

LIGUE OCCITANIE PYRENEES-MEDITERRANEE DE NATATION

ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2017-2018



Natation Artistique





ANNUEL REGLEMENT

REGIONAL 2018-2018

NATATION ARTISTIQUE



Sommaire

Table des matières

<i>Les Catégories d'âges</i>	3
<i>Les programmes selon les âges</i>	5
<i>Caractéristiques du Synchronat</i>	7
<i>Dispositions communes à toutes les compétitions</i>	8
<i>Les épreuves des compétitions par catégorie</i>	12
<i>Les engagements aux compétitions par catégorie</i>	12
<i>Durées des épreuves</i>	14
<i>Jurys</i>	14
<i>Tenue réglementaire</i>	15
<i>Organisation matérielle des compétitions</i>	16
<i>Calendrier de la saison</i>	16
<i>Les fiches compétitions</i>	18
<i>Les actions régionales prévisionnelles en natation artistique</i>	29



Les Catégories d'âges

Synchronat :

Âges	Naissances	Synchronat
8 ans et moins	2010 et après	Epreuves du Synchro découverte
9 ans	2009	Epreuves du Synchro Argent et Epreuves du Synchro Or
10 ans	2008	
11 ans	2007	
12 ans	2006	
13 ans	2005	
14 ans	2004	
15 ans	2003	
16 ans	2002	
17 ans	2001	
18 ans	2000	
19 ans et plus	1999 et avant	

Circuit "championnats" :

Âges	Naissances	Circuit "Championnats"			
8 ans et moins	2010 et après	Toutes les nageuses nées en 2004 et après doivent être titulaires de l'ensemble des tests			
9 ans	2009		Avenirs		
10 ans	2008				
11 ans	2007		Jeunes		
12 ans	2006				
13 ans	2005				
14 ans	2004				
15 ans	2003			Juniors	Seniors
16 ans	2002				
17 ans	2001				Toutes Catégories
18 ans	2000				
19 ans et plus	1999 et avant				

Circuit "challenge" en Inter Région Sud-Ouest

Âges	Naissances	Circuit "Challenge"			
8 ans et moins	2010 et après	Toutes les nageuses nées en 2004 et après doivent être titulaires de l'ensemble des tests ENF	Avenirs	Toutes catégories	
9 ans	2009				
10 ans	2008				
11 ans	2007		Jeunes		
12 ans	2006				
13 ans	2005				
14 ans	2004				
15 ans	2003				
16 ans	2002				
17 ans	2001				
18 ans	2000				
19 ans et plus	1999 et avant				

Les jeunes garçons et les messieurs sont accueillis sur la totalité des épreuves.

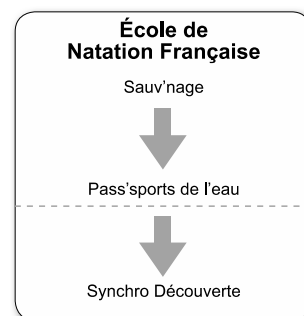


Les programmes selon les âges

Programme des 8 ans et moins :

Les nageuses de 8 ans et moins sont dans le circuit ENF, elles préparent le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau.

Après avoir validé le test ENF2 Pass'sports de l'eau, elles peuvent préparer et valider les journées synchro découverte, mais n'ont pas encore accès au Pass'compétition de la discipline.

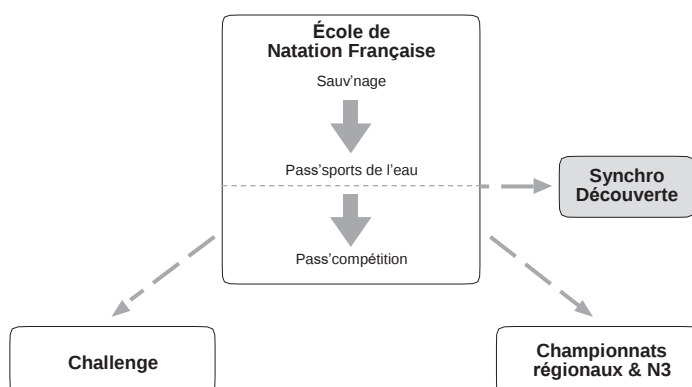


Programme des 9-12 ans (avenirs) :

Âge Naissance	Accès de droit	Si validation ENF	Si validation ENF + Journées Synchro Découverte	Si validation Journées Synchro Découverte + Synchro Argent
9 ans 2009	ENF	Accès avenir challenge	Accès avenir régionaux et N3	
10 ans 2008	ENF	Accès avenir challenge	Accès avenir régionaux et N3	Accès Finale Nationale des Jeunes si qualification sur les N3 Avenirs
11 ans 2007	ENF	Accès avenir challenge	Accès avenir régionaux et N3	Accès Finale Nationale des Jeunes si qualification sur les N3 Avenirs
12 ans 2006	Avenir ou jeune Challenge	Accès avenir challenge	Accès avenir régionaux et N3	Accès jeune régionaux, N3, championnats N2 et N1-Elite Accès Finale Nationale des Jeunes si qualification sur les N3 Avenirs

Les nageuses avenir ont l'obligation de valider l'ensemble des tests ENF avant de pouvoir faire des compétitions dans la discipline.

Elles peuvent préparer et valider les journées synchro découverte (si elles souhaitent accéder au circuit « championnats »), dès l'obtention du pass'sports de l'eau.



Programme des 12-15 ans (jeunes) :

Âge Naissance	Accès de droit	Si validation ENF + Journées Synchro Découverte	Si validation Journées Synchro Découverte + Synchro Argent	Si validation Journées Synchro Découverte + Synchro Argent + Synchro Or
12 ans 2006	Avenir ou jeune Challenge	Accès avenir régionaux et N3	Et si validation ENF : Accès jeune régionaux, N3, championnats N2 et N1-Elite Accès Finale Nationale des Jeunes si qualification sur les N3 avènements	
13 ans 2005	jeune Challenge		Et si validation ENF : Accès jeune régionaux, N3, championnats N2 et N1-Elite Accès Finale Nationale des Jeunes si qualification sur les N3 jeunes	
14 ans 2004	jeune Challenge		Et si validation ENF : Accès jeune régionaux, N3, championnats N2 et N1-Elite Accès Finale Nationale des Jeunes si qualification sur les N3 jeunes	
15 ans 2003	jeune ou TC Challenge		Accès jeune régionaux, N3, championnats N2 et N1-Elite Accès junior régionaux et N3 Accès TC régionaux et N3	Accès junior championnats N2 et N1- Elite Accès championnats de France d'été Seniors Accès TC championnats N2 et N1-Elite

Programme des 15-18 ans (juniors) :

Âge Naissance	Accès de droit	Si validation Journées Synchro Découverte + Synchro Argent	Si validation Journées Synchro Découverte + Synchro Argent + Synchro Or
15 ans 2003	jeune ou TC Challenge	Accès jeune régionaux, N3, championnats N2 et N1-Elite Accès junior régionaux et N3 Accès seniors régionaux et N3 Accès TC régionaux et N3	Accès junior championnats N2 et N1-Elite Accès championnats de France d'été Seniors Accès TC championnats N2 et N1-Elite
16 ans 2002	TC Challenge	Accès junior régionaux et N3 Accès seniors régionaux et N3 Accès TC régionaux et N3	Accès junior championnats N2 et N1-Elite Accès championnats de France d'été Seniors Accès TC championnats N2 et N1-Elite
17 ans 2001	TC Challenge	Accès junior régionaux et N3 Accès seniors régionaux et N3 Accès TC régionaux et N3	Accès junior championnats N2 et N1-Elite Accès championnats de France d'été Seniors Accès TC championnats N2 et N1-Elite
18 ans 2000	TC Challenge	Accès junior régionaux et N3 Accès seniors régionaux et N3 Accès TC régionaux et N3	Accès junior championnats N2 et N1-Elite Accès championnats de France d'été Seniors Accès TC championnats N2 et N1-Elite

Programme des 19 ans et plus (seniors) :

Âge Naissance	Accès de droit	Si validation Journées Synchro Découverte + Synchro Argent	Si validation Journées Synchro Découverte + Synchro Argent + Synchro Or
------------------	-------------------	--	--

19 ans et plus 1999 et moins	Senior Challenge	Accès seniors régionaux et N3 Accès TC régionaux et N3	Accès championnats de France d'été Seniors Accès TC championnats N2 et N1-Elite
---------------------------------	---------------------	---	---



Caractéristiques du Synchronat

Le synchronat peut se préparer à n'importe quel moment de la saison. Il permet de valider un niveau d'entrée dans une catégorie, pour un certain niveau de pratique en compétition.

La nageuse garde le bénéfice des épreuves déjà validées, même en cas d'arrêt de pratique.
Pour chaque niveau :

- o 1 épreuve propulsion technique + propulsion ballet
- o 1 épreuve parcours à sec
- o 1 épreuve technique (correspondant aux figures imposées de la catégorie)

Remarques :

- **le pass compétition NA = le parcours propulsion ballet du Synchro Découverte.**
L'évaluation du parcours propulsion ballet synchro découverte sera donc identique à celle du pass compétition NA.
- **A compter de janvier 2018 nouveaux règlements:**
 - o création de la catégorie Avenir en épreuve technique du synchro d'argent
 - o Les épreuves techniques pour les catégories jeune et junior sont modifiées suivant les nouveaux règlements FINA,

Caractéristiques du pass compétition NA en Occitanie :

- **Musique : nouvelle musique à partir de Janvier 2018** « MAKEBA » par Jain (à télécharger sur le site de la Ligue)
- **Tenue :** maillot noir, bonnet blanc et sans lunettes.

Equivalences : concernant les années antérieures à 2015. Les nageuses ayant validé les niveaux ou les épreuves des niveaux ci-dessous auront, de droit, acquis les niveaux ou les épreuves des niveaux ci-joints :

- o Acquisition : synchro découverte
- o Développement : synchro d'argent
- o Formation : synchro d'or



Dispositions communes à toutes les compétitions

1. Conditions d'engagement aux épreuves

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié. Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées par les Ligues régionales.

2. Positionnement des nageuses prévu en début de saison 2018-2019

3. Les engagements

a. Dispositions communes à toutes les compétitions :

Les engagements des différentes compétitions se font tous via « Extranat ».

Les engagements comprennent :

- l'engagement des nageuses et des ballets
- l'engagement des juges et autres officiels*

La Ligue vérifie l'exactitude des engagements.

Si un club ne s'engage pas pour les compétitions via Extranat, les engagements ne seront pas recevables (Cf règlement Fédéraux).

Ils sont modifiables durant toute la période d'ouverture.

Il est donc souhaitable de réaliser les engagements de votre club dès l'ouverture des engagements et rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire. S'engager, dès l'ouverture des engagements permet d'avoir le temps nécessaire pour lever une éventuelle difficulté.

*N'oubliez pas d'indiquer sur les engagements au moins 1 autre officiel (membre licencié) de votre club, pour la durée de la compétition afin de pourvoir les postes de : secrétariat, lecteur de notes (ateliers figures techniques imposées), coursier et délégué aux nageuses.

b. Procédure

1^{ère} étape – La saisie des engagements :

- **Les clubs saisissent les engagements définitifs, en ligne, sur Extranat**
- **Les clubs éditent la facture de la compétition dès la clôture des engagements et envoient une copie à la Ligue Occitanie de Natation* avec le paiement des engagements, dans les 48h suivant la clôture des engagements:**
 - o le listing récapitulatif (avec tampon du club) des nageuses et du jury engagés sur Extranat, ainsi que la liste des autres officiels engagés pour le secrétariat, le chronométrage, la déléguée aux nageuses;
 - o la fiche FFN E08 : bordereau récapitulatif d'engagements pour la composition des ballets.
 - o la fiche FFN E09 d'engagement de jury pour connaître le niveau des officiels.

Envoi **par mail** aux personnes suivantes :

VP ligue OPMN : chris.kitegi@orange.fr

Référent informatique : patrick.clerc17@orange.fr

Secrétaire de la Ligue : muriel@mpffn.fr

Cadre technique : maevamorraineau@gmail.com

2^{ème} étape –Le récapitulatif des engagements

- **Le référent informatique de la Ligue enverra par mail le récapitulatif des engagements des nageuses, des juges et autres officiels (listing) :**
 - à la VP ligue Occitanie : chris.kitegi@orange.fr
 - au secrétariat de la Ligue : muriel@mpffn.fr
 - au cadre technique : maeva@mpffn.fr
 - à la juge arbitre de la compétition (*adresse précisée pour chaque compétition*)
 - en + pour les Synchronat Zone Est : soum_fauveau@aliceadsl.fr
 - en + pour les Synchronat Zone Ouest : [stephanie.feullerat @cirter.com](mailto:stephanie.feullerat@cirter.com)

3^{ème} étape – Le paiement des droits d'engagements

- **Les clubs devront payer les engagements :**
 - **dans les 48h suivant la date de clôture des engagements.**
 - **par virement ou chèque établi à l'ordre de la Ligue Occitanie de Natation et adressé à**
Ligue Occitanie de Natation

72, rue Riquet – Bat B - BAL 37
31 000 TOULOUSE

La Ligue Occitanie de Natation adressera à chaque club engagé sa facture acquittée, en PJ, par messagerie, après paiement.

4ème étape – Le contrôle des engagements, dans les différentes catégories et épreuves, est effectué **par le juge arbitre** de la compétition.

5ème étape – Le programme prévisionnel de chaque compétition FINA, sera établi par le juge arbitre, suivant les horaires d'ouverture de la piscine et les engagements par épreuve, **puis envoyé par mail pour validation** à :

- **pour les compétitions régionales et IRSO**
 - à la VP de la Ligue OPMN : chris.kitegi@orange.fr
 - à la cadre technique : maevamorraineau@gmail.com
- **pour les Synchronat**
 - zone Est à l'élue référente: soum_fauveau@aliceadsl.fr
 - zone Ouest à l'élue référente: [stephanie.feullerat @cirter.com](mailto:stephanie.feullerat@cirter.com)

-

puis **sera diffusé par la Ligue**

- aux clubs participants
- au secrétariat de la Ligue : muriel@mpffn.fr

.....

Rappel des couleurs pour les fiches FFN E08 et E09 :

- Synchronat découverte : blanc
- Synchronat Argent : blanc
- Synchronat Or : blanc
- Catégorie jeunes : jaune clair
- Catégorie juniors : vert clair
- Catégorie seniors : orange clair
- Toutes catégories : orange foncé

Les épreuves des compétitions par catégorie

Dates	Compétitions régionales	Epreuves									Lieu / Club co-organisateur
		Figures T.I.	SOLO Technique	SOLO libre	DUO technique	DUO libre	EQUIPE technique	EQUIPE libre	COMBINE	Hight light	
14 et 15 Octobre	Championnat régional Automne FINA Figures Imposées JEUNES										Colomiers
	Championnat régional Automne FINA Figures Imposées JUNIORS										
17 et 18 février	Championnat régional MP FINA été JUNIORS										Montpellier
14 et 15 avril	Championnat régional MP FINA été JEUNES										Colomiers
12 et 13 Mai	Championnat régional MP FINA été AVENIRS										Sète
	Championnat régional MP FINA été TOUTES CATEGORIES										
19 et 20 Mai	Challenge OPM Pool A Avenirs										Narbonne
	Challenge OPM Pool A Jeunes										
	Challenge OPM Pool A Toutes catégories										
	Challenges OPM Pool B FINA Avenirs, Jeunes, Toutes catégories										
		Figures T.I.	Solos		Duos		Equipes		Combinés	Hight light	

Les engagements aux compétitions par catégorie

Compétition (Dates)	Période de saisie des engagements	Date limite de paiement des engagements	Lieu de compétition
Championnat Automne Occitanie FINA Jeunes et Juniors 14 et 15 octobre 2017	Engagements par mail (fermeture Extranat)	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Colomiers
Synchronat Régional 12 novembre 2017	Engagements par mail (fermeture Extranat)	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Montpellier
Championnat N3 FINA Journée d'Automne 25-26 novembre 2017	Engagements par mail (fermeture Extranat)	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Montauban
Synchronat Régional 2 décembre 2017	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Toulouse

Synchronat Régional 3 décembre 2017	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Sète
Synchronat Régional 27 et 28 janvier 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Toulouse Nakache
Synchronat Régional 3 février 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE St Cyprien
Championnat Occitanie FINA Juniors 17 et 18 février 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Montpellier
Championnat N3 été FINA Juniors 10-11 mars 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Toulouse Léo Lagrange
Synchronat Régional 24 mars 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Montauban
Synchronat Régional 25 mars 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Nîmes
Championnat Occitanie FINA Jeunes 14-15 avril 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Colomiers
Championnat Occitanie FINA Avenir et Toutes catégories 12 et 13 Mai 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Sète
Championnat N3 été FINA Jeunes 5-6 mai 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Saint Cyprien
Challenge Occitanie (toutes catégories) 19 et 20 mai 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Narbonne
Championnat N3 été FINA Avenir 2 et 3 juin 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	NOUVELLE AQUITAINE Villenave d'Ornon
Championnat N3 été FINA Seniors et Toutes catégories 2 et 3 juin 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	NOUVELLE AQUITAINE Villenave d'Ornon
Challenge interrégional (toutes catégories) Pool A et B 9 et 10 juin 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Perpignan
Synchronat Régional 16 et 17 juin 2018	Consulter EXTRANAT synchro	48h après la date d'envoi de la facture par messagerie	OCCITANIE Cahors

Les clubs dont les engagements ne seront pas saisis à la date limite seront considérés comme étant forfaits. Dans le cadre du suivi des nageuses et entraîneurs évoluant en championnat de France, 2 étapes de « rencontre régionale » seront également proposées aux clubs :

Rencontre régionale en solo jeunes, juniors et seniors FINA 14 et 15 octobre 2017	Sans engagement, inscription auprès du cadre technique	OCCITANIE Colomiers
Rencontre régionale en duo jeunes, juniors et seniors FINA 28 janvier 2018	Sans engagement, inscription auprès du cadre technique	OCCITANIE Toulouse

Dans le cadre du suivi des nageuses et entraîneurs évoluant en challenge, 2 étapes de « rencontre régionale » seront également proposées aux clubs :

Rencontre régionale en équipe CHALLENGE 24 ou 25 mars 2018 ?	Sans engagement, inscription auprès du juge arbitre du synchronat	OCCITANIE Montauban
Rencontre régionale en équipe CHALLENGE 24 ou 25 mars 2018 ?	Sans engagement, inscription auprès du juge arbitre du synchronat	OCCITANIE Nîmes



Durées des épreuves

➤ Championnats

Durée de l'épreuve et par catégorie

Catégorie	Solo libre	Duo libre	Equipe libre	Combiné	Solo technique	Duo technique	Equipe technique	Highlight
Avenirs	2'00	2'30	3'00					
Jeunes	2'15	2'45	3'30					2'30
Juniors	2'30	3'00	4'00	4'00	2'00	2'20	2'50	
Seniors	2'30				2'00			
Toutes Catégories		3'00		4'00		2'20	2'50	2'30

Une tolérance de plus ou moins 15 secondes est accordée sur ces temps de référence.

➤ Challenges

Durée de l'épreuve et par catégorie

Catégorie	Solo libre	Duo libre	Equipe	Combiné
Avenirs		2'	2'30	3'00
Jeunes	1'45	2'15	3'00	3'30
Toutes Catégories	2'	2'30	3'30	3'30

Une tolérance de plus ou moins 15 secondes est accordée sur ces temps de référence.



Jurys

Pour chaque compétition Synchronat, un club engageant :

- De **1 à 5 nageuses**, devra engager au minimum **1 officiel** du niveau de la compétition
- (cf Circulaire des Officiels).
- De **6 à 10 nageuses**, devra engager, au minimum, **2 officiels** du niveau de la compétition.
- **Plus de 10 nageuses**, devra engager, au minimum, **2 officiels** du niveau de la compétition plus un autre Officiel (Chronométrateur, secrétariat, informatique, délégué licencié).

Pour chaque compétition régionale ou interrégionale, un club devra mettre à disposition :

- **1 juge du niveau de la compétition**, pour toute la durée de la compétition.

- Un **2^{ème} juge du niveau de la compétition, si le club présente une équipe**, pour toute la durée de la compétition.
- Mettre à disposition **1 personne licenciée pour les autres fonctions** : chronométrateur, secrétariat, informatique, lecteur de notes, délégué aux nageuses...

Si un club n'a pas la possibilité d'engager un Officiel licencié dans son club, il lui appartient de faire appel à un Officiel licencié dans un autre club. Dans ce cas, il devra prendre, en charge son déplacement et son hébergement.

En cas de non-respect de ces règles, le club se verra appliquer la pénalité financière conformément au règlement financier de la région.

Le fait de faire forfait pour toutes ses nageuses, le jour de la compétition, ne dispense pas le club engagé à une compétition de la présence du juge prévu pour cette compétition. Dans le cas contraire, il y aura cumul des 2 pénalités (nageuse(s) et juge).

Les juges sont obligatoirement engagés pour toute la durée de la compétition.

Seule exception : Possibilité de se relayer pour les officiels d'un même club sur une compétition durant plusieurs jours.

Chaque juge devra, afin de justifier de sa présence, signer, dès son arrivée sur le lieu de compétition, la liste d'émargement, disponible au secrétariat de la compétition. A défaut d'émargement, la pénalité financière sera appliquée.

Le Jury de chaque compétition doit être conforme à la réglementation en vigueur (cf Circulaire des officiels NA)

Si le comité régional qui organise la compétition fait appel à des juges de clubs qui n'ont pas de nageuses engagées à la compétition, les frais (déplacement, repas, hôtel) de ce juge seront pris en charge par le comité.

Tenue réglementaire

➤ ***pour les nageuses :***

- **Epreuve de ballets** : maillot, coiffe, bijoux, vernis conformement aux règlements FINA
- **Epreuve de figures techniques imposées** : maillot, bonnet, bijoux, vernis conformement aux règlements FINA

➤ ***pour les juges:***

- **Tenue réglementaire pour les juges de couleur blanche**
- Haut en manches courtes (Polo ou tee-shirt)
- Pantalon ou pantacourt
- Chaussures blanches



Organisation matérielle des compétitions

Sécurité

Il appartient, aux clubs co-organisateurs de **se conformer aux règles de sécurité en vigueur, concernant toutes les manifestations publiques** (Nombre de personnes, évacuation, sécurité des gradins, sécurité électriques etc....).

Sonorisation

La sonorisation nécessaire à la compétition devra être de qualité suffisante afin de retranscrire correctement les enregistrements des différents ballets.

Un micro HF est souhaitable. Il appartient à l'organisateur de se conformer aux règles, en vigueur, concernant la sécurité électrique de la sonorisation (en particulier sous-marine).

La Ligue Occitanie a un matériel de sonorisation (sono+ HP sous-marin), qui peut être mis à disposition du club co-organisateur, pour les compétitions régionales et interrégionales.

La MUSIQUE des ballets

- **La lecture des enregistrements devra pouvoir se faire sous format MP3 et sur CD.** ^{[1] [SEP]}
- **Les enregistrements sous format MP3** sont à envoyer à l'adresse que vous communiquera la ligue organisatrice de la compétition.
-

Par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie (Benjamine, Espoir, Junior, Senior, TC)
- le type de ballet (Solo, Duo, Equipe, Combiné.....)
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement.

Cependant, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support CD le jour de la compétition. Les jaquettes des CD devront être conformes (téléchargeable sur le site fédéral).

Vidéo

Dans le cadre du circuit « championnats », c'est à dire des compétitions régionales et interrégionales FINA :

L'organisateur a pour obligation d'enregistrer sur vidéo tous les ballets, ainsi que toutes les figures imposées. L'organisateur devra donc prévoir le matériel nécessaire, ainsi que des personnes pour filmer.

L'organisateur a également pour obligation d'enregistrer les ballets sur vidéo sous-marine, pour pouvoir contrôler l'utilisation du fond de la piscine. Une caméra sous-marine sera achetée par la Ligue. L'organisateur devra prévoir 1 personne pour filmer à chaque épreuve de ballet.

Affichage / Photocopieuse

Prévoir 2 à 3 zones d'affichage. Seul l'affichage durant la compétition fera l'objet d'impression «papier». Il reste obligatoire de disposer d'une photocopieuse sur le lieu de la compétition. Dans le cadre du développement durable, il ne sera pas imprimé de résultats pour les clubs.

Imprimés

Tous les imprimés sont téléchargeables sur le site Fédéral.

Les imprimés nécessaires à l'organisation (juges et secrétariat) devront être préparés, en amont de la compétition par la Ligue ou le Club organisateur co-organisateur. Prévoir suffisamment de personnel pour gérer la préparation des dossiers de juges avant chaque épreuve, en collaboration avec le juge arbitre.

Autres Matériels

- Plateforme de départ des ballets
- Matérialiser la chambre d'appel et la zone d'attente des résultats
- Plateforme avec tables et chaises pour les jurys,
- Tables et chaises pour le secrétariat,
- Tables et chaises pour les réunions de jurys et les repas des juges et secrétaires,
- Podium pour les remises des récompenses,
- 1 bande rouge par atelier de figures imposées.

Repas et collations du jury et secrétariat

Prévoir le nécessaire pour les collations (eau, boissons diverses, cafetière, bouilloire, biscuits, sucreries, etc.) Le club co-organisateur offre le repas par journée complète de compétition.

Calendrier de la saison

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1	1	1	1	1	1	1	1 Pâques	1	1	1 CF Seniors et TC
2	2	2	2 S. Toulouse	2	2	2	2	2	2 N3	2
3	3	3	3 S. Sète	3	3 S. Saint-Cyprien	3	3 N2 Juniors Chartres	3	3 Avenirs et TC	3
4 Rentrée scolaire	4	4	4	4	4	4	4	4	4 VILLENAVE d'ORNON	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5 N3 Jeunes	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7 Séminaire LEN	7	7	7	7	7	7	7 SAINT-CYPRIEN	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9 Challenges IRSO	9 STAGE OCCITANIE
10	10	10	10	10	10	10 N3 Juniors	10	10 Ascension	10 B. J et TC	10 12-15 ans ???
11	11	11 Recyclage Bet C	11	11	11	11	11	11	11 PERPIGNAN	11
12	12	12 S. Montpellier	12	12	12	12 TOULOUSE	12	12	12 Chp régionaux	12
13	13 Jeunes et Juniors	13	13	13	13	13	13	13	13 Avenirs et TC	13
14	14 Chp régional Tech.	14	14	14	14	14	14	14	14 Sète	14
15	15 confrontation SOLOS	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16 Colomiers	16	16	16	16	16	16	16	16 S. Cahors	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18 Pontault Combaut	18	18	18	18	18 Pentecôte Narbonne	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19 Challenges régionaux	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21 Colloque FFN	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22 entraîneurs	22	22	22	22	22	22	22	22 N2 Jeunes Nantes	22
23	23 INSEP	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24 25 Mat. Réunion IRSO	24	24	24	24 AG Ligue OPM	24 S. Montauban	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25 S. Nîmes	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26 N1 Jeunes Nantes	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28 S. Toulouse	28	28	28	28	28 Chp régionaux	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29 Fête des mères	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30 Avenirs et TC	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31



Fiches compétitions régionales

FICHE REGLEMENT

Synchronat

Se référer au calendrier régional pour les différentes dates

Journées Synchro Découverte

Cette compétition s'adresse :

- Aux nageuses nées en 2004 et après, ayant validé le pass'sports de l'eau (ENF) et souhaitant s'orienter vers le circuit compétition.
- Aux nageuses souhaitant accéder aux compétitions avenir régionales et N3
- Aux nageuses souhaitant accéder aux niveaux « Synchro d'Argent » puis « Synchro d'Or »

Epreuves :

- Parcours à sec
- Propulsion (technique et ballet)
- Technique

Le détail de chacune des épreuves est proposé dans les fiches épreuves diffusés par la Fédération Française de Natation en début de saison.

Journées Synchro d'Argent

Cette compétition s'adresse :

- Aux nageuses ayant validé le niveau « Synchro Découverte » (ou programme acquisition)
- Aux nageuses souhaitant accéder aux compétitions jeunes régionales, N3, N2 et N1-Elite
- Aux nageuses souhaitant accéder aux compétitions juniors, seniors et toutes catégories de niveaux régionales et N3
- Aux nageuses souhaitant accéder au niveau « Synchro d'Or »

Epreuves :

- Parcours à sec
- Propulsion (technique et ballet)
- Technique

Le détail de chacune des épreuves est proposé dans les fiches épreuves diffusés par la Fédération Française de Natation en début de saison.

Journées Synchro d'Or

Cette compétition s'adresse :

- Aux nageuses ayant validé le niveau « Synchro d'Argent » (ou programme développement)
- Aux nageuses souhaitant accéder aux compétitions juniors, seniors et toutes catégories de niveaux N2 et N1-Elite

Epreuves :

- Parcours à sec
- Propulsion (technique et ballet)
- Technique

Le détail de chacune des épreuves est proposé dans les fiches épreuves diffusés par la Fédération Française de Natation en début de saison.

FICHE REGLEMENT #1				
Championnat Automne Occitanie Colomiers				
14 et 15 octobre 2017				
Avenirs	Jeunes	Juniors	Seniors	Toutes Catégories

Nageuses concernées

Cette compétition s'adresse aux nageuses jeunes et juniors.

Conditions d'accès :

- Etre née entre 2000 et 2006
- Avoir validé le niveau « Synchro Argent »
Attention dans ce cas les nageuses ne pourront pas prétendre à se qualifier au championnat de France Juniors d'été.
- Ou Avoir validé le niveau « Synchro Or »
- Ou Avoir déjà participé à une compétition interrégionale, tous niveaux confondus)

Présentation générale

Ce championnat n'est pas qualificatif. Il sert de préparation technique individuelle pour les nageuses qui participeront au championnat hiver N3 des Journées d'Automne.

Contenu des épreuves

JEUNES

Figures imposées (FINA) : groupe obligatoire + groupe optionnel N°3 (Marsouin vrille continue et Mouette)

JUNIORS

Éléments techniques de solo (FINA)

Classement et Podiums

JEUNES

Figures imposées : 100% - podium

JUNIORS

Éléments techniques solo : 100% - podium

Championnat Occitanie Juniors Montpellier

17 et 18 février 2018

Avenirs	Jeunes	Juniors	Seniors	Toutes Catégories
---------	--------	---------	---------	-------------------

Nageuses concernées

Cette compétition s'adresse aux nageuses juniors.

Conditions d'accès :

- Etre née entre 2000 et 2003
- Avoir validé le niveau « Synchro Argent »
Attention dans ce cas les nageuses ne pourront pas prétendre à se qualifier au championnat de France Juniors d'été.
- Ou Avoir validé le niveau « Synchro Or »
- Ou Avoir déjà participé à une compétition interrégionale, tous niveaux confondus)

Présentation générale

Le championnat régional 2018 est qualificatif pour le championnat Nationale 3 2018 de la même catégorie.

Il permet à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualifications sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés du championnat régional 2018, d'accéder au championnat Nationale 3 2018, qualificatif pour le championnat de France 2018.

Ce championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les ballets exemptés du championnat régional sont tous les ballets ayant participé au championnat N1-Elite 2017 dans une catégorie donnée, ainsi que les solos ayant participé à la phase qualificative et au championnat d'hiver 2017.

Contenu des épreuves

JUNIORS

Toutes les épreuves feront l'objet d'un classement à 100% du ballet et sont donc indépendantes les unes des autres dans les engagements.

Solo technique : 2'00 (plus ou moins 15s)

Solo libre : 2'30 (plus ou moins 15s)

Duo technique : 2'20 (plus ou moins 15s)

Duo libre : 3'00 (plus ou moins 15s)

Equipe technique : 2'50 (plus ou moins 15s). Les équipes ont un effectif de 4 à 8 nageuses et 2 remplaçantes possibles. Les nageuses de 2003 peuvent nager en équipe technique junior, tout en nageant l'équipe libre jeune.

Equipe libre : 4'00 (plus ou moins 15s). Les équipes ont un effectif de 4 à 8 nageuses et 2 remplaçantes possibles.

Combiné libre : 4'00 (plus ou moins 15s). Les ballets combinés ont un effectif de 8 à 10 nageuses et 2 remplaçantes possibles.

Classement et Podiums

JUNIORS

Solo technique : 100% - podium

Solo libre : 100% - podium

Duo technique : 100% - podium

Duo libre : 100% - podium

Equipe technique : 100% - podium

Equipe libre : 100% - podium

Combiné libre : 100% - podium

Mode de qualification

Le championnat régional permet aux ballets ayant le total de points requis d'accéder au championnat National 3, pour chacune des épreuves organisées.

Les points requis sont déterminés par le règlement fédéral.

Championnat Occitanie Jeunes Colomiers

14-15 avril 2018

Avenir	Jeunes	Juniors	Seniors	Toutes Catégories
--------	--------	---------	---------	-------------------

Nageuses concernées

Cette compétition s'adresse aux nageuses jeunes.

Conditions d'accès :

- Etre née entre 2003 et 2006
- Avoir validé le niveau « Synchro Argent »
- Ou Avoir validé le niveau « Synchro Or »
- Ou Avoir déjà participé à une compétition interrégionale, tous niveaux confondus.

Présentation générale

Le championnat régional 2018 est qualificatif pour le championnat Nationale 3 2018 de la même catégorie.

Il permet à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualifications sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés du championnat régional 2018, d'accéder au championnat Nationale 3 2018, qualificatif pour le championnat de France 2018.

Ce championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les ballets exemptés du championnat régional sont tous les ballets ayant participé au championnat N1-Elite 2017 dans une catégorie donnée, ainsi que les solos ayant participé à la phase qualificative et au championnat d'hiver 2017.

Contenu des épreuves

JEUNES

L'engagement dans 1 épreuve de solo, duo ou équipe implique de fait la participation à l'épreuve technique.

Figures imposées (FINA) : groupe obligatoire + 1 groupe optionnel parmi les 3

Solo libre : 2'15 (plus ou moins 15s)

Duo libre : 2'45 (plus ou moins 15s)

Equipe libre : 3'30 (plus ou moins 15s). Les équipes ont un effectif de 4 à 8 nageuses et 2 remplaçantes.

Highlight : 2'30 (plus ou moins 15s). Les ballets combinés ont un effectif de 8 à 10 nageuses et 2 remplaçantes.

Classement et Podiums

JEUNES

Figures imposées : 100% - podium

Solo : 50% FI – 50% ballet libre - podium

Duo : 50% FI – 50% ballet libre - podium

Equipe libre : 50% FI – 50% ballet libre – podium

Highlight : 100% - podium

Mode de qualification

Le championnat régional permet aux ballets ayant le total de points requis d'accéder au championnat National 3, pour chacune des épreuves organisées.

Les points requis sont déterminés par le règlement fédéral

FICHE REGLEMENT #4a				
Championnat Occitanie Sète				
12 et 13 mai 2018				
Avenirs	Jeunes	Juniors	Seniors	Toutes Catégories

Nageuses concernées

Cette compétition s'adresse aux nageuses avenir.

Conditions d'accès :

- Etre née entre 2006 et 2009
- Avoir validé l'ENF
- Avoir validé le niveau « Synchro Découverte » pour l'ensemble des nageuses.

Présentation générale

2 compétitions régionales sont organisées sur ce même week-end, elles s'adressent :

- aux nageuses avenir (fiche N°4a)
- Aux nageuses toutes catégories (fiche N°4b)

Le championnat régional 2018 est qualificatif pour le championnat Nationale 3 2018 de la même catégorie.

Contenu des épreuves

AVENIRS

L'engagement dans 1 épreuve de ballet implique de fait la participation à l'épreuve technique.

Figures imposées (FINA) : groupe obligatoire + 1 groupe optionnel parmi les 3

Solo libre : 2'00 (plus ou moins 15s)

Duo libre : 2'30 (plus ou moins 15s)

Equipe libre : 3'00 (plus ou moins 15s)

Classement et Podiums

AVENIRS

Figures imposées : 100% - podium

Solo : 50% FI – 50% ballet libre - podium

Duo : 50% FI – 50% ballet libre - podium

Equipe libre : 50% FI – 50% ballet libre - Podium

Mode de qualification

Le championnat régional permet aux ballets ayant le total de points requis d'accéder au championnat National 3, pour chacune des épreuves organisées.

Les points requis sont déterminés par le règlement fédéral

Championnat Occitanie Toutes catégories Sète

12 et 13 mai 2018

Avenir	Jeunes	Juniors	Seniors	Toutes Catégories
--------	--------	---------	---------	-------------------

Nageuses concernées

Cette compétition s'adresse aux nageuses Toutes catégories.

Conditions d'accès :

- Etre née en 2003 et avant
- Avoir validé le niveau « Synchro Argent ».
Attention dans ce cas les nageuses ne pourront pas prétendre à se qualifier au championnat de France Seniors d'été.
- Ou Avoir validé le niveau « Synchro Or »
- Ou Avoir déjà participé à une compétition interrégionale, tous niveaux confondus.

Particularités :

Les nageuses juniors peuvent participer à toutes les épreuves sous conditions

- Elles peuvent nager les épreuves libres (duo libre, équipe libre et ballet combiné), même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie junior. La condition étant que le nombre de nageuses seniors atteigne la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses.
- Elles peuvent nager les épreuves techniques (duo technique et équipe technique) et le highlight, sans restriction particulière. Ces ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

Présentation générale

2 compétitions régionales sont organisées sur ce même week-end, elles s'adressent :

- aux nageuses avenir (fiche N°4a)
- Aux nageuses toutes catégories (fiche N°4b)

Le championnat régional 2018 est qualificatif pour le championnat Nationale 3 2018 de la même catégorie.

Ce championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les ballets exemptés du championnat régional sont tous les ballets ayant participé au championnat de France seniors et toutes catégories 2017.

Contenu des épreuves

TOUTES CATEGORIES

Duo technique : 2'20 (plus ou moins 15s)

Duo libre : 3'00 (plus ou moins 15s)

Equipe technique : 2'50 (plus ou moins 15s). Les équipes ont un effectif de 4 à 8 nageuses et 2 remplaçantes.

Equipe libre : 4'00 (plus ou moins 15s). Les équipes ont un effectif de 4 à 8 nageuses et 2 remplaçantes.

Ballet combiné : 4'30 (plus ou moins 15s). Les ballets combinés ont un effectif de 8 à 10 nageuses et 2 remplaçantes.

Highlight : 2'30 (plus ou moins 15s). Les highlight ont un effectif de 8 à 10 nageuses et 2 remplaçantes.

Classement et Podiums

TOUTES CATEGORIES

Duo technique : 100% ballet technique - podium

Duo libre : 100% ballet libre - podium

Equipe technique : 100% ballet technique - podium

Equipe libre : 100% ballet libre - podium

Ballet combiné : 100% ballet libre - podium

Highlight : 100% ballet libre - podium

Mode de qualification

Le championnat régional permet aux ballets ayant le total de points requis d'accéder au championnat National 3, pour chacune des épreuves organisées. Les points requis sont déterminés par le règlement fédéral.

Challenge Occitanie – Pool A

Avenirs, Jeunes et Toutes Catégories

Narbonne

19 et 20 mai 2018

Avenirs

Jeunes

Juniors

Seniors

Toutes Catégories

Nageuses concernées

Cette compétition s'adresse aux nageuses avenir, jeunes et toutes catégories.

Conditions d'accès :

- Avoir validé l'ENF pour les nageuses nées en 2004 et après.

Présentation générale

3 challenges régionaux distincts sont organisés sur ce même week-end, un par catégorie. Chaque challenge régional 2018 est qualificatif pour le Challenge IRSO 2018.

Il permet de pratiquer la natation artistique sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le respect de la définition "large" et des dimensions essentielles de la discipline. Les objectifs visés sont le plaisir dans la pratique à travers la rencontre et le spectacle.

Particularités du circuit « Challenge » :

Compétitions régionales MP et IRSO	Epreuves			
	Solos	Duos	Equipes	Combinés
Challenge OPM Pool A AVENIRS				
Challenge OPM Pool A JEUNES				
Challenge OPM Pool A TOUTES CATEGORIES (à partir de 12 ans)				

Durée de l'épreuve et par catégorie

Catégorie	Solo libre	Duo libre	Equipe	Combiné
Avenirs		2'	2'30	3'00
Jeunes	1'45	2'15	3'00	3'30
Toutes Catégories	2'	2'30	3'30	3'30

Une tolérance de plus ou moins 15 secondes est accordée sur ces temps de référence.

Contenu des épreuves

Les éléments préconisés, pour chacune des épreuves, sont les mêmes quelle que soit la catégorie.

COMBINE :

Éléments préconisés, à réaliser par l'ensemble des nageuses en libre placement dans le ballet

- Une ligne
- Un cercle
- Trois formations distinctes
- Trois changements de formation en surface
- Une poussée rétro avec immersion
- Un ou plusieurs portés

EQUIPE de 4 à 8 nageuses :

Éléments préconisés, à réaliser par l'ensemble des nageuses en libre placement dans le ballet

- Une ligne
- Un cercle
- Trois formations distinctes
- Trois changements de formation en surface
- Une poussée rétro avec immersion
- Un ou plusieurs portés

DUO :

Éléments préconisés, à réaliser par l'ensemble des nageuses, libre placement dans le ballet

- Une poussée rétro avec immersion
- Une action connectée
- Un porté

SOLO :

Éléments préconisés :

- Poussée barracuda
- Poussée rétro 1 bras (immersion complète)
- Déplacement rétropédalage 2 bras en l'air
- Verticale jambe pliée, rassemblée à hauteur et descente verticale

Classement et Podiums

Pour chaque catégorie, suivant les épreuves organisées :

Combiné : 100% ballet / 1 podium

Equipe : 100% ballet / 1 podium

Duo : 100% ballet / 1 podium

Solo : 100% ballet / 1 podium

Mode de qualification pour le challenge IRSO

Le challenge régional permet pour chaque catégorie et chaque épreuve organisée, d'accéder au challenge IRSO selon les conditions suivantes :

- **si moins de 10 ballets engagés**, alors les **5 premiers ballets seront qualifiés** (9 ballets = 5 qualifiés)
- **si plus de 10 ballets engagés**, alors **50% de ballets seront qualifiés** (12 ballets = 6 qualifiés)

En cas de nombre impair arrondir à l'entier supérieur :

*Exemple si 11 ballets engagés 6 seront qualifiés
si 17 ballets engagés 9 seront qualifiés.*

Challenge Occitanie FINA - Pool B

Jeunes et Juniors

Narbonne

19 et 20 mai 2018

Avenirs

Jeunes

Juniors

Seniors

Toutes Catégories

Nageuses concernées

Cette compétition s'adresse aux nageuses Jeunes et Juniors qui ont nagé au championnat régional FINA de leur catégorie et qui ne se sont pas qualifiées, dans l'épreuve présentée, pour le championnat N3.

Conditions d'accès : avoir nagé l'épreuve au championnat régional FINA de sa catégorie et ne pas être qualifiée pour le championnat N3.

Les nageuses Jeunes FINA nageront en catégorie Jeunes Challenge ou en Toutes Catégories Challenge.

Les nageuses juniors FINA nageront en toutes catégories Challenge.

Durée de l'épreuve et par catégorie

Durée FINA (cf règlements FINA par catégorie et épreuves)

Une tolérance de plus ou moins 15 secondes est accordée sur ces temps de référence.

Contenu des épreuves

Jeunes Challenge : Solos, Duos, Equipes, Combinés

Toutes Catégories Challenge : Solos, Duos, Equipes, Combinés

Classement et Podiums

Pour chaque catégorie, suivant les épreuves organisées :

Combiné : 100% ballet / 1 podium

Equipe : 100% ballet / 1 podium

Duo : 100% ballet / 1 podium

Solo : 100% ballet / 1 podium

Mode de qualification pour le challenge IRSO

Le challenge régional permet pour chaque catégorie et chaque épreuve organisée, d'accéder au challenge IRSO selon les conditions suivantes :

- **si moins de 10 ballets engagés**, alors les **5 premiers ballets seront qualifiés** (9 ballets = 5 qualifiés)
- **si plus de 10 ballets engagés**, alors **50% de ballets seront qualifiés** (12 ballets = 6 qualifiés)

En cas de nombre impair arrondir à l'entier supérieur :

Exemple si 11 ballets engagés 6 seront qualifiés

si 17 ballets engagés 9 seront qualifiés.

Les résultats du Challenge FINA ne seront pas pris en compte dans le classement national des clubs.



Les actions régionales prévisionnelles en natation artistique



ACTION 1

Objectifs opérationnels poursuivis :

Suivi régional des meilleures solistes et de leur entraîneur, en vue de la Finale Nationale des Jeunes

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre clubs de la région sur les regroupements
- Améliorer encore les résultats des nageuses de la région à cette compétition nationale de détection. Nous voulons des médailles pour chaque année d'âge, voire même plusieurs médailles par année d'âge.
- Améliorer les chorégraphies de solo dans leur conception et leur exécution, par l'intervention d'entraîneur expert venant conseiller et accompagner les entraîneurs de club. Il s'agit là aussi de contribuer à la formation des entraîneurs.
- Les regroupements seront ouverts aux entraîneurs de la région qui souhaitent venir se former (même s'ils ne sont pas concernés par l'action).

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

- 1 regroupement régional sur 2 ou 3 jours, avant mars (date à déterminer) avec les nageuses et les entraîneurs experts pour travailler sur les chorégraphies.
- suivi et accompagnement de 8 nageuses (et leur entraîneur) en club, par un entraîneur expert. Forfait de 2 jours par nageuse suivie.
- 1 regroupement régional de 3 ou 4 jours, juste avant la compétition de la Finale Nationale des Jeunes, avec les nageuses, les entraîneurs de club et les entraîneurs experts qui auront fait le suivi.

Intervenants :

- Maeva Morineau CTN
- Bérangère Capdevielle cadre fédéral Occitanie
- Elodie Piquet entraîneur du Centre Régional Occitanie
- Maria Tamarelle entraîneur expert indépendant
- Emeline Ithier - Entraîneur expert indépendant
- Les entraîneurs de clubs qui seront concernés

Indicateurs :

- Nombre de nageuses suivies
- Evaluation des nageuses suivies tout au long de la saison et résultats à la Finale Nationale des Jeunes
- Observation de la Finale Nationale des Jeunes
- Retours des entraîneurs de club et des entraîneurs experts sur le dispositif

ACTION 2

Objectifs opérationnels poursuivis :

Organisation d'un stage régional d'été FINA, pour les 10-14 ans

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre clubs de la région
- Proposer une action régionale plus large, à destination des duettistes et des équipières FINA
- Sensibiliser les nageuses aux conditions d'entraînement pour l'accès au haut niveau
- Le stage sera ouvert aux entraîneurs de la région qui souhaitent venir se former (même s'ils ne sont pas concernés par l'action)

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

Les dates : 4-5 jours de stage lors de la 1^{ère} quinzaine de juillet^[SEP]

Les effectifs : 32 nageuses (entre 10 et 14 ans) et 4 entraîneurs

Le lieu : à déterminer^[SEP]

Intervenants :

- Bérangère Capdevielle cadre fédéral Occitanie
- 3 autres entraîneurs encadreront ce stage (à déterminer)

Indicateurs :

- Nombre de nageuses qualifiées par club
- Nombre de nageuses participantes par club
- Déroulement du stage : compte-rendu de l'encadrement et évaluations individuelles des nageuses

ACTION 3

Objectifs opérationnels poursuivis :

Organisation d'un stage régional d'été pour les nageuses Challenge

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre clubs de la région
- Proposer une action régionale à destination du public Challenge
- Le stage sera ouvert aux entraîneurs de la région qui souhaitent venir se former (même s'ils ne sont pas concernés par l'action)

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

Les dates : 3 jours de stage à déterminer pendant l'été^[SEP]

Les effectifs : 32 nageuses et 4 entraîneurs OU 16 nageuses et 2 entraîneurs (en fonction de l'encadrement disponible)

Le lieu : à déterminer^[SEP]

Intervenants :

- à déterminer

Indicateurs :

- Nombre de nageuses participantes par club
- Déroulement du stage : compte-rendu de l'encadrement et retours des clubs

ACTION 4

Objectifs opérationnels poursuivis :

Formation continue des entraîneurs de NA sur une compétition internationale

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre clubs de la région
- Observer et analyser en direct du haut niveau international jeune au travers des épreuves et entraînements [L]
[SEP]
- Apporter des connaissances autour de thématiques du haut niveau [L]
[SEP]
- Amener les entraîneurs à faire évoluer leur pratique [L]
[SEP]

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

Formation de 4 jours organisée lors de la COMEN (compétition internationale de référence pour les 12-14 ans), à Séville en Espagne, du 26 au 29 juillet 2018.

Intervenants :

- Maeva Morineau CTN

Indicateurs :

- Nombre d'entraîneurs inscrits à la formation
- Déroulement de la formation : compte-rendu du formateur et retours des stagiaires participants

ACTIONS 5 ET 6

Objectifs opérationnels poursuivis :

Organisation de rencontres régionales en solo et en duo (catégories jeune, junior et senior FINA)

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre clubs de la région
- Baliser le travail des clubs sur la saison (la chorégraphie doit être terminée à la date de la rencontre pour permettre ensuite le travail d'exécution)
- Tester les chorégraphies et orienter le travail des meilleures nageuses de la région (il ne s'agit pas d'une compétition, il n'y a ni classement, ni résultats)
- Créer du lien et des échanges entre les entraîneurs et les officiels de la région

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

Rencontre solos les 14 et 15 octobre 2017

Rencontre duos le 28 janvier 2018

Intervenants :

- Maeva Morineau CTN
- Bérangère Capdevielle cadre fédéral Occitanie
- Elodie Piquet entraîneur du Centre Régional Occitanie
- Les entraîneurs de club concernés et les officiels présents

Indicateurs :

- Nombre de nageuses participantes (nombre de solos / nombre de duos)
- Observation des rencontres solos et duos
- Retours des entraîneurs de club et des officiels sur le dispositif

Il me semble quelque peu difficile de faire un lien direct entre cette action et les résultats des solistes et duettistes aux championnats de France qui auront lieu en avril et mai. Mais il est bien évident que nous souhaitons contribuer par cette action à une évolution positive des résultats de la région.

ACTION 7

Objectifs opérationnels poursuivis :

Organisation d'une rencontre régionale pour les équipes Challenge

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre clubs de la région
- Proposer une action régionale à destination du public Challenge
- Baliser le travail des clubs sur la saison pour les équipes Challenge (la chorégraphie doit être terminée à la date de la rencontre pour permettre ensuite le travail d'exécution)
- Tester les chorégraphies et orienter le travail (il ne s'agit pas d'une compétition, il n'y a ni classement, ni résultats)
- Créer du lien et des échanges entre les entraîneurs et les officiels de la région

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

Rencontre des équipes Challenge en mars ou avril (date à déterminer)

Intervenants :

- A déterminer

Indicateurs :

- Nombre d'équipes Challenge participantes
- Observation de la rencontre
- Retours des entraîneurs de club et des officiels sur le dispositif

ACTIONS 8 et 9

Objectifs opérationnels poursuivis :

Formation régionale des officiels

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre officiels de la région
- Mutualiser les moyens des 2 anciennes zones Languedoc Roussillon et Midi Pyrénées pour la formation des juges B et C
- Former les officiels aux nouvelles directives FINA sur le jugement de la discipline

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

1 jour de formation régionale pour les officiels B et C (recyclage)

1 jour de formation initiale pour les officiels JO et D, sur la zone ouest

1 jour de formation initiale pour les officiels JO et D, sur la zone est

Intervenants :

- Les responsables régionaux de formation des officiels

Indicateurs :

- Nombre d'officiels participants et niveaux
- Nombre de clubs représentés
- Retours des officiels sur la formation

ACTION 10

Objectifs opérationnels poursuivis :

Animation de l'ETR en natation artistique

Sous objectifs :

- Renforcer l'identité de l'Occitanie en Natation Artistique
- Favoriser la cohésion et les échanges entre techniciens de la région
- Travailler ensemble sur les actions régionales à élaborer et mettre en œuvre

Programme prévisionnel des actions prévues pour l'année :

1 jour de réunion ETR NA en janvier (Carcassonne)

1 jour de réunion ETR NA en juin (Narbonne)

Des temps plus courts de réunion pourront être organisés sur les compétitions régionales.

Intervenants :

- Maeva Morineau CTN
- Bérangère Capdevielle cadre fédéral Occitanie
- Elodie Piquet entraîneur du Centre Régional Occitanie
- Les entraîneurs de club concernés

Indicateurs :

- Nombre de techniciens invités
- Nombre de techniciens présents
- Nombre de clubs représentés
- Production des réunions

ACTIONS 11 et 12

Déplacements en région et sur les compétitions du cadre technique.