



Rentrée 2023 Tests de Sélection: vendredi 07 Avril 2023

Madame, Monsieur,
Bonjour,

Le Centre National d'Accès au Haut Niveau (CNAHN) de Natation Artistique Occitanie-Colomiers est l'un des 4 CNAHN français, ayant pour vocation de former et développer les performances de nageuses et nageurs, inscrits sur listes ministérielles d'athlètes de haut niveau, en partenariat avec le CREPS Occitanie de Toulouse, ainsi que le Collège Jean Moulin et le Lycée Bellevue.

Notre structure est intégrée au sein du CREPS de Toulouse et bénéficie d'aménagements scolaires, d'un suivi médical et de places en internat.

Notre objectif est d'accompagner au mieux les nageuses dans leur double projet, scolaire et sportif orienté vers le haut niveau (Centre National Relève à Aix en Provence / Pôle France de l'INSEP), en bénéficiant d'un cadre facilitant, sécurisant et épanouissant pour leur projet de vie.

Une journée de sélection est organisée le vendredi 7 avril 2023. Nous vous accueillerons à 13h au CREPS de Toulouse. 1, avenue Edouard Belin 31400 Toulouse.

Cette journée de test concerne les **nageuses, nées en 2011, 2010 et 2009**, qui souhaitent intégrer la structure à la rentrée de septembre 2023.

Tenue pour les tests : maillot noir et bonnet blanc, short et débardeur.

Concernant les **nageuses nées en 2008**, nous étudierons chaque candidature en particulier. Une présélection sera réalisée préalablement à la journée de tests.

L'inscription pour votre nageuse/eur ou votre fille/fils est à effectuer **au plus tard le vendredi 31 mars** en renvoyant la « **lettre de motivation guidée** » (doc en PJ) **aux adresses ci-dessous**.

Merci de transmettre cette information aux nageuses / eurs et familles susceptibles d'être concernées.

N'hésitez pas à contacter **Elodie PIQUET** (elodiepiquet.uscns@gmail.com) / **Géraldine GEORGES** (dgedgea@gmail.com) / **Christine KITEGI** (chris.kitegi@orange.fr), si vous souhaitez plus d'informations ou si vous voulez échanger sur les candidates potentielles.

Sportivement,

Elodie PIQUET, Géraldine GEORGES, Christine KITEGI

Encadrement / Coordination CNAHN OC

Lettre de motivation guidée

Pour candidater à l'entrée au CNAHN Occitanie Colomiers

Saison 2023-2024



Document à télécharger et à remplir en traitement de texte ou manuellement.

~ Je m'appelle (Prénom et NOM) :

~ Je suis née le (date de naissance) :

~ Mon adresse postale :

~ Mon adresse mail :

~ Voici ma situation familiale (fratrie, situation des parents, autre élément à porter à notre connaissance) :

~ Adresse mail de mes parents :

Mère :

Père :

~ Je pratique la natation artistique depuis

- début de pratique :
- dans mon club actuel :

~ Coordonnées de mon entraîneur :

~ Voici mes expériences et principaux résultats en natation artistique, dont je suis fière :

~ Ce que j'aime dans cette activité :

~ Je rêve d'accéder un jour à :

Lettre de motivation guidée

Pour candidater à l'entrée au CNAHN Occitanie Colomiers

Saison 2023-2024



~ **A partir des parcours sportifs possibles en natation artistique,**

- **je me situerai, actuellement, sur un profil (entoure la réponse):**

- A. Profil club
- B. Profil CAF (Centre d'Accession et de Formation)
- C. Profil CNAHN : équipière
- D. Profil CNAHN : équipière + solo/duo
- E. Profil CNAHN : équipière + solo/duo + sélections EDF jeune
- F. Profil CNAHN/Structure d'excellence : équipière + solo/duo + entrée au CNR (Centre National Relève) + sélections EDF junior
- G. Profil structure d'excellence au CNE (Centre National d'Entraînement) de l'INSEP

- **je souhaiterai pouvoir progresser, dans ma carrière sportive, jusqu'au profil (entoure la réponse) :**

- A. Profil club
- B. Profil CAF (Centre d'Accession et de Formation)
- C. Profil CNAHN : équipière
- D. Profil CNAHN : équipière + solo/duo
- E. Profil CNAHN : équipière + solo/duo + sélections EDF jeune
- F. Profil CNAHN/Structure d'excellence : équipière + solo/duo + entrée au CNR (Centre National Relève) + sélections EDF junior
- G. Profil structure d'excellence au CNE (Centre National d'Entraînement) de l'INSEP

Pour cela, je suis consciente que mes qualités sont (je décris mes qualités morphologiques, physiques, techniques, mentales, artistiques...) :

Et je vais devoir améliorer avec beaucoup d'entraînements les qualités suivantes:

Lettre de motivation guidée

Pour candidater à l'entrée au CNAHN Occitanie Colomiers

Saison 2023-2024



~ Concernant mes projets sportifs :

- **à court terme, pour la saison 2023-2024,**

En 2024 serai âgée de :

Et j'évoluerai en catégorie (Jeune et/ou Junior) :

Mes objectifs sportifs à court terme sont (en termes de résultats ou de performance à réaliser) :

- **à moyen terme en 2025, après 2 saison complètes au CNAHN,**

Je serai alors âgée entre :

Et j'évoluerai alors pendant cette période dans les catégories (Jeune, Junior et/ou Senior) :

Mes objectifs sportifs à moyen terme sont à l'heure actuelle (en termes de résultats, de performance à réaliser ou de structure à intégrer) :

- **à long terme, d'ici 4 saisons ou plus,**

Je serai alors âgée de plus de :

J'évoluerai alors pendant cette période dans les catégories (Junior et/ou Senior) :

Mes objectifs sportifs à long terme sont à l'heure actuelle (en termes de résultats, de performance à réaliser ou de structure à intégrer) :

~ Actuellement, mes autres centres d'intérêt :

Lettre de motivation guidée

Pour candidater à l'entrée au CNAHN Occitanie Colomiers

Saison 2023-2024



~ **Au niveau scolaire,**

La saison prochaine je souhaite évoluer en (classe, niveau, options et spécialités) :

Et plus tard je souhaite m'orienter vers (études ou métier envisagé) :

~ Je suis consciente qu'en portant candidature pour une structure d'accès au haut niveau, je m'engage à devoir mener de front mon double projet, à la fois sportif et scolaire, ce qui impliquera un volume d'entraînement de 20h à 25h par semaine : *(entoure la réponse)*

- OUI
- NON

~ Par ailleurs, au CREPS, je souhaiterais pouvoir bénéficier d'un régime : *(entoure la réponse)*

- EXTERNE (demi-pensionnaire / hébergement à proximité dans ma famille)
- INTERNE SEMAINES (hébergement demandé au CREPS en semaine uniquement, logement de 2 à 4 personnes en chambre)
- INTERNE SEMAINES et WE (hébergement demandé au CREPS en semaine et le week-end lors des stages, logement de 2 à 4 personnes en chambre)

~ Enfin, voici les préoccupations ou interrogations que j'ai sur mon éventuelle intégration au sein de la structure :

Date :

Signature :