



**Annuel Règlement  
Occitanie  
Trimestre 4  
2023**



# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2023

Rappels :

- Avenir(s) : filles 11 ans et moins et garçons 12 ans et moins.
- Benjamin(e)s : filles 12 à 13 ans et garçons 13 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

SAISON 2023				
du 1er janvier au 31 décembre 2023				
	Dames		Messieurs	
BENJAMIN(E)S	12-13 ans	2011 à 2010	13-14 ans	2010 à 2009
JUNIORS	14-17 ans	2009 à 2006	15-18 ans	2008 à 2005
SENIORS	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

FILLES	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		BENJAMIN(E)S		JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## DISPOSITIONS RELATIVES A L'ORGANISATION DES JURYS DES COMPETITIONS REGIONALES

### Club organisateur :

1. Local pour le jury :  
La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.
2. Repas des officiels :  
Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).  
Le club organisateur doit signaler à l'adresse « [officiels@occitanie.ffnatation.fr](mailto:officiels@occitanie.ffnatation.fr) » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le "Doodle" d'inscription du jury.

### Tous les clubs :

1. Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.
2. Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.
3. Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème d'éviter d'inscrire uniquement des officiels chronométreurs (ou officiels C).
4. En compétition régionale, les officiels devront normalement être en tenue blanche, avec le t-shirt ou le polo de la Ligue, et un « bas » blanc.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'annonce au micro de la composition de la (ou des) finale(s) sur cette épreuve.

En cas de forfaits le délai est de 10 minutes suite à l'annonce au micro, pour confirmer la participation du nageur repêché.

## REGLEMENT FINANCIER 2023-2024

### Droits d'engagements

Engagement individuel :	4,00 €
Engagement relais :	5,50 €
Engagement par équipes (Interclubs Toutes catégories) :	25,00 €
Engagement par équipes (Interclubs Jeunes) :	15,00 €

Aucun droit d'engagement pour le club support concerné par la compétition organisée en collaboration avec la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation.

En cas de demande pour modification, erreur, oubli, merci de contacter : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr) et [fanny.babou@ffnatation.fr](mailto:fanny.babou@ffnatation.fr).

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel.

### Procédure

Paiement dans un délai maximal de 15 jours à l'issue de la période de clôture des engagements par (au choix) :

1. Carte bancaire.
2. Virement bancaire en précisant systématiquement le nom complet du club et l'ordre de virement.
3. Chèque envoyé au siège de la ligue systématiquement accompagné du bon de commande correspondant. Pénalité de 100 € pour paiement au-delà de quinze jours, suivant la fin des engagements.

# **REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE**

---

## **LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME REGIONAL TRIMESTRE 4 – 2023**

---

**Championnats Interclubs - TC – 25 m**

**11 novembre 2023 (2 réunions)**

Montpellier (Piscine Olympique Angelotti)

Club support : à définir

---

**Championnats Régionaux d'hiver – Benjamin 1-2 et Juniors 1-2 – 25 m**

**25-26 novembre 2023 (3 réunions)**

Alès et Montauban

Club support : CN Cévennes Alès et Montauban Natation 82

---

**Meeting Régional Occitanie Benjamins – Juniors - Seniors - 50 m**

**15-16-17 décembre 2023 (5 réunions)**

Nîmes

Club support : Nautic Club de Nîmes

---

version du 23 avril 2024

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Championnats Interclubs - TC – 25 m

- Samedi 11 novembre 2023
- 2 réunions

- Lieu : Montpellier (Piscine Olympique Angelotti)
- Bassin : 25m
- Compétition non référencée pour Juniors et +
- Compétition référencée pour benjamins

### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

### Engagements

- Proposition Extranat : 01/11/2023
- Clôture des engagements : 08/11/2023
- Liste des engagés : 09/11/2022
- Réunion technique : 11/11/2023 à 7h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

## PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 25.000 licenciés mouillent le maillot), ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 12 ans filles, de 13 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons, en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

## ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour les meilleures poules régionales. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à l'unique condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

## BARÈME OFFICIEL

- 1 officiel à chaque réunion pour une équipe qualifiée
- 2 officiels à chaque réunion pour 2, 3 ou 4 équipes qualifiées au total (dames ou messieurs)

## CONTENU DU PROGRAMME

### Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

### Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la AQUA.

## JURY

Les juges arbitres affectés seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. Le nombre d'équipes en finales régionales est fixé à 30 **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ; Tout forfait d'équipe devra être déclaré avant 21 Octobre 2023 à 12h.**

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

### Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

## MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans les poules régionales, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (en tenant compte de la poule régionale à laquelle ils appartiennent).

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 novembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2022 (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1<sup>er</sup> janvier 2021 au 30 Octobre 2023, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Un même nageur ne peut disputer qu'une seule fois les Interclubs. Si cela est constaté, toute équipe qui aura engagé ce nageur dès la 2<sup>ème</sup> fois sera déclassée à 0 point.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

## PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

### Gestion des remplaçants ou des équipes particulières

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

## CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

### La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

### La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

## RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

Samedi 11 novembre 2023	
Première réunion ouverture des Portes 8h00 début de course 10h00	Seconde réunion ouverture des Portes 14h00 début des courses 16h00
10x50 nage libre dames	4x200 nage libre messieurs
10x50 nage libre messieurs	200 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs
200 dos messieurs	200 brasse dames
100 brasse dames	100 brasse messieurs
200 brasse messieurs	400 nage libre dames
100 nage libre dames	100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs	200 papillon dames
100 papillon dames	100 papillon messieurs
200 papillon messieurs	200 4 nages dames
100 4 nages dames	100 4 nages messieurs
200 4 nages messieurs	<b>Pause 15'</b>
<b>Pause 15'</b>	4x100 4 nages dames
4x200 nage libre dames	4x100 4 nages messieurs

Les horaires sont donnés à titre indicatifs et pourront être modifiés par l'organisateur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## CLASSEMENTS 2022 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES MESSIEURS LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LES POULES REGIONALES 2023

1	DAUPHINS TOULOUSE OEC	<b>16 944</b> pts
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC 2	<b>16 149</b> pts
3	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	<b>15 265</b> pts
4	ASPTT TOULOUSE	<b>14 976</b> pts
5	CANET 66 NATATION	<b>14 964</b> pts
6	CN LUNEL AQUA GRIMPE MILLAU GRANDS	<b>14 571</b> pts
7	CAUSSES	<b>14 425</b> pts
8	E.P SEMEAC TARBES NAT	<b>14 250</b> pts
9	CN CÉVENNES ALÈS	<b>14 215</b> pts
11	ASPTT MONTPELLIER	<b>13 616</b> pts
12	ASPTT TOULOUSE 2	<b>13 575</b> pts
14	CN CARCASSONNE	<b>13 356</b> pts
15	TARBES NAUTIC CLUB	<b>13 282</b> pts
16	MONTAUBAN NATATION	<b>13 278</b> pts
17	US COLOMIERS NATATION	<b>13 040</b> pts
18	AS VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON	<b>12 894</b> pts
21	NAUTIC CLUB NÎMES	<b>12 509</b> pts
22	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	<b>12 492</b> pts
23	SETE NATATION	<b>12 469</b> pts
24	CN CUGNAUX	<b>12 432</b> pts
27	CNS ST-ESTÈVE	<b>12 178</b> pts
28	FRONTIGNAN NEPTUNE OLYMPIQUE	<b>12 177</b> pts
29	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	<b>11 981</b> pts
33	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	<b>11 418</b> pts
36	ALBI SPORTS AQUATIQUES	<b>11 189</b> pts
38	AVENIR MURET NATATION	<b>11 037</b> pts
40	MONTAUBAN NATATION 2	<b>10 562</b> pts
41	CN NARBONNE	<b>10 480</b> pts
42	E.P SEMEAC TARBES NAT 2	<b>10 129</b> pts
43	SPORTING CLUB GRAULHET	<b>10 021</b> pts

Équipes réservistes en cas de forfaits :

TARBES NAUTIC CLUB	<b>9 894</b> pts
ALBI SPORTS AQUATIQUES	<b>9 709</b> pts



# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## CLASSEMENTS 2022 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES DAMES LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LES POULES REGIONALES 2023

1	CANET 66 NATATION	<b>15 871</b> pts
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC	<b>15 868</b> pts
3	DAUPHINS TOULOUSE OEC	<b>14 510</b> pts
4	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	<b>14 352</b> pts
5	ASPTT TOULOUSE	<b>14 169</b> pts
6	AQUA GRIMPE MILLAU GRANDS CAUSSES	<b>14 064</b> pts
7	CN CÉVENNES ALÈS	<b>13 559</b> pts
8	ASPTT MONTPELLIER	<b>13 345</b> pts
9	US COLOMIERS NATATION	<b>13 281</b> pts
11	CN CUGNAUX	<b>12 668</b> pts
12	CN LUNEL	<b>12 534</b> pts
14	MONTAUBAN NATATION	<b>12 315</b> pts
16	CN BALMA	<b>12 003</b> pts
17	NAUTIC CLUB NÎMES	<b>11 789</b> pts
19	TARBES NAUTIC CLUB	<b>11 730</b> pts
20	AS VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON	<b>11 583</b> pts
22	SETE NATATION	<b>11 452</b> pts
23	ASPTT TOULOUSE	<b>11 315</b> pts
24	CN CARCASSONNE	<b>11 080</b> pts
25	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	<b>10 852</b> pts
28	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	<b>10 718</b> pts
30	CNS ST-ESTÈVE	<b>10 495</b> pts
33	AVENIR MURET NATATION	<b>10 206</b> pts
34	EVEIL MENDE NATATION	<b>10 182</b> pts
35	CN LUNEL	<b>10 159</b> pts
36	CN NARBONNE	<b>10 140</b> pts
37	MONTAUBAN NATATION	<b>9 685</b> pts
38	GRAND RODEZ NATATION	<b>9 402</b> pts
	SPORTING CLUB GRAULHET	<b>9 208</b> pts

Équipes réservistes en cas de forfaits :

DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	<b>8 962</b> pts
CAHORS NATATION	<b>8 860</b> pts

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Championnats Régionaux d'hiver – Benjamin 1-2 et Juniors 1-2 – 25 m

- Samedi 25 novembre au dimanche 26 novembre 2023
- 2 jours - 3 réunions
- Lieu : Alès et Montauban
- Bassin : 25m
- Compétition référencée pour les benjamins

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins / Juniors 1-2

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 15/11/2023
- Clôture des engagements : 22/11/2023
- Liste des engagés : 23/11/2023
- Réunion technique : 25/11/2023 à 12h30

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

## CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons).  
Classement aux temps à l'issue des séries. Les séries se nageront toutes années d'âge confondues.

## MODE DE QUALIFICATION

**Benjamins :** Avoir réalisé sur la période du 01/01/2023 au 19/11/2023 le trophée 4 nageurs ou le trophée nageur complet.

**Juniors 1 et 2 :** Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée. Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.  
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 3 nageurs : présence d'aucun officiel imposée
- 4 à 9 nageurs : 1 officiel minimum
- 10 à 20 nageurs : 2 officiels minimum
- 21 nageurs et + : 3 officiels minimum

## RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

### Samedi 25 Novembre

Ouverture des portes : 12h00

Début des épreuves : 13h00

100 brasse messieurs  
 100 papillon dames  
 200 dos messieurs  
 400 4 dames  
 200 4n messieurs  
 200 nl dames  
 100 nl messieurs  
 50 dos dames  
 50 papillon messieurs  
 50 brasse dames  
 800 nl messieurs  
 1500 nl dames

### Dimanche 26 Novembre

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

100 nl dames séries  
 400 nl messieurs séries  
 100 brasse dames séries  
 200 brasse messieurs séries  
 200 dos dames séries  
 100 dos messieurs séries  
 200 4n dames séries  
 200 pap messieurs séries  
 50 papillon dames séries  
 50 nl messieurs séries  
 800 nl dames séries

### Dimanche 26 Novembre

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

400 4n messieurs séries  
 200 papillon dames séries  
 200 nl messieurs séries  
 400 nl dames séries  
 100 papillon messieurs séries  
 100 dos dames séries  
 50 brasse messieurs séries  
 200 brasse dames séries  
 50 dos messieurs séries  
 50 nl dames séries  
 1500 nl messieurs séries

## GRILLE DE QUALIFICATION

Dames 14 ans	Dames 15 ans	Epreuves	Messieurs 15 ans	Messieurs 16 ans
32''51	32''00	<b>50 NL</b>	28''94	<b>28''71</b>
1'10''96	1'10''07	<b>100 NL</b>	1'03''56	<b>1'01''83</b>
2'33''87	2'32''12	<b>200 NL</b>	2'20''43	<b>2'16''39</b>
5'24''58	5'18''44	<b>400 NL</b>	4'57''36	<b>4'44''44</b>
11'10''90	10'56''14	<b>800 NL</b>	10'22''13	<b>9'49''17</b>
21'39''82	21'11''24	<b>1500 NL</b>	19'26''67	<b>18'48''14</b>
38''20	37''55	<b>50 Dos</b>	32''80	<b>32''53</b>
1'22''66	1'20''76	<b>100 Dos</b>	1'11''12	<b>1'10''54</b>
2'56''60	2'52''87	<b>200 Dos</b>	2'34''79	<b>2'33''53</b>
43''01	42''29	<b>50 Brasse</b>	36''57	<b>36''28</b>
1'33''40	1'31''83	<b>100 Brasse</b>	1'20''08	<b>1'19''43</b>
3'20''21	3'16''84	<b>200 Brasse</b>	2'53''65	<b>2'52''25</b>
36''08	35''36	<b>50 Papillon</b>	31''43	<b>31''08</b>
1'20''57	1'18''62	<b>100 Papillon</b>	1'10''27	<b>1'09''71</b>
2'56''93	2'53''96	<b>200 Papillon</b>	2'35''86	<b>2'34''62</b>
2'57''53	2'53''23	<b>200 4 N</b>	2'39''50	<b>2'31''20</b>
6'14''97	6'05''24	<b>400 4N</b>	5'40''03	<b>5'36''58</b>

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Final Tours Benjamins

- Samedi 02 et dimanche 03 décembre 2023
- 2 jours, 4 réunions.

- Lieu : Toulouse (Léo Lagrange)
- Bassin 50m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 19/06/2024
- Clôture des Engagements : 26/06/2024
- Liste des engagés : 27/06/2024
- Réunion technique : 29/06/2024 à 8h

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

(sous réserve d'aucune modification de l'Annuel Règlement National)

### CONTENU DU PROGRAMME

- Benjamins 2 : 34 épreuves
- Benjamins 1 : 26 épreuves (200 papillon, 400 4 nages, 800 et 1500 nage libre ne sont pas au programme). Ce choix est porté par la Direction des équipes de France qui souhaite que l'accent soit mis sur le développement des habiletés motrices, pour cette année d'âge, avant de prioriser la charge de travail qui mettrait cette préoccupation de côté.

Toutes les épreuves sont au format « Classement au temps »

### MODE DE QUALIFICATION

- Grilles d'engagements identiques celles des championnats de France 10%. moins rapides
- Les nageurs qualifiés aux championnats de France Benjamins, à l'issue de la webconférence Benjamine des Ligues, ne sont pas autorisés à participer.

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

- Participation limitée à 400 nageurs.
- La compétition est déclarée par la Fédération Française de Natation.
- Les engagements se font via extraNat avec accès au live ffn.com.
- La recherche de performance sera effectuée sur la saison en cours. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.
- En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.

### BAREME OFFICIEL

- 1 à 3 nageurs : présence d'aucun officiel imposée
- 4 à 8 nageurs : 1 officiel minimum
- 9 nageurs et + : 2 officiels minimum

### RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires nous nous gardons la possibilité de limiter la durée des pauses ainsi que le nombre de série par épreuve.

Samedi 02 décembre 2023			
Ouverture des portes : 7h45		Ouverture des portes : 14h00	
Début des épreuves : 9h30		Début des épreuves : 15h30	
800 nl dames	séries	400 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	séries
200 dos dames	séries	200 papillons dames	séries
200 4N messieurs	séries	200 nl messieurs	séries
		50 nl dames	
Pause 30'		Pause 30'	
		200 brasse messieurs	séries
100 Brasse dames	séries	400 4N dames	séries
100 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	séries
100 nl dames	séries	50 brasse dames	séries
		1500 nl messieurs	séries
Dimanche 03 décembre 2023			
Ouverture des portes : 7h45		Ouverture des portes : 14h00	
Début des épreuves : 9h30		Début des épreuves : 15h30	
800 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries	100 dos dames	séries
200 dos messieurs	séries	200 papillon messieurs	séries
200 4n dames	séries	200 nl dames	séries
		50 nl messieurs	séries
Pause 30'		Pause 30'	
100 brasse messieurs	séries	200 brasse dames	séries
100 papillon dames	séries	400 4n messieurs	séries
100 nl messieurs	séries	50 papillon dames	séries
		50 brasse messieurs	séries
		1500 nl dames	séries

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Meeting Régional Occitanie Benjamins – Juniors - Seniors - 50 m

- Vendredi 15 au dimanche 17 décembre 2023
- 2,5 jours, 5 réunions.
- Lieu : Nîmes (Stade Nautique Nemausa)
- Bassin : 50m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 13 ans et plus (2010 et avant)
- Catégories d'âge : Garçons 13 ans et plus (2010 et avant)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 05/12/2023
- Clôture des Engagements : 12/12/ 2023
- Liste des engagés : 13/12/2023
- Réunion technique : 15/12/2023 à 07h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 via [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr)

## CONTENU DU PROGRAMME

Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves. Classement aux temps à l'issue des séries. Les séries se nageront toutes années d'âge confondues.

## CATEGORIES D'AGES CONCERNEES

Nageuses 13 ans et plus pour les dames, et 13 ans et plus pour les messieurs.

### Mode de participation

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

### Organisation des séries et des finales

Séries et Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 m et 1500 m nage libre Filles et Garçons où les séries se nageront toutes années d'âge confondues avec classement aux temps.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Benjamin - Juniors	Benjamin - Juniors
Finales C	Benjamin - Juniors 1 - 2	Benjamin - Juniors 1 - 2

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document. Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur et communiquées ultérieurement.

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

Vendredi 15 décembre 2023	Samedi 16 décembre 2023	Dimanche 17 décembre 2023
	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
	100 NL dames (séries) 100 Papillon messieurs (séries) 200 Papillon dames (séries) 200 4n messieurs (séries) 400 4n dames (séries) 100 Brasse messieurs (séries) 200 Brasse dames (séries) 200 Dos messieurs (séries) 100 Dos dames (séries) 200 NL messieurs (séries) 400 NL dames (séries) 800 NL messieurs (séries lentes)	100 NL messieurs (séries) 100 Papillon dames (séries) 200 Papillon messieurs (séries) 200 4 N dames (séries) 400 4 N messieurs (séries) 100 Brasse dames (séries) 200 Brasse messieurs (séries) 200 Dos dames (séries) 100 Dos messieurs (séries) 200 NL dames (séries) 400 NL messieurs (séries) 1500 NL dames (séries lentes)

Vendredi 15 décembre 2023	Samedi 16 décembre 2023	Dimanche 17 décembre 2023
<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
50 NL dames (séries) 50 NL messieurs (séries) 50 Brasse dames (séries) 50 Brasse messieurs (séries) 50 Dos dames (séries) 50 Dos messieurs (séries) 50 Papillon dames (séries) 50 Papillon messieurs (séries) 800 NL dames (Classement au temps) 1500 NL messieurs (Classement au temps ) 50 NL dames (finales) 50 NL messieurs (finales) 50 Brasse dames (finales) 50 Brasse messieurs (finales) 50 Dos dames (finales) 50 Dos messieurs (finales) 50 Papillon dames (finales) 50 Papillon messieurs (finales)	800 NL messieurs (série rapide) 100 NL dames (finales) 100 Papillon messieurs (finales) 200 Papillon dames (finales) 200 4n messieurs (finales) 400 4n dames (finales) 100 Brasse messieurs (finales) 200 Brasse dames (finales) 200 Dos messieurs (finales) 100 Dos dames (finales) 200 NL messieurs (finales) 400 NL dames (finales)	1500 NL dames (série rapide) 100 NL messieurs (finales) 100 Papillon dames (finales) 200 Papillon messieurs (finales) 200 4 N dames (finales) 400 4 N messieurs (finales) 100 Brasse dames (finales) 200 Brasse messieurs (finales) 200 Dos dames (finales) 100 Dos messieurs (finales) 200 NL dames (finales) 400 NL messieurs (finales)

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## GRILLES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – Tout bassin							
Age	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	18 ans et +
Année d'âge	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2005 et moins
50 NL	0:34.31	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35	0:31.35
100 NL	01:17.58	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50	1:08.50
200 NL	02:46.25	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95	2:28.95
400 NL	05:51.77	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93	5:11.93
800 NL	_*	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84	10:42.84
1500 NL	_*	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54	20:44.54
50 Dos	00:42.38	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68	0:37.68
100 Dos	01:33.70	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1:18.44	1:18.44
200 Dos	_*	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60	2:53.60
50 Bra.	00:48.17	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64	0:41.64
100 Bra.	01:44.42	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66	1:29.66
200 Bra.	_*	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43	3:12.43
50 Pap.	00:40.00	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32	0:34.32
100 Pap.	01:31.85	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27	1:15.27
200 Pap.	_*	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.15	2:51.15
200 4 N.	03:05.74	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:48.72	2:48.72
400 4 N.	_*	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Tout bassin							
Age	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et moins
50 NL	00:33.79	00:31.88	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	01:15.52	01:10.37	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	02:39.49	02:27.12	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2:15.67	2:12.50
400 NL	05:39.12	05:13.61	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	_*	_*	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	_*	_*	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	00:42.03	00:39.42	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	01:25.50	01:20.82	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	_*	02:50.01	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	00:47.09	00:42.50	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	01:36.07	01:30.45	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	_*	03:14.77	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	00:40.46	00:35.67	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	01:29.60	01:19.88	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	_*	_*	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	02:59.68	02:53.21	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	_*	_*	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

\* Épreuves sans suffisamment de résultats pour établir un temps de qualification elles pourront néanmoins être nagé par les nageurs déjà qualifiés.





**Annuel Règlement  
Occitanie**  
**Trimestres 1 et 2**  
**2024**



# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2024

Rappels :

- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamin(e)s : 12 à 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans
- Seniors : 19 ans et plus.

<b>SAISON 2024</b>				
du 1er janvier au 31 décembre 2024				
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
BENJAMIN(E)S	12-13 ans	2012 à 2011	12-13 ans	2012 à 2011
JUNIORS	14-18 ans	2010 à 2006	14-18 ans	2010 à 2006
SENIORS	19 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2005 et avant

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## DISPOSITIONS RELATIVES A L'ORGANISATION DES JURYS DES COMPETITIONS REGIONALES

### Club organisateur :

1. Local pour le jury :  
La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.
2. Repas des officiels :  
Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).  
Le club organisateur doit signaler à l'adresse « [officiels@occitanie.ffnatation.fr](mailto:officiels@occitanie.ffnatation.fr) » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le "Doodle" d'inscription du jury.

### Tous les clubs :

1. Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.
2. Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.
3. Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème d'éviter d'inscrire uniquement des officiels chronométreurs (ou officiels C).
4. En compétition régionale, les officiels devront normalement être en tenue blanche, avec le t-shirt ou le polo de la Ligue, et un « bas » blanc.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'annonce au micro de la composition de la (ou des) finale(s) sur cette épreuve.

En cas de forfaits le délai est de 10 minutes suite à l'annonce au micro, pour confirmer la participation du nageur repêché.

## REGLEMENT FINANCIER 2023-2024

### Droits d'engagements

Engagement individuel :	4,00 €
Engagement relais :	5,50 €
Engagement par équipes (Interclubs Toutes catégories) :	25,00 €
Engagement par équipes (Interclubs Jeunes) :	15,00 €

Aucun droit d'engagement pour le club support concerné par la compétition organisée en collaboration avec la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation.

En cas de demande pour modification, erreur, oubli, merci de contacter : [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr) et [fanny.babou@ffnatation.fr](mailto:fanny.babou@ffnatation.fr).

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel.

### Procédure

Paiement dans un délai maximal de 15 jours à l'issue de la période de clôture des engagements par (au choix) :

1. Carte bancaire.
2. Virement bancaire en précisant systématiquement le nom complet du club et l'ordre de virement.
3. Chèque envoyé au siège de la ligue systématiquement accompagné du bon de commande correspondant. Pénalité de 100 € pour paiement au-delà de quinze jours, suivant la fin des engagements.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

---

## LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME REGIONAL TRIMESTRES 1 & 2 – 2024

---

**Meeting Régional d'Hiver de Ligue Juniors - Séniors – 50 m**

**3 et 4 février 2024 (4 réunions)**

Tarbes

Club support: Tarbes Nautic Club

---

**Meeting National Occitanie-Toulouse**

**1 au 3 mars 2024 (6 réunions)**

Toulouse (Léo Lagrange)

Club support : Dauphins du TOEC

---

**Championnats de Ligue Juniors - Séniors – 50m**

**30 mars au 01 avril 2024 (5 réunions)**

Nîmes

Club support: Nautic Club de Nîmes

---

**Meeting Régional Benjamins 2 – Juniors – Séniors – 50m**

**10 au 12 mai 2024 (5 réunions)**

Toulouse (Léo Lagrange)

Club support : Dauphins du TOEC

---

**Meeting National Occitanie-Montpellier**

**31 mai au 2 juin 2024 (6 réunions)**

Montpellier (Piscine Olympique Angelotti)

Club support : à définir

---

**Championnats Régionaux Occitanie Benjamins**

**29 au 30 juin 2024 (4 réunions)**

Toulouse (Léo Lagrange)

Club support : Dauphins du TOEC

---

**Coupe Occitanie des Départements Benjamins**

**1 juillet 2024 (2 réunions)**

Toulouse (Alex Jany)

Club support : Dauphins du TOEC

---

**Championnats de Ligue Eté Juniors – Séniors – 50m**

**5 au 7 juillet 2024 (5 réunions)**

Blagnac

Club support : CD 31

---

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Meeting Régional d'Hiver de Ligue Juniors - Séniors – 50 m

- Samedi 3 au dimanche 4 février 2024
- 2 jours - 4 réunions

- Lieu : Tarbes
- Bassin : 50m
- Compétition non référencée

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 24/01/2024
- Clôture des engagements : 31/01/2024
- Liste des engagés : 01/02/2024
- Réunion technique : 03/02/2024 à 7h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr)

## CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons).  
Classement aux temps à l'issue des séries. Les séries se nageront toutes années d'âge confondues.

## MODE DE QUALIFICATION

Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportive n-1, une performance de la grille de qualification jointe.  
Dans la limite de 8 épreuves par nageur.

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.  
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

## RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

Samedi 3 février 2024			
Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 13h45	
Début des épreuves : 8h15		Début des épreuves : 15h30	
200 nl dames	séries	200 4 nages dames	séries
400 4 nages messieurs	séries	200 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries	200 dos dames	séries
100 nl messieurs	séries	100 dos messieurs	séries
100 papillon dames	séries	50 nl dames	séries
50 brasse messieurs	séries	200 papillon messieurs	séries
50 dos dames	séries	1500 nage libre dames	séries
50 papillon messieurs	séries	200 4 nages dames	séries
800 nage libre messieurs	séries	400 nage libre messieurs	séries

Dimanche 4 février 2024			
Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 13h45	
Début des épreuves : 8h15		Début des épreuves : 15h30	
200 nl messieurs	séries	400 nage libre dames	séries
400 4n dames	séries	200 4n messieurs	séries
100 brasse messieurs	séries	200 brasse dames	séries
100 nl dames	séries	50 nl messieurs	séries
100 papillon messieurs	séries	100 dos dames	séries
50 brasse dames	séries	200 dos messieurs	séries
50 dos messieurs	séries	200 papillon dames	séries
50 papillon dames	séries	1500 nage libre messieurs	séries
800 nage libre dames	séries		

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION (en rouge, grilles susceptibles d'être modifiées)

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93	5:11.93
800 NL	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1:18.44	1:18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.15	2:51.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:48.72	2:48.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15	5:58.15
GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et moins
50 NL	00:31.88	29''64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	01:10.37	1'05''06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	02:27.12	2'24''03	2:19.99	2:17.24	2:15.67	2:12.50
400 NL	05:13.61	5'05''06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	_*	10'38''03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	_*	1'95''67	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	00:39.42	34''30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	01:20.82	1'14''12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	02:50.01	2'41''69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	00:42.50	37''67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	01:30.45	1'22''58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	03:14.77	2'59''55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	00:35.67	32''13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	01:19.88	1'11''67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	_*	2'39''16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	02:53.21	24'36''00	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	_*	5'49''60	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Meeting National Occitanie - Toulouse

- Vendredi 1, samedi 2 et dimanche 3 mars 2024
- 3 jours, 6 réunions.

- Lieu : Toulouse (Léo Lagrange)
- Bassin 50m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2010 et avant)
  - Garçons 14 ans et plus (2010 et avant)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 20/02/2024
- Clôture des Engagements : 27/02/2024
- Liste des engagés : 28/02/2024
- Réunion technique : 01/03/2024 à 07h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

## EQUIPEMENT

Bassin de 50m, 8 couloirs, homologué.

## CONTENU DU PROGRAMME

Benjamins 2 : 34 épreuves

Benjamins 1 : 26 épreuves (200 papillon, 400 4 nages, 800 et 1500 nage libre ne sont pas au programme). Ce choix est porté par la Direction des équipes de France qui souhaite que l'accent soit mis sur le développement des habiletés motrices, pour cette année d'âge, avant de prioriser la charge de travail qui mettrait cette préoccupation de côté. Toutes les épreuves sont au format « Classement au temps »

### Catégories d'âge concernées

Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 14 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

### Mode de participation

- La compétition est déclarée par la Fédération Française de Natation.
- Les engagements se font via extraNat avec accès au Live FFN.
- Application de la grille de temps ci-dessous.
- La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50 m PUIS en bassin de 25 m (grille de conversion). Si un temps en 25 m est retenu, il sera converti en 50 m selon la table fédérale.
- En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.
- Le temps limite d'engagement est requis pour chaque épreuve.
- Courses complémentaires : jusqu'à 2 autorisées.

### Organisation des séries et des finales

Séries et Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 m et 1500 m nage libre Filles et Garçons où les séries se nageront toutes années d'âge confondues avec classement aux temps.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

## MODE DE QUALIFICATION

Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportive n-1, une performance de la grille de qualification jointe.

Dans la limite de 8 épreuves par nageur.



# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.  
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

## RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

## GRILLE DE QUALIFICATIONS

Grille de temps	Dames	Messieurs
50 nage libre	29.74	27.01
100 nage libre	1:04.88	58.93
200 nage libre	2:21.07	2:09.64
400 nage libre	4:56.91	4:33.49
800 nage libre	10:16.54	9:33.91
1500 nage libre	20:19.84	18:08.49
50 dos	33.99	30.88
100 dos	1:12.78	1:06.81
200 dos	2:37.84	2:24.85
50 brasse	38.09	34.43
100 brasse	1:22.94	1:15.38
200 brasse	2:59.61	2:44.84
50 papillon	32.44	29.20
100 papillon	1:12.97	1:06.10
200 papillon	2:48.30	2:32.51
200 4 nages	2:39.45	2:26.27
400 4 nages	5:43.36	5:15.87

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

**RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements. En outre, à l'issue de la période d'engagement, l'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux au regard du % indice mondiale de performance.**

Vendredi 01 mars 2024			
Ouverture des portes : 7h30		Ouverture des portes : 15h00	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 16h30	
50 Dos dames	séries	1500 NL dames	série rapide
50 Dos messieurs	séries	1500 NL messieurs	série rapide
100 Brasse dames	séries	50 Dos dames	finale
100 Brasse messieurs	séries	50 Dos messieurs	finale
200 Papillon dames	séries	100 Brasse dames	finale
200 Papillon messieurs	séries	100 Brasse messieurs	finale
200 NL dames	séries	200 Papillon dames	finale
200 NL messieurs	séries	200 Papillon messieurs	finale
1500 NL dames	séries pré-rapide	200 NL dames	finale
1500 NL messieurs	séries pré-rapide	200 NL messieurs	finale
Samedi 02 mars 2024			
Ouverture des portes : 7h30		Ouverture des portes : 15h00	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 16h30	
100 Papillon dames	séries	100 Papillon dames	finale
100 Papillon messieurs	séries	100 Papillon messieurs	finale
50 Brasse dames	séries	50 Brasse dames	finale
50 Brasse messieurs	séries	50 Brasse messieurs	finale
50 NL dames	séries	50 NL dames	finale
50 NL messieurs	séries	50 NL messieurs	finale
200 Dos dames	séries	200 Dos dames	finale
200 Dos messieurs	séries	200 Dos messieurs	finale
200 4 N dames	séries	200 4 N dames	finale
200 4 N messieurs	séries	200 4 N messieurs	finale
400 NL dames	séries	400 NL dames	finale
400 NL messieurs	séries	400 NL messieurs	finale
Dimanche 03 mars 2024			
Ouverture des portes : 7h30		Ouverture des portes : 14h00	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 15h30	
800 NL dames	séries pré-rapide	800 NL dames	série rapide
800 NL messieurs	séries pré-rapide	800 NL messieurs	série rapide
50 Papillon dames	séries	50 Papillon dames	finale
50 Papillon messieurs	séries	50 Papillon messieurs	finale
200 Brasse dames	séries	200 Brasse dames	finale
200 Brasse messieurs	séries	200 Brasse messieurs	finale
100 Dos dames	séries	100 Dos dames	finale
100 Dos messieurs	séries	100 Dos messieurs	finale
400 4 N dames	séries	400 4 N dames	finale
400 4 N messieurs	séries	400 4 N messieurs	finale
100 NL dames	séries	100 NL dames	finale
100 NL messieurs	séries	100 NL messieurs	finale

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Championnats de Ligue Juniors - Séniors – 50m

- Samedi 30, dimanche 31 mars et lundi 01 avril 2024
- 3 jours, 5 réunions.
- Lieu : Nîmes
- Bassin : 50m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2010 et avant)
  - Garçons 14 ans et plus (2010 et avant)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 19/03/2024
- Clôture des Engagements : 27/03/2024
- Liste des engagés : 28/03/2024
- Réunion technique : 30/03/2024 (horaire à fixer)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

## CONTENU DU PROGRAMME

34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs) : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.

Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

### Catégories d'âge concernées

Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 14 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

### Mode de participation

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

### Organisation des séries et des finales

Séries et Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 m et 1500 m nage libre Filles et Garçons où les séries se nageront toutes années d'âge confondues avec classement aux temps.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

## RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

**RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.**

Samedi 30 mars 2024	Dimanche 31 mars 2024	Lundi 01 Avril 2024
	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
	100 NL dames (séries)	100 NL messieurs (séries)
	100 Papillon messieurs (séries)	100 Papillon dames (séries)
	200 Papillon dames (séries)	200 Papillon messieurs (séries)
	200 4n messieurs (séries)	200 4 N dames (séries)
	400 4n dames (séries)	400 4 N messieurs (séries)
	100 Brasse messieurs (séries)	100 Brasse dames (séries)
	200 Brasse dames (séries)	200 Brasse messieurs (séries)
	200 Dos messieurs (séries)	200 Dos dames (séries)
	100 Dos dames (séries)	100 Dos messieurs (séries)
	200 NL messieurs (séries)	200 NL dames (séries)
	400 NL dames (séries)	400 NL messieurs (séries)
	800 NL messieurs (séries lentes)	1500 NL dames (séries lentes)

Samedi 30 mars 2024	Dimanche 31 mars 2024	Lundi 01 avril 2024
<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
50 NL dames (séries)	800 NL messieurs (série rapide)	1500 NL dames (série rapide)
50 NL messieurs (séries)	100 NL dames (finales)	100 NL messieurs (finales)
50 Brasse dames (séries)	100 Papillon messieurs (finales)	100 Papillon dames (finales)
50 Brasse messieurs (séries)	200 Papillon dames (finales)	200 Papillon messieurs (finales)
50 Dos dames (séries)	200 4n messieurs (finales)	200 4 N dames (finales)
50 Dos messieurs (séries)	400 4n dames (finales)	400 4 N messieurs (finales)
50 Papillon dames (séries)	100 Brasse messieurs (finales)	100 Brasse dames (finales)
50 Papillon messieurs (séries)	200 Brasse dames (finales)	200 Brasse messieurs (finales)
800 NL dames (Classement au temps)	200 Dos messieurs (finales)	200 Dos dames (finales)
1500 NL messieurs (Classement au temps)	100 Dos dames (finales)	100 Dos messieurs (finales)
50 NL dames (finales)	200 NL messieurs (finales)	200 NL dames (finales)
50 NL messieurs (finales)	400 NL dames (finales)	400 NL messieurs (finales)
50 Brasse dames (finales)		
50 Brasse messieurs (finales)		
50 Dos dames (finales)		
50 Dos messieurs (finales)		
50 Papillon dames (finales)		
50 Papillon messieurs (finales)		

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## GRILLE DE QUALIFICATIONS

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Années d'âges	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1:04.61	1:04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2:17.15	2:17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76	4:43.76
800 NL	10:56.00	10:15.14	10:00.00	9:45.50	09:32.00	09:32.00
1500 NL	20:45.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1:14.69	1:14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2:39.49	2:39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1:26.96	1:25.26	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1:12.46	1:11.02	1:08.92	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5:52.56	5:45.02	5:42.45	5:38.18	5:38.18
GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Années d'âges	2010	2009	2008	2007	2006	2004 et moins
Ages		15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	00:30.36	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:06.28	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:20.26	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:56.73	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4:20.11
800 NL	10:02.50	9:40.00	9:27.00	09:20.70	9:03.67	8:52.00
1500 NL	18:55.50	18:25.00	18:15.00	17:52.00	17:30.00	17:00.00
50 Dos	35.46	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1:14.65	1:09.77	1:08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2:33.59	2:28.85	2:27.47	2:26.44	2:24.35	2:22.69
50 Bra.	39.68	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1:26.13	1:20.75	1:17.86	1:15.63	1:14.73	1:12.46
200 Bra.	2:56.87	2:52.48	2:49.63	2:48.40	2:43.64	2:41.20
50 Pap.	32.90	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1:12.90	1:09.81	1:07.18	1:05.87	1:05.19	1:03.91
200 Pap.	2:41.50	2:34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2:22.15
200 4 N.	2:42.77	2:35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:34.90	5:22.50	5:11.95	5:03.08	5:02.01	4:51.60

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Meeting Régional Benjamins 2 – Juniors – Séniors – 50m

- Vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 mai 2024
- 3 jours, 5 réunions.
- Lieu : Toulouse (Léo Lagrange)
- Bassin : 50m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 13 ans et plus (2011 et avant)
  - Garçons 13 ans et plus (2011 et avant)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 29/04/2024
- Clôture des Engagements : 06/05/2024
- Liste des engagés : 07/05/2024
- Réunion technique : 09/05/2024 à 8h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

## CONTENU DU PROGRAMME

34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs) : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.

Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

### Catégories d'âge concernées

Nageuses 13 ans et plus pour les dames, et 13 ans et plus pour les messieurs, soit l'année Benjamins 2 et les catégories Juniors et Seniors.

### Mode de participation

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

### Organisation des séries et des finales

Séries et Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 m et 1500 m nage libre Filles et Garçons où les séries se nageront toutes années d'âge confondues avec classement aux temps.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Benjamin 2 - Juniors	Benjamin 2 - Juniors
Finales C	Benjamin 2 - Juniors 1 - 2	Benjamin 2 - Juniors 1 - 2

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## RÉCOMPENSES

- Trophées pour les 10 premières et les 10 premiers toutes catégories sur 3 épreuves à la table de cotation.
- Trophées pour les 10 premières et les 10 premiers J3-4-5 sur 3 épreuves à la table de cotation.
- Benjamins 2 / J1-J2 médailles aux 3 premières et aux 3 premiers de chaque épreuve à la suite des finales A, B, C (avec priorité pour les nageuses ou nageurs de la finale A) et au classement au temps pour les 800 et 1500 nage libre.

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

**RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.**

Vendredi 10 mai 2024	Samedi 11 mai 2024	Dimanche 12 mai 2024
	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
	100 NL dames (séries) 100 Papillon messieurs (séries) 200 Papillon dames (séries) 200 4n messieurs (séries) 400 4n dames (séries) 100 Brasse messieurs (séries) 200 Brasse dames (séries) 200 Dos messieurs (séries) 100 Dos dames (séries) 200 NL messieurs (séries) 400 NL dames (séries) 800 NL messieurs (séries lentes)	100 NL messieurs (séries) 100 Papillon dames (séries) 200 Papillon messieurs (séries) 200 4 N dames (séries) 400 4 N messieurs (séries) 100 Brasse dames (séries) 200 Brasse messieurs (séries) 200 Dos dames (séries) 100 Dos messieurs (séries) 200 NL dames (séries) 400 NL messieurs (séries) 1500 NL dames (séries lentes)

Vendredi 10 mai 2024	Samedi 11 mai 2024	Dimanche 12 mai 2024
<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
50 NL dames (séries) 50 NL messieurs (séries) 50 Brasse dames (séries) 50 Brasse messieurs (séries) 50 Dos dames (séries) 50 Dos messieurs (séries) 50 Papillon dames (séries) 50 Papillon messieurs (séries) 800 NL dames (Classement au temps) 1500 NL messieurs (Classement au temps) 50 NL dames (finales) 50 NL messieurs (finales) 50 Brasse dames (finales) 50 Brasse messieurs (finales) 50 Dos dames (finales) 50 Dos messieurs (finales) 50 Papillon dames (finales) 50 Papillon messieurs (finales)	800 NL messieurs (série rapide) 100 NL dames (finales) 100 Papillon messieurs (finales) 200 Papillon dames (finales) 200 4n messieurs (finales) 400 4n dames (finales) 100 Brasse messieurs (finales) 200 Brasse dames (finales) 200 Dos messieurs (finales) 100 Dos dames (finales) 200 NL messieurs (finales) 400 NL dames (finales)	1500 NL dames (série rapide) 100 NL messieurs (finales) 100 Papillon dames (finales) 200 Papillon messieurs (finales) 200 4 N dames (finales) 400 4 N messieurs (finales) 100 Brasse dames (finales) 200 Brasse messieurs (finales) 200 Dos dames (finales) 100 Dos messieurs (finales) 200 NL dames (finales) 400 NL messieurs (finales)

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION (en rouge, grilles susceptibles d'être modifiées)

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Age	13 ans/14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2011/2010	2009	2008	2007	2006	2005 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93	5:11.93
800 NL	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1:18.44	1:18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.15	2:51.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:48.72	2:48.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Age	13 ans/14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2011/2010	2009	2008	2007	2006	2005 et moins
50 NL	00:31.88	29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	01:10.37	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	02:27.12	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2:15.67	2:12.50
400 NL	05:13.61	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	_*	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	_*	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	00:39.42	34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	01:20.82	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	02:50.01	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	00:42.50	37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	01:30.45	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	03:14.77	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	00:35.67	32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	01:19.88	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	_*	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	02:53.21	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	_*	5:49.60	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15



# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Meeting National Occitanie – Montpellier

- Vendredi 31 mai, samedi 1 et dimanche 2 juin 2024
- 3 jours, 6 réunions.

- Lieu : Montpellier (Piscine Olympique Angelotti)
- Bassin 50m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2010 et avant)
  - Garçons 14 ans et plus (2010 et avant)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 21/05/2024
- Clôture des Engagements : 28/05/2024
- Liste des engagés : 29/05/2024
- Réunion technique : 31/05/2024 à 07h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

## EQUIPEMENT

Bassin de 50m, 8 couloirs, homologué.

## CONTENU DU PROGRAMME

34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs) : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.

Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

### Catégories d'âge concernées

Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 14 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

### Mode de participation

- La compétition est déclarée par la Fédération Française de Natation.
- Les engagements se font via extraNat avec accès au Live FFN.
- Application de la grille de temps ci-dessous.
- La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50 m PUIS en bassin de 25 m (grille de conversion). Si un temps en 25 m est retenu, il sera converti en 50 m selon la table fédérale.
- En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.
- Le temps limite d'engagement est requis pour chaque épreuve.
- Courses complémentaires : jusqu'à 2 autorisées.

### Organisation des séries et des finales

Séries et Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 m et 1500 m nage libre Filles et Garçons où les séries se nageront toutes années d'âge confondues avec classement aux temps.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

## MODE DE QUALIFICATION

Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportive n-1, une performance de la grille de qualification jointe.

Dans la limite de 8 épreuves par nageur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.  
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

## RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

## GRILLE DE QUALIFICATIONS

Grille de temps	Dames	Messieurs
50 nage libre	29.74	27.01
100 nage libre	1:04.88	58.93
200 nage libre	2:21.07	2:09.64
400 nage libre	4:56.91	4:33.49
800 nage libre	10:16.54	9:33.91
1500 nage libre	20:19.84	18:08.49
50 dos	33.99	30.88
100 dos	1:12.78	1:06.81
200 dos	2:37.84	2:24.85
50 brasse	38.09	34.43
100 brasse	1:22.94	1:15.38
200 brasse	2:59.61	2:44.84
50 papillon	32.44	29.20
100 papillon	1:12.97	1:06.10
200 papillon	2:48.30	2:32.51
200 4 nages	2:39.45	2:26.27
400 4 nages	5:43.36	5:15.87

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

**RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements. En outre, à l'issue de la période d'engagement, l'organisateur possède également toute latitude en cas d'engagements jugés trop nombreux de refuser certains d'entre eux au regard du % indice mondiale de performance.**

Vendredi 31 mai 2024			
Ouverture des portes : 7h30		Ouverture des portes : 15h00	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 16h30	
50 Dos dames	séries	1500 NL dames	série rapide
50 Dos messieurs	séries	1500 NL messieurs	série rapide
100 Brasse dames	séries	50 Dos dames	finale
100 Brasse messieurs	séries	50 Dos messieurs	finale
200 Papillon dames	séries	100 Brasse dames	finale
200 Papillon messieurs	séries	100 Brasse messieurs	finale
200 NL dames	séries	200 Papillon dames	finale
200 NL messieurs	séries	200 Papillon messieurs	finale
1500 NL dames	séries pré-rapide	200 NL dames	finale
1500 NL messieurs	séries pré-rapide	200 NL messieurs	finale

  

Samedi 1 juin 2024			
Ouverture des portes : 7h30		Ouverture des portes : 15h00	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 16h30	
100 Papillon dames	séries	100 Papillon dames	finale
100 Papillon messieurs	séries	100 Papillon messieurs	finale
50 Brasse dames	séries	50 Brasse dames	finale
50 Brasse messieurs	séries	50 Brasse messieurs	finale
50 NL dames	séries	50 NL dames	finale
50 NL messieurs	séries	50 NL messieurs	finale
200 Dos dames	séries	200 Dos dames	finale
200 Dos messieurs	séries	200 Dos messieurs	finale
200 4 N dames	séries	200 4 N dames	finale
200 4 N messieurs	séries	200 4 N messieurs	finale
400 NL dames	séries	400 NL dames	finale
400 NL messieurs	séries	400 NL messieurs	finale

  

Dimanche 2 juin 2024			
Ouverture des portes : 7h30		Ouverture des portes : 14h00	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 15h30	
800 NL dames	séries pré-rapide	800 NL dames	série rapide
800 NL messieurs	séries pré-rapide	800 NL messieurs	série rapide
50 Papillon dames	séries	50 Papillon dames	finale
50 Papillon messieurs	séries	50 Papillon messieurs	finale
200 Brasse dames	séries	200 Brasse dames	finale
200 Brasse messieurs	séries	200 Brasse messieurs	finale
100 Dos dames	séries	100 Dos dames	finale
100 Dos messieurs	séries	100 Dos messieurs	finale
400 4 N dames	séries	400 4 N dames	finale
400 4 N messieurs	séries	400 4 N messieurs	finale
100 NL dames	séries	100 NL dames	finale
100 NL messieurs	séries	100 NL messieurs	finale

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Championnats Régionaux Occitanie Benjamins

- Samedi 29 et dimanche 30 juin 2024
- 2 jours, 4 réunions.

- Lieu : Toulouse (Léo Lagrange)
- Bassin 50m

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins

- Réalisation du trophée 4 nageur ou du trophée nageur complet

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 19/06/2024
- Clôture des Engagements : 26/06/2024
- Liste des engagés : 27/06/2024
- Réunion technique : 29/06/2024 à 8h

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

(sous réserve d'aucune modification de l'Annuel Règlement National)

### CONTENU DU PROGRAMME

- Benjamins 2 : 34 épreuves
- Benjamins 1 : 26 épreuves (200 papillon, 400 4 nages, 800 et 1500 nage libre ne sont pas au programme). Ce choix est porté par la Direction des équipes de France qui souhaite que l'accent soit mis sur le développement des habiletés motrices, pour cette année d'âge, avant de prioriser la charge de travail qui mettrait cette préoccupation de côté.

Toutes les épreuves sont au format « Classement au temps »

### MODE DE QUALIFICATION

Dans l'optique de favoriser la formation complète du nageur, la réalisation du trophée nageur complet ou du trophée 4 nageur permettra de se qualifier aux championnats régionaux Occitanie Benjamins.

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.  
Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

### BAREME OFFICIEL

- 1 à 3 nageurs : présence d'aucun officiel imposée
- 4 à 8 nageurs : 1 officiel minimum
- 9 nageurs et + : 2 officiels minimum

### RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires nous nous gardons la possibilité de limiter la durée des pauses ainsi que le nombre de série par épreuve.

Samedi 29 juin 2024			
Ouverture des portes : 7h45		Ouverture des portes : 14h00	
Début des épreuves : 9h30		Début des épreuves : 15h30	
800 nl dames	séries	400 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	séries
200 dos dames	séries	200 papillons dames	séries
200 4N messieurs	séries	200 nl messieurs	séries
		50 nl dames	
Pause 45'		Pause 45'	
		200 brasse messieurs	séries
100 Brasse dames	séries	400 4N dames	séries
100 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	séries
100 nl dames	séries	50 brasse dames	séries
		1500 nl messieurs	séries
Dimanche 30 juin 2024			
Ouverture des portes : 7h45		Ouverture des portes : 14h00	
Début des épreuves : 9h30		Début des épreuves : 15h30	
800 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries	100 dos dames	séries
200 dos messieurs	séries	200 papillon messieurs	séries
200 4n dames	séries	200 nl dames	séries
		50 nl messieurs	séries
Pause 45'		Pause 45'	
100 brasse messieurs	séries	200 brasse dames	séries
100 papillon dames	séries	400 4n messieurs	séries
100 nl messieurs	séries	50 papillon dames	séries
		50 brasse messieurs	séries
		1500 nl dames	séries

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Coupe Occitanie des Départements Benjamins

- Lundi 1 juillet 2024
- 1 jour, 2 réunions.

- Lieu : Toulouse (Alex Jany)
- Bassin : 25m
- Compétition référencée

### Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Benjamins

- Equipes de Comités Départementaux

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 20/06/2024
- Clôture des Engagements : 27/06/2024
- Liste des engagés : 28/06/2024
- Réunion technique : 01/07/2024 à 8h

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

(sous réserve d'aucune modification de l'Annuel Règlement National)

## COMPOSITION DES EQUIPES

x Benjamins 1<sup>ère</sup> année – UN à CINQ Benjamins 2<sup>ème</sup> année minimum (une équipe peut-être composée de 9 Benjamins 1<sup>ère</sup> année et 1 Benjamin 2<sup>ème</sup> année).  
Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par Comité Départemental.

## CONTENU DU PROGRAMME

- **Chaque nageur** s'engagera sur **UNE** épreuve individuelle. Chaque épreuve est nagée UNE FOIS par un nageur différent. Le 400 4 nages sera nagé par un nageur Benjamins 2.
- **Chaque nageur** devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre. Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.
- **Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.**

### Épreuves individuelles

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

### Relais

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

## CLASSEMENT

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 13 juillet 2024. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet 2024.

### Mobilisation des remplaçants

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50 nage libre (1<sup>ère</sup> épreuve), il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Aucun remplaçant ne peut se substituer à l'un des titulaires du relais 10 x 50 nage libre. Dans le cas où les résultats feraient apparaître plus de 10 nageurs dans la composition d'une équipe, celle-ci sera déclassée à 0 point.

Dans TOUS les cas, une équipe ne pourra pas présenter plus de 5 Benjamins 2<sup>ème</sup> année dans sa composition. Ainsi un B1 peut remplacer un B2 et l'équipe afficher six B1 et quatre B2, mais un B2 ne pourra pas remplacer un B1 et afficher quatre B1 et six B2. Les remplacements B1 pour B1 et B2 pour B2 restent possibles.

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## BAREME OFFICIEL

- 1 officiel minimum par équipe engagée.

## RÉCOMPENSES

Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons.

## PROGRAMME

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.

Réunion N°1		Réunion N°2	
10 x 50 nage libre messieurs	séries M	10 x 100 nage libre dames	séries D
10 x 50 nage libre dames	séries D	10 x 100 nage libre messieurs	séries M
200 4 nages messieurs	séries M	200 4 nages dames	séries D
400 4 nages dames	séries D	400 4 nages messieurs	séries M
200 papillon messieurs	séries M	50 papillon dames	séries D
50 brasse dames	séries D	50 papillon messieurs	séries M
50 brasse messieurs	séries M	200 brasse dames	séries D
200 papillon dames	séries D	200 brasse messieurs	séries M
200 dos messieurs	séries M	50 dos dames	séries D
200 dos dames	séries D	50 dos messieurs	séries M
400 nage libre messieurs	séries M	400 nage libre dames	séries D
200 nage libre dames	séries D	200 nage libre messieurs	séries M
4 x 50 4 nages messieurs	séries M	4 x 100 4 nages Dames	séries D
4 x 50 4 nages dames	séries D	4 x 100 4 nages Messieurs	séries M

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Championnats de Ligue Été Juniors – Séniors – 50m

- Vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 juillet 2024
- 3 jours - 5 réunions
- Lieu : Blagnac
- Bassin : 50m

### Conditions d'accès

- Filles 14 ans et plus (2010 et avant)
- Garçons 14 ans et plus (2010 et avant)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 25/06/2024
- Clôture des engagements : 02/07/2024
- Liste des engagés : 03/07/2024
- Réunion technique : 05/07/2024 à 08h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
engagements@occitanie.ffnatation.fr

## CONTENU DU PROGRAMME

34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs) : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.

Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

### Catégories d'âge concernées

Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 14 ans et plus pour pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.

### Mode de participation

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

### Organisation des séries et des finales

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Juniors	Juniors
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

### BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

### RÉCOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur.



# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

**RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.**

Vendredi 5 juillet 2024	Samedi 6 juillet 2024	Dimanche 7 juillet 2024
	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
	100 NL dames (séries) 100 Papillon messieurs (séries) 200 Papillon dames (séries) 200 4n messieurs (séries) 400 4n dames (séries) 100 Brasse messieurs (séries) 200 Brasse dames (séries) 200 Dos messieurs (séries) 100 Dos dames (séries) 200 NL messieurs (séries) 400 NL dames (séries) 800 NL messieurs (séries lentes)	100 NL messieurs (séries) 100 Papillon dames (séries) 200 Papillon messieurs (séries) 200 4 N dames (séries) 400 4 N messieurs (séries) 100 Brasse dames (séries) 200 Brasse messieurs (séries) 200 Dos dames (séries) 100 Dos messieurs (séries) 200 NL dames (séries) 400 NL messieurs (séries) 1500 NL dames (séries lentes)

Vendredi 5 juillet 2024	Samedi 6 juillet 2024	Dimanche 7 juillet 2024
<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
50 NL dames (séries) 50 NL messieurs (séries) 50 Brasse dames (séries) 50 Brasse messieurs (séries) 50 Dos dames (séries) 50 Dos messieurs (séries) 50 Papillon dames (séries) 50 Papillon messieurs (séries) 800 NL dames (Classement au temps) 1500 NL messieurs (Classement au temps ) 50 NL dames (finales) 50 NL messieurs (finales) 50 Brasse dames (finales) 50 Brasse messieurs (finales) 50 Dos dames (finales) 50 Dos messieurs (finales) 50 Papillon dames (finales) 50 Papillon messieurs (finales)	800 NL messieurs (série rapide) 100 NL dames (finales) 100 Papillon messieurs (finales) 200 Papillon dames (finales) 200 4n messieurs (finales) 400 4n dames (finales) 100 Brasse messieurs (finales) 200 Brasse dames (finales) 200 Dos messieurs (finales) 100 Dos dames (finales) 200 NL messieurs (finales) 400 NL dames (finales)	1500 NL dames (série rapide) 100 NL messieurs (finales) 100 Papillon dames (finales) 200 Papillon messieurs (finales) 200 4 N dames (finales) 400 4 N messieurs (finales) 100 Brasse dames (finales) 200 Brasse messieurs (finales) 200 Dos dames (finales) 100 Dos messieurs (finales) 200 NL dames (finales) 400 NL messieurs (finales)

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## GRILLE DE QUALIFICATIONS

	GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1:04.61	1:04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2:17.15	2:17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76	4:43.76
800 NL	10:56.00	10:15.14	10:00.00	9:45.50	09:32.00	09:32.00
1500 NL	20:45.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1:14.69	1:14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2:39.49	2:39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1:26.96	1:25.26	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1:12.46	1:11.02	1:08.92	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5:52.56	5:45.02	5:42.45	5:38.18	5:38.18
	GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2010	2009	2008	2007	2006	2004 et moins
Ages		15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	00:30.36	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:06.28	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:20.26	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:56.73	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4:20.11
800 NL	10:02.50	9:40.00	9:27.00	09:20.70	9:03.67	8:52.00
1500 NL	18:55.50	18:25.00	18:15.00	17:52.00	17:30.00	17:00.00
50 Dos	35.46	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1:14.65	1:09.77	1:08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2:33.59	2:28.85	2:27.47	2:26.44	2:24.35	2:22.69
50 Bra.	39.68	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1:26.13	1:20.75	1:17.86	1:15.63	1:14.73	1:12.46
200 Bra.	2:56.87	2:52.48	2:49.63	2:48.40	2:43.64	2:41.20
50 Pap.	32.90	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1:12.90	1:09.81	1:07.18	1:05.87	1:05.19	1:03.91
200 Pap.	2:41.50	2:34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2:22.15
200 4 N.	2:42.77	2:35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:34.90	5:22.50	5:11.95	5:03.08	5:02.01	4:51.60