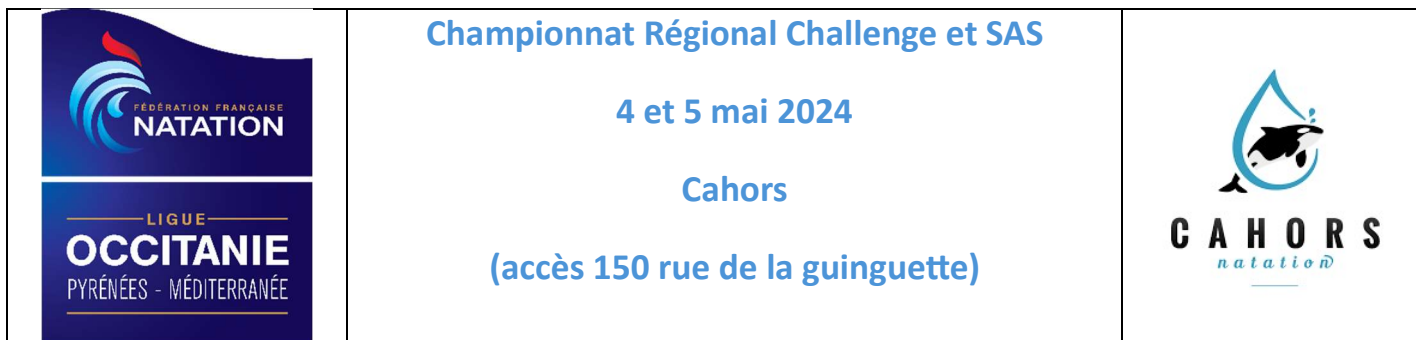




**CHAMPIONNAT REGIONAL
CHALLENGE
ET
Swim Artistic Show**

Piscine DIVONEO
Les 4 et 5 mai 2024





Juge arbitre : **Jacqueline Lacaze**
Vice-arbitre : **Anne Sophie Mercier**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

SAMEDI 4 MAI 2024

PROGRAMME

13h00 : Réunion des juges

13h30 : Ouvertures des portes

13h45 : Echauffement des duos Avenirs, des duos Mixte Avenir, des équipes Avenirs et Jeunes

14h55 : Mise en place du Jury

15h00 : Compétition des duos Avenirs

15H10 : Compétition des duos Avenirs Mixtes

15H20 : Compétition des équipes Avenirs suivis des Equipes Jeunes

16h15 : Echauffement des combinés Avenirs et Jeunes

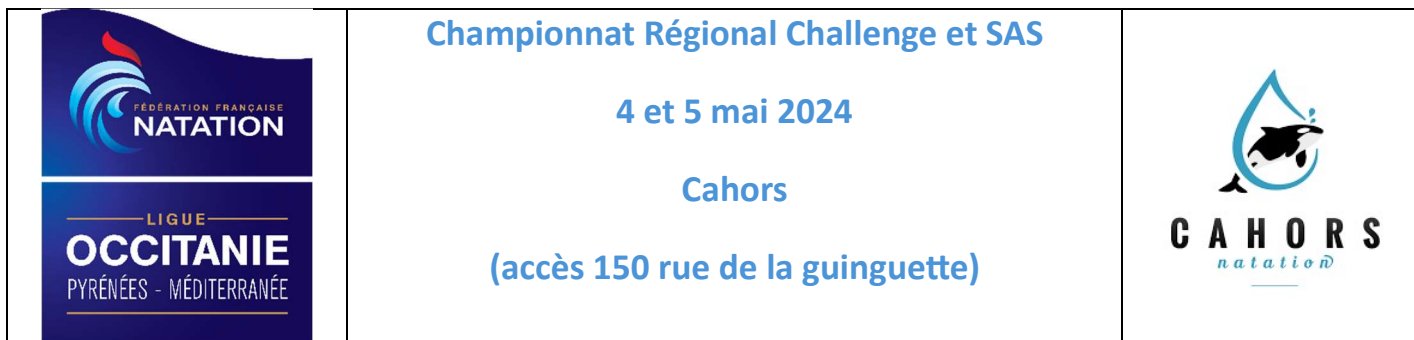
16h55 : Mise en place du jury

17h00 : Compétition des combinés Avenirs suivis des combinés Jeunes

17h45 : défilé et cérémonie protocolaire

18h30 : Evacuation

19h00 : Fermeture



Juge arbitre : **Jacqueline Lacaze**
Vice-arbitre : **Anne-Sophie Mercier**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

DIMANCHE 5 MAI

PROGRAMME

8h30 : Réunion des juges

8h45 : Ouverture des portes

9h00 : Echauffement solos jeunes

9h30 : Echauffement solo Toutes Catégories

10h10 : Mise en place du Jury

10h15 : Compétition des solos jeunes suivis des solos Toutes Catégories

11h30 : Echauffement des duos Jeunes, des duos Jeunes Mixte et des duos Toutes Catégories

12h00 : Mise en place Jury

12h05 : Compétition des duos Jeunes

12h25 : Compétition des duos Jeunes mixtes

12h30 : Compétition des duos Toutes Catégories

12h50 : Cérémonie protocolaire

13h00 : Repas des Juges

14h00 : Echauffement équipes Toutes Catégories

14h35 : Mise en place du Jury

14h40 : Compétition équipes Toutes Catégories

15h00 : Echauffement des combinés Toutes Catégories

15h35 : Mise en place du jury

15h40 : Compétition combinés Toutes Catégories

16h00 : Echauffement Swim Artistic Show

16h35 : Mise en place jury

16h40 : Swim Artistic Show

17h15 : Défilé des nageuses et cérémonie protocolaire

18h00 : Evacuation

18h30 : Fermeture

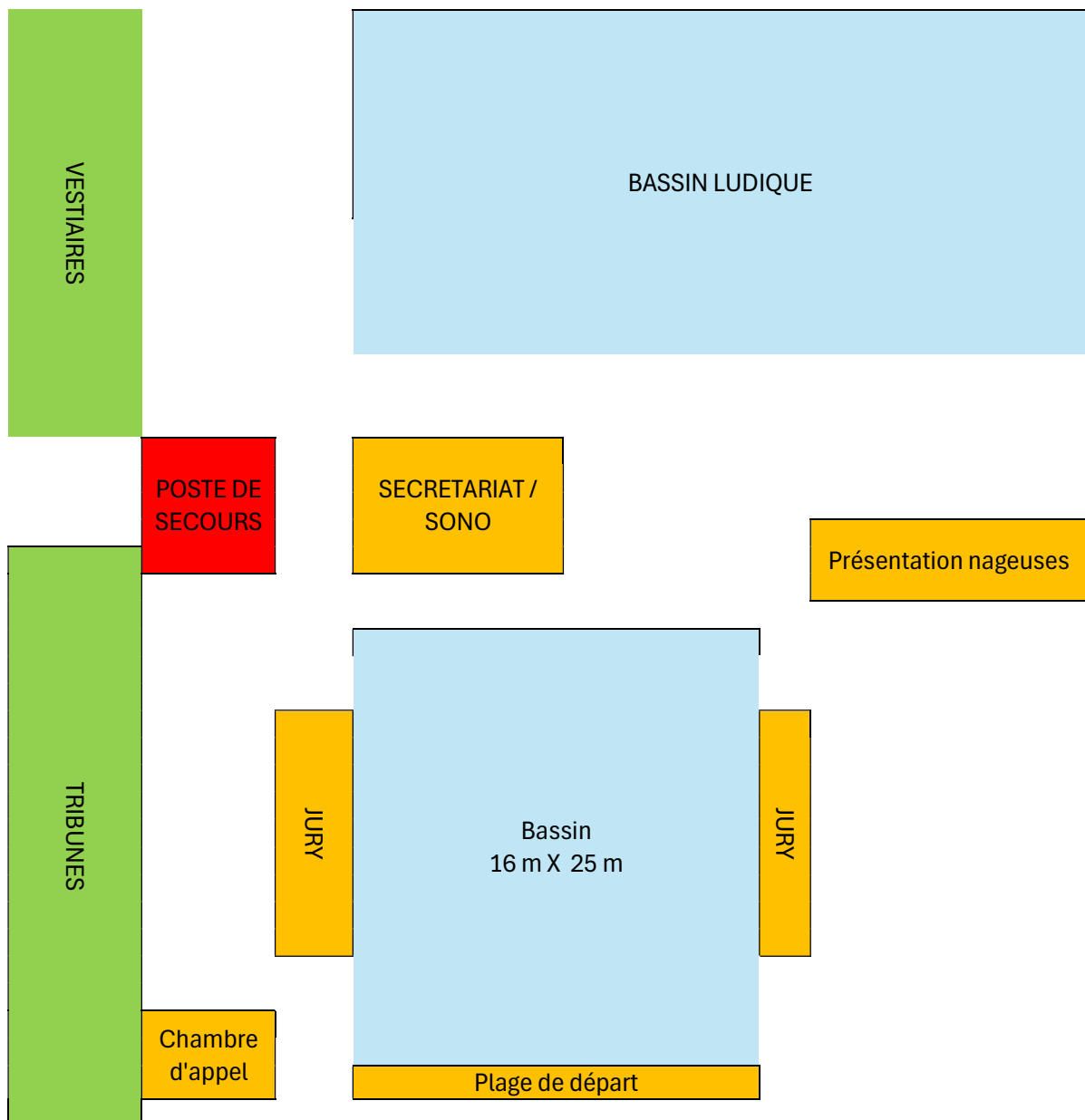
LIEU DE LA COMPETITION



150 Rue de la Ginguette 46000 Cahors

Le stationnement se fera sous le complexe pour les voitures et minibus.

PLAN BASSIN



ENGAGEMENTS et REGLEMENT

- Engagements à faire sur le logiciel Extranat jusqu'au **vendredi 27 avril 2024**
- Paiement de la facture en ligne à partir d'Extranat
- Le règlement régional s'applique concernant les pénalités

MUSIQUES et COACH CARDS

- Les musiques sous format WAV devront être envoyées à l'adresse suivante : challengescahorsnatation@gmail.com au plus tard le **mardi 30 avril 2024**.

1 musique par mail ou possibilité d'envoyer la globalité par Wetransfer.

Par fichier musique, vous devez préciser :

- Le nom du club
- La catégorie « Avenir » ou « Jeune » ou « TTC » ou « SAS »
- Le type de ballet (Solo, Duo, Equipe Libre, Combiné)
- La composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes et combo les initiales seulement.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB, le jour de la compétition.

- La coach card simplifiée est à envoyer avant le **lundi 29 avril 2024** à l'adresse suivante : stephanie.feullerat@cirter.com

CONSIGNES POUR LES NAGEUSES/EURS et LES CLUBS

- **Accès bassin** : (Entraîneurs, officiels et nageuses/eurs) par les vestiaires club de la piscine et par l'escalier des gradins.
- **Vestiaire** : Chaque club se verra attribuer un vestiaire avec espace pour se changer. Pas de sac au bord des bassins, les nageuses/eurs devront obligatoirement laisser leurs sacs dans les vestiaires qui seront surveillés ou dans les casiers (prévoir un jeton).
- **Gélatine**: Les nageuses devront arriver coiffées, gélatinées et maquillées. Un coin retouche maquillage et retouche gélatine sera à la disposition des nageuses.

Attention à ne pas jeter l'excédent de gélatine dans les lavabos, toilettes etc...

- **Tenues réglementaires** : conformément aux règlements FINA.
Les nageuses/eurs devront laisser les vestiaires, les douches, les toilettes et le lieu de compétition propres. Merci d'utiliser les poubelles pour jeter les différents déchets. Les entraîneurs de chaque club devront s'en assurer avant de partir.

INFORMATIONS POUR LES OFFICIELS

- La réunion des juges se déroulera dans la salle de réunion à côté de l'accueil
- La tenue des officiels
 - ✓ Tenue réglementaire
 - ✓ Haut en manches courtes (Polo ou tee-shirt) blanc
 - ✓ Pantalon ou pantacourt noir
 - ✓ Chaussures blanches
- Le repas du dimanche midi est pris en charge par le club de Cahors Natation.

COMMANDE DE REPAS et BUVETTE

Le club de Cahors Natation vous propose 3 paniers sandwich. Les commandes se font par le biais du site Helloasso.

Merci de remplir un formulaire par Club.

Les commandes sont à passer avant le lundi 29 avril 2024 via ce lien:

<https://www.helloasso.com/associations/cahors-natation/boutiques/competition-artistique-4-et-5-mai/widget-vignette>

Formule 1 : Panier sandwich thon crudités : 7€

- sandwich thon crudités
- un paquet de chips
- une madeleine
- une compote
- une bouteille d'eau de 50 CL

Formule 2 : Panier jambon Emmental : 6€

- sandwich jambon Emmental
- un paquet de chips
- une madeleine
- une compote
- une bouteille d'eau de 50 CL

Formule 3 : Panier poulet crudités : 7€

- sandwich poulet crudités
- un paquet de chips
- une madeleine
- une compote
- une bouteille d'eau de 50 CL

Une buvette sera mise en place avec boissons chaudes, boissons froides, crêpes, confiseries.