

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site fédéral.

50 Nage Libre Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LEGRUX Sylvie (1950) FRA BOULOGNE BILLANCOURT NATATION 00:39.33 1030 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 TENA Elisabeth (1962) FRA CAHORS NATATION 00:43.26 589 pts
2 CERDA Florence (1960) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:52.38 263 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 POLIT Diane (1967) FRA ASPTT MONTPELLIER 00:36.67 810 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 HUGLA Sophie (1971) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT 00:36.43 746 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LELIEVRE Celine (1977) FRA C. A MUNICIPAL DE LEUCATE 00:34.54 791 pts
2 HERMET Stéphanie (1976) FRA CN LUNEL 00:41.76 438 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FAUGERE Fany (1985) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB 00:37.87 541 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 VANBAELINGHEM Amandine (1989) FRA LAUDUN L'ARDOISE A.C 00:33.90 728 pts
2 BUREAU Anne-Laure (1992) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB 00:35.97 616 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BALAUZE Pauline (1994) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:31.25 872 pts
2 VIRENQUE Chloé (1995) FRA CAHORS NATATION 00:33.96 711 pts
3 FRUTEAU DE LACLOS Audrey (1994) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:34.11 703 pts
4 BOLLEGUE Anne (1995) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 00:34.55 679 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LARRIBEAU Léa (1998) FRA US COLOMIERS NATATION 00:29.61 978 pts
2 JOKMANOVIC Emma (2002) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 00:33.31 749 pts
3 COSENTINO Lucie (2000) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 00:34.44 685 pts

100 Nage Libre Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LEGRUX Sylvie (1950) FRA BOULOGNE BILLANCOURT NATATION 01:31.58 979 pts
50m : 00:43.38 (00:43.38) 100m : 01:31.58 (00:48.20)

100 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 TENA Elisabeth (1962) FRA CAHORS NATATION 01:40.08 501 pts
50m : 00:48.12 (00:48.12) 100m : 01:40.08 (00:51.96)

100 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 DARDALHON Sophie (1969) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 01:23.76 648 pts
50m : 00:39.68 (00:39.68) 100m : 01:23.76 (00:44.08)
2 COMBES Florence (1968) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 01:40.71 308 pts
50m : 00:48.56 (00:48.56) 100m : 01:40.71 (00:52.15)

100 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BECHARD Anne-Laure (1977) FRA CN LUNEL 01:26.83 511 pts
50m : 00:40.06 (00:40.06) 100m : 01:26.83 (00:46.77)

100 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 VAN DOKKUM Liesjet (1983) NED	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	01:07.38	919 pts
		50m : 00:32.20 (00:32.20)	100m : 01:07.38 (00:35.18)
2 GARCIA ORDAS Estefania (1985) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	01:14.32	718 pts
		50m : 00:35.88 (00:35.88)	100m : 01:14.32 (00:38.44)
3 FAUGERE Fany (1985) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	01:25.09	455 pts
		50m : 00:39.41 (00:39.41)	100m : 01:25.09 (00:45.68)

100 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BEZAUD Marion (1989) FRA	CAHORS NATATION	01:21.30	512 pts
		50m : 00:37.69 (00:37.69)	100m : 01:21.30 (00:43.61)
2 BRIMAULT Aline (1988) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:26.59	396 pts
		50m : 00:42.27 (00:42.27)	100m : 01:26.59 (00:44.32)

100 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MARCHAT Romane (1995) FRA	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	01:05.26	934 pts
		50m : 00:31.35 (00:31.35)	100m : 01:05.26 (00:33.91)
2 RODRIGUEZ Marion (1997) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:09.20	813 pts
		50m : 00:32.68 (00:32.68)	100m : 01:09.20 (00:36.52)
3 BOLLEGUE Anne (1995) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:15.17	645 pts
		50m : 00:36.06 (00:36.06)	100m : 01:15.17 (00:39.11)
4 VIRENQUE Chloé (1995) FRA	CAHORS NATATION	01:15.45	638 pts
		50m : 00:35.03 (00:35.03)	100m : 01:15.45 (00:40.42)

200 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 TENA Elisabeth (1962) FRA	CAHORS NATATION	03:47.69	467 pts
		50m : 00:49.24 (00:49.24)	100m : 01:49.43 (01:00.19)
		150m : 02:52.41 (01:02.98)	200m : 03:47.69 (00:55.28)

400 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MANSAS Caroline (1964) FRA	CN BALMA	06:55.80	601 pts
		50m : 00:46.98 (00:46.98)	100m : 01:36.95 (00:49.97)
		150m : 02:29.24 (00:52.29)	200m : 03:22.32 (00:53.08)
		250m : 04:16.05 (00:53.73)	300m : 05:09.56 (00:53.51)
		350m : 06:03.24 (00:53.68)	400m : 06:55.80 (00:52.56)

400 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BECHARD Anne-Laure (1977) FRA	CN LUNEL	06:33.04	542 pts
		50m : 00:43.69 (00:43.69)	100m : 01:31.56 (00:47.87)
		150m : 02:21.58 (00:50.02)	200m : 03:11.89 (00:50.31)
		250m : 04:02.40 (00:50.51)	300m : 04:52.93 (00:50.53)
		350m : 05:43.74 (00:50.81)	400m : 06:33.04 (00:49.30)

400 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FRUTEAU DE LACLOS Audrey (1994) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	05:53.59	596 pts
		50m : 00:38.83 (00:38.83)	100m : 01:21.15 (00:42.32)
		150m : 02:05.70 (00:44.55)	200m : 02:51.66 (00:45.96)
		250m : 03:37.76 (00:46.10)	300m : 04:23.39 (00:45.63)
		350m : 05:09.50 (00:46.11)	400m : 05:53.59 (00:44.09)
2 VIRENQUE Chloé (1995) FRA	CAHORS NATATION	05:55.27	587 pts
		50m : 00:38.73 (00:38.73)	100m : 01:21.77 (00:43.04)
		150m : 02:06.75 (00:44.98)	200m : 02:52.13 (00:45.38)
		250m : 03:37.92 (00:45.79)	300m : 04:24.25 (00:46.33)
		350m : 05:10.50 (00:46.25)	400m : 05:55.27 (00:44.77)

50 Dos Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LEGRUX Sylvie (1950) FRA	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	00:48.79	974 pts
----------------------------	-------------------------------	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FAGARD Isabelle (1967) FRA	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	00:43.02	845 pts
------------------------------	-----------------------------	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LELIEVRE Celine (1977) FRA	C. A MUNICIPAL DE LEUCATE	00:40.70	801 pts
------------------------------	---------------------------	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GASTEL Magaly (1978) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	00:43.28	643 pts
----------------------------	--------------------------	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 VANBAELINGHEM Amandine (1989) FRA	LAUDUN L'ARDOISE A.C	00:39.72	722 pts
-------------------------------------	----------------------	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 COSENTINO Lucie (2000) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 00:39.94 692 pts

100 Dos Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

--- LEGRUX Sylvie (1950) FRA BOULOGNE BILLANCOURT NATATION DNS dec

100 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BEZAUD Marion (1989) FRA CAHORS NATATION 01:37.16 472 pts
50m : 00:45.94 (00:45.94) 100m : 01:37.16 (00:51.22)

100 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MARCHAT Romane (1995) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT 01:13.34 944 pts
50m : 00:35.79 (00:35.79) 100m : 01:13.34 (00:37.55)

2 BALAUZE Pauline (1994) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 01:20.00 787 pts
50m : 00:38.45 (00:38.45) 100m : 01:20.00 (00:41.55)

3 RODRIGUEZ Marion (1997) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 01:20.06 785 pts
50m : 00:38.57 (00:38.57) 100m : 01:20.06 (00:41.49)

200 Dos Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BELAFIA Florence (1970) FRA ASPTT MONTPELLIER 03:13.61 785 pts
50m : 00:43.26 (00:43.26) 100m : 01:31.12 (00:47.86) 150m : 02:23.00 (00:51.88) 200m : 03:13.61 (00:50.61)

200 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 PUEL Caroline (1990) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 02:46.56 840 pts
50m : 00:37.70 (00:37.70) 100m : 01:18.62 (00:40.92) 150m : 02:02.00 (00:43.38) 200m : 02:46.56 (00:44.56)

50 Brasse Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 TRAIN Marie (1952) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:54.18 953 pts

50 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 POLIT Diane (1967) FRA ASPTT MONTPELLIER 00:45.76 901 pts

2 MANSAS Caroline (1964) FRA CN BALMA 00:56.41 521 pts

50 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 HUGLA Sophie (1971) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT 00:49.09 688 pts

50 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LELIEVRE Celine (1977) FRA C. A MUNICIPAL DE LEUCATE 00:42.65 882 pts

2 HERMET Stéphanie (1976) FRA CN LUNEL 00:53.07 487 pts

50 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 COMBES Marie (1978) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT 00:49.19 567 pts

50 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FAUGERE Fany (1985) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB 00:41.38 841 pts

50 Brasse Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 CANTAGREL Oceane (1998) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 00:38.22 935 pts

100 Brasse Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 TRAIN Marie (1952) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 02:00.40 948 pts
50m : 00:56.29 (00:56.29) 100m : 02:00.40 (01:04.11)

100 Brasse Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 DUPUY Martine (1956) FRA NAUTIC CLUB NÎMES **02:01.26** 795 pts
50m : 00:57.78 (00:57.78) 100m : 02:01.26 (01:03.48)

100 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 DARDALHON Sophie (1969) FRA NAUTIC CLUB NÎMES **01:48.91** 682 pts
50m : 00:50.28 (00:50.28) 100m : 01:48.91 (00:58.63)

100 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LELIEVRE Celine (1977) FRA C. A MUNICIPAL DE LEUCATE **01:34.72** 866 pts
50m : 00:44.96 (00:44.96) 100m : 01:34.72 (00:49.76)

100 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 COMBES Marie (1978) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT **01:47.76** 586 pts
50m : 00:51.26 (00:51.26) 100m : 01:47.76 (00:56.50)

100 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GARCIA ORDAS Estefania (1985) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB **01:27.71** 907 pts
50m : 00:40.94 (00:40.94) 100m : 01:27.71 (00:46.77)

2 FAUGERE Fany (1985) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB **01:31.93** 823 pts
50m : 00:43.74 (00:43.74) 100m : 01:31.93 (00:48.19)

100 Brasse Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 CANTAGREL Oceane (1998) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE **01:31.03** 789 pts
50m : 00:42.15 (00:42.15) 100m : 01:31.03 (00:48.88)

200 Brasse Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 TRAIN Marie (1952) FRA NAUTIC CLUB NÎMES **04:13.07** 980 pts
50m : 00:56.61 (00:56.61) 100m : 02:02.05 (01:05.44) 150m : 03:08.34 (01:06.29) 200m : 04:13.07 (01:04.73)

200 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GARCIA ORDAS Estefania (1985) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB **03:05.06** 913 pts
50m : 00:40.91 (00:40.91) 100m : 01:28.16 (00:47.25) 150m : 02:16.91 (00:48.75) 200m : 03:05.06 (00:48.15)

200 Brasse Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 CANTAGREL Oceane (1998) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE **03:14.16** 766 pts
50m : 00:42.05 (00:42.05) 100m : 01:29.92 (00:47.87) 150m : 02:21.05 (00:51.13) 200m : 03:14.16 (00:53.11)

50 Papillon Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FAGARD Isabelle (1967) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT **00:37.02** 1033 pts

50 Papillon Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GASTEL Magaly (1978) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE **00:42.01** 561 pts

50 Papillon Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BUREAU Anne-Laure (1992) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB **00:39.47** 595 pts

2 BEZAUD Marion (1989) FRA CAHORS NATATION **00:43.39** 430 pts

50 Papillon Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MARCHAT Romane (1995) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT **00:32.47** 935 pts

2 RODRIGUEZ Marion (1997) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE **00:35.37** 774 pts

3 BOLLEGUE Anne (1995) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE **00:35.77** 753 pts

50 Papillon Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LARRIBEAU Léa (1998) FRA US COLOMIERS NATATION **00:32.76** 918 pts

50 Papillon Dames - Séries (suite)

2	JOKMANOVIC Emma (2002) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	00:35.46	770 pts
3	CANTAGREL Oceane (1998) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	00:35.50	768 pts
4	COSENTINO Lucie (2000) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	00:38.16	634 pts

100 Papillon Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	BECHARD Anne-Laure (1977) FRA	CN LUNEL	01:41.67	516 pts
---	-------------------------------	----------	----------	---------

50m : 00:46.39 (00:46.39) 100m : 01:41.67 (00:55.28)

100 Papillon Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	BOLLEGUE Anne (1995) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:25.18	643 pts
---	--------------------------	--------------------------	----------	---------

50m : 00:38.64 (00:38.64) 100m : 01:25.18 (00:46.54)

100 Papillon Dames - Séries c0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	CANÉ Claire (1999) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:30.36	538 pts
---	------------------------	--------------------------	----------	---------

50m : 00:42.13 (00:42.13) 100m : 01:30.36 (00:48.23)

200 Papillon Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

---	PASTOR Melisandre (1991) FRA	CN LUNEL	DNS	dec
-----	------------------------------	----------	-----	-----

100 4 Nages Dames - Séries c10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LEGRUX Sylvie (1950) FRA	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	01:44.08	1070 pts
---	--------------------------	-------------------------------	----------	----------

50m : 00:47.05 (00:47.05) 100m : 01:44.08 (00:57.03)

100 4 Nages Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	MAZIERE Christine (1963) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:46.42	605 pts
2	MANSAS Caroline (1964) FRA	CN BALMA	01:51.32	523 pts

50m : 00:51.21 (00:51.21) 100m : 01:46.42 (00:55.21)
50m : 00:55.22 (00:55.22) 100m : 01:51.32 (00:56.10)

100 4 Nages Dames - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	HUGLA Sophie (1971) FRA	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	01:39.93	627 pts
---	-------------------------	-----------------------------	----------	---------

50m : 00:47.53 (00:47.53) 100m : 01:39.93 (00:52.40)

100 4 Nages Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LELIEVRE Celine (1977) FRA	C. A MUNICIPAL DE LEUCATE	01:26.07	837 pts
2	BECHARD Anne-Laure (1977) FRA	CN LUNEL	01:44.64	474 pts
3	HERMET Stéphanie (1976) FRA	CN LUNEL	01:57.23	287 pts

50m : 00:39.77 (00:39.77) 100m : 01:26.07 (00:46.30)
50m : 00:49.86 (00:49.86) 100m : 01:44.64 (00:54.78)
50m : 00:55.99 (00:55.99) 100m : 01:57.23 (01:01.24)

100 4 Nages Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	VANBAELINGHEM Amandine (1989) FRA	LAUDUN L'ARDOISE A.C	01:28.69	641 pts
2	BUREAU Anne-Laure (1992) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	01:30.86	596 pts
3	BEZAUD Marion (1989) FRA	CAHORS NATATION	01:34.88	518 pts

50m : 00:41.21 (00:41.21) 100m : 01:28.69 (00:47.48)
50m : 00:43.08 (00:43.08) 100m : 01:30.86 (00:47.78)
50m : 00:43.54 (00:43.54) 100m : 01:34.88 (00:51.34)

100 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	MARCHAT Romane (1995) FRA	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	01:15.96	913 pts
2	RODRIGUEZ Marion (1997) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:21.69	773 pts
3	FRUTEAU DE LACLOS Audrey (1994) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:26.97	655 pts
4	VIRENQUE Chloé (1995) FRA	CAHORS NATATION	01:29.46	603 pts

50m : 00:34.13 (00:34.13) 100m : 01:15.96 (00:41.83)
50m : 00:37.47 (00:37.47) 100m : 01:21.69 (00:44.22)
50m : 00:41.01 (00:41.01) 100m : 01:26.97 (00:45.96)
50m : 00:41.73 (00:41.73) 100m : 01:29.46 (00:47.73)

100 4 Nages Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	JOKMANOVIC Emma (2002) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:25.58	685 pts
			50m : 00:39.67 (00:39.67) 100m : 01:25.58 (00:45.91)	
2	CANÉ Claire (1999) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:28.67	619 pts
			50m : 00:40.06 (00:40.06) 100m : 01:28.67 (00:48.61)	

200 4 Nages Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LEGRUX Sylvie (1950) FRA	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	03:52.10	1017 pts
			50m : 00:54.00 (00:54.00) 100m : 01:52.28 (00:58.28) 150m : 03:00.58 (01:08.30) 200m : 03:52.10 (00:51.52)	

200 4 Nages Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	FAGARD Isabelle (1967) FRA	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	03:10.13	938 pts
			50m : 00:41.37 (00:41.37) 100m : 01:31.56 (00:50.19) 150m : 02:24.95 (00:53.39) 200m : 03:10.13 (00:45.18)	

200 4 Nages Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	GARCIA ORDAS Estefania (1985) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	03:02.88	707 pts
			50m : 00:41.03 (00:41.03) 100m : 01:28.55 (00:47.52) 150m : 02:17.76 (00:49.21) 200m : 03:02.88 (00:45.12)	

200 4 Nages Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

---	PUEL Caroline (1990) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	DNS dec	
-----	--------------------------	--------------------------	---------	--

400 4 Nages Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	RAFFRAY Amandine (1980) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	06:20.96	754 pts
			50m : 00:42.36 (00:42.36) 100m : 01:32.09 (00:49.73) 150m : 02:22.65 (00:50.56) 200m : 03:11.49 (00:48.84) 250m : 04:03.16 (00:51.67) 300m : 04:55.40 (00:52.24) 350m : 05:39.58 (00:44.18) 400m : 06:20.96 (00:41.38)	

400 4 Nages Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	VAN DOKKUM Liesjet (1983) NED	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	05:55.60	846 pts
			50m : 00:39.68 (00:39.68) 100m : 01:24.87 (00:45.19) 150m : 02:11.64 (00:46.77) 200m : 02:57.90 (00:46.26) 250m : 03:46.58 (00:48.68) 300m : 04:35.39 (00:48.81) 350m : 05:15.65 (00:40.26) 400m : 05:55.60 (00:39.95)	

4x50 Nage Libre Dames - Séries R1 : 100 - 119 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	CANTAGREL Oceane (1998) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	02:15.57	874 pts
	BOLLEGUE Anne (1995) FRA			
	CANÉ Claire (1999) FRA			
	PUEL Caroline (1990) FRA			
			50m : 00:30.74 (00:30.74) 100m : 01:05.81 (00:35.07) 150m : 01:41.20 (00:35.39) 200m : 02:15.57 (00:34.37)	

4x50 4 Nages Dames - Séries R1 : 100 - 119 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	PUEL Caroline (1990) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	02:25.87	917 pts
	CANTAGREL Oceane (1998) FRA			
	JOKMANOVIC Emma (2002) FRA			
	BOLLEGUE Anne (1995) FRA			
			50m : 00:36.85 (00:36.85) 100m : 01:16.45 (00:39.60) 150m : 01:51.77 (00:35.32) 200m : 02:25.87 (00:34.10)	

50 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	RUIZ Jean-Philippe (1956) FRA	LAUDUN L'ARDOISE A.C	00:30.97	1074 pts
---	-------------------------------	----------------------	-----------------	-----------------

50 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	YOUNG Charles (1959) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	00:30.37	1022 pts
2	FOURQUIN Francis (1961) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	00:31.33	967 pts
3	CHOISNET Eric (1960) FRA	MONTAUBAN NATATION	00:32.91	882 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LEMAITRE Thierry (1964) FRA	CN BALMA	00:29.22	1018 pts
---	-----------------------------	----------	-----------------	-----------------

50 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2 HILAIRE Jérôme (1966) FRA CN BALMA 00:38.90 524 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ROLLAND Guillaume (1970) FRA US COLOMIERS NATATION 00:29.65 935 pts
 2 AUBERT Stephan (1971) FRA OL NARBONNE MEDITERRANEE NAT 00:29.84 925 pts
 3 LESPAGNOL Nicolas (1970) FRA ASPTT MONTPELLIER 00:31.62 823 pts
 4 PUTINO Yannick (1972) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:37.66 523 pts
 --- PEYRAUD Jean (1970) FRA CN LUNEL DNS dec

50 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LE GOFYann (1976) FRA ASPTT MONTPELLIER 00:26.52 1082 pts
 2 LANGON Xavier (1973) FRA CN LUNEL 00:28.18 977 pts
 3 MARSAL Emmanuel (1973) FRA CN BALMA 00:38.54 441 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ESNAUD Thomas (1981) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:27.95 959 pts
 2 NÉEL Benjamin (1979) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:28.16 946 pts
 3 NICOLAS Raphaël (1982) FRA C. A MUNICIPAL DE LEUCATE 00:30.01 835 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 SAKHRI Mehdi-Roger (1984) FRA MONTPELLIER METROPOLE NATATION 00:25.22 1114 pts
 2 LE GALL Pierre-Yves (1983) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:32.78 658 pts
 3 VIGUIÉ Pierre (1985) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HERAULT 00:33.82 604 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ESQUEMBRE Romain (1988) FRA C.N BEZIERS MEDITERRANEE 00:28.74 871 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GERARD Killian (1996) FRA CN LUNEL 00:27.72 923 pts
 2 GUIRAUDOU David (1997) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HERAULT 00:28.05 903 pts
 3 ROSSILLION Dimitri (1997) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:29.59 809 pts
 4 OSBERY Basile (1993) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB 00:30.69 746 pts
 5 QUESNEL Clément (1996) FRA CN BALMA 00:31.24 715 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BEAUVIVRE Johann (2001) FRA C. A MUNICIPAL DE LEUCATE 00:28.69 863 pts

100 Nage Libre Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

--- PERROT Jean-Michel (1945) FRA NAUTIC CLUB NÎMES DNS dec

100 Nage Libre Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MICHEL Georges (1949) FRA MONTPELLIER METROPOLE NATATION 01:14.27 1061 pts
50m : 00:35.66 (00:35.66) 100m : 01:14.27 (00:38.61)
 2 LEGRUX Alain (1948) FRA BOULOGNE BILLANCOURT NATATION 01:18.18 967 pts
50m : 00:37.03 (00:37.03) 100m : 01:18.18 (00:41.15)

100 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 RUIZ Jean-Philippe (1956) FRA LAUDUN L'ARDOISE A.C 01:10.88 1026 pts
50m : 00:33.76 (00:33.76) 100m : 01:10.88 (00:37.12)

100 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FOURQUIN Francis (1961) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 01:09.87 951 pts
50m : 00:33.50 (00:33.50) 100m : 01:09.87 (00:36.37)

100 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2 CHOISNET Eric (1960) FRA	MONTAUBAN NATATION	01:14.01	846 pts
		50m : 00:35.34 (00:35.34) 100m : 01:14.01 (00:38.67)	
3 AUDRY Laurent (1961) FRA	US COLOMIERS NATATION	01:17.02	773 pts
		50m : 00:35.75 (00:35.75) 100m : 01:17.02 (00:41.27)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ROLLAND Guillaume (1970) FRA	US COLOMIERS NATATION	01:06.28	899 pts
		50m : 00:31.93 (00:31.93) 100m : 01:06.28 (00:34.35)	
2 AUBERT Stephan (1971) FRA	OL NARBONNE MEDITERRANEE NAT	01:07.78	858 pts
		50m : 00:32.13 (00:32.13) 100m : 01:07.78 (00:35.65)	
3 PEYRAUD Jean (1970) FRA	CN LUNEL	01:16.72	634 pts
		50m : 00:36.91 (00:36.91) 100m : 01:16.72 (00:39.81)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LE GOFYann (1976) FRA	ASPTT MONTPELLIER	00:59.49	1040 pts
		50m : 00:28.54 (00:28.54) 100m : 00:59.49 (00:30.95)	
2 DANIEL Geoffrey (1977) FRA	CN LUNEL	01:03.26	928 pts
		50m : 00:29.22 (00:29.22) 100m : 01:03.26 (00:34.04)	
3 HERRY Michel (1975) FRA	CN LUNEL	01:04.40	895 pts
		50m : 00:30.78 (00:30.78) 100m : 01:04.40 (00:33.62)	
4 MARTIN Frédéric (1974) FRA	CN BALMA	01:05.01	878 pts
		50m : 00:31.04 (00:31.04) 100m : 01:05.01 (00:33.97)	
5 BENAMOUR Nicolas (1976) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:13.40	658 pts
		50m : 00:34.64 (00:34.64) 100m : 01:13.40 (00:38.76)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ESNAUD Thomas (1981) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:01.72	936 pts
		50m : 00:29.45 (00:29.45) 100m : 01:01.72 (00:32.27)	
2 NÉEL Benjamin (1979) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:02.58	911 pts
		50m : 00:29.44 (00:29.44) 100m : 01:02.58 (00:33.14)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 SAKHRI Mehdi-Roger (1984) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	00:55.10	1116 pts
		50m : 00:26.26 (00:26.26) 100m : 00:55.10 (00:28.84)	
2 THIEN LOCK SEN Laurent (1983) FRA	CN LUNEL	01:02.32	891 pts
		50m : 00:29.35 (00:29.35) 100m : 01:02.32 (00:32.97)	
3 VIGUIÉ Pierre (1985) FRA	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	01:19.75	453 pts
		50m : 00:38.51 (00:38.51) 100m : 01:19.75 (00:41.24)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ESQUEMBRE Romain (1988) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	01:02.69	861 pts
		50m : 00:29.55 (00:29.55) 100m : 01:02.69 (00:33.14)	

200 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MAHEVAS Mickael (1968) FRA	CN BALMA	02:58.06	497 pts
		50m : 00:39.85 (00:39.85) 100m : 01:24.77 (00:44.92) 150m : 02:12.03 (00:47.26) 200m : 02:58.06 (00:46.03)	

200 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 UNKOVIC Alexandre (1974) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	02:22.37	859 pts
		50m : 00:32.17 (00:32.17) 100m : 01:07.55 (00:35.38) 150m : 01:44.58 (00:37.03) 200m : 02:22.37 (00:37.79)	
2 LEFLOC Armel (1973) FRA	CN LUNEL	02:33.04	717 pts
		50m : 00:35.52 (00:35.52) 100m : 01:14.78 (00:39.26) 150m : 01:54.65 (00:39.87) 200m : 02:33.04 (00:38.39)	

200 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ESNAUD Thomas (1981) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	02:15.72	910 pts
		50m : 00:30.98 (00:30.98) 100m : 01:04.95 (00:33.97) 150m : 01:39.95 (00:35.00) 200m : 02:15.72 (00:35.77)	

200 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ESQUEMBRE Romain (1988) FRA	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	02:24.62	733 pts
		50m : 00:31.57 (00:31.57) 100m : 01:07.50 (00:35.93) 150m : 01:45.63 (00:38.13) 200m : 02:24.62 (00:38.99)	

200 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2 MENORET Eric (1988) FRA

CN BALMA **02:33.17** **623 pts**
50m : 00:35.51 (00:35.51) 100m : 01:14.63 (00:39.12) 150m : 01:54.49 (00:39.86) 200m : 02:33.17 (00:38.68)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MICHEL Georges (1949) FRA

MONTPELLIER METROPOLE NATATION **05:49.16** **1067 pts**
50m : 00:40.35 (00:40.35) 100m : 01:23.98 (00:43.63) 150m : 02:07.87 (00:43.89) 200m : 02:52.24 (00:44.37)
250m : 03:36.39 (00:44.15) 300m : 04:21.67 (00:45.28) 350m : 05:05.66 (00:43.99) 400m : 05:49.16 (00:43.50)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 CHOISNET Eric (1960) FRA

MONTAUBAN NATATION **05:52.43** **771 pts**
50m : 00:39.45 (00:39.45) 100m : 01:22.57 (00:43.12) 150m : 02:06.32 (00:43.75) 200m : 02:50.96 (00:44.64)
250m : 03:35.88 (00:44.92) 300m : 04:21.19 (00:45.31) 350m : 05:07.27 (00:46.08) 400m : 05:52.43 (00:45.16)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MAHEVAS Mickael (1968) FRA

CN BALMA **06:27.43** **414 pts**
50m : 00:40.84 (00:40.84) 100m : 01:26.28 (00:45.44) 150m : 02:15.01 (00:48.73) 200m : 03:05.28 (00:50.27)
250m : 03:56.30 (00:51.02) 300m : 04:47.48 (00:51.18) 350m : 05:38.59 (00:51.11) 400m : 06:27.43 (00:48.84)

--- MONNOIR Yannick (1972) FRA

CN BALMA **DNS dec**

--- BOUDET Jérôme (1970) FRA

MONTPELLIER METROPOLE NATATION **DSQ**

400 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 UNKOVIC Alexandre (1974) FRA

MONTPELLIER METROPOLE NATATION **05:01.90** **838 pts**
50m : 00:35.44 (00:35.44) 100m : 01:13.68 (00:38.24) 150m : 01:52.27 (00:38.59) 200m : 02:30.92 (00:38.65)
250m : 03:08.61 (00:37.69) 300m : 03:46.55 (00:37.94) 350m : 04:24.65 (00:38.10) 400m : 05:01.90 (00:37.25)

--- MEJEAN Jerome (1973) FRA

LAUDUN L'ARDOISE A.C **DNS dec**

400 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ESNAUD Thomas (1981) FRA

NAUTIC CLUB NÎMES **04:52.51** **859 pts**
50m : 00:32.91 (00:32.91) 100m : 01:08.96 (00:36.05) 150m : 01:45.84 (00:36.88) 200m : 02:23.46 (00:37.62)
250m : 03:01.37 (00:37.91) 300m : 03:38.93 (00:37.56) 350m : 04:16.11 (00:37.18) 400m : 04:52.51 (00:36.40)

2 NÉEL Benjamin (1979) FRA

NAUTIC CLUB NÎMES **05:09.59** **743 pts**
50m : 00:34.38 (00:34.38) 100m : 01:12.47 (00:38.09) 150m : 01:51.53 (00:39.06) 200m : 02:31.30 (00:39.77)
250m : 03:10.94 (00:39.64) 300m : 03:50.79 (00:39.85) 350m : 04:30.77 (00:39.98) 400m : 05:09.59 (00:38.82)

50 Dos Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GILBERT Stéphane (1968) FRA

TOULOUSE ATHLETIC CLUB **00:34.39** **953 pts**

50 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ACOSTA Gontran (1977) FRA

LAUDUN L'ARDOISE A.C **00:33.50** **934 pts**

2 PAUL Gregory (1973) FRA

MONTPELLIER METROPOLE NATATION **00:37.73** **735 pts**

50 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 VANBAELINGHEM Florian (1986) FRA

LAUDUN L'ARDOISE A.C **00:32.11** **927 pts**

50 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MENORET Eric (1988) FRA

CN BALMA **00:35.25** **745 pts**

100 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

--- YOUNG Charles (1959) FRA

NAUTIC CLUB NÎMES **DSQ**

100 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ACOSTA Gontran (1977) FRA

LAUDUN L'ARDOISE A.C **01:09.74** **988 pts**
50m : 00:33.83 (00:33.83) 100m : 01:09.74 (00:35.91)

2 HERRY Michel (1975) FRA

CN LUNEL **01:15.20** **859 pts**
50m : 00:36.27 (00:36.27) 100m : 01:15.20 (00:38.93)

3 LEFLOC Armel (1973) FRA

CN LUNEL **01:21.45** **723 pts**
50m : 00:39.29 (00:39.29) 100m : 01:21.45 (00:42.16)

50 Brasse Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LEGRUX Alain (1948) FRA BOULOGNE BILLANCOURT NATATION 00:40.92 1123 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 RUIZ Jean-Philippe (1956) FRA LAUDUN L'ARDOISE A.C 00:42.00 969 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 PEROLAT Eric (1959) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT 00:42.07 871 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 HILAIRE Jérôme (1966) FRA CN BALMA 00:44.79 690 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GILBERT Stéphane (1968) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB 00:34.35 1063 pts
2 POUGET Jean-Pierre (1972) FRA CN CÉVENNES ALÈS 00:42.68 707 pts
3 MOYNET Frédéric (1970) FRA US COLOMIERS NATATION 00:43.92 660 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BICHEU Jérôme (1975) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:34.14 1022 pts
2 DANIEL Geoffrey (1977) FRA CN LUNEL 00:35.38 964 pts
3 LANGON Xavier (1973) FRA CN LUNEL 00:36.22 925 pts
4 HERRY Michel (1975) FRA CN LUNEL 00:36.54 911 pts
5 MARTIN Frédéric (1974) FRA CN BALMA 00:39.11 799 pts
6 MARSAL Emmanuel (1973) FRA CN BALMA 00:43.71 616 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 NICOLAS Raphaël (1982) FRA C. A MUNICIPAL DE LEUCATE 00:34.71 960 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 VANBAELINGHEM Florian (1986) FRA LAUDUN L'ARDOISE A.C 00:37.21 822 pts
2 THIEN LOCK SEN Laurent (1983) FRA CN LUNEL 00:37.92 791 pts
3 LE GALL Pierre-Yves (1983) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:40.04 701 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 GERARD Killian (1996) FRA CN LUNEL 00:34.60 914 pts
2 GUIRAUDOU David (1997) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT 00:35.11 890 pts
3 OSBERY Basile (1993) FRA TOULOUSE ATHLETIC CLUB 00:36.56 823 pts
4 ROSSILLION Dimitri (1997) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 00:38.15 753 pts

100 Brasse Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LEGRUX Alain (1948) FRA BOULOGNE BILLANCOURT NATATION 01:34.64 1094 pts
50m : 00:46.84 (00:46.84) 100m : 01:34.64 (00:47.80)

100 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 PEROLAT Eric (1959) FRA DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT 01:36.29 813 pts
50m : 00:45.36 (00:45.36) 100m : 01:36.29 (00:50.93)
2 YOUNG Charles (1959) FRA NAUTIC CLUB NÎMES 01:42.11 708 pts
50m : 00:47.44 (00:47.44) 100m : 01:42.11 (00:54.67)

100 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 HILAIRE Jérôme (1966) FRA CN BALMA 01:38.48 682 pts
50m : 00:45.25 (00:45.25) 100m : 01:38.48 (00:53.23)

100 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	GILBERT Stéphane (1968) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	01:18.15	1022 pts
			50m : 00:37.11 (00:37.11)	100m : 01:18.15 (00:41.04)
2	POUGET Jean-Pierre (1972) FRA	CN CÉVENNES ALÈS	01:31.77	734 pts
			50m : 00:44.07 (00:44.07)	100m : 01:31.77 (00:47.70)
3	MOYNET Frédéric (1970) FRA	US COLOMIERS NATATION	01:36.14	652 pts
			50m : 00:44.59 (00:44.59)	100m : 01:36.14 (00:51.55)

100 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LANGON Xavier (1973) FRA	CN LUNEL	01:18.97	940 pts
			50m : 00:36.95 (00:36.95)	100m : 01:18.97 (00:42.02)
2	DANIEL Geoffrey (1977) FRA	CN LUNEL	01:20.16	913 pts
			50m : 00:38.44 (00:38.44)	100m : 01:20.16 (00:41.72)
3	HERRY Michel (1975) FRA	CN LUNEL	01:20.51	905 pts
			50m : 00:38.33 (00:38.33)	100m : 01:20.51 (00:42.18)
4	MARSAL Emmanuel (1973) FRA	CN BALMA	01:34.24	625 pts
			50m : 00:43.54 (00:43.54)	100m : 01:34.24 (00:50.70)

100 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	OSBERY Basile (1993) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	01:25.15	706 pts
			50m : 00:40.24 (00:40.24)	100m : 01:25.15 (00:44.91)
2	QUESNEL Clément (1996) FRA	CN BALMA	01:30.32	602 pts
			50m : 00:41.99 (00:41.99)	100m : 01:30.32 (00:48.33)

200 Brasse Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LEGRUX Alain (1948) FRA	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	03:37.65	987 pts
			50m : 00:48.67 (00:48.67)	100m : 01:43.10 (00:54.43)
			150m : 02:40.39 (00:57.29)	200m : 03:37.65 (00:57.26)

200 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	AUDRY Laurent (1961) FRA	US COLOMIERS NATATION	03:29.74	786 pts
			50m : 00:47.26 (00:47.26)	100m : 01:39.89 (00:52.63)
			150m : 02:35.53 (00:55.64)	200m : 03:29.74 (00:54.21)

200 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	POUGET Jean-Pierre (1972) FRA	CN CÉVENNES ALÈS	03:13.61	754 pts
			50m : 00:44.77 (00:44.77)	100m : 01:33.71 (00:48.94)
			150m : 02:23.49 (00:49.78)	200m : 03:13.61 (00:50.12)

200 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	DANIEL Geoffrey (1977) FRA	CN LUNEL	02:55.80	866 pts
			50m : 00:39.64 (00:39.64)	100m : 01:23.65 (00:44.01)
			150m : 02:09.71 (00:46.06)	200m : 02:55.80 (00:46.09)

50 Papillon Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	RUIZ Jean-Philippe (1956) FRA	LAUDUN L'ARDOISE A.C	00:38.41	880 pts
---	-------------------------------	----------------------	-----------------	----------------

50 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	FOURQUIN Francis (1961) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	00:38.17	767 pts
---	-----------------------------	-------------------	-----------------	----------------

50 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LEMAITRE Thierry (1964) FRA	CN BALMA	00:31.96	988 pts
2	DUVAL Christophe (1967) FRA	CN LUNEL	00:37.63	697 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	AUBERT Stephan (1971) FRA	OL NARBONNE MEDITERRANEE NAT	00:34.62	770 pts
2	PEYRAUD Jean (1970) FRA	CN LUNEL	00:38.94	564 pts
3	MOYNET Frédéric (1970) FRA	US COLOMIERS NATATION	00:39.19	553 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	HERRY Michel (1975) FRA	CN LUNEL	00:32.56	823 pts
---	-------------------------	----------	-----------------	----------------

50 Papillon Messieurs - Séries (suite)

2	BICHEU Jérôme (1975) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	00:32.67	816 pts
3	MARTIN Frédéric (1974) FRA	CN BALMA	00:34.84	702 pts
4	PAUL Gregory (1973) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	00:35.32	678 pts
5	BENAMOUR Nicolas (1976) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	00:38.03	550 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	NICOLAS Raphaël (1982) FRA	C. A MUNICIPAL DE LEUCATE	00:32.14	811 pts
---	----------------------------	---------------------------	----------	---------

50 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	SAKHRI Mehdi-Roger (1984) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	00:26.66	1123 pts
2	VANBAELINGHEM Florian (1986) FRA	LAUDUN L'ARDOISE A.C	00:31.83	807 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	MENORET Eric (1988) FRA	CN BALMA	00:31.85	795 pts
---	-------------------------	----------	----------	---------

50 Papillon Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	GUIRAUDOU David (1997) FRA	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	00:29.45	931 pts
2	OSBERY Basile (1993) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	00:32.57	752 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	BEAUVIVRE Johann (2001) FRA	C. A MUNICIPAL DE LEUCATE	00:32.77	741 pts
---	-----------------------------	---------------------------	----------	---------

100 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LEMAITRE Thierry (1964) FRA	CN BALMA	01:20.31	810 pts
---	-----------------------------	----------	----------	---------

50m : 00:36.41 (00:36.41) 100m : 01:20.31 (00:43.90)

100 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	SAKHRI Mehdi-Roger (1984) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	01:03.15	1016 pts
---	-------------------------------	--------------------------------	----------	----------

50m : 00:29.40 (00:29.40) 100m : 01:03.15 (00:33.75)

200 Papillon Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	BARRAL Marc (1975) FRA	CN LUNEL	02:46.26	793 pts
---	------------------------	----------	----------	---------

50m : 00:33.85 (00:33.85) 100m : 01:15.49 (00:41.64) 150m : 02:00.25 (00:44.78) 200m : 02:46.26 (00:46.01)

100 4 Nages Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	LEGRUX Alain (1948) FRA	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	01:29.32	1044 pts
2	MICHEL Georges (1949) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	01:31.39	1002 pts

50m : 00:44.39 (00:44.39) 100m : 01:29.32 (00:44.93)
50m : 00:44.30 (00:44.30) 100m : 01:31.39 (00:47.09)

100 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

---	FOURQUIN Francis (1961) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	DNS	dec
-----	-----------------------------	-------------------	-----	-----

100 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	GILBERT Stéphane (1968) FRA	TOULOUSE ATHLETIC CLUB	01:14.30	953 pts
2	PEYRAUD Jean (1970) FRA	CN LUNEL	01:25.48	698 pts
3	LESPAGNOL Nicolas (1970) FRA	ASPTT MONTPELLIER	01:26.91	668 pts

50m : 00:35.01 (00:35.01) 100m : 01:14.30 (00:39.29)
50m : 00:41.44 (00:41.44) 100m : 01:25.48 (00:44.04)
50m : 00:39.72 (00:39.72) 100m : 01:26.91 (00:47.19)

100 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1	HERRY Michel (1975) FRA	CN LUNEL	01:12.61	925 pts
---	-------------------------	----------	----------	---------

50m : 00:34.25 (00:34.25) 100m : 01:12.61 (00:38.36)

100 4 Nages Messieurs - Séries (suite)

2 BICHEU Jérôme (1975) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:14.71	873 pts
		50m : 00:35.75 (00:35.75) 100m : 01:14.71 (00:38.96)	
3 MARTIN Frédéric (1974) FRA	CN BALMA	01:16.92	819 pts
		50m : 00:37.16 (00:37.16) 100m : 01:16.92 (00:39.76)	
4 LANGON Xavier (1973) FRA	CN LUNEL	01:17.95	795 pts
		50m : 00:38.37 (00:38.37) 100m : 01:17.95 (00:39.58)	
5 PAUL Gregory (1973) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	01:21.16	722 pts
		50m : 00:37.49 (00:37.49) 100m : 01:21.16 (00:43.67)	

100 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 NÉEL Benjamin (1979) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	01:14.83	823 pts
		50m : 00:35.24 (00:35.24) 100m : 01:14.83 (00:39.59)	

100 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 THIEN LOCK SEN Laurent (1983) FRA	CN LUNEL	01:11.52	869 pts
		50m : 00:33.58 (00:33.58) 100m : 01:11.52 (00:37.94)	
2 VANBAELINGHEM Florian (1986) FRA	LAUDUN L'ARDOISE A.C	01:12.72	839 pts
		50m : 00:32.79 (00:32.79) 100m : 01:12.72 (00:39.93)	

100 4 Nages Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 QUESNEL Clément (1996) FRA	CN BALMA	01:21.31	591 pts
		50m : 00:39.77 (00:39.77) 100m : 01:21.31 (00:41.54)	

100 4 Nages Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BEAUVIVRE Johann (2001) FRA	C. A MUNICIPAL DE LEUCATE	01:16.08	710 pts
		50m : 00:33.89 (00:33.89) 100m : 01:16.08 (00:42.19)	

200 4 Nages Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MICHEL Georges (1949) FRA	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	03:22.02	993 pts
		50m : 00:46.81 (00:46.81) 100m : 01:39.90 (00:53.09) 150m : 02:38.28 (00:58.38) 200m : 03:22.02 (00:43.74)	
2 LEGRUX Alain (1948) FRA	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	03:23.49	979 pts
		50m : 00:50.33 (00:50.33) 100m : 01:45.52 (00:55.19) 150m : 02:40.11 (00:54.59) 200m : 03:23.49 (00:43.38)	

200 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MOYNET Frédéric (1970) FRA	US COLOMIERS NATATION	03:12.51	581 pts
		50m : 00:40.24 (00:40.24) 100m : 01:33.02 (00:52.78) 150m : 02:29.13 (00:56.11) 200m : 03:12.51 (00:43.38)	
--- AUBERT Stephan (1971) FRA	OL NARBONNE MEDITERRANEE NAT	DNS	

400 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FERNANDEZ Cédric (1974) FRA	CN CÉVENNES ALÈS	05:50.30	783 pts
		50m : 00:33.83 (00:33.83) 100m : 01:12.58 (00:38.75) 150m : 02:00.57 (00:47.99) 200m : 02:45.43 (00:44.86) 250m : 03:37.73 (00:52.30) 300m : 04:29.21 (00:51.48) 350m : 05:10.67 (00:41.46) 400m : 05:50.30 (00:39.63)	

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 LANGON Xavier (1973) FRA	CN LUNEL	01:55.56	992 pts
THIEN LOCK SEN Laurent (1983) FRA			
HERRY Michel (1975) FRA			
GERARD Killian (1996) FRA			
		50m : 00:27.95 (00:27.95) 100m : 00:56.72 (00:28.77) 150m : 01:26.08 (00:29.36) 200m : 01:55.56 (00:29.48)	
2 FOURQUIN Francis (1961) FRA	NAUTIC CLUB NÎMES	02:09.42	810 pts
LE GALL Pierre-Yves (1983) FRA			
PUTINO Yannick (1972) FRA			
ROSSILLION Dimitri (1997) FRA			
		50m : 00:31.13 (00:31.13) 100m : 01:03.34 (00:32.21) 150m : 01:40.63 (00:37.29) 200m : 02:09.42 (00:28.79)	

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 THIEN LOCK SEN Laurent (1983) FRA	CN LUNEL	02:28.82	771 pts
-------------------------------------	----------	-----------------	----------------

4x50 4 Nages Messieurs - Séries (suite)

LANGON Xavier (1973) FRA

DANIEL Geoffrey (1977) FRA

DUVAL Christophe (1967) FRA

50m : 00:35.47 (00:35.47) 100m : 01:12.04 (00:36.57) 150m : 01:45.08 (00:33.04) 200m : 02:28.82 (00:43.74)

800 Nage Libre Mixtes - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 MASSEBEUBernard (1962) FRA

CN CÉVENNES ALÈS

12:54.00 655 pts

50m : 00:40.78 (00:40.78) 100m : 01:26.70 (00:45.92) 150m : 02:15.10 (00:48.40) 200m : 03:03.47 (00:48.37) 250m : 03:52.98 (00:49.51) 300m : 04:42.19 (00:49.21) 350m : 05:32.05 (00:49.86) 400m : 06:21.42 (00:49.37)
450m : 07:11.18 (00:49.76) 500m : 08:01.38 (00:50.20) 550m : 08:51.15 (00:49.77) 600m : 09:39.74 (00:48.59) 650m : 10:29.66 (00:49.92) 700m : 11:18.49 (00:48.83) 750m : 12:07.25 (00:48.76) 800m : 12:54.00 (00:46.75)

800 Nage Libre Mixtes - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

--- MONNOIR Yannick (1972) FRA

CN BALMA

DNS dec

800 Nage Libre Mixtes - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FERNANDEZ Cédric (1974) FRA

CN CÉVENNES ALÈS

10:19.36 865 pts

50m : 00:35.26 (00:35.26) 100m : 01:13.83 (00:38.57) 150m : 01:53.00 (00:39.17) 200m : 02:32.23 (00:39.23) 250m : 03:11.52 (00:39.29) 300m : 03:50.95 (00:39.43) 350m : 04:30.11 (00:39.16) 400m : 05:09.11 (00:39.00)
450m : 05:48.09 (00:38.98) 500m : 06:27.10 (00:39.01) 550m : 07:06.05 (00:38.95) 600m : 07:44.80 (00:38.75) 650m : 08:23.57 (00:38.77) 700m : 09:02.44 (00:38.87) 750m : 09:41.84 (00:39.40) 800m : 10:19.36 (00:37.52)

1500 Nage Libre Mixtes - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 ACOSTA Gontran (1977) FRA

LAUDUN L'ARDOISE A.C

20:04.53 818 pts

50m : 00:34.30 (00:34.30) 100m : 01:12.26 (00:37.96) 150m : 01:51.20 (00:38.94) 200m : 02:30.17 (00:38.97) 250m : 03:09.07 (00:38.90) 300m : 03:48.61 (00:39.54) 350m : 04:27.72 (00:39.11) 400m : 05:07.10 (00:39.38)
450m : 05:46.56 (00:39.46) 500m : 06:26.11 (00:39.55) 550m : 07:05.83 (00:39.72) 600m : 07:45.20 (00:39.37) 650m : 08:24.95 (00:39.75) 700m : 09:05.18 (00:40.23) 750m : 09:45.16 (00:39.98) 800m : 10:25.59 (00:40.43)
850m : 11:05.97 (00:40.38) 900m : 11:46.84 (00:40.87) 950m : 12:27.29 (00:40.45) 1000m : 13:08.20 (00:40.91) 1050m : 13:49.31 (00:41.11) 1100m : 14:30.49 (00:41.18) 1150m : 15:11.86 (00:41.37) 1200m : 15:53.31 (00:41.45)
1250m : 16:34.93 (00:41.62) 1300m : 17:17.12 (00:42.19) 1350m : 17:59.37 (00:42.25) 1400m : 18:41.17 (00:41.80) 1450m : 19:23.21 (00:42.04) 1500m : 20:04.53 (00:41.32)

4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 BALAUZE Pauline (1994) FRA

NAUTIC CLUB NÎMES

02:01.64 984 pts

RAFFRAY Amandine (1980) FRA

NÉEL Benjamin (1979) FRA

ESNAUD Thomas (1981) FRA

2 OSBERY Basile (1993) FRA

TOULOUSE ATHLETIC CLUB

02:10.69 852 pts

FAUGERE Fany (1985) FRA

GARCIA ORDAS Estefania (1985) FRA

GILBERT Stéphane (1968) FRA

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 YOUNG Charles (1959) FRA

NAUTIC CLUB NÎMES

02:48.46 795 pts

DUPUY Martine (1956) FRA

BENAMOUR Nicolas (1976) FRA

FRUTEAU DE LACLOS Audrey (1994) FRA

50m : 00:42.93 (00:42.93) 100m : 01:37.48 (00:54.55) 150m : 02:14.28 (00:36.80) 200m : 02:48.46 (00:34.18)

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 PASTOR Melisandre (1991) FRA

CN LUNEL

02:25.41 945 pts

PEYRAUD Jean (1970) FRA

BARRAL Marc (1975) FRA

BECHARD Anne-Laure (1977) FRA

50m : 00:37.99 (00:37.99) 100m : 01:17.02 (00:39.03) 150m : 01:46.53 (00:29.51) 200m : 02:25.41 (00:38.88)

4x50 4 Nages Mixtes - Hors-Concours R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 4 Décembre 2022)

1 FOURQUIN Francis (1961) FRA

NAUTIC CLUB NÎMES

02:35.62 829 pts

BICHEU Jérôme (1975) FRA

BRIMAUULT Aline (1988) FRA

DARDALHON Sophie (1969) FRA

50m : 00:42.00 (00:42.00) 100m : 01:15.45 (00:33.45) 150m : 01:59.40 (00:43.95) 200m : 02:35.62 (00:36.22)

Les codes des disqualifications ou des forfaits

DSQ : Disqualifié DNF : Abandon DNS : Forfait DNS dec : Forfait déclaré Epr nc : Epreuve non courue