



Version du 16/10/2022
d'approbation

Annuel Règlements Occitanie T4-2022



REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2022

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

SAISON 2022				
du 1er janvier au 31 décembre 2022				
	Dames		Messieurs	
JEUNES	11-13 ans	20011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
JUNIORS	14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
SENIORS	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

FILLES	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS			SENIORS		
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

DISPOSITIONS RELATIVES A L'ORGANISATION DES JURYS DES COMPETITIONS REGIONALES

Club organisateur :

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

2 – Repas des officiels :

Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).

Le club organisateur doit signaler à l'adresse « officiels@mpffn.fr » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le Doodle d'inscription du jury.

Tous les clubs :

1 – Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème de ne pas inscrire uniquement que des officiels C, ou des officiels ayant le titre de chronométreur selon la nouvelle nomenclature des niveaux d'officiel.

4 – En compétition régionale, les officiels devront avoir le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'annonce au micro de la composition de la (ou des) finale(s) sur cette épreuve.

En cas de forfaits le délai est de 10' suite à l'annonce au micro, pour confirmer la participation du nageur repêché.

REGLEMENT FINANCIER 2023

Droits d'engagements

Engagement individuel : 4,00 €

Engagement relais : 5,50 €

Engagement par équipes (Interclubs Toutes catégories) : 25,00 €

Engagement par équipes (Interclubs Jeunes) : 15,00 €

Aucun droit d'engagement pour le club support concerné par la compétition organisée en collaboration avec la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation.

En cas de demande pour modification, erreur, oubli, merci de contacter : engagements@occitanie.ffnatation.fr et fanny.babou@ffnatation.fr.

Des dérogations pourront être accordés à titre exceptionnel.

Procédure

Paiement dans un délai maximal de 15 jours à l'issue de la période de clôture des engagements par (au choix) :

1. carte bancaire.

2. virement bancaire en précisant systématiquement le nom complet du club et l'ordre de virement.

3. chèque envoyé au siège de la ligue systématiquement accompagné du bon de commande correspondant.

Pénalité de 100 € pour paiement au-delà de quinze jours, suivant la fin des engagements.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME REGIONAL 2022 T4

Occitanie
<p>Interclubs – Toutes Catégories – 25 m Montauban Club support : Montauban Natation 82 19 novembre 2022</p>
<p>Championnats Régionaux de Noël – 50 m Nîmes Club support : Nautic Club Nîmes 9 au 11 décembre 2022 (6 réunions)</p>
<p>Meeting National Occitanie/Montpellier Montpellier Club support : Montpellier Méditerranée Métropole UC Natation 16 au 18 décembre 2022 (2,5 jours)</p>

Version du 16/10/2022 en attente d'approbation

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Sommaire

Interclubs – Toutes Catégories – 25m	6
Championnats Régionaux de Noël – 50m	11
Meeting National Occitanie/Montpellier	14

Version du 16/10/2022 en attente d'approbation

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Interclubs – Toutes Catégories – 25m

- Samedi 19 novembre 2022
- 2 réunions

- Lieu : Montauban
- Compétition non référencée pour Juniors et +
- Compétition référencée pour Jeunes

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons

- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

Engagements

- Proposition Extranat : 09/11/2022
- Clôture des engagements : 16/11/2022
- Liste des engagés : 17/11/2022
- Réunion technique : samedi 19 novembre à 7h45

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 11 ans filles, de 12 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons en bassin de 25 m ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronométreurs (bouton presseur) par ligne.

BAREME OFFICIEL : Pour chaque réunion, 1 officiel pour une équipe qualifiée, 2 officiels pour deux 2, 3 ou 4 équipes qualifiées. Est pris en compte le total de toutes les équipes qualifiées, dames ou messieurs.

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

JURY

Les juges arbitres affectés aux deux meilleures poules régionales seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 24 **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ; Tout forfait d'équipe devra être déclarée avant 21 Octobre 2022 à 12h.**

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2018) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré en décembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 23 octobre 2020 (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1^{er} janvier 2021 au 21 novembre 2021, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;

- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

RECOMPENSE :

A définir

Samedi 19 novembre 2022		
Première réunion ouverture des Portes 7h30 début de course 9h30		Seconde réunion ouverture des Portes 13h30 début des courses 15h30
10x50 nage libre dames	21	4x200 nage libre messieurs
10x50 nage libre messieurs	21	200 dos dames
100 dos dames	6	100 dos messieurs
200 dos messieurs	9	200 brasse dames
100 brasse dames	6	100 brasse messieurs
200 brasse messieurs	9	400 nage libre dames
100 nage libre dames	6	100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs	18	200 papillon dames
100 papillon dames	6	100 papillon messieurs
200 papillon messieurs	9	200 4 nages dames
100 4 nages dames	6	100 4 nages messieurs
200 4 nages messieurs	9	Pause 15'
Pause 15'	30	4x100 4 nages dames
4x200 nage libre dames		4x100 4 nages messieurs

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS 2021 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES MESSIEURS LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2022

Classement	Clubs	Points	Equipe	
1	DAUPHINS TOULOUSE OEC	16 283 pts	1	
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC	15 677 pts	2	
3	ASPTT MONTPELLIER	14 970 pts	1	
4	CANET 66 NATATION	14 689 pts	1	
5	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	14 623 pts	1	
6	CN LUNEL	14 486 pts	1	
7	MONTPELLIER PAILLADE NATATION AQUA GRIMPE MILLAU GRANDS	14 386 pts	1	
8	CAUSSES	14 266 pts	1	
9	ASPTT TOULOUSE	14 238 pts	1	
10	CN CÉVENNES ALÈS	14 031 pts	1	
11	SETE NATATION	13 592 pts	1	
12	E.P SEMEAC TARBES NAT	13 294 pts	1	
13	CN CARCASSONNE	13 215 pts	1	
14	CN CUGNAUX	13 206 pts	1	
16	ASPTT TOULOUSE	12 840 pts	2	
17	CN LUNEL	12 807 pts	2	
18	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	12 760 pts	2	
20	US COLOMIERS NATATION	12 657 pts	1	
21	TARBES NAUTIC CLUB	12 164 pts	1	
22	GAILLAC NATATION	12 061 pts	1	
23	CNS ST-ESTÈVE	12 046 pts	1	
24	MONTAUBAN NATATION	11 703 pts	1	
25	CANET 66 NATATION	11 238 pts	2	1 ^{er} réserviste
26	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	11 134 pts	1	2 nd réserviste

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS 2021 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES DAMES LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2022

Classement	Clubs	Points	équipe	
1	CANET 66 NATATION	15 953 pts	1	
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC	15 805 pts	1	
3	DAUPHINS TOULOUSE OEC	15 425 pts	2	
4	MONTPELLIER METROPOLE NATATION AQUA GRIMPE MILLAU GRANDS	15 261 pts	1	
5	CAUSSES	14 008 pts	1	
6	ASPTT MONTPELLIER	13 968 pts	1	
7	CN CÉVENNES ALÈS	13 910 pts	1	
8	ASPTT TOULOUSE	13 278 pts	1	
9	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	12 965 pts	1	
10	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	12 639 pts	2	
11	CN LUNEL	12 456 pts	1	
12	US COLOMIERS NATATION	12 452 pts	1	
13	CN CUGNAUX	12 287 pts	1	
14	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	12 184 pts	1	
15	AVENIR MURET NATATION	11 790 pts	1	
16	CN NARBONNE	11 746 pts	1	
17	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	11 483 pts	1	
18	SETE NATATION	11 439 pts	1	
19	CANET 66 NATATION	11 233 pts	2	
20	CN CARCASSONNE	11 187 pts	1	
21	CNS ST-ESTÈVE	11 125 pts	1	
22	CN BALMA	11 034 pts	1	
23	AS VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON	11 020 pts	1	
24	ASPTT TOULOUSE	10 841 pts	2	
25	C.N MAZAMET AUSSILLON	10 775 pts	1	1er réserviste
26	GAILLAC NATATION	10 599 pts	1	2nd réserviste

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats Régionaux de Noël – 50m

- Vendredi 9 au dimanche 11 décembre 2022
- 3 jours - 6 réunions

- Lieu : Nîmes
- Bassin : 50m (Nemausa)
- Compétition référencée

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Jeunes 3/ Juniors / Seniors

Engagements

- Propositions ExtraNat : 29/11/2022
- Clôture des engagements : 06/12/2022
- Liste des engagés : 07/12/2022
- Réunion technique : 9 décembre 2022- 8h45

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Jeune 3 - Juniors	Jeune 3 - Juniors
Finales C	Jeune 3 - Juniors 1 - 2	Jeune 3 - Juniors 1 - 2

MODE DE QUALIFICATION :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR pour les nageurs nationaux.

BAREME OFFICIEL :

1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.

4 à 9 : 1 officiel minimum.

10 à 20 : 2 officiels minimum.

21 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES

Voir organisateur

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Selon les horaires nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 09 décembre 2022

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 nl dames	séries
400 nl messieurs	séries
100 brasse dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4n dames	séries
200 pap messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 nl messieurs	séries
800 nl dames	Séries pré rapide

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

100 nl dames	Finale C, B, A
400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	Séries rapides

Samedi 10 décembre 2022

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 brasse messieurs	séries
100 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
400 4 dames	séries
200 4n messieurs	séries
200 nl dames	séries
100 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 brasse dames	séries
800 nl messieurs	Séries pré rapide
1500 nl dames	Séries pré rapide

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A
800 nl messieurs	Séries rapides
1500 nl dames	Séries rapides

Dimanche 11 décembre 2022

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 4n messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
400 nl dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
1500 nl messieurs	Séries pré rapide
200 brasse dames	séries
50 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 16h00

1500 nl messieurs	séries rapides
200 papillon dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti

Age	13/14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2009 et 2008	2007	2006	2005	2004 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1:18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:48.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti

Age	14/15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2008 et 2007	2006	2005	2004	2003 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2:15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

MEETING NATIONAL OCCITANIE/MONTPPELLIER

Les vendredi 16 au dimanche 18 décembre

2022

3 jours, 5 réunions.

Lieu : Montpellier

Bassin : 50m (Angelotti)

Conditions d'accès

Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2008 et avant)
et Garçons 15 ans et plus (2007 et avant)

Engagements

- Propositions ExtraNat : 06/12/2022
- Clôture des Engagements : 13/12/ 2022
- Liste des engagés : 14/12/2022
- Réunion technique : 16/12/2022 à 13h45

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 engagements@occitanie.ffnatation.fr

Lieu : Montpellier

Équipements : Bassin de 50 m x 10 couloirs homologué (avec petit bassin pour la récupération des nageurs).
Chronométrage automatique.

Date :

Les vendredi 16 au dimanche 18 décembre 2022

Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Barème Officiel :

1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum.

5 à 12 : 2 officiels minimum.

13 et + : 3 officiels minimum.

Contenu du programme (programme complet en Dames et en Messieurs) :

Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.

Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

Catégories d'âge concernées :

Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 15 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

Mode de participation :

- La compétition est déclarée par la Fédération Française de Natation.
- Les engagements se font via extraNat avec accès au live ffn.com.
- Application de la grille de temps ci-dessous.
- La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.
- En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.
- Le temps limite d'engagement est requis pour chaque épreuve.
- Courses complémentaires : jusqu'à 2 autorisées.

Organisation des séries et des finales :

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Récompenses :

Voir Organisateur

Programme et horaires : (voir tableau) :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier le live de la compétition.

Grille de temps	Dames	Messieurs
50 nage libre	29.74	27.01
100 nage libre	1:04.88	58.93
200 nage libre	2:21.07	2:09.64
400 nage libre	4:56.91	4:33.49
800 nage libre	10:16.54	9:33.91
1500 nage libre	20:19.84	18:08.49
50 dos	33.99	30.88
100 dos	1:12.78	1:06.81
200 dos	2:37.84	2:24.85
50 brasse	38.09	34.43
100 brasse	1:22.94	1:15.38
200 brasse	2:59.61	2:44.84
50 papillon	32.44	29.20
100 papillon	1:12.97	1:06.10
200 papillon	2:48.30	2:32.51
200 4 nages	2:39.45	2:26.27
400 4 nages	5:43.36	5:15.87

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 16 décembre 2022	Samedi 17 décembre 2022	Dimanche 18 décembre 2022
2ème réunion		4ème réunion
	<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 200 NL dames (séries) • 100 NL messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 100 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 1500 NL dames (séries pré-rapide) • 400 NL messieurs (séries) 	<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 200 NL messieurs (séries) • 100 NL dames (séries) • 200 4n messieurs (séries) • 400 4n dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 800 NL messieurs (séries lentes) • 400 NL dames (séries)
1ère réunion	3ème réunion	5ème réunion
<p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 50 Papillon dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 800 NL dames (Classement au temps) • 1500 NL messieurs (Classement au temps) • 50 NL dames (finales) • 50 NL messieurs (finales) • 50 Papillon dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales) • 50 Dos dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Brasse messieurs (finales) 	<p>Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 200 NL dames (finales) • 100 NL messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 400 4 N messieurs (finales) • 100 Papillon dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 1500 NL dames (séries rapide) • 400 NL messieurs (finales) 	<p>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 200 NL messieurs (finales) • 100 NL dames (finales) • 200 4n messieurs (finales) • 400 4n dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 800 NL messieurs (série rapide) • 400 NL dames (finales)