



LIGUE OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE  
DE NATATION ET AQUA & SYNCHRO 66



3€ / JOUR  
5€ LES 2  
JOURS

*Natation artistique*

**CHAMPIONNAT NATIONAL 2**

**18 & 19 MAI 2024 À PERPIGNAN**

**CATÉGORIE JEUNES**

Espace Aquatique La Catalane - 80 Av. Paul Alduy - Perpignan



## LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

Juge Arbitre : Noémie KRIPPELER

Déléguée régionale : Christine KITEGI

### SAMEDI 18 MAI 2024

**11h00 – 12h30 : Réunion des officiels participant à la compétition**

13h30 : Ouverture des portes de l'espace aquatique

13h45 : Échauffement de natation Figures Imposées

14h00 : Échauffement des figures imposées en 1/2 effectif (2 groupes de 30 minutes)

15h00- 15h10 : Réunion du Jury par atelier

**15h15 : Compétition des figures imposées**

18h45 – 19h10 : Pause repas des OFFICIELS

19h00 – 19h10 : Échauffement de Natation des Ballets Acrobatiques et Combinés

19h10 – 19h30 : Échauffement des ballets acrobatiques dans le bassin de compétition

19h30 – 19h50 : Échauffement des ballets combinés dans le bassin de compétition

19h50 : Réunion du jury par critère

**20h00 : Compétition des ballets acrobatiques et combinés**, suivie d'un débriefing du jury

**Défilé des participants suivi des cérémonies protocolaires des épreuves de la Journée**

*Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction de la durée de l'épreuve des figures imposées.*

*Les clubs devront être présents 30 minutes avant le début des échauffements.*

## **DIMANCHE 19 MAI 2024**

08h20 : Ouverture des portes de l'espace aquatique

08h30 – 08h45 : Échauffement de natation des solos

08h45 – 09h45 : Échauffement des solos en 1/2 effectif (2 groupes de 30 minutes)

09h45 – 10h00: Réunion du Jury par critères

### **10h00 : Compétition des solos libres**

11h35 – 11h45 : Échauffement de natation des duos libres

11h45 – 12h25 : Échauffement des duos libres en 1/2 effectif (2 groupes de 20 minutes)

12h25 – 12h30 : Réunion du Jury par critères

### **12h30 : Compétition des duos libres, suivie d'un débriefing du jury.**

13h45 – 14h15 : Pause Repas des OFFICIELS

14h15 – 14h30 : Échauffement de natation des équipes libres

14h30 – 15h30 : Échauffement des équipes libres 1/3 effectif (3 groupes de 20 minutes)

15h30 – 15h40 : Réunion du Jury

### **15h40 : Compétition des équipes libres, suivie d'un débriefing du Jury.**

### **Défilé des participants suivi des cérémonies protocolaires des épreuves de la journée**

*Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction de la durée des épreuves.  
Les clubs devront être présents 30 minutes avant le début des échauffements*

## LE LIEU DE LA COMPÉTITION

La compétition aura lieu les 18 et 19 mai 2024

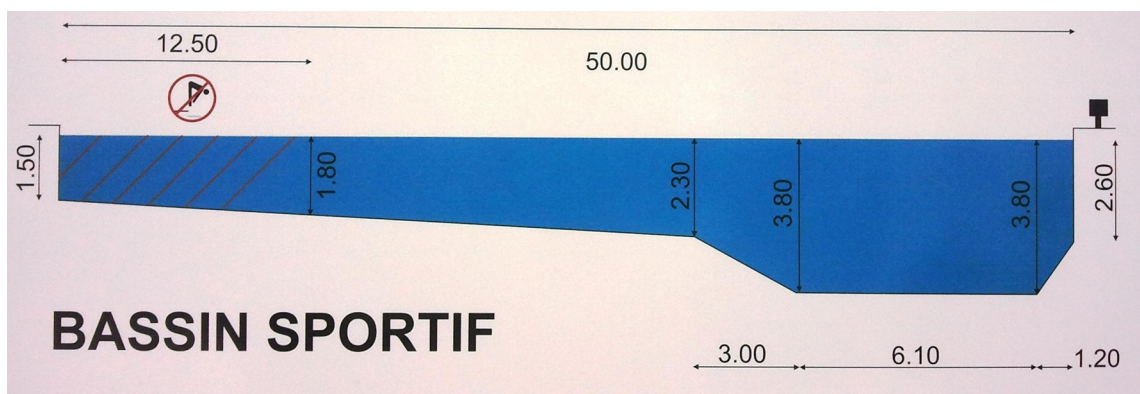
à l'Espace Aquatique La Catalane à Perpignan



Adresse :

ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE  
80 Avenue Paul Alduy  
66100 PERPIGNAN

Le bassin de compétition se situe dans les 25m les plus profonds.





## COMMENT S'Y RENDRE ?

### Accès :

- Autoroute A9 sortie 42 Perpignan Sud,
- Au rond-point suivre la direction de Gérone sur la Rocade S (D900) sur 1,2 km,
- Prendre la 1<sup>ère</sup> sortie à droite direction Argelès sur mer,
- Au rond-point suivre la direction du Boulou,
- Au rond-point du 18 Juin tourner à gauche sur Avenue d'Espagne,
- Au 2<sup>ème</sup> rond-point tourner à droite sur l'Avenue Alfred Sauvy,
- Au feu tricolore continuer tout droit jusqu'au prochain feu,
- Prendre à droite sur l'avenue Paul Alduy et continuer sur 300 m.

**Vous êtes arrivés.**



**BONNE COMPÉTITION !**

## LA MUSIQUE

Les clubs doivent envoyer les musiques sous format WAV d'ici **le 10 mai 2024** à :  
[perpimusic24@gmail.com](mailto:perpimusic24@gmail.com)

Nous vous demandons d'envoyer une seule musique par mail.

Dans l'objet du mail et par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie : Jeunes
- le type de ballet : Solo, Duo, Equipe, Acro ou Combiné
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

## LES ENGAGEMENTS

1/ Engagements sur le logiciel Extranat jusqu'au **10 mai 2024**.

2/ Paiement en ligne par carte bancaire sur extranat

3/ Le règlement fédéral s'applique concernant les pénalités financières

## ENVOI DES COACH CARDS

Les clubs doivent envoyer les coach cards de leurs ballets (solo, duo, équipe, acro, combiné) par mail avant le **vendredi 10 mai 2024** à :

[noemiekrip@gmail.com](mailto:noemiekrip@gmail.com)

[stephanie.feullerat@cirter.com](mailto:stephanie.feullerat@cirter.com)

## LES PERSONNES AU BORD DU BASSIN

Seuls les entraîneurs et les officiels peuvent accéder au bord du bassin.  
Ces personnes se verront remettre à leur arrivée un badge à présenter au contrôle d'accès au bassin.

## LES CONSIGNES

- ✓ **Les nageurs et nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires.** Chacun disposera d'un casier avec **un jeton caddie ou 1€** pour déposer ses affaires. Les sportifs devront emmener au bord du bassin uniquement le **strict minimum**.
- ✓ Les ballets seront nagés avec coiffe et gélatine. L'idéal est que les filles arrivent coiffées à la piscine, **mais un coin gélatine sera à disposition à l'entrée de la piscine.**
- ✓ Les nageuses ont **l'interdiction de commencer à enlever la gélatine dans le petit bassin.** Si elles le font sous la douche, **elles devront ramasser les barrettes tombées au sol.**
- ✓ Chaque responsable de club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent **les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.**
- ✓ L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. ***Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.***
- ✓ Les clubs pourront travailler à sec dans la salle omnisport (sans chaussure).
- ✓ Un des parkings de l'Espace Aquatique Perpignan La Catalane sera réservé aux minibus et voitures des différents clubs.
- ✓ En ce qui concerne les repas, ils doivent être **obligatoirement** pris à l'extérieur dans le lieu prévu à cet effet avec des tables et des chaises. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**

## INFORMATIONS POUR LES OFFICIELS

Les officiels viennent avec leurs effets personnels (chronomètre, stylo, etc...).

Tenue réglementaire pour les officiels :

- Haut blanc en manches courtes
- Pantalon ou pantacourt noir
- Chaussures noires

### Repas :

Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront offerts aux officiels dans l'espace qui leur est réservé sous forme de buffet froid.

## LES BILLETS D'ENTRÉE

Suite à l'augmentation des frais d'organisation des championnats de natation artistique pour le club co-organisateur, nous sollicitons votre contribution par un tarif d'entrée de 3€ la journée ou 5€ les 2 journées (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans).

L'objectif étant que la compétition se déroule dans de bonnes conditions matérielles par respect pour les nageuses et leurs entraîneurs. Pour illustrer ces propos : la location d'une sono de qualité représente une charge de 900 € pour notre club.

Nous sommes convaincus que cette démarche sera comprise par les membres d'association sportive et vous remercions par avance pour votre compréhension.

Vous pouvez réserver vos places à partir du lien :

<https://www.helloasso.com/associations/aqua-synchro-66/evenements/championnat-n2-jeunes>



## NOS STANDS DE VENTE

### ● Les photos

Un photographe, habitué aux compétitions de natation artistique, vous proposera de magnifiques souvenirs de votre compétition.

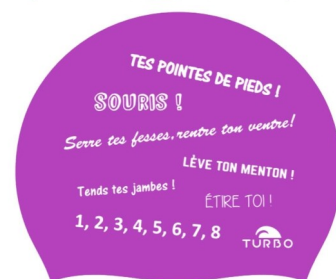


Vous pourrez visualiser les photos sur notre stand et éventuellement en commander.

### ● La boutique

Vous trouverez à la boutique du club divers articles :

- écocup
- éventails
- gourdes
- bracelets
- débardeurs
- bonnets
- pince nez
- etc



## LES REPAS

Le club Aqua & Synchro 66 vous propose différents menus pour les repas du samedi et dimanche.

Cliquez sur le lien pour passer commande, **avant le lundi 13 mai 2024** :

<https://www.helloasso.com/associations/aqua-synchro-66/boutiques/panier-repas-n2-jeunes>

**Samedi 18 midi et soir & Dimanche 19 midi et soir**

**Repas froids (fait maison) :**

### **Panier Salade 8 €**

Salade de pâtes, tomates, jambon  
ou  
Salade de pâtes, thon, maïs  
+  
Petite bouteille d'eau  
+  
Compote ou fruit  
+  
Friandise

### **Panier Sandwich 8 €**

Jambon/fromage  
ou  
Thon/crudités  
+  
Petite bouteille d'eau  
+  
Compote ou fruit  
+  
Friandise

**Sur place vous trouverez aussi à la buvette extérieure :**

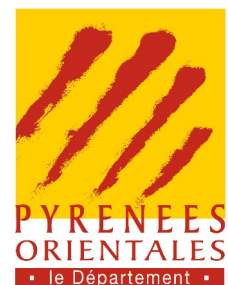
- Des grillades
- Des sandwichs
- Des paninis
- Des crêpes et des gâteaux
- Des boissons fraîches et chaudes
- Etc



## LES ORGANISATEURS



## NOS PARTENAIRES



## NOS SPONSORS

