à définir Date : à définir NB : règlement rédigé sur une prochaine version

Version du 08 juin 2022

Version du 08 juin 2022

Championnats de Ligue Occitanie (web confrontation)
Jeunes 3/Juniors/Seniors – 50 m

- Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 février 2022
- 2,5 jours - 5 réunions
- Lieu : Montpellier (Angelotti)
- Bassin : 50m – 10 couloirs

Conditions d'accès

Catégories d'âge : Filles 13 ans et plus (2009 et avant)
et Garçons 14 ans et plus (2008 et avant)

Engagements	Résultats
■ Propositions ExtraNat : 08/02/2022 ■ Clôture des engagements : 15/02/2022 ■ Liste des engagés : 15/02/2022 ■ Réunion technique : 18/02/2022 à 14h	■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J +8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME :

Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.
Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

CATEGORIES D'AGES CONCERNEES

Nageuses 13 ans et plus pour les dames, et 14 ans et plus pour les messieurs.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT :

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document. Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum.
- 5 à 12 : 2 officiels minimum.
- 13 et + : 3 officiels minimum.

MODE DE PARTICIPATION

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.
La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

ORGANISATION DES SERIES ET DES FINALES

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Jeunes 3 - Juniors	Jeunes 3 - Juniors
Finales C	Jeunes 3 - Juniors 1 - 2	Jeunes 3 - Juniors 1 - 2

RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur et communiquées ultérieurement.

PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif (page suivante), ils pourront être modifiés lors de la réunion technique avant le début de la compétition en fonction notamment du nombre d'engagements pour chacune des 5 réunions. La Ligue régionale d'Occitanie possède toute latitude au regard des engagements enregistrés de procéder à quelques aménagements d'horaires avant même le début de la compétition et/ou de la réunion technique.

Version du 08 juin 2022

RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.

GRILLE DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – Bassin 50m ou 25m converti					
Age	**13 et 14 ans**	**15 ans**	**16 ans**	**17 ans**	**18 ans et +**
Année d'âge	**2009 et 2008**	**2007**	**2006**	**2005**	**2004 et moins**
50 NL	**0:33.21**	**0:32.70**	**0:32.36**	**0:32.02**	**0:31.35**
100 NL	**1:12.16**	**1:11.27**	**1:10.54**	**1:09.85**	**1:08.50**
200 NL	**2:36.77**	**2:35.02**	**2:30.32**	**2:27.80**	**2:25.95**
400 NL	**5:30.78**	**5:24.64**	**5:19.01**	**5:16.38**	**5:11.93**
800 NL	**11.23.80**	**11:09.04**	**10:57.44**	**10:52.30**	**10:42.84**
1500 NL	**22:04.32**	**21:35.71**	**21:12.83**	**21:03.11**	**20:44.54**
50 Dos	**0:39.50**	**0:38.85**	**0:38.36**	**0:38.00**	**0:37.68**
100 Dos	**1:24.96**	**1:23.06**	**1:21.90**	**1:20.50**	**1.18.44**
200 Dos	**3:02.00**	**2:58.27**	**2:56.00**	**2:55.23**	**2:53.60**
50 Bra.	**0:43.71**	**0:42.99**	**0:42.66**	**0:42.08**	**0:41.64**
100 Bra.	**1:35.30**	**1:33.73**	**1:32.50**	**1:31.26**	**1:29.66**
200 Bra.	**3:24.71**	**3:21.34**	**3:18.16**	**3:15.10**	**3:12.43**
50 Pap.	**0:36.68**	**0:35.96**	**0:35.68**	**0:35.00**	**0:34.32**
100 Pap.	**1:21.97**	**1:20.02**	**1:18.98**	**1:16.40**	**1:15.27**
200 Pap.	**3:00.23**	**2:57.26**	**2:55.87**	**2:53.52**	**2:54.15**
200 4 N.	**3:00.93**	**2:56.63**	**2:53.57**	**2:49.19**	**2:49.72**
400 4 N.	**6:22.47**	**6:12.74**	**6:06.28**	**6:01.42**	**5:58.15**

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS – Bassin 50m ou 25m converti					
Age	**14 et 15 ans**	**16 ans**	**17 ans**	**18 ans**	**19 ans**
Année d'âge	**2008 et 2007**	**2006**	**2005**	**2004**	**2003 et moins**
50 NL	**0:29.64**	**0:29.41**	**0:28.66**	**0:27.94**	**0:27.04**
100 NL	**1:05.06**	**1:03.33**	**1:02.22**	**1:01.34**	**0:59.97**
200 NL	**2:24.03**	**2:19.99**	**2:17.24**	**2;15.67**	**2:12.50**
400 NL	**5:05.06**	**4:52.14**	**4:49.74**	**4:45.66**	**4:41.66**
800 NL	**10:38.03**	**10:05.07**	**09:59.92**	**09:51.74**	**09:43.69**
1500 NL	**19:56.77**	**19:18.24**	**19:08.72**	**18:52.53**	**18:36.69**
50 Dos	**0:34.30**	**0:34.03**	**0:33.57**	**0:33.26**	**0:33.13**
100 Dos	**1:14.12**	**1:13.54**	**1:12.56**	**1:11.88**	**1:10.68**
200 Dos	**2:41.69**	**2:40.43**	**2:38.29**	**2:36.82**	**2:32.19**
50 Bra.	**0:37.67**	**0:37.38**	**0:36.88**	**0:35.53**	**0:35.09**
100 Bra.	**1:22.58**	**1:21.93**	**1:20.84**	**1:20.09**	**1:18.87**
200 Bra.	**2:59.55**	**2:58.15**	**2:55.76**	**2:53.36**	**2:51.83**
50 Pap.	**0:32.13**	**0:31.78**	**0:30.96**	**0:29.98**	**0:29.55**
100 Pap.	**1:11.67**	**1:11.11**	**1:10.16**	**1:08.13**	**1:07.10**
200 Pap.	**2:39.16**	**2:37.92**	**2:35.81**	**2:34.36**	**2:33.74**
200 4 N.	**2:43.60**	**2:35.30**	**2:34.03**	**2:31.86**	**2:29.73**
400 4 N.	**5:49.03**	**5:45.58**	**5:41.68**	**5:35.51**	**5:27.15**

Version du 08 juin 2022

vendredi 18 février 2022	Samedi 19 février 2022	Dimanche 20 février 2022
	2ème réunion	**4ème réunion**
	Ouverture des portes : 7h30 **Début des épreuves : 9h00** • 100 NL dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 4n messieurs (séries) • 400 4n dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 200 NL messieurs (séries) • 400 NL dames (séries) • 800 NL messieurs (séries lentes)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 100 NL messieurs (séries) • 100 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 200 NL dames (séries) • 400 NL messieurs (séries) • 1500 NL dames (séries lentes)
1ère réunion	**3ème réunion**	**5ème réunion**
Ouverture des portes : 13h30 **Début des épreuves : 15h00** • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 50 Papillon dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 800 NL dames (Classement au temps) • 1500 NL messieurs (Classement au temps) • 50 NL dames (finales) • 50 NL messieurs (finales) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Brasse messieurs (finales) • 50 Dos dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 50 Papillon dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 800 NL messieurs (série rapide) • 100 NL dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 200 4n messieurs (finales) • 400 4n dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 200 NL messieurs (finales) • 400 NL dames (finales)	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 1500 NL dames (série rapide) • 100 NL messieurs (finales) • 100 Papillon dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 400 4 N messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 200 NL dames (finales) • 400 NL messieurs (finales)

Version du 15 juin 2022

Championnats Régionaux Occitanie
Jeunes 3/Juniors/Seniors – 50 m

■ Samedi 02 au dimanche 03 avril 2022 ■ 2 jours - 4 réunions	■ Lieu : Toulouse (Léo Lagrange) ■ Bassin : 50m ■ Compétition référencée
Conditions d'accès	
■ Catégorie d'âge : Jeunes 3/ Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours
Engagements	**Résultats**
■ Propositions ExtraNat : 21/03/2022 ■ Clôture des engagements : 29/03/2022 ■ Liste des engagés : 30/03/2022 ■ Réunion technique : 02 avril 2022 - 7h45	■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME :

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Classement aux temps à l'issue des séries. Les séries se nageront toutes années d'âge confondues.

Épreuves relais : 4x50 4N Dames et Messieurs, 4x50 Nl Mixte (2 garçons et 2 filles)
Engagement limité à une équipe par club et par relais, le classement sera fait en toutes catégories

MODE DE QUALIFICATION :

Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportive n-1, une performance sur au moins deux épreuves de la grille de qualification jointe.
Dans la limite de 8 épreuves par nageur (les épreuves doivent avoir été nagé sur la saison en cours ou la saison n-1)
Une dérogation pourra être accordé pour les nageurs participant à des championnats nationaux

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT :

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document. Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :

- 1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
- 4 à 9 : 1 officiel minimum.
- 10 à 20 : 2 officiels minimum.
- 21 et + : 3 officiels minimum.

RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur et communiquées ultérieurement.

PROGRAMME ET HORAIRES :

Le programme des 2 jours de compétition. Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Version du 08 juin 2022

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Samedi 02 avril 2022

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 13h45**	
Début des épreuves : 8h15		**Début des épreuves : 15h30**	
200 nl dames	séries	400 nl messieurs	séries
400 4 nages messieurs	séries	200 4 nages dames	séries
100 brasse dames	séries	200 brasse messieurs	séries
100 nl messieurs	séries	200 dos dames	séries
100 papillon dames	séries	Pause 45’	
Pause 45’		100 dos messieurs	séries
50 brasse messieurs	séries	50 nl dames	séries
50 dos dames	séries	200 papillon messieurs	séries
50 papillon messieurs	séries	1500 nage libre dames	séries
800 nage libre messieurs	séries	4x50 4N Messieurs	séries
4x50 4N Dames	séries		

Dimanche 03 avril 2022

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 13h45**	
Début des épreuves : 8h15		**Début des épreuves : 15h00**	
200 nl messieurs	séries	400 nage libre dames	séries
400 4n dames	séries	200 4n messieurs	séries
100 brasse messieurs	séries	200 brasse dames	séries
100 nl dames	séries	50 nl messieurs	séries
100 papillon messieurs	séries	Pause 45’	
Pause 45’		100 dos dames	séries
50 brasse dames	séries	200 dos messieurs	séries
50 dos messieurs	séries	200 papillon dames	séries
50 papillon dames	séries	1500 nage libre messieurs	séries
800 nage libre dames	séries		
4x50 Nl mixte	séries		

ATTENTION ! Pour le bon déroulement de la compétition, l’organisateur se réserve le droit de supprimer les engagements qui seraient trop éloignés de la grille de temps qualificative, en cas de participation massive.

Version du 08 Juin 2022

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – Bassin 50m ou 25m converti

Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2009 et 2008	2007	2006	2005	2004 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:25.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS – Bassin 50m ou 25m converti

Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2008 et 2007	2006	2005	2004	2003 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

Version du 01 juin 2022

Championnats Régionaux Occitanie d'Eté
Jeunes 3/Juniors/Seniors – 50 m

- Vendredi 6 au dimanche 8 mai 2022
- 2,5 jours, 5 réunions
- Lieu : Montpellier (Angelotti)
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions D'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes 3 / Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison, N-1 ou saison en cours

Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : 25/04/2022	Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
Clôture des engagements : 03/05/2022	Publication web : J+1
Liste des engagés : 05/05/2022	Réclamations : J + 8
Réunion technique : 6 mai 2022 - 8h00	engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Jeunes 3 à juniors 4	Jeunes 3 à juniors 4
Finales C	Jeunes 3 à juniors 2	Jeunes 3 à juniors 2

MODE DE QUALIFICATION :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.
La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :

- 1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
- 4 à 9 : 1 officiel minimum.
- 10 à 20 : 2 officiels minimum
- 21 et + : 3 officiels minimum.

RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur et communiquées ultérieurement.

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 2,5 jours de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Version du 08 Juin 2022

Vendredi 06 mai 2022	Samedi 07 mai 2022	Dimanche 08mai 2022
	2ème réunion	**4ème réunion**
	Ouverture des portes : 7h30 **Début des épreuves : 9h00** • 200 4n messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 100 NL dames (séries) • 200 NL messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 400 NL dames (séries) • 800 NL messieurs (séries lentes)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 200 4 N dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 100 NL messieurs (séries) • 200 NL dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 100 Papillon dames (séries) • 400 NL messieurs (séries) • 1500 NL dames (séries lentes)
1ère réunion	**3ème réunion**	**5ème réunion**
Ouverture des portes : 13h30 **Début des épreuves : 15h00** • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 400 4n dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 50 Papillon dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 50 Dos dames (séries) • 1500 NL messieurs (Classement au temps) • 800 NL dames (Classement au temps) • 400 4 N messieurs (séries) •	**Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 400 4n dames (finales) • 200 4n messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 100 NL dames (finales) • 200 NL messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 400 NL dames (finales) • 800 NL messieurs (série rapide) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 50 Papillon dames (finales) • 50 NL messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 400 4n messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 100 NL messieurs (finales) • 200 NL dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 100 Papillon dames (finales) • 400 NL messieurs (finales) • 1500 NL dames (série rapide) • 50 Brasse messieurs (finales) • 50 Dos dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales) • 50 NL dames (finales)

Version du 02 juin 2022

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2009/2008	2007	2006	2005	2004 et moins
Ages	13 ans et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:33.08	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:30.87
100 NL	1:12.31	1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39
200 NL	2:37.80	2:33.54	2:32.33	2:31.08	2.25.88
400 NL	5:28.14	5:23.48	5:13.62	5:10.38	5:08.50
800 NL	11:02.14	10:32.36	10:15.75	10:02.30	09:55.09
1500 NL	21:30.00	20:45.00	20:00.00	19:45.00	19:30.00
50 Dos	0:38.54	0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06
100 Dos	1:22.52	1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57
200 Dos	2:57.72	2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15
50 Bra.	0:43.01	0:41.53	0:41.02	0:40.81	0:39.90
100 Bra.	1:33.01	1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01
200 Bra.	3.21.77	3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89
50 Pap.	0:36.56	0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38
100 Pap.	1:20.97	1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83
200 Pap.	3:00.23	2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53
200 4 N.	2:58.93	2:54.80	2:52.14	2:47.30	2:46.60
400 4 N.	6:13.44	6:07.85	6:03.27	5:56.23	5:50.21

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2008/2007	2006	2005	2004	2003 et moins
Ages	14 ans et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.13
100 NL	1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	0:59.92
200 NL	2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:12.49
400 NL	4:57.30	4:52.76	4:46.40	4:43.65	4:38.84
800 NL	10:15.25	09:57.08	09:48.05	09:41.12	09:34.55
1500 NL	19:38.68	18:59.99	18:45.66	18:20.11	17:58.56
50 Dos	0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.39
100 Dos	1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:07.84
200 Dos	2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:27.98
50 Bra.	0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.48
100 Bra.	1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.58
200 Bra.	2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:44.33
50 Pap.	0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.41
100 Pap.	1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.59
200 Pap.	2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:25.67
200 4 N.	2:38.05	2:35.19	2:31.79	2:28.55	2:26.91
400 4 N.	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:19.44

Coupe Occitanie des Départements
Jeunes 2/Jeunes 3

- Samedi 14 et dimanche 15 mai 2022
- 2 réunions
- Lieu : Castre
- Bassin : 25m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes 2 / jeunes 3
- Équipe de comités départementaux

Engagements	Résultats
■ Propositions ExtraNat : 04/05/2022 ■ Clôture des engagements : 11/05/2022 ■ Liste des engagés : 11/05/2022 ■ Réunion technique : 13 mai 2022 – à 14h00	■ Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J+1 ■ Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

COMPOSITION DES EQUIPES

Équipe de 8 nageurs par sexe composées de 4 nageurs Jeune 2 et 4 nageurs de catégorie Jeune 3.
Possibilité pour les départements d'engager 2 équipes de chaque sexe. Possibilité de regroupement de départements pour la composition d'une équipe.

CONTENU DU PROGRAMME

8 Épreuves individuelles
200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

8 **Relais**
8 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 8 x 100 nage libre.

- Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.
- Chaque nageur devra participer au relais 8 x 50 nage libre ET au relais 8 x 100 nage libre.
- Chaque nageur devra rentrer dans la composition du 4 x 50 4 nages OU du 4 x 100 4 nages. Un même
- Chaque nageur ne pourra pas être engagé sur ces deux relais.
- Chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais.

CLASSEMENT
Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais). En cas d'égalité, le relais 8 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 8 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages. Le classement national sera publié le jeudi 16 juin.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

BAREME OFFICIEL :

- 1 officiel minimum par équipe engagée.

RÉCOMPENSES
Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons.

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 réunions de compétition. Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Version du 08 juin 2022

Samedi 14 mai 2022

1ère réunion

Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h30

- 8 x 50 nage libre messieurs séries M
- 8 x 50 nage libre dames séries D
- 200 4 nages messieurs séries M
- 50 brasse dames séries D
- 200 papillon messieurs séries M
- 200 papillon dames séries D
- 50 brasse messieurs séries M
- 200 dos dames séries D
- 200 dos messieurs séries M
- 200 nage libre dames séries D
- 4 x 50 4 nages messieurs séries M
- 4 x 50 4 nages dames séries D

Dimanche 15 mai 2022

2ème réunion

Ouverture des portes : 7h30
Début des épreuves : 9h00

- 8 x 100 nage libre nage libre dames séries D
- 8 x 100 nage libre nage libre messsieurs séries M
- 200 4 nages dames séries D
- 50 papillon messieurs séries M
- 50 papillon dames séries D
- 200 brasse messieurs séries M
- 200 brasse dames séries D
- 50 dos messieurs séries M
- 50 dos dames séries D
- 200 nage libre messieurs séries M
- 4 x 100 4 nages Dames séries D
- 4 x 100 4 nages Messieurs séries M

Version du 08 juin 2022

Championnats Régionaux Occitanie – Jeunes

- Samedi 25 et dimanche 26 juin 2021
- 2 jours, 4 réunions
- Lieu : Toulouse (Léo Lagrange)
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes
- A définir

Engagements

- Propositions ExtraNat : 15/06/2021
- Clôture des engagements : 22/06/2021
- Liste des engagés : 23/06/2021
- Réunion technique : 25 juin 2021 – 09h00

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Les séries se nageront toutes années d'âge confondues.
Finales A et B jeune 3 (la finale B sera réalisée uniquement si 12 nageurs J3 nagent les séries) et finale A jeune 1/2

MODE DE QUALIFICATION :
Seront qualifiés les nageurs classés dans le ranking du trophée du nageur.se complet ou du trophée 4 nageur.se selon la répartition suivante. Si un nageur apparaît sur les deux rankings le nageur suivant sera qualifié.

	Jeune 1 fille	Jeune 1 garçon	Jeune 2 fille	Jeune 2 garçon	Jeune 3 fille	Jeune 3 garçon
Trophée 4 nageur	**25**	**25**	**35**	**35**	**45**	**45**
Trophée Nageur Complet	**25**	**25**	**35**	**35**	**45**	**45**

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT
Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Les nageurs qualifiés peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix.

BAREME OFFICIEL :

- 1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
- 4 à 8 :1 officiel minimum.
- 9 et + : 2 officiels minimum

RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur et communiquées ultérieurement.

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 4 réunions de compétition. Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés.

Version du 08 juin 2022

Samedi 25 juin 2022

Ouverture des portes : 09h00

Début des épreuves : 10h00

400	4n messieurs et dames	séries
200	papillon messieurs et dames	séries
200	dos messieurs et dames	séries
200	brasse messieurs et dames	séries
200	nl messieurs et dames	séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 16h30

50	papillon messieurs et dames	séries
50	dos messieurs et dames	séries
50	brasse messieurs et dames	séries
50	nl messieurs et dames	séries
400	4n messieurs et dames	finales
200	papillon messieurs et dames	finales
200	dos messieurs et dames	finales
200	brasse messieurs et dames	finales
200	nl messieurs et dames	finales
50	papillon messieurs et dames	finales
50	dos messieurs et dames	finales
50	brasse messieurs et dames	finales
50	nl messieurs et dames	finales
800	NL messieurs et dames	séries

Dimanche 26 juin 2022

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 8h30

100	nl dames et messieurs	séries
200	4 nages dames et messieurs	séries
100	papillon dames et messieurs	séries
100	dos dames et messieurs	séries
100	brasse dames et messieurs	séries
400	nage libre dames et messieurs	séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 15h30

1500	nl dames et messieurs	séries
200	4 nages dames et messieurs	finales
100	papillon dames et messieurs	finales
100	nl dames et messieurs	finales
100	dos dames et messieurs	finales
100	brasse dames et messieurs	finales
400	nage libre dames et messieurs	finales

Pour le bon déroulement de la compétition le nombre de série pourra être limité.

Version du 08 juin 2022

Championnats Été des Ligues (web confrontation) – Juniors/Seniors - 50 m

- Vendredi 01 au Dimanche 03 juillet 2022
- 2,5 jours, 5 réunions
- Lieu : Montauban (Ingréo)
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes2-Jeunes 3/Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

Engagements

- Propositions ExtraNat : 21/06/2022
- Clôture des engagements : 28/06/2022
- Liste des engagés : 29/06/2022
- Réunion technique : 01 juillet 2022 - 14h00

Résultats

- Envoi sur le serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Jeunes 2 à Juniors 4	Jeune2 à Juniors 4
Finales C	Jeunes 2 à Juniors 2	Jeunes 2 à Juniors 2

Epreuves Relais : 4 x 100 NL et 4 x 100 4nages Filles et Garçons – 4 x 100 NL Mixte et 4 x 100 4nages Mixte.
Note : *la composition des relais est libre ne tient donc pas compte des années d'âge*

MODE DE QUALIFICATION :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.
Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.
La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.
Les nageurs jeunes 2 et jeunes 3 **non qualifié aux championnats de France jeunes** pourront participer s'ils répondent à la grille spécifique pour les jeunes en p 23

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document. Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.
Les engagements concernant la catégorie jeune devront être transmis par mail avec les informations suivantes, nom, prénom épreuves et temps d'engagements à l'adresse mail suivante : fanny.babou@ffnatation.fr

BAREME OFFICIEL :

- 1 à 6 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.
- 7 à 15 :1 officiel minimum.
- 16 à 26 : 2 officiels minimum
- 27 et + : 3 officiels minimum.

RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur et communiquées ultérieurement.

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition. Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés.

Version du 08 juin 2022

L'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux sur certaines épreuves du programme. Le rejet de ces engagements tiendra compte de la start-list. Des engagements complémentaires pourront être proposés, par le DTR, aux nageurs étant retiré d'une épreuve.

Vendredi 01 juillet 2022	**Samedi 02 juillet 2022**	**Dimanche 03 juillet 2022**
	2ème réunion	**4ème réunion**
	Ouverture des portes : 7h30 **Début des épreuves : 9h00** • 100 NL dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 4n messieurs (séries) • 400 4n dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 200 NL messieurs (séries) • 400 NL dames (séries) • 800 NL messieurs (séries lentes) • 4x100 4n dames et messieurs • 50 papillon dames (séries rattrapage) • 50 dos messieurs (séries rattrapage) • 50 brasse dames (séries rattrapage) • 50 NL messieurs (séries rattrapage) • 800 NL dames (séries rattrapage)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 100 NL messieurs (séries) • 100 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 200 NL dames (séries) • 400 NL messieurs (séries) • 1500 NL dames (séries lentes) • 4x100 4N Mixte • 50 papillon messieurs (séries rattrapage) • 50 dos dames (séries rattrapage) • 50 brasse messieurs (séries rattrapage) • 50 NL dames (séries rattrapage) • 1500 NL messieurs (séries rattrapage)
1ère réunion	**3ème réunion**	**5ème réunion**
Ouverture des portes : 13h30 **Début des épreuves : 15h00** • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 50 Papillon dames (séries) • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 800 NL dames (Classement au temps) • 1500 NL messieurs (Classement au temps) • 50 NL dames (finales) • 50 NL messieurs (finales) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Brasse messieurs (finales) • 50 Dos dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 50 Papillon dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales) • 4x100 Nl dames et messieurs	**Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 800 NL messieurs (série rapide) • 100 NL dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 200 4n messieurs (finales) • 400 4n dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 200 NL messieurs (finales) • 400 NL dames (finales) • 4x100 NL Mixte	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 1500 NL dames (série rapide) • 100 NL messieurs (finales) • 100 Papillon dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 400 4 N messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 200 NL dames (finales) • 400 NL messieurs (finales)

Version du 05 juin 2022

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	**2008**	**2007**	**2006**	**2005**	**2004 et moins**
Ages	**14 ans**	**15 ans**	**16 ans**	**17 ans**	**18 ans et +**
50 NL	**0:31.12**	**0:30.47**	**0:29.92**	**0:29.55**	**0:28.84**
100 NL	**1:08.60**	**1:06.68**	**1:05.95**	**1:05.50**	**1.04.61**
200 NL	**2:28.50**	**2:25.17**	**2:23.32**	**2:20.68**	**2.17.15**
400 NL	**5:20.65**	**5:00.00**	**4:52.00**	**4:48.00**	**4:43.76**
800 NL	**11:02.14**	**10:32.36**	**10:15.75**	**10:02.30**	**09:55.09**
1500 NL	**21:30.00**	**20:45.00**	**20:00.00**	**19:45.00**	**19:30.00**
50 Dos	**36.98**	**36.61**	**0:35.55**	**0:35.22**	**0:34.75**
100 Dos	**1:20.50**	**1:19.00**	**1:18.10**	**1:16.57**	**1.14.69**
200 Dos	**2:52.00**	**2:45.50**	**2:41.29**	**2:40.81**	**2.39.49**
50 Bra.	**0:42.00**	**41.53**	**0:40.47**	**39.82**	**0:38.57**
100 Bra.	**1:29.00**	**1:27.85**	**1:27.01**	**1.26.96**	**1:25.26**
200 Bra.	**3:16.00**	**3:07.29**	**3:06.50**	**3:05.75**	**3:02.76**
50 Pap.	**0:34.50**	**33.03**	**0:31.96**	**31.46**	**0:30.25**
100 Pap.	**1:16.00**	**1:14.02**	**1.12.46**	**1:11.02**	**1:08.92**
200 Pap.	**2:50.00**	**2:47.50**	**2:46.87**	**2:45.94**	**2:41.15**
200 4 N.	**2:50.00**	**2:44.50**	**2:43.89**	**2:41.80**	**2:39.43**
400 4 N.	**6:00.00**	**5.52.56**	**5.45.02**	**5:42.45**	**5:38.18**

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	**2007**	**2006**	**2005**	**2004**	**2003 et moins**
Ages	**15 ans**	**16 ans**	**17 ans**	**18 ans**	**19 ans et +**
50 NL	**0:28.50**	**0:27.25**	**0:26.43**	**0:26.28**	**0:25.89**
100 NL	**1:02.50**	**0:59.25**	**0:58.85**	**0:58.17**	**0:56.57**
200 NL	**2:17.50**	**2:13.84**	**2:11.85**	**2:08.03**	**2:03.95**
400 NL	**4:42.00**	**4:35.81**	**4:28.81**	**4:25.12**	**4:20.11**
800 NL	**10:15.25**	**09:57.08**	**09:48.05**	**09:41.12**	**09:34.55**
1500 NL	**19:38.68**	**18:59.99**	**18:45.66**	**18:20.11**	**17:58.56**
50 Dos	**32.64**	**0:32.27**	**0:32.04**	**0:31.85**	**30.63**
100 Dos	**1.09.77**	**1.08.36**	**1:08.17**	**1:06.66**	**1:05.21**
200 Dos	**2.28.85**	**2:27.47**	**2:26.44**	**2.24.35**	**2:22.69**
50 Bra.	**36.21**	**0:34.97**	**0:34.56**	**0:33.99**	**0:33.48**
100 Bra.	**1.20.75**	**1:17.86**	**1.15.63**	**1.14.73**	**1:12.46**
200 Bra.	**2.52.48**	**2:49.63**	**2:48.40**	**2.43.64**	**2.41.20**
50 Pap.	**30.42**	**0:29.47**	**0:28.80**	**0:28.38**	**27.24**
100 Pap.	**1.09.81**	**1:07.18**	**1.05.87**	**1.05.19**	**1:03.91**
200 Pap.	**2.34.33**	**2:28.00**	**2:24.63**	**2:23.42**	**2.22.15**
200 4 N.	**2.35.48**	**2:27.64**	**2:25.14**	**2:23.55**	**2:21.56**
400 4 N.	**5:22.50**	**5:11.95**	**5.03.08**	**5.02.01**	**4.51.60**

sion du 28 juin 2022

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Temps de qualification Jeunes 2/ Jeunes 3 Montauban

Bassin 50m

Epreuves Dames	J2	J3	Epreuves Messieurs	J2	J3
50 NL	30"91	29"64	**50 NL**	28"30	26"94
100 NL	1'07"57	1'04"79	**100 NL**	1'01"57	58"87
200 NL	2'26"93	2'21"50	**200 NL**	2'15"56	2'08"62
400 NL	5'10"85	4'57"08	**400 NL**	4'48"31	4'32"74
800 NL	10'27"88	10'09"11	**800 NL**	9'54"80	9'31"44
1500 NL	21'11"83	20'12"65	**1500 NL**	18'28"66	17'45"73
50D	35"74	34"27	**50D**	32"98	31"10
100 D	1'15"92	1'13"62	**100 D**	1'10"11	1'06"79
200 D	2'45"36	2'37"52	**200 D**	2'32"52	2'24"33
50B	40"58	38"55	**50B**	36"98	34"42
100 B	1'26"79	1'23"05	**100 B**	1'19"82	1'15"04
200 B	3'07"62	2'59"50	**200 B**	2'54"81	2'43"39
50P	34"39	32"42	**50P**	31"26	29"28
100 P	1'17"40	1'12"90	**100 P**	1'09"73	1'05"87
200 P	2'58"01	2'46"27	**200 P**	2'41"81	2'29"69
200 4N	2'47"36	2'38"58	**200 4N**	2'32"98	2'25"93
400 4N	5'53"11	5'40"33	**400 4N**	5'26"98	5'06"62

Bassin 25m

Epreuves Dames	J2	J3	Epreuves Messieurs	J2	J3
50 NL	30"19	28"93	**50 NL**	27"58	26"22
100 NL	1'06"35	1'03"56	**100 NL**	1'01"06	57"34
200 NL	2'23"97	2'18"54	**200 NL**	2'11"89	2'04"95
400 NL	5'04"52	4'50"76	**400 NL**	4'40"45	4'24"89
800 NL	10'14"71	9'55"95	**800 NL**	9'38"57	9'15"21
1500 NL	20'46"83	19'47"65	**1500 NL**	17'58"05	17'15"02
50D	34"42	32"94	**50D**	31"45	29"57
100 D	1'13"57	1'11"28	**100 D**	1'07"05	1'03"72
200 D	2'39"85	2'32"01	**200 D**	2'25"48	2'17"29
50B	39"87	37"84	**50B**	35"86	33"30
100 B	1'24"85	1'21"11	**100 B**	1'17"27	1'12"49
200 B	3'03"03	2'54"91	**200 B**	2'48"79	2'37"37
50P	33"78	31"81	**50P**	30"54	28"56
100 P	1'15"97	1'11"47	**100 P**	1'08"31	1'04"44
200 P	2'54"64	2'42"90	**200 P**	2'38"44	2'26"33
200 4N	2'43"89	2'35"11	**200 4N**	2'28"80	2'21"74
400 4N	5'45"46	5'32"67	**400 4N**	5'17"80	4'57"44

Version au 08 juin 2022