CASTRES SPORTS NAUTIQUES

&

LIGUE OCCITANIE DE NATATION

PRESENTENT

SOMMAIRE

I. LE MOT DU MAIRE 4
II. LE MOT DU PRESIDENT DE LA LIGUE OCCITANIE DE NATATION 5
III. LE MOT DU PRESIDENT DU CASTRES SPORTS NAUTIQUES 6
IV. PREAMBULE 7
V. LES CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIOR / SENIOR 2019-2020 9
Lieu et Accès 9
Epreuves et horaires ..... **Erreur ! Signet non défini.**
Engagements et récompenses ..... **Erreur ! Signet non défini.**
VI. ACCUEIL DES CLUBS ET REUNION TECHNIQUE 13
VII. VIN D'HONNEUR OFFICIEL 13
VIII. SE LOGER 14
IX. SE RESTAURER 165
X. NOS PARTENAIRES 175
Partenaires institutionnels 175
Partenaires privés 175
XI. NOS STANDS 16

I. LE MOT DU MAIRE

Pascal BUGIS,

Maire de Castres,

Président de la Communauté d'agglomération Castres Mazamet

II. LE MOT DU PRESIDENT DE LA LIGUE OCCITANIE DE NATATION

Bernard DALMON

Président de la Ligue Occitanie de Natation

III. LE MOT DU PRESIDENT DU CASTRES SPORTS NAUTIQUES

C’est une fois encore un honneur et un plaisir d’accueillir à CASTRES une très belle compétition de natation. Toutes les forces vives de notre Club seront mobilisées pour que le CHAMPIONNAT REGIONAL AUTOMNE DE NATATION Juniors / Seniors, qui réunit à CASTRES le "gratin" des nageurs d'Occitanie, soit une réussite et un souvenir précieux tant pour les sportifs que pour les dirigeants de leurs clubs et ceux de la Ligue OCCITANIE Pyrénées-Méditerranée qui nous a, une nouvelle fois, accordé sa confiance.

Les bénévoles et les collaborateurs du CASTRES SPORTS NAUTIQUES n’attendent en remerciement que de belles performances de la part des sportifs et la satisfaction d’une manifestation réussie pour les entraineurs et dirigeants fédéraux.

Bon séjour à CASTRES à toutes les équipes et leur encadrement, bonne compétition à tous les nageurs et un grand merci à tous les officiels et bénévoles sans qui cette manifestation ne pourrait se dérouler.

Jean-Marie CELARIES

Président du C.S.N.

IV. LE PREAMBULE

Après l'organisation du championnat régional Jeunes en juin 2019, le Castres Sports Nautiques est heureux d'accueillir à nouveau une compétition d'un tel niveau à Castres.

La Ligue Occitanie de natation a retenu notre candidature à l'organisation de ces championnats Jr/Sr qui se dérouleront dans le bassin de 25m / 8 couloirs de l'Archipel, les samedi 30 novembre et dimanche 1er décembre 2019.

Plus de 500 nageurs âgés de 14 ans et plus, issus de toute la région Occitanie, seront présents au cours de cette épreuve décernant les titres de **CHAMPION REGIONAL d'Automne Junior et Senior.**

Après avoir participés aux épreuves qualificatives dans leurs départements, les clubs qualifiés sont répartis en deux poules géographiques :

- Castres (Tarn - 81) ET Lattes (Hérault - 34)

Championnats Régionaux d'Automne Junior / Senior
« Extrait du programme régional Occitanie » (version du 17/09/2019)

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

▪ Samedi 30 novembre au dimanche 1 décembre 2019 ▪ 4 réunions	**Championnats Régionaux d'Automne bassin de 25 m**	▪ Lieux : Castres, Lattes ▪ Compétition non référencée
▪ Catégories d'âges : Juniors / Seniors		▪ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

LES CATEGORIES D'AGE 2019 - 2020

	SAISON 2019-2020 du 16 septembre 2019 au 15 septembre 2020			
	Dames		**Messieurs**	
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

LE CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)
Séries classement au temps.

MODE DE QUALIFICATION

La réalisation d'un temps de la grille donne l'accès à l'ensemble des épreuves (uniquement pour les épreuves nagées sur l'année n ou n-1) dans la limite de 8 épreuves par nageur.
Performances de la grille de temps réalisées lors de la saison N-1 ou lors de la saison 2019-2020 (date limite de réalisation 24 novembre 2019.

Grille de qualification régionale tous bassins.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

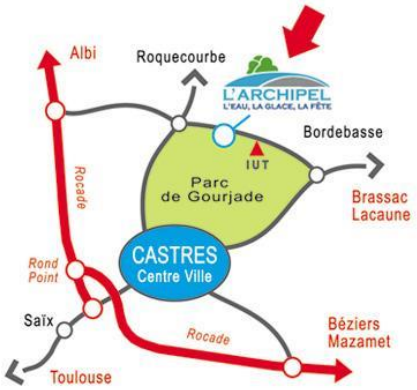
V. LES CHAMPIONNATS REGIONAUX AUTOMNE JUNIORS / SENIORS 2019

Lieu et Accès

Cette compétition se déroulera donc à Castres, dans le département du Tarn, au centre de la région Occitanie, au complexe sportif piscine/patinoire :

L'ARCHIPEL
Avenue Georges Pompidou
81100 CASTRES

Le bassin de 25 mètres et de 8 couloirs est réputé rapide et sera spécialement aménagé pour cette compétition régionale.



CONTACTS

Téléphone accueil : 05.63.62.54.00
Téléphone MNS : 05.63.62.54.05
Téléphone Castres SN: 05.63.35.47.90

HORAIRES DE LA COMPETITION

MATIN : ouverture des portes à **7h00** – Début des épreuves à **9h00.***
APRES-MIDI : ouverture des portes à **15h00** – Début des épreuves à **17h00***
* sous réserve de modifications

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019			DIMANCHE 1er DECEMBRE 2019		
OUVERTURE : 7H00 **DEBUT : 9H00**	400 NL	Messieurs	Séries	400 NL	Dames	Séries
	50 Dos	Dames	Séries	50 Dos	Messieurs	Séries
	50 Papillon	Messieurs	Séries	50 Papillon	Dames	Séries
	200 NL	Dames	Séries	200 NL	Messieurs	Séries
	50 Brasse	Messieurs	Séries	50 Brasse	Dames	Séries
	Récompenses			**Récompenses**		
	100 Brasse	Dames	Séries	100 Brasse	Messieurs	Séries
	400 4 Nages	Messieurs	Séries	400 4 Nages	Dames	Séries
	100 Papillon	Dames	Séries	100 Papillon	Messieurs	Séries
	800 NL	Messieurs	Séries	1500 NL	Dames	Séries
	Récompenses			**Récompenses**		
OUVERTURE : 15H00 **DEBUT : 17H00**	800 NL	Dames	Séries	1500 NL	Messieurs	Séries
	200 Papillon	Messieurs	Séries	200 Papillon	Dames	Séries
	200 Dos	Dames	Séries	200 Dos	Messieurs	Séries
	200 Brasse	Messieurs	Séries	200 Brasse	Dames	Séries
	Récompenses			**Récompenses**		
	50 NL	Dames	Séries	50 NL	Messieurs	Séries
	100 Dos	Messieurs	Séries	100 Dos	Dames	Séries
	200 4 Nages	Dames	Séries	200 4 Nages	Messieurs	Séries
	100 NL	Messieurs	Séries	100 NL	Dames	Séries
	Récompenses			**Récompenses**		

ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course.

Clôture des engagements : 26/11/2019

RECOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

- Juniors 1 &2 : filles 2006-2005 & garçons 2005-2004
- Juniors 3 & 4 : filles 2004-2003 & garçons 2003-2002
- Seniors : filles 2002 et avant & garçons 2001 et avant

Les récompenses seront remises :

- ***à l'issue du 50m Brasse et pendant le 800m NL pour les épreuves du matin.***
- ***A l'issue du 200m Brasse et du 100m NL pour les épreuves de l'après-midi et du 800mNL.***

OBSERVATIONS PARTICULIERES

- **Tout type de chaussures est strictement interdit** – seules les claquettes de piscine sont autorisées.
- **L'accès au bassin s'effectuera obligatoirement par les vestiaires.**
- Les vestiaires collectifs, cabines et casiers (prévoir jeton ou 1€) seront mis à la disposition des compétiteurs.
  Toutefois, il est conseillé de **ne rien laisser dans les vestiaires**.
- Le bassin ludique est réservé à la seule récupération des nageurs pendant les épreuves.
- L'accès au bassin ne sera pas possible entre les épreuves du matin et de l'après-midi
- La circulation en maillot de bain dans l'établissement (hors bassin et vestiaires) n'est pas autorisée
- **SOYEZ VIGILANT !** Ne rien laisser à la vue dans votre véhicule stationné sur le parking de l'Archipel
- **Vigilance et surveillance** des entraîneurs pendant les échauffements ;
- **Interdiction de fumer** (cigarette et cigarette électronique) – espace non-fumeur dans l'enceinte de tout l'établissement.
- **Il ne sera pas possible d'accéder au bassin le vendredi soir.**

ICI, JE TRIE… La Communauté d'Agglomération de Castres-Mazamet mettra à disposition des organisateurs plusieurs espaces de tri sélectif (papier, plastique,…).

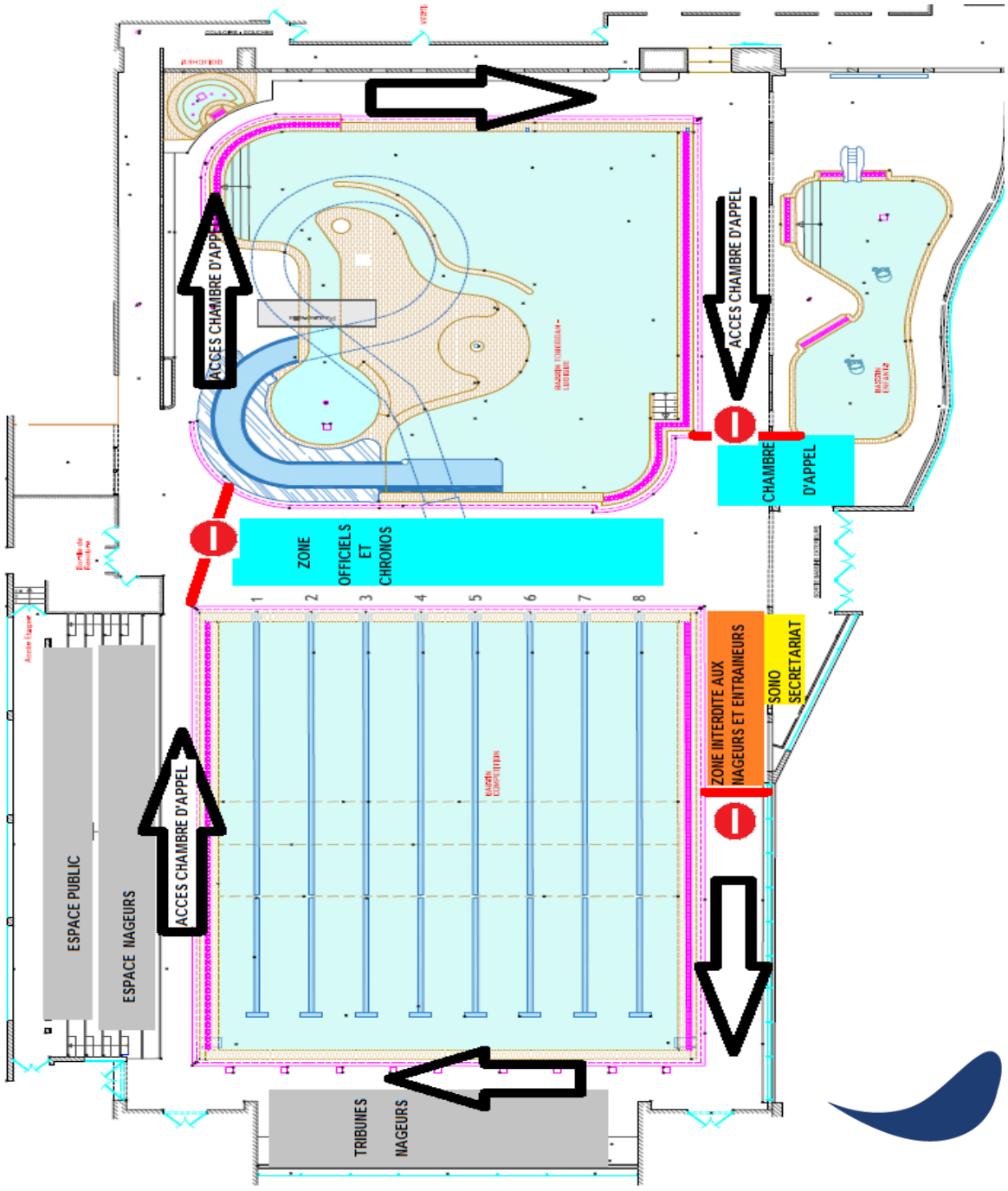
Il est demandé aux organisateurs et participants de veiller à leur utilisation

ORGANISATION DU BASSIN

Sous réserve des autorisations nécessaires, une tribune supplémentaire sera mise en place par les services techniques de la Ville de Castres, afin de permettre à tous les clubs d'être au plus proche du bassin.

Nous invitons les clubs présents à prendre connaissance de l'organisation du bassin de ces championnats régionaux Jeunes.

Deux zones seront strictement interdites aux nageurs et entraineurs au cours de la compétition : zone Officiels derrière les plots (sauf nageurs au départ) et zone devant le secrétariat / sono.
L'accès à la chambre d'appel puis au départ s'effectuera suivant le sens de circulation prédéfini par le fléchage ci-dessous



VI. ACCUEIL DES CLUBS ET REUNION TECHNIQUE

Chaque club se verra remettre un dossier d'accueil, regroupant des informations sur la compétition mais aussi des informations touristiques ou géographiques. Tous les entraîneurs, chefs de délégation, officiels, … sont les bienvenus.

Une réunion technique se tiendra le
samedi 30 novembre 2019 à 8h00
dans la véranda du restaurant de la piscine de l'ARCHIPEL.

VII. VIN D'HONNEUR OFFICIEL

Un vin d'honneur sera offert par le Castres Sports Nautiques à tous les représentants des clubs, officiels, responsables fédéraux, élus locaux, partenaires et bénévoles de la manifestation.

Ce vin d'honneur se déroulera dans la salle du restaurant de la piscine le samedi 30 novembre 2019 à 19h00 l'issue des épreuves de l'après-midi.

VIII. SE LOGER

Le CASTRES SPORTS NAUTIQUES a négocié des tarifs privilégiés auprès d'hôtels partenaires et habitués à accueillir des clubs sportifs.

IBIS STYLES HOTELS

P Rue Jean Souterène (Le Siala – Route de Mazamet) – 81100 Castres

p 05.63.35.40.00

T https://www.accorhotels.com/fr/hotel-A4C1-ibis-styles-castres/index.shtml

- **B&B 4 personnes**
  92€ la chambre
- **B&B 3 personnes**
  78€ la chambre
- **B&B 2 personnes**
  65€ la chambre
- **B&B 1 personne**
  55€ la chambre
- **Petit déjeuner**
  inclus dans le prix de la chambre
- **Repas sportif**
  voir avec Hôtel

MERCURE HOTELS

P 201, avenue Charles de Gaulle - 81100 Castres

p 05.63.35.34.20

T http://hotel-restaurant-l-occitan.fr/

m https://www.accorhotels.com/fr/hotel-A4C2-hotel-mercure-castres-l-occitan/index.shtml

- **B&B 2 personnes**
  82 € la chambre
- **B&B 1 personne**
  70€ la chambre
- **Petit déjeuner**
  inclus dans le prix de la chambre
- **Repas sportif**
  voir avec Hôtel

IX. SE RESTAURER

Deux formules sont possibles pour la restauration sur place du vendredi soir au dimanche soir.

- **Formule PARTENAIRES** : auprès des hôtels / restaurants partenaire de la manifestation. Repas sportifs à partir de 15€
  → S'adresser directement à nos partenaires HOTEL MERCURE et HOTEL IBIS Styles.

- **Formule FACILE** : sur place, menu complet à 12,50€ comprenant vin & café au restaurant de la piscine de l'ARCHIPEL.
  → **Réservations auprès du Castres Sports Nautiques sur fiche de réservation ci-après avant le vendredi 22 novembre 2019**.

- **Formule à EMPORTER** : un pique-nique complet à 8,00 €uros pour le dimanche soir, jour de votre départ.
  → **Réservations auprès du Castres Sports Nautiques sur fiche de réservation ci-après avant le vendredi 22 novembre 2019**.

A contacter pour restauration : **Christine Averous - Secrétaire**
p 05.63.35.47.90
m contact@castres-sn.org

FICHE DE RESERVATION

à retourner au CASTRES SPORTS NAUTIQUES avant le vendredi 22 novembre 2019

NOM DU CLUB :

RESPONSABLE* :_____ **PORTABLE** : _____

*présent le jour de la compétition.

Mail du club ou du contact : _____

	TARIFS		Samedi midi	Samedi Soir	Dimanche Midi	Dimanche Soir	NOMBRE TOTAL DE REPAS	MONTANT TOTAL
Formule PARTENAIRES	A partir de 15 €	**A réserver directement auprès de nos hôtels partenaires**						
Formule FACILE	**12,50 €**							
Formule à EMPORTER	**8,00 €**							

SOIT LA SOMME DE _____ euros à régler sur place par **chèque bancaire à l'ordre de Castres Sports Nautiques.**

Fiche à nous retourner avant le vendredi 22 novembre 2019 par mail à contact@castres-sn.org

X. NOS PARTENAIRES

Partenaires institutionnels

A ce jour, nous avons obtenu le soutien de :

- **La Ville de Castres**, pour la mise à disposition de matériel et la promotion des Championnats ;
- **La Communauté d'Agglomération de Castres / Mazamet** pour la mise à disposition durant tout le week-end des installations aquatiques de l'Archipel à titre gratuit et de matériel spécifique ;
- **Le Conseil Départemental du Tarn ;**

NOS PARTENAIRES PRIVES 2019 - 2020

PARTENAIRES OFFICIELS

DECATHLON

CAISSE D'EPARGNE DE MIDI-PYRÉNÉES

PARTENAIRES OR

BRUSSON IMMOBILIER

SAGESSE VOTRE COURTIER D'ASSURANCES

Mercure HOTELS

Couto Décoration

ibis STYLES HOTELS

EVERBLUE PISCINES

Abelia Services à Domicile

l'Orange bleue mon coach Fitness CASTRES 05 63 51 87 26 58, AV LIEUTENANT JACQUES DESPLATS LIBRE ACCÈS : 6h-23h 7/7

SUPER U Cap Sidobre CASTRES

CSN CASTRES

PARTENAIRES ARGENT

Mais aussi, ceux qui nous soutiennent sans faire de bruit, nos mécènes :

- Peugeot Garage Maurel ;
- Hublot SGP Productions ;
- Bureau Marché ;

XI. NOS STANDS

BUVETTE

Une buvette sera présente tout au long du week-end tenue par les parents des groupes de compétition et au profit des nageurs du club. Cette buvette sera située sur le balcon d'accès aux tribunes et est ouverte à tous les participants et spectateurs.

Le meilleur accueil vous y sera réservé !!

Café, thé, boissons non-alcoolisées, gâteaux maison,…

ZERO PLASTIQUE >> GOBELET CONSIGNE CSN : prévoir 1 € de consigne.

ESPACE CONVIVIALITE

Un espace convivialité situé à proximité du bassin sera disponible tout le week-end pour le confort des bénévoles impliqués dans l'organisation de la compétition. **Cet espace est strictement réservé aux membres de l'organisation, officiels / chronométreurs / juges**.

Vous pourrez y trouver un café ou thé, eau, et petits encas tout au long de la journée. Cet espace est disponible gratuitement

ZERO PLASTIQUE >> GOBELET CONSIGNE CSN : prévoir 1 € de consigne.

STAND EQUIPEMENT

<table>
<tr>
<td>HUBLOT
MODE MARINE
SGP 109/308-6061</td>
<td>
Vente de <u>marinières HUBLOT</u>
<u>à tarif préférentiel (12 €)</u>
durant tout le week-end …</td>
</tr>
<tr>
<td>CSN
CASTRES</td>
<td>Vente du nouveau bonnet CSN 6 €
Vente du sac à dos CSN 32 €
Vente du tee-shirt officiel CSN 15 €
Vente gobelet CSN 1 €

PAIEMENT CHQ ou ESPECES (pas de CB)</td>
</tr>
</table>