

LIGUE OCCITANIE PYRENEES-MEDITERRANEE DE NATATION

ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2021-2022



Natation Course



REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE



Annuel Règlements Occitanie T4-2021



REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020-2021

Les catégories d'âges de la saison sportive 2020-2021 sont prolongées d'un trimestre, soit jusqu'au 31 décembre 2021.

Il conviendra de reprendre une licence compétiteur au 1er septembre 2021
L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

SAISON 2020-2021				
	Dames		Messieurs	
JEUNES	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
JUNIORS	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxièmes et troisièmes tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Dispositions relatives à l'organisation des jurys des compétitions régionales

Club organisateur :

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

2 – Repas des officiels :

Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).

Le club organisateur doit signaler à l'adresse « officiels@mpffn.fr » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le Doodle d'inscription du jury.

Tous les clubs :

1 – Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème de ne pas inscrire uniquement que des officiels C, ou des officiels ayant le titre de chronométreur selon la nouvelle nomenclature des niveaux d'officiel.

4 – En compétition régionale, les officiels devront avoir le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'annonce au micro de la composition de la (ou des) finale(s) sur cette épreuve.

En cas de forfaits le délai est de 10' suite à l'annonce au micro, pour confirmer la participation du nageur repêché.

REGLEMENT FINANCIER NATATION COURSE 2020-2021-T4

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Engagement individuel :	3 €
Engagement relais :	4,5 €
Engagement par équipes (Interclubs Toutes catégories) :	22,50 €
Engagement par équipes (Interclubs Jeunes) :	11 €

Aucun droit d'engagement pour le club support concerné par la compétition organisée en collaboration avec la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation.

En cas de demande pour modification, erreur, oubli, merci de contacter : engagements@occitanie.ffnatation.fr et fanny.babou@ffnatation.fr.

Des dérogations pourront être accordés à titre exceptionnel.

PROCEDURE :

Paiement dans un délai maximal de 15 jours à l'issue de la période des engagements par (au choix) :

- Virement bancaire en précisant systématiquement le nom complet du club et l'ordre de virement.
- Chèque envoyé au siège de la ligue systématiquement accompagné du bon de commande correspondant.
- Pénalité de 100 € pour paiement au-delà de quinze jours, suivant la fin des engagements.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME REGIONAL 2020-2021-T4

Occitanie
<p>Championnats Interclubs - TC - 25 m Muret / Montpellier Club support : Avenir Muret Natation / 3 MUC Natation 13 novembre 2021</p>
<p>Meeting National Occitanie - Juniors/Seniors - 50 m Toulouse Club support : Dauphins du TOEC 19 au 21 Novembre 2021</p>
<p>Championnats Régionaux de Noël - Jeunes 3/Juniors/Seniors - 50 m Nîmes Club support : NC Nîmois 4 et 5 décembre 2021</p>

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Sommaire

Poule Régionale Championnats Nationaux Interclubs _____	6
Meeting National Occitanie de Toulouse _____	11
Championnats Régionaux de Noël _____	13

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Poule Régionale Championnats Nationaux Interclubs

- Samedi 13 novembre 2021
- 2 réunions
- Lieu : Muret (zone Ouest) et Montpellier (zone Est)
- Compétition non référencée pour Juniors et +
- Compétition référencée pour Jeunes

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

Engagements

- Proposition Extranat : 03/11/2021
- Clôture des engagements : 10/11/2021
- Liste des engagés : 11/11/2021
- Réunion technique : samedi 13 novembre à 7h45

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 11 ans filles, de 12 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronométreurs (bouton presseur) par ligne.

BAREME OFFICIEL : Pour chaque réunion, 1 officiel pour une équipe qualifiée, 2 officiels pour deux 2, 3 ou 4 équipes qualifiées. Est pris en compte le total de toutes les équipes qualifiées, dames ou messieurs.

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

JURY

Les juges arbitres affectés aux deux meilleures poules régionales seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 36 **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ; Tout forfait d'équipe devra être déclaré avant 22 Octobre 2021 à 12h.**

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2018) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré en décembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 23 octobre 2020 (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1^{er} janvier 2021 au 21 novembre 2021, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;

- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

RECOMPENSE :

A définir

Samedi 13 novembre 2021	
Première réunion ouverture des Portes 8h début de course 10h	Seconde réunion ouverture des Portes 13h30 début des courses 16h00
10x50 nage libre dames	4x200 nage libre messieurs
10x50 nage libre messieurs	200 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs
200 dos messieurs	200 brasse dames
100 brasse dames	100 brasse messieurs
200 brasse messieurs	400 nage libre dames
100 nage libre dames	100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs	200 papillon dames
100 papillon dames	100 papillon messieurs
200 papillon messieurs	200 4 nages dames
100 4 nages dames	100 4 nages messieurs
200 4 nages messieurs	Pause 15'
Pause 15'	4x100 4 nages dames
4x200 nage libre dames	4x100 4 nages messieurs

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS 2019 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES DAMES LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LES POULES REGIONALES 2021

Classement	Clubs	Equipes	Points	Lieu de compétition
1	CANET 66 NATATION	1	16 116 pts	Montpellier
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC	1	15 518 pts	Muret
3	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	1	15 387 pts	Montpellier
4	ASPTT MONTPELLIER	1	14 788 pts	Montpellier
5	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	1	14 436 pts	Montpellier
6	ASPTT TOULOUSE	1	14 213 pts	Muret
7	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2	14 010 pts	Muret
8	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	2	13 894 pts	Montpellier
9	CN CÉVENNES ALÈS	1	13 694 pts	Montpellier
10	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	1	13 398 pts	Muret
11	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	1	13 080 pts	Montpellier
12	CN CUGNAUX	1	13 026 pts	Muret
13	MONTAUBAN NATATION	1	12 926 pts	Muret
14	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	1	12 838 pts	Muret
15	ASPTT TOULOUSE	2	12 808 pts	Muret
16	CANET 66 NATATION	2	12 806 pts	Montpellier
17	CN LUNEL	1	12 636 pts	Montpellier
18	US COLOMIERS NATATION	1	12 615 pts	Muret
19	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	2	12 354 pts	Montpellier
20	DAUPHINS TOULOUSE OEC	3	12 305 pts	Muret
21	AVENIR MURET NATATION	1	12 137 pts	Muret
22	NAUTIC CLUB NÎMES	1	12 127 pts	Montpellier
23	C.N MAZAMET AUSSILLON	1	11 919 pts	Muret
24	CN AUCH	1	11 687 pts	Muret
25	SETE NATATION	1	11 470 pts	Montpellier
26	OL NARBONNE MEDITERRANEE NAT	1	11 427 pts	Montpellier
27	TARBES NAUTIC CLUB	1	11 289 pts	Muret
28	CNS ST-ESTÈVE	1	11 279 pts	Montpellier
29	MONTAUBAN NATATION	2	11 021 pts	Muret
30	CN NARBONNE	1	10 900 pts	Montpellier
31	CN LUNEL	2	10 665 pts	Montpellier
32	CN BALMA	1	10 664 pts	Muret
33	ASPTT MONTPELLIER	2	10 402 pts	Montpellier
34	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	3	10 367 pts	Montpellier
35	GAILLAC NATATION	1	10 325 pts	Muret
36	LAVOUR NATATION 81	1	10 324 pts	Muret

Zone ouest	18
Zone est	18

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS 2019 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES MESSIEURS LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LES POULES REGIONALES 2021

Classement	Clubs	Equipes	Points	Lieu de compétition
1	DAUPHINS TOULOUSE OEC	1	16 375 pts	Muret
2	CANET 66 NATATION	1	16 044 pts	Montpellier
3	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2	15 681 pts	Muret
4	ASPTT MONTPELLIER	1	15 320 pts	Montpellier
5	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	1	15 265 pts	Montpellier
6	CN CÉVENNES ALÈS	1	14 569 pts	Montpellier
7	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	1	14 456 pts	Montpellier
8	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	1	14 283 pts	Montpellier
9	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	2	13 703 pts	Montpellier
10	FRONTIGNAN NEPTUNE OLYMPIQUE	1	13 675 pts	Montpellier
11	MONTAUBAN NATATION	1	13 640 pts	Muret
12	CANET 66 NATATION	2	13 577 pts	Montpellier
13	E.P SEMEAC TARBES NAT	1	13 574 pts	Muret
14	US COLOMIERS NATATION	1	13 549 pts	Muret
15	CN LUNEL	1	13 536 pts	Montpellier
16	NAUTIC CLUB NÎMES	1	13 526 pts	Montpellier
17	ASPTT TOULOUSE	1	13 441 pts	Muret
18	DAUPHINS TOULOUSE OEC	3	13 430 pts	Muret
19	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	1	13 283 pts	Muret
20	ASPTT MONTPELLIER	2	13 232 pts	Montpellier
21	CN CUGNAUX	1	13 088 pts	Muret
22	TARBES NAUTIC CLUB	1	13 068 pts	Muret
23	SETE NATATION	1	12 893 pts	Montpellier
24	CN CARCASSONNE	1	12 822 pts	Montpellier
25	ALBI SPORTS AQUATIQUES	1	12 733 pts	Muret
26	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	2	12 649 pts	Montpellier
27	ASPTT TOULOUSE	2	12 467 pts	Muret
28	MONTAUBAN NATATION	2	12 413 pts	Muret
29	CN LUNEL	2	12 353 pts	Montpellier
30	AVENIR MURET NATATION	1	12 237 pts	Muret
31	CN AUCH	1	12 059 pts	Muret
32	DAUPHINS TOULOUSE OEC	4	12 057 pts	Muret
33	CNS ST-ESTÈVE	1	11 984 pts	Montpellier
34	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	1	11 806 pts	Muret
35	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	1	11 502 pts	Montpellier
36	GRAND RODEZ NATATION	1	11 332 pts	Muret
			Zone ouest	18
			Zone est	18

Zone ouest	18
Zone est	18

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Meeting National Occitanie de Toulouse

**Les vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21
Novembre 2021**
3 jours, 5 réunions.

Lieu : Toulouse Piscine Léo Lagrange
Bassin 50m / 8 couloirs

Conditions d'accès

Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2007 et avant)
et Garçons 15 ans et plus (2006 et avant)

Engagements

- Propositions ExtraNat : 09/11/2021
- Clôture des Engagements : 15/11/ 2021
- Liste des engagés : 16/11/2021
- Réunion technique : 19 novembre 2021 à 14h00

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

Lieu : Toulouse – Piscine Leo Lagrange (bassin de 50m – 8 couloirs).

Équipements :

Bassin de 50 m x 8 couloirs homologué (avec petit bassin pour la récupération des nageurs). Chronométrage automatique.

Date :

Les vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 Novembre 2021

Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.
Engagement Individuel : 3,00 €

Barème Officiel :

1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum.

5 à 12 : 2 officiels minimum.

13 et + : 3 officiels minimum.

Contenu du programme (programme complet en Dames et en Messieurs) :

Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.

Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

Catégories d'âge concernées :

Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 15 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

Mode de participation :

Limite de 8 épreuves par nageur.

Organisation des séries et des finales :

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales C	Juniors 1 - 4	Juniors 1 - 4

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Récompenses :

Voir Organisateur

Programme et horaires : (voir tableau) :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique avant le début de la compétition en fonction notamment du nombre d'engagements pour chacune des 5 réunions.

La Ligue régionale d'Occitanie possède toute latitude au regard des engagements enregistrés de procéder à quelques aménagements d'horaires avant même le début de la compétition et/ou de la réunion technique.

RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.

A l'issue de la période d'engagement, l'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux au regard du % indice mondiale de performance.

Vendredi 19 novembre 2021	Samedi 20 novembre 2021	Dimanche 21 novembre 2021
2ème réunion		4ème réunion
	<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1500 NL dames (séries lentes) • 400 NL messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 100 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 200 NL dames (séries) • 100 NL messieurs (séries) 	<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 200 NL messieurs (séries) • 100 NL dames (séries) • 200 4n messieurs (séries) • 400 4n dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 800 NL messieurs (séries lentes) • 400 NL dames (séries)
1ère réunion	3ème réunion	5ème réunion
<p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 50 Papillon dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 800 NL dames (Classement au temps) • 1500 NL messieurs (Classement au temps) • 50 NL dames (finales) • 50 NL messieurs (finales) • 50 Papillon dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales) • 50 Dos dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Brasse messieurs (finales) 	<p>Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1500 NL dames (série rapide) • 400 NL messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 100 Papillon dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 400 4 N messieurs (finales) • 200 NL dames (finales) • 100 NL messieurs (finales) 	<p>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 200 NL messieurs (finales) • 100 NL dames (finales) • 200 4n messieurs (finales) • 400 4n dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 800 NL messieurs (série rapide) • 400 NL dames (finales)

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats Régionaux de Noël

- Samedi 04 au dimanche 05 décembre 2021
- 2 jours - 4 réunions

- Lieu : Nîmes (Nemausa)
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes 3/ Juniors / Seniors

Engagements

- Propositions ExtraNat : 23/11/2021
- Clôture des engagements : 01/12/2021
- Liste des engagés : 02/12/2021
- Réunion technique : 4 décembre 2021- 7h45

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Classement aux temps à l'issue des séries. Les séries se nageront toutes années d'âge confondues.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :

1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.

4 à 9 : 1 officiel minimum.

10 à 20 : 2 officiels minimum.

21 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit : (la priorité donnée aux nageurs en finale A, puis finale B et finale C)
Jeunes 3 Junior 1 & 2 : filles 2008 – 2006 et garçons 2007 – 2005
Juniors 3 & 4 : filles 2005 – 2004 et garçons 2004 – 2003
Toutes Catégories

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Samedi 04 décembre 2021

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
200 nl dames	séries
50 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
400 4 nages messieurs	séries
100 papillon dames	séries
800 nage libre messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

800 nage libre dames	séries
200 papillon messieurs	séries
200 dos dames	séries
200 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4 nages dames	séries
100 nl messieurs	séries

Dimanche 05 décembre 2021

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries
50 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
400 4n dames	séries
100 papillon messieurs	séries
1500 nage libre dames	séries

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
200 brasse dames	séries
50 nl messieurs	séries
100 dos dames	séries
200 4n messieurs	séries
100 nage libre dames	séries

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Programme si la fréquentation de la compétition le permet

Samedi 04 décembre 2021

Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 14h00	
Début des épreuves : 8h30		Début des épreuves : 15h30	
50 Brasse messieurs	séries	50 Brasse messieurs	Finale C, B, A
50 Dos dames	séries	50 Dos dames	Finale C, B, A
50 Papillon messieurs	séries	50 Papillon messieurs	Finale C, B, A
50 NL dames	séries	50 NL dames	Finale C, B, A
1500 NL messieurs	Séries lentes	1500 NL messieurs	Série Rapide A
800 NL dames	Séries lentes	800 NL dames	Série Rapide
100 NL messieurs	séries	100 NL messieurs	Finale C, B, A
100 Brasse dames	séries	100 Brasse dames	Finale C, B, A
200 Brasse messieurs	séries	200 Brasse messieurs	Finale C, B, A
200 Dos dames	séries	200 Dos dames	Finale C, B, A
100 Dos messieurs	séries	100 Dos messieurs	Finale C, B, A
100 Papillon dames	séries	100 Papillon dames	Finale C, B, A
200 Papillon messieurs	séries	200 Papillon messieurs	Finale C, B, A
200 4 N dames	séries	200 4 N dames	Finale C, B, A
400 4 N messieurs	séries	400 4 N messieurs	Finale C, B, A
200 NL dames	séries	200 NL dames	Finale C, B, A
100 NL messieurs	séries	100 NL messieurs	Finale C, B, A

Dimanche 05 décembre 2021

Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 15h30	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 17h00	
50 Brasse dames	séries	50 Brasse dames	Finale C, B, A
50 Dos messieurs	séries	50 Dos messieurs	Finale C, B, A
50 Papillon dames	séries	50 Papillon dames	Finale C, B, A
50 NL messieurs	séries	50 NL messieurs	Finale C, B, A
1500 NL dames	Séries lentes	1500 NL dames	Finale C, B, A
800 NL messieurs	Séries lentes	800 NL messieurs	Finale C, B, A
100 NL dames	séries	100 NL dames	Finale C, B, A
100 Brasse messieurs	séries	100 Brasse messieurs	Finale C, B, A
200 Brasse dames	séries	200 Brasse dames	Finale C, B, A
200 Dos messieurs	séries	200 Dos messieurs	Finale C, B, A
100 Dos dames	séries	100 Dos dames	Finale C, B, A
100 Papillon messieurs	séries	100 Papillon messieurs	Finale C, B, A
200 Papillon dames	séries	200 Papillon dames	Finale C, B, A
200 4 N messieurs	séries	200 4 N messieurs	Finale C, B, A
400 4 N dames	séries	400 4 N dames	Finale C, B, A
200 NL messieurs	séries	200 NL messieurs	Finale C, B, A
100 NL dames	séries	100 NL dames	Finale C, B, A