



LIGUE OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE
DE NATATION ET AQUA & SYNCHRO 66



Natation artistique

CHAMPIONNAT NATIONAL 2 10 & 11 JUN 2023 À PERPIGNAN

CATÉGORIES AVENIRS & TOUTES CATÉGORIES

Espace Aquatique La Catalane - 80 Av. Paul Alduy - Perpignan



LE PROGRAMME DU CHAMPIONNAT

Juge Arbitre : Noémie KRIPPELER

Déléguée de la ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de natation: Stéphanie FEUILLERAT

SAMEDI 10 JUIN 2023

08h00 - 08h30 Réunion des officiels et du secrétariat général
08h20 Ouverture des portes de l'espace aquatique

08h30 - 08h40 Échauffement natation des avenirs
08h40 - 09h20 Échauffement des figures imposées en ½ effectif (groupe de 20')
09h20 Réunion des juges par atelier

09h30 **Compétition des figures imposées des avenirs**

11h30 **Pause repas**

12h30 - 12h40 Échauffement natation des ballets combinés des avenirs
12h40 - 13h20 Échauffement des ballets combinés des avenirs en ½ effectif (groupe de 20')
13h20 Réunion des juges par atelier

13h30 **Compétition des ballets combinés des avenirs**

Présentation des clubs et des participants suivie de la cérémonie protocolaire des figures imposées et ballets combinés

14h40 - 15h20 Échauffement des solos TC (natation comprise) en ½ effectif (groupe de 20')
15h20 Réunion des juges par atelier

15h30 **Compétition des solos libres TC**

16h30 - 16h40 Échauffement natation des duos et duos mixtes des avenirs
16h40 - 17h20 Échauffement des duos et duos mixtes des avenirs en ½ effectif (groupe de 20')
17h20 Réunion des juges par atelier

17h45 **Compétition des duos libres et duos mixtes des avenirs**

19h15 **Pause repas**

19h45 - 19h50 Échauffement natation ballets d'équipe TC
19h50 - 20h30 Échauffement des ballets d'équipe TC ½ effectif (groupe de 20')
20h30 Réunion des juges par atelier

20h45 **Compétition des ballets d'équipe TC**

Présentation des clubs et des participants TC suivi de la cérémonie protocolaire des solos libres et ballets d'équipe

DIMANCHE 12 JUIN 2023

08h30	Ouverture des portes de l'espace aquatique
08h40 – 08h50	Échauffement natation des solos avenir
08h50 – 09h30	Echauffement des solos avenir en ½ effectif (groupe de 20')
09h40	Réunion des juges par atelier
09h45	Compétition des solos libres des avenir
<i>Cérémonie protocolaires des solos libres des avenir</i>	
11h30	Pause repas
12h – 12h40	Échauffement des duos TC natation comprise en ½ effectif (groupe de 20')
12h40	Réunion des juges par atelier
12h50	Compétition des duos libres TC + duos Mixtes
13h15 – 14h15	Echauffement des ballets combinés TC (natation comprise) en ½ effectif (groupe de 30')
14h15	Réunion des juges par atelier
14h30	Compétition des ballets combinés TC
15h00 – 15h10	Echauffement natation des ballets d'équipe des avenir
15h10 - 16h10	Echauffement des ballets d'équipe des avenir en ½ effectif (groupes de 30')
16h10	Réunion des juges par atelier
16h20	Compétition des ballets d'équipe des avenir
17h20 – 17h30	Echauffement natation des ballets acrobatiques TC
17h30- 18h10	Echauffement des ballets acrobatiques TC ½ effectif (groupe de 20')
18h10	Réunion des juges par atelier
18h20	Compétition des ballets acrobatiques TC
<i>Cérémonie protocolaire des épreuves de l'après-midi</i>	

LE LIEU DU CHAMPIONNAT

Le championnat aura lieu les 10 et 11 juin 2023

à l'Espace Aquatique La Catalane à Perpignan



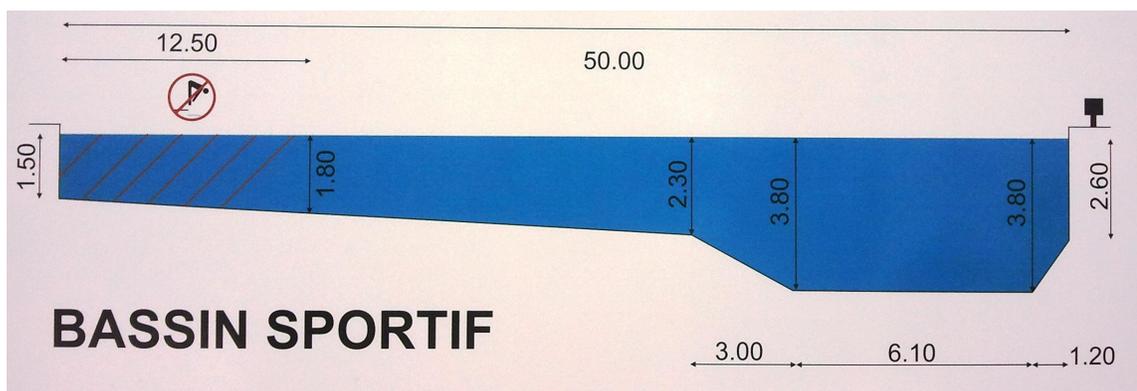
Adresse :

ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE

80 Avenue Paul Alduy

66100 PERPIGNAN

Le bassin de compétition se situe dans les 25m les plus profonds.



COMMENT S'Y RENDRE ?

Accès :

- Autoroute A9 sortie 42 Perpignan Sud,
- Au rond-point suivre la direction de Gérone sur la Rocade S (D900) sur 1,2 km,
- Prendre la 1^{ère} sortie à droite direction Argelès sur mer,
- Au rond-point suivre la direction du Boulou,
- Au rond-point du 18 Juin tourner à gauche sur Avenue d'Espagne,
- Au 2^{ème} rond-point tourner à droite sur l'Avenue Alfred Sauvy,
- Au feu tricolore continuer tout droit jusqu'au prochain feu,
- Prendre à droite sur l'avenue Paul Alduy et continuer sur 300 m.

Vous êtes arrivés.



BONNE COMPÉTITION !

LA MUSIQUE

Vous devez envoyer vos musiques sous format WAV d'ici le **4 juin 2023** à : perpimusic@gmail.com

Nous vous demandons d'envoyer une seule musique par mail.

Dans l'objet du mail et par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie : Avenirs ou TC
- le type de ballet : Solo, Duo, Equipe, Acro ou Combiné
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

LES ENGAGEMENTS

1/ Engagements sur le logiciel Extranat jusqu'au **2 juin 2023**

2/ Paiement en ligne sur extranat

3/ N'oubliez pas d'engager les officiels

LES PERSONNES AU BORD DU BASSIN

Seuls les entraîneurs et les officiels peuvent accéder au bord du bassin.

Ces personnes se verront remettre à leur arrivée un badge à présenter au contrôle d'accès au bassin.

Important : Seuls les nageurs et nageuses de la catégorie en compétition seront acceptés au bord du bassin pendant les échauffements et épreuves.

En effet, nous attendons plus de 300 sportifs sur les 2 catégories et pour offrir des conditions d'un championnat N2 de qualité, nous serons contraints d'effectuer des contrôles à l'entrée de l'espace aquatiques.

Nous vous remercions de votre compréhension et de l'accueil que vous réserverez aux bénévoles contrôleurs.

LES CONSIGNES

- ✓ **Les nageurs et nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires.** Chacun disposera d'un casier avec un code secret qu'il choisira pour déposer ses affaires. Les sportifs devront emmener au bord du bassin uniquement le **strict minimum**.
- ✓ Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- ✓ Les ballets seront nagés avec coiffe et gélatine mais **les nageuses devront arriver coiffées à la piscine chaque fois que le programme le permet.**
- ✓ Un coin gélatine sera mis à disposition dans le hall de la piscine pour les retouches
- ✓ L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. ***Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.***
- ✓ Les clubs pourront travailler à sec dans la salle omnisport (sans chaussure).
- ✓ Un des parkings de l'Espace Aquatique Perpignan La Catalane sera réservé aux minibus et voitures des différents clubs.
- ✓ En ce qui concerne les repas, ils doivent être **obligatoirement** pris à l'extérieur dans le lieu prévu à cet effet avec des tables et des chaises. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**

INFORMATIONS POUR LES OFFICIELS

Les officiels viennent avec leurs effets personnels (chronomètre, stylo, etc...).

Tenue réglementaire de couleur blanche : Haut en manches courtes, pantalon ou pantacourt et chaussures de couleur blanche

Repas :

Les repas du samedi midi et soir et du dimanche midi seront offerts aux officiels dans l'espace qui leur est réservé sous forme de buffet froid.

N'oubliez pas de vous inscrire

LES REPAS

Le Club Aqua & Synchro 66 vous propose différents menus pour les repas du samedi et dimanche.

Pour passer commande <https://www.billetweb.fr/panier-repas> avant le mardi 6 juin 2023.

Samedi 10 midi et soir & Dimanche 11 midi et soir

Repas froids (fait maison) :

Panier Salade 8 €

Salade de pâtes, tomates, jambon
ou
Salade de pâtes, thon, maïs
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Panier Sandwich 8 €

Jambon/fromage
ou
Thon/crudités
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Sur place vous trouverez à la buvette extérieure :

- Des sandwiches ou paninis
- Des crêpes et des gâteaux
- Des barquettes de frites
- Des grillades
- Des assiettes de charcuterie
- Des boissons fraîches et chaudes
- Etc



STAND DE VENTE DE PHOTOS

Samedi et dimanche matin : Un photographe, habitué aux compétitions de natation artistique, vous proposera de magnifiques souvenirs de votre compétition.



Vous pourrez visualiser les photos sur notre stand et éventuellement en commander.

LES ORGANISATEURS



NOS PARTENAIRES



NOS SPONSORS



Atout Pro Polyester

RENOUATION PISCINE POLYESTER
OSMOSES, FISSURES, BULLES,
GEL COAT PASSE, ABIME, POREUX,
MARRE DU LINER OU DE PEINDRE
NOUS AVONS LA SOLUTION

L'été arrive pensez si

 Ap Polyester
atoutpropolyester@gmail.com Tel: 07.80.38.99.81



LA BOUTIQUE DE MANON
LE SPORT, AVEC PASSION





INDIAN MOTORCYCLE®
Perpignan

