



**Bassins :** *Club support : Colomiers Nat Synchro*



Espace Nautique Jean Vauchère (Colomiers)



Piscine Léo Lagrange (Toulouse)


**Coordo de la structure :**  
*Maeva Morineau*



Cadre Technique Occitanie


**Encadrement sportif :**

*Elodie Piquet*




BEESAN et BF5  
Entraîneur

*Bérangère Capdevielle*



BEES 2nd degré  
Entraîneur

*Laurenzo Inutine*



Préparateur physique

**Semaine type**

**LUNDI**  
Cours de 8h à 17h

**MARDI**  
Entraînement de 9h à 11h30  
Cours de 13h à 16h  
Entraînement de 17h à 19h15

**MERCREDI**  
Cours de 8h à 12h  
Entraînement de 13h30 à 18h

**JEUDI**  
Entraînement de 9h à 11h30  
Cours de 13h à 16h  
Entraînement de 17h à 19h

**VENDREDI**  
Cours de 8h à 13h ou 14h (repas compris)  
Entraînement de 14h30 à 19h

**SAMEDI**  
Entraînement de 8h à 14h  
(1 week-end par mois libéré environ)

**DIMANCHE**  
Entraînement : 1 week-end par mois de stage environ

**Stages sur les vacances scolaires**  
Stage de reprise la dernière semaine d'août + 6 jours de stage à chaque petites vacances scolaires

**Résultats significatifs** (le CNAHN Occitanie Colomiers étant labellisé depuis septembre 2018) :

*Zoé Saurat*



4ème à la COMEN 2017 en équipe et en combo

*Lalie Chassaigne*



4ème à la COMEN 2018 en équipe et en combo  
Triple championne de France Hiver Jeune 2018 : en technique, en solo et en duo

*Le collectif Jeune 2018*



Médaille de bronze au Championnat de France N1 Elite Jeune 2018, en Highlight

**Nageuses diplômées (lycée en 4 ans) :**  
*Anna McRae et Océane Tricard Maubacq ont obtenu leur Bac S avec mention AB*  
*Margaux Lalanne a obtenu son Bac ES avec mention TB*  
*Julie Miqueres a obtenu son Bac S avec mention TB :*




**Encadrement médical :** *service du CREPS*  
 Au CREPS, un service médical est à disposition des athlètes, comprenant des médecins, kinésithérapeutes, osthéopathes, infirmière, diététicien, psychologue, podologue...  
 Un suivi peut également être mis en place pour l'optimisation de la performance (préparation mentale).







**Conductrice Minibus du CREPS**



## Club support :

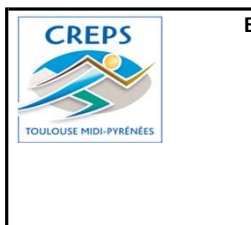
	<p><b>Association :</b> <a href="#">Colomiers Nat Synchro</a> piscine Espace Nautique Jean Vauchère</p>
---	---

## Etudes proposées :

	<p><b>Etablissement :</b> <a href="#">Collège Jean Moulin à Toulouse (métro Rangueil)</a>  <i>classe/ niveau :</i> 4ème et 3ème (classes spéciales SHN)  <i>5ème en prévision pour la saison 2019-2020</i>  <i>horaires aménagés :</i> Classes spécifiques pour les sportifs  mardi matin, mercredi apm, jeudi matin et vendredi apm libérés pour l'entraînement  <i>modification des dates d'examen possible :</i> en fonction des échéances compétitives  <i>tutorat (suivi par un référent, et ses coordonnées) :</i> service scolarité du CREPS  <i>étalement des études :</i> cursus normal (réduction des heures d'EPS et suppression de la musique)  <i>coût annuel :</i> établissement public  <i>facilité d'accès pour un listé :</i> dispositif SHN du CREPS</p>
--	--

	<p><b>Etablissement :</b> <a href="#">Lycée Bellevue à Toulouse (métro Université Paul Sabatier)</a>  <i>classe/ niveau :</i> Bac général, professionnel et technologique  <i>horaires aménagés :</i> Classes spécifiques pour les sportifs  lundi matin (à partir de la 1ère), mardi matin, mercredi apm, jeudi matin et vendredi apm libérés pour l'entraînement  <i>modification des dates d'examen possible :</i> en fonction des échéances compétitives  <i>tutorat (suivi par un référent, et ses coordonnées) :</i> service scolarité du CREPS  <i>étalement des études :</i> cursus en 4 ans (étalement de la 1ère + Terminale en 3 ans)  <i>coût annuel :</i> établissement public  <i>facilité d'accès pour un listé :</i> dispositif SHN du CREPS</p>
--	--

## Hébergements proposés :

	<p><b>Etablissement :</b> <a href="#">CREPS DE TOULOUSE</a>  <i>type d'internat :</i> chambres de 3 à 4 personnes / bâtiments séparés garçons et filles  <i>Services proposés :</i> Equipe de surveillants 24h/24h  études en soirée  <i>prix de la pension :</i> en fonction :  de l'appartenance aux listes HN en novembre 2019  du régime choisi (externe ou interne)  de l'occupation (semaine seulement, week-end compris, vacances comprises)</p>
---	---





# Centre National d'Accès au Haut Niveau - 2019

*Occitanie - Colomiers*



## Coordonnées et informations sur les intervenants

**Président de la Ligue Occitanie PM de Natation** *Bernard Dalmon*

mail [bernard.dalmon@occitanie.ffnatation.fr](mailto:bernard.dalmon@occitanie.ffnatation.fr)  
[ligue@occitanie.ffnatation.fr](mailto:ligue@occitanie.ffnatation.fr)

**Elue référente de la Ligue Occitanie PM de Natation** *Christine Kitegi*

mail [chris.kitegi@orange.fr](mailto:chris.kitegi@orange.fr)

**Présidente du club support de Colomiers Nat Synchro** *Claire Cornu*

mail [clairecornu@live.fr](mailto:clairecornu@live.fr)  
[contact@usc-natsynchro.com](mailto:contact@usc-natsynchro.com)

**Coordonnateur CNAHN Occitanie Colomiers** *Maeva Morineau*

mail [maevamorineau@gmail.com](mailto:maevamorineau@gmail.com)  
portable **06 29 79 62 90**

**Entraîneur CNAHN Occitanie Colomiers** *Elodie Piquet*

mail [elodiepiquet.uscns@gmail.com](mailto:elodiepiquet.uscns@gmail.com)  
portable **06 74 29 02 17**

**Entraîneur CNAHN Occitanie Colomiers** *Bérandère Capdevielle*

mail [berangeretns@gmail.com](mailto:berangeretns@gmail.com)  
portable **06 60 82 03 26**





## JOURNEE DE SELECTION

### Centre National d'Accès au Haut Niveau (CNAHN) d'Occitanie/Colomiers

**Date : lundi 15 avril**

**Lieu : piscine Léo Lagrange à Toulouse et CREPS de Toulouse Occitanie (plans en pièces jointes)**

[Cliquez pour accéder au plan qoogle](#)

#### **Modalités de candidature pour participer à cette journée :**

- [Remplir le formulaire d'informations en cliquant sur ce lien](#)
  - [Remplir le formulaire de motivation en cliquant sur ce lien](#)
  - Envoyer par mail les bulletins scolaires des 2 premiers trimestres 2018-2019 par mail à [maevamorineau@gmail.com](mailto:maevamorineau@gmail.com)
- Candidature à effectuer avant le lundi 8 avril.**

#### **PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA JOURNEE**

##### **Pour toutes :**

**8h30-11h30 : tests de sélection en piscine, à Léo Lagrange, avec les nageuses uniquement. Les tests concerneront les nouvelles inscriptions et les demandes de reconduction au CNAHN.** Les entraîneurs de club peuvent participer s'ils le souhaitent. Les nageuses doivent prévoir un maillot noir et bonnet blanc. Rendez-vous à l'accueil à l'entrée de la piscine à 8h15.

**Cette année il n'y aura pas de tests de sélection en salle. Les tests de souplesse devront être réalisés au préalable en club, par les entraîneurs (cf le suivi régional des nageuses pour la FNAJ, me contacter pour plus de renseignements).**

*Les nageuses déjà engagées dans le CNAHN cette saison participeront aux tests le matin. Elles seront libérées à 11h30 pour aller en cours l'après-midi.*

##### **Pour les entrantes et leur famille :**

**12h : déjeuner possible au CREPS, pour les nageuses faisant une demande d'inscription,** leur famille et les entraîneurs, sur réservation lors de la candidature. Le repas vous sera facturé 12 euros par personne. Prévoir le chèque pour régler le jour même, à l'ordre de la Ligue Occitanie de Natation.

##### **13h-14h : présentation du CREPS et de la structure d'entraînement**

- 13h à 13h30 : présentation du CNAHN
- 13h30 à 14h : présentation du CREPS et du service scolarité
- 14h à 14h45 : visite de l'internat et du service médical

##### **Pour les collégiennes :**

**15h15-16h : visite du collège Jean Moulin avec les familles, pour les entrantes en 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup>.**

##### **Pour les lycéennes :**

**15h15-16h : visite du lycée Bellevue avec les familles, pour les entrantes en 2<sup>nde</sup>.**

Fin prévue vers 16h.

#### **ECHÉANCES**

Vous trouverez toutes les échéances et la procédure à suivre, dans le document [« Procédure entrée au CNAHN Occitanie Colomiers Saison 19-20 »](#).



# Phase de recrutement

# Phase de pré-inscription

# Phase d'inscription

Réunion de commission spécifique  
Natation Artistique avec le CREPS  
Dernière quinzaine de mai

Commission finale d'admission du  
CREPS, avec toutes les disciplines  
Jeudi 13 juin

Rentrée scolaire

## Pour le CNAHN :

- Candidatures à effectuer avant le 8 avril (formulaires d'inscription et de motivation à remplir, bulletins scolaires T1 et T2 à envoyer par mail)
- Journée de sélection le 15 avril
- Résultats le 30 avril
- Confirmation des candidatures pour les nageuses retenues, par mail avant le 15 mai.

*Dans le cas où une nageuse souhaiterait faire acte de candidature, mais ne pourrait pas se déplacer le lundi 15 avril, merci de me contacter par téléphone (06 29 79 62 90) ou par mail ([maevamorineau@gmail.com](mailto:maevamorineau@gmail.com)) pour convenir de la marche à suivre.*

## Pour le CREPS :

- A partir du 30 avril et jusqu'au 15 mai : 1<sup>ère</sup> phase d'inscription sur le PSQS à remplir par les familles des nageuses retenues (renseignements généraux, objectifs...)

## Pour la FFN :

- Dossier national de candidature 2019-2020 à remplir par les familles, [téléchargeable sur le site internet](#) (devrait être disponible d'ici fin mars). Ce dossier sera à finaliser avant le 15 mai. Attention vous devrez faire valider ce dossier par plusieurs personnes au sein de votre club actuel et de votre Ligue.

## Pour le CREPS :

- 2<sup>ème</sup> phase d'inscription sur le PSQS à remplir par les familles (données administratives) avant le 10 juin

## Pour la FFN :

Pour toute première inscription en structure, la nageuse devra effectuer des examens médicaux préalables entre mai et juin (sauf nageuse déjà inscrite sur liste ministérielle au 1<sup>er</sup> novembre 2018). Les examens seront détaillés dans le dossier national de candidature.

La validation définitive des inscriptions ne sera effective qu'à partir de la commission finale d'admission. C'est ensuite le service scolaire du CREPS qui se chargera d'informer le rectorat et l'inspection académique, pour le transfert des dossiers scolaires.

**Important : d'ici le 13 juin 2019, vous devez procéder à l'inscription « normale » de votre fille, dans l'établissement auquel elle serait naturellement rattachée.**

## Pour le CREPS :

- 3<sup>ème</sup> phase d'inscription sur le PSQS à remplir par les familles (médical, responsabilité civile...), généralement avant mi-juillet

PROCEDURE D'ENTREE AU  
CNAHN OCCITANIE COLOMIERS  
DE NATATION ARTISTIQUE  
SAISON 2019-2020

