Fédération Française de Natation

En attente de validation

Programme Sportif 2025

Activités estivales

Table des Matières

Préambule 4
Coordonnées des correspondants 5
Rappels du règlement fédéral 6
Règlements Ligue Occitanie – Eté 2025 7
Maillots de bain 8
Savoir nager en sécurité 10
Catégories d'âge – Saison 2025 12
Quelques informations utiles 13
Calendrier 2025 14
Coupe été open du Lot 15
Programme de la Coupe été open du Lot 16
Challenge Guy Coutel 17
Programme du Challenge Guy Coutel 18
Meeting spécial 70ème anniversaire de l'ASSN 19
Programme du meeting spécial 70ème anniversaire de l'ASSN 20
13ème Challenge des Aspres 21
Programme du Challenge des Aspres 22
Trophée sprint 23
Meeting avenir 24
Meeting maîtres 1 24
Programme du Trophée Sprint, du Meeting avenir et du Meeting maîtres 25
Coupe de la ville + Challenge sprint Salindres 26
Programme Coupe de la ville + Challenge sprint Salindres 28
Trophée du 4 nageur été 30
Programme du Trophée 4 nageur été 31
Trophée nageur complet été 32
Meeting mini-avenir 33
Programme du Trophée nageur complet été et du Meeting mini-avenir 34
Championnats interdépartementaux 11-34-66 35
Championnats départementaux du Gard 36
Trophée individuel été 38
Meeting maîtres 2 38
Programme du Trophée individuel été et du Meeting maîtres 2 39
Challenge « Benoît Lauvie » 40
Programme du Challenge « Benoît Lauvie » 41
Coupe Régionale Interclubs Toutes catégories 42
Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral 43
Rencontre inter-écoles de natation 44
Challenge Yvette Andrada 46
Meeting été Occitanie 1 46
Programme du Challenge Andrada et du Meeting été Occitanie 1 47
Coupe de la ville – Trophée Jean GENIEYZ 48
Championnat régional avenir zone ouest 50
Meeting été Occitanie 2 50
Programme du Championnat régional avenir zone ouest et du Meeting été Occitanie 2 51
Championnats régionaux zone sud-est 52
Programme des Championnats régionaux zone sud-est 53

En attente de validation

Championnats Occitanie zone ouest....54
Meeting maîtres 3....55
Programme des Championnats Occitanie zone ouest....56
Coupe de la Ville de Bédarieux....58
Programme de la Coupe de la Ville de Bédarieux....59
Championnats du Lot open....60
Programme des Championnats du Lot open....60

En attente de validation

Préambule

Cette nouvelle saison estivale sera la première de l'Olympiade 2025-2028 qui, tout comme ses devancières, va connaître son lot de nouveautés.

Tout d'abord, à l'issue de la dernière Assemblée Générale de la Ligue Occitanie, 4 membres de son comité directeur nouvellement élu ont été désignés animateurs de notre Défi Estival, à savoir : Christine PESTEIL et Alain NADAUD pour la zone Nord-Ouest, et Ludivine CRUBELLIER et Stéphan AIMÉ pour la zone Sud-Est.

Ensuite, les Finalités Nationales Estivales de fin de saison vont connaître cette année de nouvelles modifications.
C'est tout d'abord le programme du Critérium National qui va s'enrichir d'une épreuve individuelle supplémentaire avec le 100 mètres 4 nages et les règles d'accessit à la compétition qui vont s'étoffer avec l'intégration d'un dispositif de qualification à la grille de temps existante. Ce dernier sera basé sur les rankings nationaux et permettra selon les épreuves et les catégories d'âge d'augmenter le nombre de participants.
De même, face à la disparition la saison dernière de la catégorie des benjamins 2 du Critérium National, le Cercle de Compétence « Pratique d'une activité saisonnière » a souhaité répondre au vide laissé par celle-ci en créant une nouvelle compétition intitulée « Trophée National Benjamin ». Celui-ci permettra aux 8 meilleurs benjamins nationaux de s'affronter sur 5 épreuves de cette nouvelle compétition qui se déroulera en parallèle du Critérium National et de la Finale Nationale Interclubs.
Enfin, la dénomination de l'ensemble de ces compétitions ne sera plus « Finalités Nationales Estivales » mais « Championnat National de Natation Estivale ».

Au niveau régional, la seule compétition commune à nos 2 zones d'activité, à savoir les Interclubs Régionaux, se déroulera dans la piscine rénovée de Gourdon, conformément au cycle de rotation édicté en 2022. Cela sera donc la 4ème édition de cet évènement, organisé cette année par le club lotois, qui rappelons-le, a terminé meilleur club d'Occitanie au classement national estival 2024.

Outre ses rendez-vous habituels (Trophée Sprint, Challenge Andrada, etc.), la zone Nord-Ouest verra cette saison la création (ou plutôt le retour) d'un Championnat Régional Avenir mais aussi de Championnats Régionaux réservés aux Benjamins, aux Juniors et aux Séniors sur 2 journées.

Du côté de la zone Sud-Est, celle-ci verra le club de Bagnols accueillir la 52ème édition de ses Championnats Régionaux, mais aussi le club de Bédarieux organiser sa première Coupe de Ville depuis 2014.
Enfin, le club de Salindres célèbrera le 28 juin ses 70 années d'existence en organisant une grande journée souvenir mêlant exposition, retrouvailles et animations aquatiques.

Enfin, je tenais à remercier Didier MESLET pour son travail de synthèse, nous permettant ainsi d'obtenir ce précieux règlement régional estival, véritable bible de notre natation estivale occitane.

De beaux défis nous attendent donc cet été et souhaitons qu'ils soient accompagnés de belles satisfactions, ce dont je ne doute pas !

Bonne et belle saison à toutes et à tous,

Le Responsable du Défi Estival d'Occitanie
Stéphan AIMÉ

En attente de validation

Coordonnées des correspondants

Structure	Correspondant	Adresse mail
CD 11	Guy Martel	guy.martel2@wanadoo.fr
CN Montréal	Thierry Paraire	clubnautiquemontreal@gmail.com tparaire@club-internet.fr
CD 12	Bernard Dalmon	bernard.dalmon@occitanie.ffnatation.fr
CN Causse et Vallon	Marie-Rose Revel	revel.marierose@orange.fr
CD Decazeville	Renaud Baque de Sariac Bernard Dalmon	clubdauphinsdecazeville@gmail.com bernard.dalmon@occitanie.ffnatation.fr
CD 30	Eric Hildebert	erichdt@hotmail.com
AN Saint-Gilles	Nicolas Benezet	asso.nautique.stgilloise@gmail.com
AS Salindres	Stéphan Aimé	salindresnatation@gmail.com stephanaime30@aol.fr
NC Le Vigan	Lionel Girompaire	nauticclubpaysviganais@laposte.net lionel.girompaire@laposte.net
SO Bagnols-Marcoule	Jérôme Buigues	sobagnols@gmail.com jerome.buigues@wanadoo.fr
CD 32	Henri Bergeret	bergeret.henri@yahoo.com
CN Fleurance	Maryse Gourgues	g.maryse32@gmail.com
Splach Natation	Denis Rousset	splachnatation@gmail.com
CD 34	Jean Peyraud	jean.peyraud@sfr.fr
Bédarieux NC	Mickaël Combes	cattoen.mo@free.fr
Vague Lodévoise	Agathe Khettab	asvl347@gmail.com agathe.khettab@hotmail.fr
CD 46	Christine Pesteil	cd46natation@gmail.com
CN Figeac	Ludovic Cournac	ludocou93@gmail.com
DOVLV Puy l'Evêque	Laurent Vessie	vessie.laurent@orange.fr
E Souillac Natation	Anne Menina	annemenina@hotmail.fr
Entente Bretenoux-Biars	Alexis Poeydemenge	alexis.poeydemenge@orange.fr
Gourdon Natation	Eliane Robinet	gourdonnatation@gmail.fr
JS Gramat	Hélène Bach	helok@orange.fr
SN Saint Céré	Christine Pesteil	christinepesteil@orange.fr
CD 66	Didier Janin	didier.janin@neuf.fr
CN Ceret	Patrick Municoy	cnc66400@gmail.com patrick.municoy@sfr.fr
Le Boulou Natation	Isabelle Trescases	leboulounatation@gmail.com
Thuir Natation	David Invernon	thuirnatation@outlook.com david.invernon@sfr.fr
CD 82	Michel Olivet	michelolivet@free.fr
CN Castelsarrasin	Pauline Lafage	pauline.lafage.cnc@gmail.com

En attente de validation

Rappels du règlement fédéral

■ *Extrait du Règlement Sportif Estival 2025 de la FFN.*

■ Généralités :
Tous les clubs affiliés FFN peuvent saisir des licences « compétiteur été » entre le dimanche 1er juin 2025 et le jeudi 28 août 2025. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1er juin, puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.
Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2025. De même, ils peuvent participer aux épreuves Eau-Libre se déroulant entre le 1er juin et le 30 septembre 2025.
Le programme de natation estivale est ouvert à tous les nageurs. Tout nageur ayant disputé des compétitions entre le 1er janvier 2025 et le 31 mai 2025 ne pourra pas participer aux championnats territoriaux. Ses performances ne seront pas prises en compte dans les rankings de natation estivale et ne permettront pas de se qualifier pour les échéances nationales des finalités estivales. En revanche, ses performances seront intégrées dans la base FFN et le suivi de performances.

■ Période :
La période estivale débute le 1er juin 2025 et se termine le 31 août 2025.

■ Dénomination :
Les clubs ayant une activité compétitive en période estivale sont dénommés « clubs de natation estivale » dans le reste du document pour faciliter la lecture.

■ ENF :
Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.
Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2014 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable du test du Savoir-Nager en Sécurité (SNS).
Les nageu(eus)es de 10 ans et moins (nées en 2015 et après) doivent préalablement disposer du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) et, le cas échéant, d'une licence compétition avant d'accéder à la compétition.

■ Transfert / Migration :
Les nageurs transférés peuvent participer au programme sportif de natation estivale selon les modalités de ce règlement. De même, les nageurs ayant migré (changement de licence au sein du même club) peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale.
Conformément au règlement intérieur de la FFN, il n'est pas possible de transférer après le 31 juillet.

■ Ouverture :
Pour favoriser la pratique des licenciés de territoires n'ayant pas de programme de natation estivale, il est demandé aux ligues et aux comités départementaux de proposer des compétitions « Open ».

■ Equité sportive :

Afin de préserver l'équité sportive, il n'est pas recommandé d'inscrire au niveau des échéances nationales de natation estivale des nageurs ayant pris part à des compétitions durant la saison sportive dite « annuelle » du 1er janvier 2025 au 31 mai 2025. Cela concerne principalement les nageurs licenciés dans des fédérations affinitaires et/ou fédérations étrangères.

En attente de validation

Règlements Ligue Occitanie – Eté 2025

Généralités :
Selon les compétitions et leur lieu d'organisation, les résultats seront affichés dans la piscine de la compétition ou non. Les programmes et résultats seront disponibles sur le Live.

Engagements pour les compétitions :
Sur extranat uniquement à partir de J-9 (J est le jour de la compétition).
Les compétitions de ce programme sont ouvertes à tous les nageurs disposant d'une licence compétition, quel que soit leur club d'origine (hors Coupe interclubs réservée aux seuls licenciés de natation estivale). Pour certaines compétitions, il y aura des podiums séparés pour les nageurs annuels.
Les finales ne seront accessibles qu'aux nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.
Les nageurs de la catégorie Avenir (10 ans et moins) devront avoir une licence compétition et être titulaires du Savoir Nager en Sécurité (Directive FFN).
Limite des engagements à J-2 (exemple : le vendredi soir minuit pour les compétitions ayant lieu le dimanche).
Le programme complet sera disponible sur le Live après la clôture des engagements.
Aucun engagement supplémentaire ne sera possible le jour de la compétition. Seuls les forfaits déclarés à l'arrivée des clubs seront enregistrés.

Officiels :
Les compétitions seront gérées par deux officiels ayant le titre de Juge-Arbitre.
Ils seront assistés d'officiels titulaires présents et régulièrement licenciés pour la saison en cours.
Dans certains cas, les officiels pourront s'inscrire au préalable sur un lien spécifique qui sera envoyé aux clubs.

Echauffement des compétitions :
Pour certaines compétitions, l'échauffement se fera en groupes comprenant arrivée sur site et mise à l'eau. Les groupes seront déterminés en fonction du nombre de nageurs engagés par chaque club et selon la proximité des clubs par rapport au lieu de compétition.
Chaque club se verra attribuer un ou plusieurs couloirs pour son échauffement en fonction du nombre de nageurs qu'il présentera.
Les clubs recevront la veille de la rencontre au matin le programme de la compétition et l'organisation de l'échauffement.

Spécificités club organisateur d'une compétition régionale :
Un club organisateur d'une compétition régionale recevra une aide à l'organisation de 250 € par réunion de la part de la Ligue.
De plus, il sera dispensé de droits d'engagements pour la compétition qu'il organise.

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie :
Pour toutes les compétitions régionales, les engagements devront être réglés à la Ligue Occitanie par chèque ou virement bancaire, en spécifiant le nom du club, la compétition de référence et le numéro de facture.
Ci-dessous les coordonnées bancaires de la Ligue Occitanie :

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853				**BIC** : CCBPFRPPTLS
Code Banque	**Code Guichet**	**Numéro de compte**	**Clé RIB**	**Domiciliation / Paying banque**
17807	00008	05019631978	53	Banque Populaire Occitanie

En attente de validation

Maillots de bain

Depuis le 1er Janvier 2023, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison..) ne sont autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors (14 ans et plus)**.

Définition des vêtements techniques
relative au dispositif applicable aux benjamins et plus jeunes

En attente de validation

	Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse **ET <u>si les coutures sont piquées</u>**.
Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse **ET <u>si les coutures sont piquées</u>**.	
Coutures piquées autorisées. →	

← Coutures **soudées ou collées interdites.**

Coupe « combinaison » interdite et maillot avec **coutures soudées ou collées** interdit. →

En attente de validation

Savoir nager en sécurité

Depuis le 1er septembre 2023, le test du Sauv'Nage a été remplacé par le Savoir Nager en Sécurité.
Ce nouveau test doit être enregistré sur le site du Ministère de la Jeunesse et des Sports par une personne détentrice d'un diplôme qui lui confère le titre de maître-nageur sauveteur, ou de certains brevets fédéraux.

Les éducateurs doivent préalablement s'inscrire ici :
https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/

Ce test est devenu la référence pour les Fédérations sportives, l'Education Nationale et les Centres de vacances et de loisirs.

Les nageurs de catégorie avenir 10 ans et moins doivent posséder ce test pour pouvoir s'engager en compétition.

Attention :
Prévoir un minimum de 48 à 72 heures de délai entre l'enregistrement du test et la récupération des nouveaux titulaires par les serveurs de la FFN.
Il faut donc en tenir compte quand vous prévoyez d'engager des nageurs avenirs en compétition.
En l'absence de ce test, les performances de ces nageurs seront rejetées lors de l'enregistrement de la compétition sur les serveurs.

Les nouveaux tests sont déclarés par les éducateurs sur leurs comptes personnels.

Description du test Savoir Nager en Sécurité

Il se décompose en deux parties :

1 - Un parcours en bassin :
- parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes.
- à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.
- se déplacer sur une distance de 3 mètres 50 en direction d'un obstacle.
- franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 mètre 50.
- se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale.
- se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres.
- au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète.
- se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.
- s'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable.

2 - Connaissances et attitudes (interrogation orale) :
- savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème.
- connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé.
- savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.

En attente de validation

En attente de validation

Catégories d'âge – Saison 2025

Rappels :
- Avenirs : 11 ans et moins.
- Benjamins : 12 et 13 ans.
- Juniors : 14 à 18 ans.
- Seniors : 19 ans et plus.

	Saison 2025 (1er janvier au 31 décembre 2025)	
Avenirs	11 ans et moins	2014 et après
Benjamins	12-13 ans	2013 et 2012
Juniors	14-18 ans	2011 à 2007
Seniors	19 ans et plus	2006 et avant

Catégories	Benjamins		Juniors					Seniors
	Benj 12	Benj 13	Jun 14	Jun 15	Jun 16	Jun 17	Jun 18	Seniors
Âge	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année de naissance	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant

Pour les avenirs, on peut différencier :

Catégories 2025	Age	Année
Avenirs 9-	9 ans et moins	2016 et plus
Avenirs 10	10 ans	2015
Avenirs 11	11 ans	2014

En attente de validation

Quelques informations utiles

■ Résultats des compétitions :

Pour retrouver l'ensemble des résultats de nos compétitions estivales, mais aussi celles des autres ligues, il suffit d'accéder sur la page réservée à la natation estivale du site fédéral, à l'adresse suivante :

https://ffn.extranat.fr/webffn/competitions.php?idact=ete

■ Rankings Nationaux :

Afin de se situer dans la hiérarchie nationale, régionale, départementale ou bien locale, le site fédéral met également à la disposition des nageurs une page réservée aux rankings permettant de classer toutes les performances de natation estivale en fonction de l'âge, du sexe et des épreuves. Cela se trouve à l'adresse suivante :

https://ffn.extranat.fr/webffn/ete_rankings.php?idact=ete

■ Records :

Le club de Salindres met à disposition sur son site internet le listing des records régionaux de la Zone Sud-Est de la Ligue Occitanie ainsi que d'autres listings de records. Le lien se trouve ci-dessous :

https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-records.html

■ Rankings de toutes les saisons :

Toujours sur le site du club de Salindres, vous pouvez également accéder aux rankings régionaux répertoriant les performances de nos nageurs de la Zone Sud-Est réalisées depuis les années 50. Voici le lien :

https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-all-of-time-rankings.html

■ Palmarès :

Enfin, vous pourrez également retrouver sur le site du club de Salindres, les palmarès individuels et collectifs de nos nageurs réalisés sur la plupart de nos compétitions régionales. Le lien direct se trouve ici :

https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-palmares.html

En attente de validation

Calendrier 2025

Date	Lieu	Titre	Catégories
Dimanche 22 juin	Gourdon (46)	Coupe d'été open du Lot	Toutes catégories
Dimanche 22 juin	Bagnols (30)	Challenge Guy Coutel	Toutes catégories
Samedi 28 juin	Salindres (30)	Meeting anniversaire 70 ans de l'ASSN	Toutes catégories
Dimanche 29 juin	Thuir (66)	13ème Challenge des Aspres	Toutes catégories
Dimanche 29 juin	Gramat (46)	Trophée sprint Meeting avenir Meeting maîtres 1	Benjamins et + âgés Avenirs Maîtres
Dimanche 6 juillet	Salindres (30)	Coupe de la Ville / Challenge sprint	Toutes catégories
Dimanche 6 juillet	Castelsarrasin (82)	Trophée 4 nageur	Toutes catégories
Dimanche 13 juillet	Souillac (46)	Trophée nageur complet Meeting mini-avenir	Avenirs 10-11 et + âgés Avenirs 9-
Dimanche 20 juillet	Céret (66)	Championnats tri-départementaux 11-34-66	Toutes catégories
Dimanche 20 juillet	Le Vigan (30)	Championnats du Gard	Toutes catégories
Dimanche 20 juillet	Decazeville (12)	Trophée individuel été Meeting maîtres 2	Toutes catégories Maîtres
Mercredi 23 juillet	Souillac (46)	Challenge « Benoît Lauvie »	Toutes catégories
Dimanche 27 juillet	Gourdon (46)	Coupe interclubs régionale Coupe interclubs équipes mixtes ou bannières	Toutes catégories
Dimanche 3 août	Salindres (30)	Rencontre inter-écoles de natation	Toutes catégories
Dimanche 3 août	L'Isle-Jourdain (32)	Challenge Andrada Meeting open été 1	Benjamins, Avenirs Juniors, Seniors
Dimanche 10 août	Le Vigan (30)	Coupe des jeunes / Trophée Jean Genieyz	Toutes catégories
Dimanche 10 août	Saint Céré (46)	Championnat régional avenirs zone ouest Meeting open été 2	Avenirs Benjamins et + âgés
Samedi 16 et dimanche 17 août	Bagnols (30)	Championnats régionaux zone est	Toutes catégories
Samedi 16 et dimanche 17 août	Gourdon (46)	Championnat régional zone ouest Meeting maîtres 3	Benjamins et + âgés Maîtres
Vendredi 22 août	Aigueblanche (73)	Finale nationale Coupe interclubs	Toutes catégories
Vendredi 22 à dimanche 24 août	Aigueblanche (73)	Critérium national individuel	Juniors, Seniors
Samedi 23 et dimanche 24 août	Aigueblanche (73)	Finale nationale du Trophée benjamins	Benjamins
Dimanche 24 août	Bédarieux (34)	Coupe de la Ville	Toutes catégories
Samedi 30 août	Biars (46)	Championnats open du Lot	Toutes catégories

Légende des cases couleur

- Compétition organisée par un club
- Compétition organisée par un département ou un interdépartement
- Compétition régionale Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée Natation
- Compétition nationale Fédération Française de Natation

Coupe été open du Lot			
Dimanche 22 juin 2025	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Avenirs : 3 épreuves maximum sur la journée.
Benjamins, Juniors et Seniors : 5 épreuves maximum sur la journée.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
1 € par épreuve à régler par chèque à l'ordre du CD46 natation et à remettre à la Trésorière ou un représentant du CD46 le jour de la compétition.

Coordonnées du compte bancaire du CD46 :

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318				**BIC** : CCBPFRPPTLS
Code Banque	**Code Guichet**	**Numéro de compte**	**Clé RIB**	**Domiciliation / Paying banque**
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

3 - <u>Épreuves</u> :
- Avenirs 9 et -, 10, 11 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.
- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Benjamins-Juniors-Seniors : 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

Les nageurs avenirs 10-11 devront choisir entre le 25 mètres et le 50 mètres de chaque spécialité.
Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.

En attente de validation

Programme de la Coupe été open du Lot

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 25 m nage libre dames avenirs 2. 25 m nage libre messieurs avenirs 3. 50 m nage libre dames 10 et + 4. 50 m nage libre messieurs 10 et + 5. 100 m brasse dames benjamines-juniors-seniors 6. 100 m brasse messieurs benjamins-juniors-seniors 7. 100 m 4 nages dames 10 et + 8. 200 m 4 nages messieurs benjamins-juniors-seniors 9. 25 m dos dames avenirs 10. 25 m dos messieurs avenirs 11. 50 m dos dames 10 et + 12. 50 m dos messieurs 10 et + 13. 100 m papillon dames benjamines-juniors-seniors 14. 100 m papillon messieurs benjamins -juniors-seniors 15. 400 m nage libre dames benjamines -juniors-seniors 16. 200 m nage libre messieurs benjamins-juniors-seniors	17. 100 m nage libre dames benjamines-juniors-seniors 18. 100 m nage libre messieurs benjamins -juniors-seniors 19. 25 m brasse dames avenirs 20. 25 m brasse messieurs avenirs 21. 50 m brasse dames 10 et + 22. 50 m brasse messieurs 10 et + 23. 200 m 4 nages dames benjamines-juniors-seniors 24. 100 m 4 nages messieurs 10 et + 25. 100 m dos dames benjamines-juniors-seniors 26. 100 m dos messieurs benjamins -juniors-seniors 27. 25 m papillon dames avenirs 28. 25 m papillon messieurs avenirs 29. 50 m papillon dames 10 et + 30. 50 m papillon messieurs 10 et + 31. 200 m nage libre dames benjamines-juniors-seniors 32. 400 m nage libre messieurs benjamins-juniors-seniors

En attente de validation

Challenge Guy Coutel			
Dimanche 22 juin 2025	2 réunions	Bagnols	50 mètres - 8 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 19 juin		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Chaque nageur ne pourra participer qu'à quatre épreuves individuelles et aux relais.
Trois relais maximum par club pour chaque épreuve et par groupe de catégories.
Aucun engagement ne sera modifié le jour de la compétition, hormis la composition des relais.
Les relais seront constitués en deux groupes de catégories : catégories 1 à 3 d'une part, et 4 à 6 d'autre part.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2 € par épreuve individuelle et 3 € par relais.

3 - <u>Épreuves</u> :
- Catégorie 1 – Avenir 9 ans et – (2016 et après) : 50 mètres, 100 mètres, relais.
- Catégorie 2 – Avenir 10-11 (2014-2015) : 50 mètres, 100 mètres, relais.
- Catégorie 3 – Benjamins (2012-2013) : toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 14-15 (2010-2011) : toutes.
- Catégorie 5 – Juniors 16-17 (2008-2009) : toutes.
- Catégorie 6 – Juniors 18 - Seniors (2007 et avant) : toutes.

4 – <u>Récompenses</u> :
Une médaille récompensera les 3 premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2 et 3.
Un trophée récompensera les trois meilleures performances à la table de cotation pour les catégories 4, 5 et 6.
Seul le premier relais par groupe de catégories sera récompensé.
<u>Challenge Guy Coutel</u>
Les points servant au classement des clubs seront attribués par épreuve et par catégorie suivant le barème du « classement par équipe à la place ».
Le challenge Guy Coutel sera attribué au club ayant totalisé le plus grand nombre de points.
Une coupe récompensera les autres clubs.

5 – <u>Contact</u> :
Coraline Virot : 06.06.80.52.83 et sobagnols@gmail.com.

En attente de validation

Programme du Challenge Guy Coutel

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30
1. 50 mètres nage libre dames catégories 1 à 6
2. 50 mètres nage libre messieurs catégories 1 à 6
3. 50 mètres brasse dames catégories 1 à 6
4. 50 mètres brasse messieurs catégories 1 à 6
5. 400 mètres nage libre dames catégories 3 à 6
6. 400 mètres nage libre messieurs catégories 3 à 6
7. 200 mètres 4 nages dames catégories 3 à 6
8. 200 mètres 4 nages messieurs catégories 3 à 6
9. 100 mètres dos dames catégories 1 à 6
10. 100 mètres dos messieurs catégories 1 à 6
11. 100 mètres brasse dames catégories 1 à 6
12. 100 mètres brasse messieurs catégories 1 à 6
13. 200 mètres dos dames catégories 3 à 6
14. 200 mètres dos messieurs catégories 3 à 6
15. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames
16. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs
OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1. Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames
2. Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs
3. 50 mètres dos dames catégories 1 à 6
4. 50 mètres dos messieurs catégories 1 à 6
5. 50 mètres papillon dames catégories 1 à 6
6. 50 mètres papillon messieurs catégories 1 à 6
7. 200 mètres nage libre dames catégories 3 à 6
8. 200 mètres nage libre messieurs catégories 3 à 6
9. 200 mètres brasse dames catégories 3 à 6
10. 200 mètres brasse messieurs catégories 3 à 6
11. 100 mètres papillon dames catégories 1 à 6
12. 100 mètres papillon messieurs catégories 1 à 6
13. 100 mètres nage libre dames catégories 1 à 6
17. 100 mètres nage libre messieurs catégories 1 à 6
18. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages dames
14. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages messieurs

En attente de validation

Meeting spécial 70ème anniversaire de l'ASSN			
Samedi 28 juin 2025	1 réunion	Salindres	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 26 juin		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été, quel que soit leur club.
Contact : stephanaime30@aol.fr.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € par relais.

3 - <u>Epreuves</u> :
- Catégorie 1 - Avenir 9– (2016 et après) : 50 mètres brasse et nage libre, relais.
- Catégorie 2 - Avenir 10-11 (2014-2015) : toutes.
- Catégorie 3 - Benjamins (2012-2013) : toutes.
- Catégorie 4 - Juniors 14-15 (2010-2011) : toutes.
- Catégorie 5 - Juniors 16-17 (2008-2009) : toutes.
- Catégorie 6 - Juniors 18 - Seniors (2007 et avant) : toutes.

Pas de limite d'engagement.

4 - <u>Règlement</u> :
Modifications d'engagements possibles jusqu'au vendredi 27 juin à 12 h par mail : stephanaime30@aol.fr.
Toutes les séries seront composées au temps d'engagement.
Les nageurs avenir n'ayant pas le test du Savoir nager en sécurité pourront être engagés par mail jusqu'au vendredi 27 juin à 12 h.
Les relais seront disputés en bi-catégories (voir programme ci-dessous).

5 - <u>Récompenses</u> :
Pas de classement de clubs.
Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

6 – <u>Acceptation du règlement</u> :
Le jour de la rencontre sportive, le club se réserve le droit, après concertation avec les dirigeants des clubs participants, à annuler une voire l'ensemble des épreuves de relais si le déroulement de celles-ci entraînerait un dépassement des horaires de fin de réunions trop important !
De plus, le club organisateur s'engage à appliquer le « plan canicule » voire d'arrêter la compétition si le besoin s'en fait sentir.

En attente de validation

Programme du meeting spécial 70ème anniversaire de l'ASSN

OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 50 mètres nage libre dames catégories 1 à 6
2. 50 mètres nage libre messieurs catégories 1 à 6
3. 50 mètres dos dames catégories 2 à 6
4. 50 mètres dos messieurs catégories 2 à 6
5. 50 mètres brasse dames catégories 1 à 6
6. 50 mètres brasse messieurs catégories 1 à 6
7. 50 mètres papillon dames catégories 2 à 6
8. 50 mètres papillon messieurs catégories 2 à 6
9. Relais 8 fois 25 mètres nage libre dames catégories (1-2), (3-4), (5-6)
10. Relais 8 fois 25 mètres nage libre messieurs catégories (1-2), (3-4), (5-6)
Fin prévue vers 18 heures

En attente de validation

13ème Challenge des Aspres			
Dimanche 29 juin 2025	2 réunions	Thuir	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 26 juin		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

	Catégories	Années	Epreuves autorisées
Cat. 1	Avenirs 9-	2016 et +	50 et 100 mètres, relais
Cat. 2	Avenirs 10-11	2014-2015	50 et 100 mètres, relais
Cat. 3	Benjamins	2012-2013	Toutes
Cat. 4	Juniors 14-15	2010-2011	Toutes
Cat. 5	Juniors 16-17	2008-2009	Toutes
Cat. 6	Juniors 18-Seniors	2007 et -	Toutes

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € par relais.

3 - <u>Epreuves</u> :
Avenirs : 50 mètres nage libre, dos, brasse et papillon ; 100 mètres nage libre, dos, brasse et papillon.
Benjamins et + : Toutes les épreuves du programme, relais compris.
Aucune limite d'engagements en épreuves individuelles ou en relais.
Aucune modification ne sera prise après le 26 juin.

4 - <u>Récompenses</u> :
Une médaille récompensera les 3 premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2 et 3.
Un trophée récompensera les trois meilleures performances à la table de cotation pour les catégories 4 et 5.
Seul les 3 premiers relais par groupe de catégorie seront récompensés.
Les points servant au classement des clubs seront attribués par épreuve et par catégorie (« été » et « hiver » confondus) suivant le barème du « classement par équipe à la place » :
Le planxot du challenge des Aspres sera attribué au club ayant totalisé le plus grand nombre de points.
Une coupe sera attribuée pour la 2ème et 3ème place.

Place	1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	…	20ème
Points	42	40	39	38	37	36	35	34	33	…	21

+ 1 point par participant.
Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.

5 - <u>Contact</u> :
David Invernon : 06.09.89.16.48 et thuirnatation@outlook.fr.

En attente de validation

Programme du Challenge des Aspres

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 50 mètres papillon dames toutes catégories 2. 50 mètres papillon messieurs toutes catégories 3. 100 mètres dos dames toutes catégories 4. 100 mètres dos messieurs toutes catégories 5. 50 mètres brasse dames toutes catégories 6. 50 mètres brasse messieurs toutes catégories 7. 100 mètres nage libre dames toutes catégories 8. 100 mètres nage libre messieurs toutes catégories 9. 4 fois 25 mètres nage libre avenirs filles 10. 4 fois 25 mètres nage libre avenirs garçons 11. 4 fois 50 mètres nage libre benjamines et + 12. 4 fois 50 mètres nage libre benjamins et +	13. 50 mètres nage libre dames toutes catégories 14. 50 mètres nage libre messieurs toutes catégories 15. 100 mètres papillon dames toutes catégories 16. 100 mètres papillon messieurs toutes catégories 17. 100 mètres brasse dames toutes catégories 18. 100 mètres brasse messieurs toutes catégories 19. 50 mètres dos dames toutes catégories 20. 50 mètres dos messieurs toutes catégories 21. 200 mètres nage libre benjamines et + 22. 200 mètres nage libre benjamins et + 23. 4 fois 25 mètres 4 nages avenirs filles 24. 4 fois 25 mètres 4 nages avenirs garçons 25. 4 fois 50 mètres 4 nages benjamines et + 26. 4 fois 50 mètres 4 nages benjamins et +

En attente de validation

Trophée sprint			
Dimanche 29 juin 2025	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Benjamins, Juniors, Seniors			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € par relais.
Pas de droit d'engagement pour les finales.

3 - <u>Epreuves</u> :
50 mètres nage libre, dos, brasse, papillon dames et messieurs.
Relais 4 fois 50 mètres 4 nages et nage libre mixtes.
Chaque nageur peut participer aux épreuves de sa catégorie d'âge.
Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

4 - <u>Finales</u> :
Pour chaque course, et dans chaque catégorie (voir plus bas), les six meilleurs temps réalisés en séries seront qualifiés pour la finale.
Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de nageur été et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.
Pour chaque épreuve, les finales se nageront dans cet ordre :
- finale A benjamins filles, puis garçons.
- finale A juniors 14-15 filles, puis garçons.
- finale A juniors 16-18-seniors filles, puis garçons.

5 - <u>Récompenses</u> :
Trois premières filles et trois premiers garçons de chaque finale A.

En attente de validation

Meeting avenir			
Dimanche 29 juin 2025	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs *Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Engagements directement sur pocket (envoi aux gestionnaires informatiques)		Résultats envoyés aux clubs (pas de remontée sur les serveurs fédéraux)	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence FFN, quelle qu'elle soit, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
Aucun.

3 - <u>Epreuves</u> :
Avenirs 9 - : 25 mètres papillon et dos ; 50 mètres brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages ; relais 4 fois 25 mètres nage libre et 4 nages mixtes.
Avenirs 10-11 : 25 mètres papillon ; 50 mètres dos brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages ; relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages mixtes.
Chaque nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves par réunion.
Les relais peuvent être composés de quatre garçons, quatre filles, trois garçons et une fille, deux garçons et deux filles, un garçon et trois filles au choix.

4 - <u>Récompenses</u> :
Médaille de participation à chaque nageur.

Meeting maîtres 1			
Dimanche 29 juin 2025	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Maîtres (nageurs nés en 2000 et avant)			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

3 - <u>Epreuves</u> :
50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.
Pas de limitation du nombre d'engagements.

En attente de validation

Programme du Trophée Sprint, du Meeting avenir et du Meeting maîtres

(en italique, les épreuves du Meeting avenirs ; en noir, les épreuves du Meeting maîtres)

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 13 h 45 - DE : 14 h 45
1. 50 mètres nage libre dames séries 2. 50 mètres nage libre messieurs séries 3. 50 mètres papillon maîtres dames et messieurs *4. 25 mètres papillon dames avenirs* *5. 25 mètres papillon messieurs avenirs* 6. 50 mètres dos dames séries 7. 50 mètres dos messieurs séries 8. 50 mètres brasse maîtres dames et messieurs *9. 50 mètres brasse dames avenirs* *10. 50 mètres brasse messieurs avenirs* 11. 50 mètres brasse dames séries 12. 50 mètres brasse messieurs séries 13. 100 mètres nage libre maîtres dames et messieurs *14. 100 mètres nage libre dames avenirs* *15. 100 mètres nage libre messieurs avenirs* 16. 50 mètres papillon dames séries 17. 50 mètres papillon messieurs séries Pause *18. Relais 4 x 25 mètres 4 nages avenirs 9-mixte* *19. Relais 4 x 50 mètres 4 nages avenirs 10-11 mixte* 20. Relais 4 x 50 mètres 4 nages benjamins-juniors-seniors mixte	21. 50 mètres nage libre dames finales A 22. 50 mètres nage libre messieurs finales A 23. 50 mètres dos maîtres dames et messieurs *24. 25 mètres dos dames avenirs 9-* *25. 25 mètres dos messieurs avenirs 9-* *26. 50 mètres dos dames avenirs 10-11* *27. 50 mètres dos messieurs avenirs 10-11* 28. 50 mètres dos dames finales A 29. 50 mètres dos messieurs finales A 30. 50 mètres nage libre maîtres dames et messieurs *31. 50 mètres nage libre dames avenirs* *32. 50 mètres nage libre messieurs avenirs* 33. 50 mètres brasse dames finales A 34. 50 mètres brasse messieurs finales A 35. 100 mètres 4 nages maîtres dames et messieurs *36. 100 mètres 4 nages dames avenirs* *37. 100 mètres 4 nages messieurs avenirs* 38. 50 mètres papillon dames finales A 39. 50 mètres papillon messieurs finales A Pause *40. Relais 4 x 25 mètres nage libre avenirs 9-mixte* *41. Relais 4 x 50 mètres nage libre avenirs 10-11 mixte* 42. Relais 4 x 50 mètres nage libre benjamins-juniors-seniors mixte

En attente de validation

Coupe de la ville + Challenge sprint Salindres			
Dimanche 6 juillet 2025	2 réunions	Salindres	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 3 juillet		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
La Coupe de la Ville et le Challenge sprint sont deux compétitions totalement distinctes l'une de l'autre.
Contact : stephanaime30@aol.fr.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € par relais.
4,00 € pour les 4 épreuves du Challenge sprint.

3 - <u>Epreuves</u> :
- Catégorie 1 - Avenir 9– (2016 et après) : 25 mètres et 50 mètres, relais.
- Catégorie 2 - Avenir 10-11 (2014-2015) : toutes.
- Catégorie 3 - Benjamins (2012-2013) : toutes.
- Catégorie 4 - Juniors 14-15 (2010-2011) : toutes.
- Catégorie 5 - Juniors 16-17 (2008-2009) : toutes.
- Catégorie 6 - Juniors 18 - Seniors (2007 et avant) : toutes.

4 - <u>Règlement</u> :
Modifications d'engagements possibles jusqu'au vendredi 4 juillet à 12 h par mail : stephanaime30@aol.fr. Toutes les séries seront composées au temps d'engagement.
Les nageurs avenir n'ayant pas le test du Savoir nager en sécurité pourront être engagés par mail jusqu'au vendredi 4 juillet à 12 h.
Pour la Coupe de la ville, chaque nageur ne peut participer qu'à **2 épreuves individuelles**, plus les **2 relais**.
Pour le Challenge Sprint, chaque participant doit disputer les **4 épreuves de 25 mètres** (brasse, dos, papillon et nage libre). Si les 4 épreuves ne sont pas disputées, le participant est déclaré hors-concours.
Toutefois, les nageurs de catégorie Avenir (catégories 1 et 2) peuvent s'engager sur moins de 4 épreuves.

5 – <u>Classements</u> :
Le classement des clubs s'effectue à partir du classement dit « **à la place** », en faisant la somme de toutes les performances de chaque nageur, selon le barème suivant :

1ère place : 12 pts	2ème place : 10 pts	3ème place : 8 pts	4ème place : 7 pts	(…)	10ème place : 1 pt

Un classement distinct est établi pour la Coupe de la Ville de Salindres *« Trophée Yves COMTE »* et le Challenge Sprint « *Trophée Charly VIALA* ».
Pour le classement des clubs de la Coupe de la Ville de Salindres, les points des relais sont doublés.
Il peut être également établi pour les 2 compétitions un classement des clubs dits « hiver », si ceux-ci présentent au moins 4 nageurs lors de la compétition.
Le classement des **épreuves individuelles** de la Coupe de la Ville de Salindres est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

En attente de validation

Le classement des **relais** de la Coupe de la Ville de Salindres est établi par « bi-catégorie » et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.
Pour qu'un relais soit classé, celui-ci ne doit pas être mixte.
Enfin, le surclassement des nageurs pour les épreuves de relais est autorisé.
Le classement des épreuves individuelles du Challenge Sprint est établi par catégorie et par sexe, à partir du classement dit « **à la place** », en faisant la somme des points obtenus par chaque nageur sur l'ensemble des épreuves du Challenge Sprint qu'ils ont disputées.

6 - Récompenses :

Coupe de la Ville de Salindres :
- 1er club : Trophée « Yves COMTE »
- Un trophée pour les clubs suivants
- Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

Challenge Sprint :
- 1er club : Trophée « Charly VIALA »
- Un trophée pour les clubs suivants (N.B. : Les clubs dits « hiver » seront récompensés si ceux-ci présentent au moins 4 nageurs).

Les clubs dits « hiver » seront récompensés s'ils présentent au moins 4 nageurs.
- Une médaille sera remise aux 3 premiers du classement combiné des 4 épreuves (25 mètres brasse, 25 mètres dos, 25 mètres nage libre et 25 mètres papillon) de chaque catégorie.

Prix spéciaux :
Un trophée sera remis à la plus jeune nageuse et au plus jeune nageur.

7 - Restitution et attribution définitive des trophées :

Restitution : Le club vainqueur devra remettre au club organisateur la Coupe de la Ville de Salindres « Trophée Yves COMTE » au moins un mois avant la prochaine organisation. Il en va de même pour le Challenge Sprint « Trophée Charly VIALA ».
Attribution définitive : La Coupe de la Ville de Salindres « Trophée Yves COMTE » sera définitivement attribuée au club ayant remporté 3 fois consécutivement ou 5 fois non consécutivement, la compétition. Il en va de même pour le Challenge Sprint « Trophée Charly VIALA ».
Ces trophées seront retournés au Comité Régional si l'épreuve cesse d'être disputée ou en cas de dissolution ou démission du club organisateur ou détenteur.

Rappel historique des vainqueurs des Trophées :

Année	Challenge Sprint		Coupe de la Ville	
	Club Vainqueur	Trophée	Club Vainqueur	Trophée
2006	N.C. LE VIGAN	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	Jean COLLOVALD
2007	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	Jean COLLOVALD
2008	N.C. LE VIGAN	Serge COUTAREL	***A.S. SALINDRES***	***Jean COLLOVALD***
2009	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	André OSVALD
2010	C.N. CERET	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	André OSVALD
2011	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	***A.S. SALINDRES***	***André OSVALD***
2012	A.S. SALINDRES	Serge COUTAREL	A.S. SALINDRES	Bogdan BOGDANOV
2013	***A.S. SALINDRES***	***Serge COUTAREL***	A.S. SALINDRES	Bogdan BOGDANOV
2014	A.S. SALINDRES	Robert RAPALA	***A.S. SALINDRES***	***Bogdan BOGDANOV***
2015	A.S. SALINDRES	Robert RAPALA	A.S. SALINDRES	Pierre GONTIER
2016	***A.S. SALINDRES***	***Robert RAPALA***	A.S. SALINDRES	Pierre GONTIER
2017	A.S. SALINDRES	Jean-Pierre LAFONT	***A.S. SALINDRES***	***Pierre GONTIER***
2018	A.S. SALINDRES	Jean-Pierre LAFONT	A.S. SALINDRES	Alain BONNEFOI
2019	***A.S. SALINDRES***	***Jean-Pierre LAFONT***	A.S. SALINDRES	Alain BONNEFOI
2020	Non disputé	Non disputé	Non disputé	Non disputé
2021	Pas de Challenge en	Pas de Challenge en	Pas de Challenge en	Pas de Challenge en

Version soumise à validation

	jeu	jeu	jeu	jeu
2022	A.S. SALINDRES	Charly VIALA	***A.S. SALINDRES***	***Alain BONNEFOI***
2023	A.S. SALINDRES	Charly VIALA	A.S. SALINDRES	Yves COMTE
2024	SO BAGNOLS	Charly VIALA	A.S. SALINDRES	Yves COMTE

8 – <u>Acceptation du règlement</u> :

Le jour de la rencontre sportive, le club se réserve le droit, après concertation avec les dirigeants des clubs participants, à annuler une, voire l'ensemble des épreuves de relais si le déroulement de celles-ci entraînait un dépassement des horaires de fin de réunion trop important.

De plus, le club organisateur s'engage à appliquer le « plan canicule », voire à arrêter la compétition si le besoin s'en fait sentir.

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.

Programme Coupe de la ville + Challenge sprint Salindres

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00

1. 50 mètres papillon dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
2. 50 mètres papillon messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
3. 100 mètres nage libre dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
4. 100 mètres nage libre messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
5. 50 mètres brasse dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
6. 50 mètres brasse messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
7. 100 mètres dos dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
8. 100 mètres dos messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6

Pause

9. 25 mètres nage libre dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
10. 25 mètres nage libre messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
11. 25 mètres dos dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
12. 25 mètres dos messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6

13. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)
14. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)

OP : 14 h 00 - DE : 14 h 30

15. 25 mètres brasse dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
16. 25 mètres brasse messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
17. 25 mètres papillon dames – Challenge sprint - Catégories 1 à 6
18. 25 mètres papillon messieurs – Challenge sprint - Catégories 1 à 6

Pause

19. 50 mètres dos dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
20. 50 mètres dos messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
21. 100 mètres 4 nages dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
22. 100 mètres 4 nages messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
23. 50 mètres nage libre dames – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
24. 50 mètres brasse messieurs – Coupe de la ville - Catégories 1 à 6
25. 100 mètres brasse dames – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6
26. 100 mètres brasse messieurs – Coupe de la ville - Catégories 2 à 6

En attente de validation

27. Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)
28. Relais 4 fois 50 mètres nage libre messieurs - Coupe de la Ville - Catégories (1,2), (3,4), (5,6)

En attente de validation

Trophée du 4 nageur été			
Dimanche 6 juillet 2025	2 réunions	Castelsarrasin	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

3 - <u>Epreuves</u> :
- Avenirs 9 et - : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.
- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.
- Benjamins : 100 mètres 4 nages, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre.
- Juniors : 200 mètres 4 nages, 200 mètres dos, 200 mètres brasse, 200 mètres nage libre.
- Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres nage libre.

4 - <u>Règlement</u> :
Chaque nageur participe aux quatre épreuves de sa catégorie d'âge pour être classé au Trophée 4 nageur.
Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une, deux, ou trois épreuves seulement. Un nageur ne participant pas aux quatre épreuves de sa catégorie ne sera pas classé dans le Trophée 4 nageur.

5 - <u>Récompenses</u> :
Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.
Trois premières filles et trois premiers garçons du classement par points sur les 4 épreuves obligatoires dans les catégories définies ci-après : Avenirs 10-11, Benjamins, Juniors14-15, Junior16-18.
Trois premières filles et trois premiers garçons du classement à la place pour les avenirs 9-. Le nageur ayant le plus petit total sera déclaré vainqueur.
Dans tous les cas, en cas d'égalité au nombre de points, les nageurs ex-æquo monteront sur la même marche du podium.

En attente de validation

Programme du Trophée 4 nageur été

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 13 h 45 - DE : 14 h 45
1. 25 mètres papillon avenirs 9 et - filles 2. 25 mètres papillon avenirs 9 et - garçons 3. 50 mètres papillon avenirs 10-11 et seniors filles 4. 50 mètres papillon avenirs 10-11 et seniors garçons 5. 100 mètres 4 nages benjamines 6. 100 mètres 4 nages benjamins 7. 200 4 nages juniors filles 8. 200 4 nages juniors garçons 9. 25 mètres brasse avenirs 9 et - filles 10. 25 mètres brasse avenir 9 et - garçons 11. 50 mètres brasse avenirs 10-11 et seniors filles 12. 50 mètres brasse avenirs 10-11 et seniors garçons 13. 100 mètres brasse benjamines 14. 100 mètres brasse benjamins 15. 200 mètres brasse juniors filles 16. 200 mètres brasse juniors garçons	17. 25 mètres dos avenirs 9 et - filles 18. 25 mètres dos avenirs 9 et - garçons 19. 50 mètres dos avenirs 10-11 et seniors filles 20. 50 mètres dos avenirs 10-11 et seniors garçons 21. 100 mètres dos benjamines 22. 100 mètres dos benjamins 23. 200 mètres dos juniors filles 24. 200 mètres dos juniors garçons 25. 25 mètres nage libre avenirs 9 et - filles 26. 25 mètres nage libre avenirs 9 et - garçons 27. 50 mètres nage libre avenirs 10-11 et seniors filles 28. 50 mètres nage libre avenirs 10-11 et seniors garçons 29. 100 mètres nage libre benjamines et seniors 30. 100 mètres nage libre benjamins et seniors 31. 200 mètres nage libre juniors filles 32. 200 mètres nage libre juniors garçons

En attente de validation

Trophée nageur complet été			
Dimanche 13 juillet 2025	2 réunions	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs 10-11*, Benjamins, Juniors, Seniors * *Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.
Gratuit pour les courses complémentaires (voir plus bas).

3 - <u>Epreuves</u> :
- Avenir 10 -11 : 25 mètres spécialité (papillon, dos ou brasse), 100 mètres 4 nages, 100 mètres nage libre.
- Benjamins 12-13 : 50 mètres spécialité (papillon, dos ou brasse), 100 mètres 4 nages, 200 mètres nage libre.
- Juniors - Seniors : 50 mètres spécialité (papillon, dos ou brasse), 200 mètres 4 nages, 400 mètres nage libre.

4 - <u>Règlement</u> :
Pour participer au Trophée nageur complet, chaque nageur participe à trois épreuves de sa catégorie d'âge : un 25 mètres ou un 50 mètres de spécialité (à choisir parmi les trois proposées), l'épreuve obligatoire de 4 nages (100 ou 200 mètres selon la catégorie), et l'épreuve obligatoire de nage libre (100 , 200 ou 400 mètres selon la catégorie).
Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une ou deux épreuves seulement. Un nageur ne pourra pas s'engager à plus de <u>trois</u> épreuves sur le Trophée du nageur complet été.
<u>Attention</u> : il est interdit d'engager un nageur sur deux 25 mètres différents (Avenir) ou deux 50 mètres différents (Benjamins, Juniors, Seniors).
Une compétition complémentaire sera disponible sur extranat (Trophée nageur complet : courses complémentaires) pour engager des nageurs avenir sur un ou deux autres 25 mètres, et les nageurs des autres catégories sur un ou deux autres 50 mètres. Le nombre d'engagements sera limité à deux par nageur. Les séries de ces courses complémentaires sont notées en *italique* dans le programme de la page suivante.
Ainsi, tous les nageurs pourront nager jusqu'à cinq épreuves dans la journée : les trois épreuves du Trophée nageur complet de leur catégorie d'âge, et deux courses complémentaires.

5 - <u>Récompenses</u> :
Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.
Seuls sont classés les nageurs ayant effectué leurs trois épreuves obligatoires du Trophée du nageur complet.
Le classement est fait en prenant le total des points des trois épreuves à la table de cotation FFN. Les nageurs avenirs sont classés au cumul des points des deux 100 mètres.
Un classement filles et un classement garçons sont faits dans les catégories suivantes : Avenirs, Benjamins, Juniors14-15, Junior16-18-Seniors.

En attente de validation

Meeting mini-avenir			
Dimanche 13 juillet 2024	2 réunions	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs 9-			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Deux épreuves maximum par nageur et par réunion.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

3 - <u>Epreuves</u> :
Avenirs 9 - : 25 mètres papillon et dos ; 50 mètres papillon/dos, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.

4 - <u>Récompenses</u> :
Médaille de participation à chaque nageur.

En attente de validation

Programme du Trophée nageur complet été et du Meeting mini-avenir

(épreuves du Meeting mini-avenir en noir)

OP : 9 h 00 – DE : 10 h 00
1. 25 m dos avenir 10-11 dames
2. 25 m dos avenir 10-11 messieurs courses complémentaires
3. 25 m dos avenir 9- dames et messieurs
4. 25 m papillon avenir 10-11 dames
5. 25 m papillon avenir 10-11 messieurs courses complémentaires
6. 25 m brasse avenir 10-11 dames
7. 25 m brasse avenir 10-11 messieurs courses complémentaires
8. 50 m dos benjamines - juniors - seniors dames courses complémentaires
9. 50 m dos benjamins - juniors - seniors messieurs
10. 50 m papillon/dos avenir 9- dames et messieurs
11. 50 m papillon benjamines - juniors - seniors dames courses complémentaires
12. 50 m papillon benjamins - juniors - seniors messieurs
13. 50 m brasse benjamines - juniors - seniors dames courses complémentaires
14. 50 m brasse benjamins - juniors - seniors messieurs
15. 50 m brasse avenir 9- dames et messieurs
16. 400 m nage libre juniors - seniors dames
17. 100 m nage libre avenir dames
18. 200 m nage libre benjamines
19. 100 m nage libre avenir 9- dames et messieurs
20. 100 m 4 nages avenir messieurs benjamins
21. 200 m 4 nages juniors - seniors messieurs
OP : 13 h 45 - DE : 14 h 45
22. 25 m dos avenir 10-11 messieurs
23. 25 m dos avenir 10-11 dames courses complémentaires
24. 25 m papillon avenir 9- dames et messieurs
25. 25 m papillon avenir 10-11 messieurs
26. 25 m papillon avenir 10-11 dames courses complémentaires
27. 25 m brasse avenir 10-11 messieurs
28. *25 m brasse avenir 10-11 dames courses complémentaires*
29. 50 m dos benjamins - juniors - seniors messieurs courses complémentaires
30. 50 m dos benjamines - juniors - seniors dames
31. 50 m dos avenir 9- dames et messieurs
32. 50 m papillon benjamins - juniors - seniors messieurs courses complémentaires
33. 50 m papillon benjamines - juniors - seniors dames
34. 50 m brasse benjamins - juniors - seniors messieurs courses complémentaires
35. 50 m brasse benjamines - juniors - seniors dames
36. 50 m nage libre avenir 9- dames et messieurs
37. 400 m nage libre juniors - seniors messieurs
38. 100 m nage libre avenir messieurs
39. 200 m nage libre benjamins
40. 100 m 4 nages avenir 9- dames et messieurs
41. 100 m 4 nages avenir dames benjamines
42. 200 m 4 nages juniors - seniors dames

En attente de validation

Championnats interdépartementaux 11-34-66			
Dimanche 20 juillet 2025	2 réunions	Céret	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : vendredi 18 juillet		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition FFN nageur été.
Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat interdépartemental.
Contact : patrick.municoy@sfr.fr.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
0,50 € par épreuve individuelle et 1,00 € par relais.

3 - <u>Épreuves</u> :
- Catégorie 1 – Avenir 9 ans et – (2016 et après) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.
- Catégorie 2 – Avenir 10-11 (2014-2015) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre, brasse et dos.
- Catégorie 3 – Benjamins (2012-2013) : toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 14-15 (2010-2011) : toutes.
- Catégorie 5 – Juniors 16-17 (2008-2009) : toutes.
- Catégorie 6 – Juniors 18 - Seniors (2007 et avant) : toutes.

Relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages disputés en trois bi-catégories : catégories 1-2 (avenirs), catégories 3-4 (benjamins-juniors14-15), catégories 5-6 (juniors 16-18-seniors).

4 – <u>Récompenses</u> :
Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3 et 4.
Catégories 5 et 6 : une médaille ou un trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages. Une médaille ou une coupe aux trois premiers relais.
Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipes » filles et garçons établi par le logiciel fédéral Extranat).

Programme

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1. 200 mètres 4 nages dames, puis messieurs 2. 50 mètres dos dames, puis messieurs 3. 200 mètres papillon dames, puis messieurs 4. 100 mètres brasse dames, puis messieurs 5. 50 mètres nage libre dames, puis messieurs 6. 100 mètres dos dames, puis messieurs 7. 200 mètres nage libre dames, puis messieurs 8. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames, puis messieurs 9. 800 mètres nage libre dames, puis messieurs	11. 400 mètres nage libre dames, puis messieurs 12. 100 mètres 4 nages dames, puis messieurs 13. 200 mètres brasse dames, puis messieurs 14. 50 mètres papillon dames, puis messieurs 15. 100 mètres nage libre dames, puis messieurs 16. 200 mètres dos dames, puis messieurs 17. 50 mètres brasse dames, puis messieurs 18. 100 mètres papillon dames, puis messieurs 19. Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames, puis messieurs

En attente de validation

10. 1500 mètres nage libre dames, puis messieurs	

Championnats départementaux du Gard			
Dimanche 20 juillet 2025	2 réunions	Le Vigan	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : vendredi 18 juillet		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition FFN nageur été.
Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.
Contact : stephanaime30@aol.fr.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
0,50 € par épreuve individuelle et 1,00 € par relais.

3 - <u>Épreuves</u> :
- Catégorie 1 – Avenir 9 ans et – (2016 et après) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.
- Catégorie 2 – Avenir 10-11 (2014-2015) : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre, brasse et dos.
- Catégorie 3 – Benjamins (2012-2013) : toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 14-15 (2010-2011) : toutes.
- Catégorie 5 – Juniors 16-17 (2008-2009) : toutes.
- Catégorie 6 – Juniors 18 - Seniors (2007 et avant) : toutes.

Relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages disputés en trois bi-catégories : catégories 1-2 (avenirs), catégories 3-4 (benjamins-juniors1-2), catégories 5-6 (juniors 3-5-seniors), sans surclassement.

4 – <u>Récompenses</u> :
Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories.
Toutefois, selon le nombre de participants engagés sur certaines épreuves, l'organisateur pourra ne récompenser que les 3 premiers de celles-ci dans un classement toutes catégories confondues.
Une médaille ou une coupe aux trois premiers relais.
Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipes » filles et garçons établi par le logiciel fédéral Extranat).

Programme

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
1. 200 mètres 4 nages dames, puis messieurs	11. 400 mètres nage libre dames, puis messieurs
2. 50 mètres dos dames, puis messieurs	12. 100 mètres 4 nages dames, puis messieurs
3. 200 mètres papillon dames, puis messieurs	13. 200 mètres brasse dames, puis messieurs
4. 100 mètres brasse dames, puis messieurs	14. 50 mètres papillon dames, puis messieurs
5. 50 mètres nage libre dames, puis messieurs	15. 100 mètres nage libre dames, puis messieurs
6. 100 mètres dos dames, puis messieurs	16. 200 mètres dos dames, puis messieurs
7. 200 mètres nage libre dames, puis messieurs	17. 50 mètres brasse dames, puis messieurs
8. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames, puis	18. 100 mètres papillon dames, puis messieurs

En attente de validation

messieurs 9. 800 mètres nage libre dames, puis messieurs 10. 1500 mètres nage libre dames, puis messieurs	19. Relais 4 fois 50 mètres nage libre dames, puis messieurs

En attente de validation

Trophée individuel été			
Dimanche 20 juillet 2025	2 réunions	Decazeville	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors * *Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 à J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

3 - <u>Epreuves</u> :
- Avenirs 9 et - : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.
- Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, 50 m et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50 et 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages + 100 mètres papillon et 200 mètres 4 nages pour avenirs 11.
- Benjamins - Juniors - Seniors : 50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100, 200, et 400 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

4 - <u>Règlement</u> :
Avenir, Benjamins, Juniors et Seniors : 3 épreuves maximum par demi-journée de compétition.

5 - <u>Classement et récompenses</u> :
Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.
Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve dans chacune des catégories d'âge :
- Avenir 9-
- Avenir 10-11
- Benjamins
- Juniors 14-15
- Juniors 16-18 - Seniors

Meeting maîtres 2			
Dimanche 20 juillet 2025	2 réunions	Decazeville	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Maîtres (nageurs nés en 2000 et avant)			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

3 - <u>Epreuves</u> :
50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages.
Pas de limitation du nombre d'engagements.

En attente de validation

Programme du Trophée individuel été et du Meeting maîtres 2

(Epreuves du Meeting maîtres en noir)

OP : 9 h 00 – DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00
1 - 25 mètres papillon avenirs 9 et - filles	21 - 100 m papillon dames avenirs 11 à seniors
2 - 25 mètres papillon avenirs 9 et - garçons	22 - 100 m papillon messieurs avenirs 11 à seniors
3 - 50 m papillon dames avenir 10 à seniors	23 - 100 m papillon dames et messieurs maîtres
4 - 50 m papillon messieurs avenir 10 à seniors	24 - 25 mètres dos avenirs 9 et - filles
5 - 50 m papillon dames et messieurs maîtres	25 - 25 mètres dos avenirs 9 et - garçons
6 - 100 m dos dames avenir 10 à seniors	26 - 50 m dos dames avenir 10 à seniors
7 - 100 m dos messieurs avenir 10 à seniors	27 - 50 m dos messieurs avenir 10 à seniors
8 - 200 m nage libre dames benjamines- juniors – seniors	28 - 400 m nage libre dames benjamines- juniors – seniors
9 - 100 m dos dames et messieurs maîtres	29 - 100 m brasse dames et messieurs maîtres
10 - 400 m nage libre messieurs benjamins- juniors - seniors	30 - 200 m nage libre messieurs benjamins- juniors - seniors
11 - 50 m brasse dames toutes catégories	31 - 100 m brasse dames avenir 10 à seniors
12 - 50 m brasse messieurs toutes catégories	32 - 100 m brasse messieurs avenir 10 à seniors
13 - 50 m brasse dames et messieurs maîtres	33 - 50 m dos dames et messieurs maîtres
14 - 100 m nage libre dames avenir 10 à seniors	34 - 50 m nage libre dames toutes catégories
15 - 100 m nage libre messieurs avenir 10 à seniors	35 - 50 m nage libre messieurs toutes catégories
16 - 200 m dos dames benjamines - juniors – seniors	36 - 200 m brasse dames benjamines- juniors – seniors
17 - 100 m nage libre dames et messieurs maîtres	37 - 50 m nage libre dames et messieurs maîtres
18 - 200 m brasse messieurs benjamins- juniors - seniors	38 - 200 m dos messieurs benjamins- juniors – seniors
19 - 200 m 4 nages dames avenirs 11 à seniors	39 - 100 m 4 nages dames toutes catégories
20 - 100 m 4 nages messieurs toutes catégories	40 - 100 m 4 nages dames et messieurs maîtres
	41 - 200 m 4 nages messieurs avenirs 11 à seniors

En attente de validation

Challenge « Benoît Lauvie »			
Mercredi 23 juillet 2025	1 réunion	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors. ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
Aucun.

3 - <u>Epreuves</u> :
- Avenirs : 25 mètres nage libre, 25 mètres brasse, 50 mètres dos-brasse, 50 mètres brasse-nage libre, 100 mètres nage libre.
- Benjamins-Juniors-Seniors : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages. Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.
- Toutes catégories : relais 4 fois 50 mètres nage libre mixte (2 garçons + 2 filles). L'ordre des nageurs dans le relais n'a pas d'importance.

4 - <u>Règlement</u> :
Pour tous les nageurs : 4 épreuves maximum + le relais.

5 - <u>Trophée Benoît Lauvie</u> :
Les points servant au classement des clubs seront attribués par épreuve d'après le barème suivant :

Place	1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	…	20ème
Points	42	40	39	38	37	36	35	34	33	…	21

+ 1 point par participant.
Le Trophée Benoît Lauvie sera décerné au club qui marque le plus de points.
Le Trophée sera détenu pendant un an par le club gagnant, et remis en jeu chaque année.

6 - <u>Officiels</u> :
Chaque club participant doit fournir au moins un officiel jusqu'à 5 nageurs engagés, 2 officiels jusqu'à 10 nageurs engagés, et 3 officiels à partir de 11 nageurs engagés.

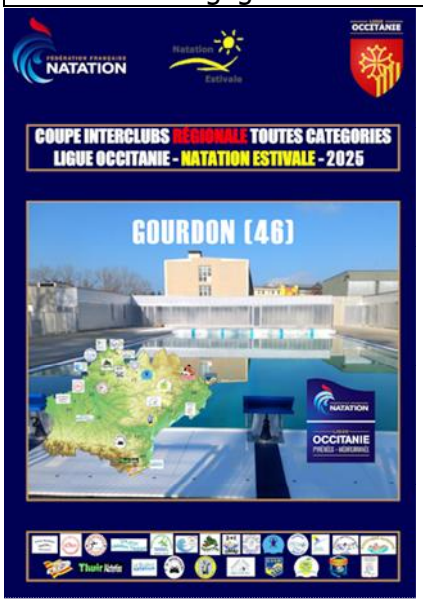
En attente de validation

Programme du Challenge « Benoît Lauvie »

OP : 17 h 00 - DE : 18 h 00	
1. 25 m nage libre dames avenirs 2. 25 m nage libre messieurs avenirs 3. 50 m papillon dames Benjamines-Juniors-Seniors 4. 50 m papillon Benjamins-Juniors-Seniors 5. 100 m brasse dames Benjamines-Juniors-Seniors 6. 100 m brasse messieurs Benjamins-Juniors-Seniors 7. 50 m brasse-nage libre dames avenirs 8. 50 m brasse-nage libre messieurs avenirs 9. 50 m dos dames Benjamines-Juniors-Seniors 10. 50 m dos messieurs Benjamins-Juniors-Seniors 11. 100 m nage libre dames avenirs 12. 100 m nage libre messieurs avenirs 13. 100 m nage libre dames Benjamines-Juniors-Seniors 14. 100 m nage libre messieurs Benjamins-Juniors-Seniors 15. 50 m brasse dames Benjamines-Juniors-Seniors 16. 50 m brasse messieurs Benjamins-Juniors-Seniors	17. 25 m brasse dames avenirs 18. 25 m brasse messieurs avenirs 19. 100 m 4 nages dames Benjamines-Juniors-Seniors 20. 100 m 4 nages messieurs Benjamins-Juniors-Seniors 21. 50 m nage libre dames Benjamines-Juniors-Seniors 22. 50 m nage libre messieurs Benjamins-Juniors-Seniors 23. 50 m dos-brasse dames avenirs 24. 50 m dos-brasse messieurs avenirs 25. 100 m dos dames Benjamines-Juniors-Seniors 26. 100 m dos messieurs Benjamins-Juniors-Seniors 27. Relais 4 fois 50 nage libre mixte toutes catégories Remise du Trophée « Benoît Lauvie »

En attente de validation

Coupe Régionale Interclubs Toutes catégories			
Dimanche 27 juillet 2025	2 réunions	Gourdon (46)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors * *Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	



1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition été uniquement et n'ayant participé à aucune compétition avant le 1er juin.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
16,50 € par équipe (à régler à la Ligue Occitanie).

3 - <u>Epreuves</u> :
50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 200 mètres 4 nages.
Relais 6 x 50 mètres nage libre, 4 x 100 mètres 4 nages.

4 - <u>Règlement</u> :
Voir Règlement fédéral page suivante.

5 - <u>Classement et récompenses</u> :
- 1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons.

6 – <u>Équipes mixtes et bannières</u> :
Conformément au règlement fédéral, une compétition spéciale sera créée pour les équipes mixtes composées obligatoirement de 3 garçons et 3 filles.
Mais, dans cette compétition, pourront aussi être engagées des équipes bannières (nageurs de plusieurs clubs) ou des équipes mixtes ne respectant pas la parité (5 G + 1F, 4 G + 2F,…).

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - Relais 6 x 50 mètres nage libre dames et messieurs Pause 15 minutes 2 - 50 mètres dos dames et messieurs 3 - 200 mètres brasse dames et messieurs 4 - 100 mètres nage libre dames et messieurs 5 - 100 mètres papillon dames et messieurs 6 - 200 mètres dos dames et messieurs 7 - 50 mètres brasse dames et messieurs	8 - 50 mètres nage libre dames et messieurs 9 - 200 mètres 4 nages dames et messieurs 10 - 100 mètres dos dames et messieurs 11 - 100 mètres brasse dames et messieurs 12 - 200 mètres nage libre dames et messieurs 13 - 50 mètres papillon dames et messieurs Pause 15 minutes (Course des remplaçants) 14 - Relais 4 x 100 mètres 4 nages dames et messieurs

En attente de validation

Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral

Toutes catégories d'âge confondues filles et garçons (Nageurs de la catégorie Avenir ayant le Savoir Nager en Sécurité).
Équipes de 6 nageurs par équipe de club.
2 réunions sur un ou deux week-ends consécutifs.

Épreuves individuelles (12 en filles et 12 en garçons) :
50 mètres nage libre, 100 mètres nage libre, 200 mètres nage libre, 50 mètres dos, 100 mètres dos, 200 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres brasse, 200 mètres brasse, 50 mètres papillon, 100 mètres papillon, et 200 mètres 4 nages.
Classement au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) :
6 x 50 mètres nage libre et 4 x 100 mètres 4 nages (100 mètres par nage).
Classement au temps.

Mode de qualification :
Chaque équipe est composée de six nageurs compétiteurs « été » exclusivement.
Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle.
Chaque nageur prend part à maximum deux épreuves individuelles.
La composition de l'équipe est libre.
Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.
Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée, mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.
Des équipes mixtes pourront être engagées composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons (compétition spécialement créée pour les équipes mixtes). Les équipes mixtes ne seront pas prises en compte dans le classement national des clubs.
Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Classement spécifique à la compétition :
Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation fédérale.
Les points des relais ne sont pas doublés. Des classements féminin, masculin et général sont publiés.
À l'issue de la saison sportive et après les coupes régionales interclubs dames et messieurs toutes catégories, les Ligues envoient leurs résultats à la FFN pour établir un classement national interclubs 2025 toutes catégories.
Les classements des Interclubs sont faits en fonction la nature de compétition déclarée sur Extranat. Les organisateurs doivent impérativement déclarer les Interclubs avec le type « ID 121 » (Coupe régionale interclubs TC).
Par ailleurs, les Interclubs Coupe régionale interclubs TC (ID : 121) ne sont pas paramétrés en tant que compétition mixte. Pour les équipes mixtes, les organisateurs locaux devront donc créer une deuxième compétition spécifique (type ID 83 : « compétitions régionales diverses des clubs d'été par équipes »). Il n'y aura pas de rankings pour les équipes mixtes, mais les résultats seront intégrés sur le site et les performances prises en compte dans la base de données.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques Aqua.

En attente de validation

Rencontre inter-écoles de natation			
Dimanche 3 août 2025	2 réunions	Salindres	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Cette rencontre concerne en premier lieu les enfants des catégories Avenirs et Benjamins. Toutefois, les nageurs de catégories supérieures seront acceptés avec grand plaisir.
Engagements sur extranat pour les épreuves de natation.
Engagements aux 2 épreuves d'animation par mail en précisant bien, pour chaque participant, son année de naissance, et la composition des équipes de 3 nageurs pour le 25 mètres battements.
Engagements par mail et envoi des inscriptions aux animations jusqu'au jeudi 31 juillet à minuit, avec possibilité de modifications jusqu'au vendredi 1er août à 9 h.
Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves individuelles de natation, plus les 2 épreuves d'animation.
Les nageurs avenir n'ayant pas le test du Savoir nager en sécurité pourront être engagés par mail jusqu'au vendredi 1er août à 12 h.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle et 3,30 € par relais.
Animation : 1,00 € par épreuve et par personne.

3 - <u>Épreuves</u> :
- Catégories 1 – Avenir 9 ans et – (2016 et après), 2 – Avenir 10-11 (2014-2015) et 3 – Benjamins (2012-2013): toutes.
- Catégorie 4 – Juniors 14-15 (2010-2011), 5 – Juniors 16-17 (2008-2009) et 6 – Juniors 18 - Seniors (2007 et avant) : toutes sauf les 25 mètres.

Epreuves d'animation :
- Australienne : course à élimination où un groupe de nageurs disputent plusieurs courses sur une largeur de bassin, et dans laquelle le dernier coureur de chaque course intermédiaire est éliminé.
- 25 m battements : 2 ou 3 nageurs d'un même club en affrontent 2 ou 3 autres tout en poussant un tapis de 200 x 60 x 10 cm.

4 – <u>Récompenses</u> :
Il n'y aura pas de classement de clubs.
Le classement des épreuves individuelles de natation de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.
Le classement des relais de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon la table de cotation FFN, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.
Pour qu'un relais soit classé, celui-ci ne doit pas être mixte. Le surclassement de nageurs pour les épreuves de relais est autorisé.
Le classement des épreuves individuelles d'animation de la Rencontre Inter-Ecoles de Natation est établi par catégorie et par sexe, selon le temps réalisé pour le 25 mètres battement, en fonction du nombre de points marqués sur chaque épreuve.

En attente de validation

Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.
Prix spéciaux : Un trophée sera remis à la plus jeune nageuse et au plus jeune nageur.

5 - Contact :
Stéphan AIMÉ, 167 impasse du Ranquet, 30340 SALINDRES.
☎ 06.15.23.37.92 et stephanaime30@aol.fr.

6 – Acceptation du règlement :
Le jour de la rencontre sportive, le club se réserve le droit, après concertation avec les dirigeants des clubs participants, à annuler une voire l'ensemble des épreuves de relais si le déroulement de celles-ci entraînait un dépassement des horaires de fin de réunion trop important.
De plus, le club organisateur s'engage à appliquer le « plan canicule », voire à arrêter la compétition si le besoin s'en fait sentir.
Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.

Programme

(en violet, les épreuves inter-écoles de natation)

OP : 9 h 00 – DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 – DE : 14 h 30
1. 25 mètres brasse dames et messieurs 2. 25 mètres dos dames et messieurs 3. 50 mètres nage libre dames et messieurs 4. 50 mètres papillon dames et messieurs 5. 100 mètres brasse dames et messieurs 6. 100 mètres dos dames et messieurs 7. 200 mètres 4 nages dames et messieurs 8. 400 mètres nage libre dames et messieurs Pause Australienne Fin des épreuves vers 12 h 30	9. 25 mètres nage libre dames et messieurs 10. 25 mètres papillon dames et messieurs 11. 50 mètres brasse dames et messieurs 12. 50 mètres dos dames et messieurs 13. 100 mètres nage libre dames et messieurs 14. 100 mètres papillon dames et messieurs 15. 100 mètres 4 nages dames et messieurs 16. 400 mètres 4 nages dames et messieurs Pause Battements 25 mètres à 3 nageurs Fin des épreuves vers 18 h 30

En attente de validation

Challenge Yvette Andrada			
Dimanche 3 août 2025	2 réunions	L'Isle-Jourdain (32)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
Aucun.

3 - <u>Epreuves</u> :
Avenir : 100 mètres 4 nages ; 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; relais 2 fois 50 mètres nage libre ; relais 2 fois 50 mètres 4 nages (le premier nageur effectue un 50 mètres papillon/dos, et le deuxième un 50 mètres brasse/nage libre).
Benjamins : 200 mètres nage libre ; 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; relais 2 fois 100 mètres nage libre ; relais 2 fois (100 mètres 4 nages).

4 - <u>Règlement</u> :
Compétition par équipes de 2 nageurs. Les équipes pourront être composées de 2 garçons, 2 filles, 1 garçon et 1 fille. Les 2 nageurs d'une équipe pourront être de 2 clubs différents.
Avenirs : chaque nageur nage le 100 mètres 4 nages, deux 50 mètres de spécialité et les deux relais. Les quatre 50 mètres de spécialité doivent être nagés. Il ne peut y avoir qu'un nageur par 50 mètres de spécialité et par équipe.
Benjamins : chaque nageur nage le 200 mètres nage libre, deux 50 mètres de spécialité et les deux relais. Les quatre 50 mètres de spécialité doivent être nagés. Il ne peut y avoir qu'un nageur par 50 mètres de spécialité et par équipe.
Des nageurs sans équipe pourront s'engager à titre individuel aux épreuves du Challenge (maximum 2 épreuves par réunion).

5 - <u>Classement et récompenses</u> :
Médaille de participation à tous les nageurs.

Meeting été Occitanie 1			
Dimanche 3 août 2025	2 réunions	L'Isle-Jourdain (32)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Juniors, Seniors			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

En attente de validation

3 - <u>Epreuves</u> :
- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages ; 800 mètres nage libre.

4 - <u>Règlement</u> :
Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

5 - <u>Classement et récompenses</u> :
Aucun classement spécifique. Pas de récompense.

Programme du Challenge Andrada et du Meeting été Occitanie 1

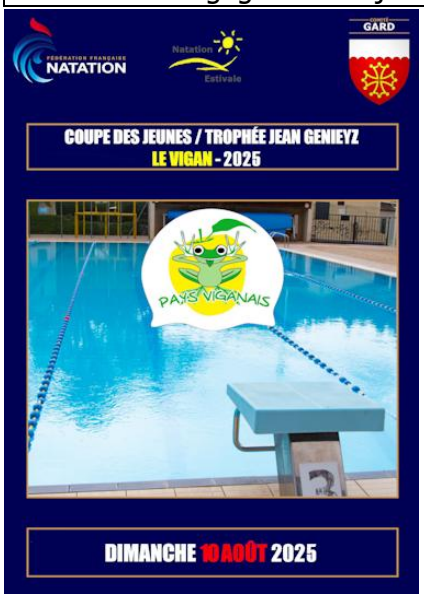
(Épreuves du Challenge Andrada en couleurs)
(Épreuves du Meeting été Occitanie 1 en noir italique)

Matin OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 100 mètres 4 nages avenirs filles Challenge Andrada 2. 200 mètres nage libre benjamins Challenge Andrada 3. *50 mètres nage libre dames juniors-seniors* 4. *50 mètres nage libre messieurs juniors-seniors* 5. *100 mètres papillon dames juniors-seniors* 6. *100 mètres papillon messieurs juniors-seniors* 7. 50 mètres papillon dames Challenge Andrada 8. 50 mètres papillon messieurs Challenge Andrada 9. *50 mètres dos dames juniors-seniors* 10. *50 mètres dos messieurs juniors-seniors* 11. *100 mètres brasse dames juniors-seniors* 12. *100 mètres brasse messieurs juniors-seniors* 13. 50 mètres brasse dames Challenge Andrada 14. 50 mètres brasse messieurs Challenge Andrada 15. *800 mètres nage libre dames juniors-seniors* 16. *100 mètres 4 nages messieurs juniors-seniors* 17. Relais 2 fois 50 mètres nage libre avenirs mixte Challenge Andrada 18. Relais 2 fois 100 mètres nage libre mixte Challenge Andrada	19. 200 mètres nage libre benjamines Challenge Andrada 20. 100 mètres 4 nages avenirs garçons Challenge Andrada 21. *50 mètres papillon dames juniors-seniors* 22. *50 mètres papillon messieurs juniors-seniors* 23. *100 mètres dos dames juniors-seniors* 24. *100 mètres dos messieurs juniors-seniors* 25. 50 mètres dos dames Challenge Andrada 26. 50 mètres dos messieurs Challenge Andrada 27. *50 mètres brasse dames juniors-seniors* 28. *50 mètres brasse messieurs juniors-seniors* 29. *100 mètres nage libre dames juniors-seniors* 30. *100 mètres nage libre messieurs juniors-seniors* 31. 50 mètres nage libre dames Challenge Andrada 32. 50 mètres nage libre messieurs Challenge Andrada 33. *100 mètres 4 nages dames juniors-seniors* 34. *800 mètres nage libre messieurs juniors-seniors* 35. Relais 2 fois 50 mètres 4 nages avenirs mixte Challenge Andrada 36. Relais 2 fois (100 mètres 4 nages) mixte Challenge Andrada

<u>Remarque</u> : En fonction du nombre d'engagés, et après accord des clubs concernés, le 800 mètres nage libre pourra se nager en une seule série mixte le matin ou l'après-midi.

En attente de validation

Coupe de la ville – Trophée Jean GENIEYZ			
Dimanche 10 août 2025	2 réunions	Le Vigan	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 8 août		Envoi serveur : J + 1	



1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € pour les relais.

3 - <u>Epreuves</u> :
Coupe des jeunes :
- Avenirs : 25 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.

Trophée Jean GENIEYZ :
- Benjamins : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres et 200 mètres 4 nages.
- Juniors et Seniors : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres dos, brasse, nage libre et 4 nages; 400 et 800 mètres nage libre.

4 - <u>Règlement</u> :
Chaque nageur pourra participer au maximum à 4 épreuves individuelles et aux 2 relais.
Les séries seront organisées en fonction des temps d'engagement.
Relais :
- Relais 4 fois 25 mètres et 4 fois 50 mètres 4 nages mixtes :

Pour être validé, chaque relais devra être composé de <u>2 filles et 2 garçons</u>, dans les catégories soit avenirs, soit benjamins/juniors14-15, soit juniors16-18-séniors. Le surclassement est possible.
En revanche, toutes autres compositions seront hors concours pour le classement des clubs.
- Relais 8 fois 25 mètres nage libre :

Pour être validé, chaque relais devra être composé de 8 filles ou 8 garçons avec <u>2 avenirs</u>, <u>2 benjamins</u>, <u>2 juniors</u> et <u>2 séniors</u>. Toutes autres compositions seront hors concours. Le surclassement est possible. Chaque nageur effectuera un 25 mètres de la nage de son choix.
Ce relais toutes catégories compte à parts égales pour la Coupe des jeunes et le Trophée Jean GENIEYZ.

5 - <u>Classement et récompenses</u> :
Il sera effectué un classement individuel par catégorie d'âge.
Une médaille récompensera :
Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, par catégorie et sexe.
Les 3 premiers relais de chaque catégorie.
Le plus jeune nageur et la plus jeune nageuse.

Il y aura deux classements des clubs :
La coupe des Benjamins (catégorie Avenirs).
Le trophée « Jean GENIEYZ » (les autres catégories).

En attente de validation

Les points pour les classements clubs seront attribués par épreuve et par catégorie selon les barèmes ci-après :

Place	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11 et +**
Nage ind.	12 pts	10 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts	0 pt
Relais	24 pts	20 pts	16 pts	14 pts	12 pts	10 pts	8 pts	6 pts	4 pts	2 pts	0 pt

Un classement distinct sera établi pour les clubs d'été et hiver, néanmoins les nageurs « hiver » devront être au moins 4 pour être récompensés.
Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement.

Programme

(en rouge, les épreuves uniquement Coupe des jeunes)
(en bleu, les épreuves uniquement Trophée Jean Genieyz)
(en noir, les épreuves communes aux deux classements)

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30
1. 800 mètres nage libre 2. 100 mètres nage libre 3. 200 mètres brasse 4. 100 mètres dos 5. 25 mètres brasse 6. 50 mètres papillon 7. 50 mètres brasse 8. 25 mètres dos 9. 200 mètres 4 nages 10. 400 mètres nage libre 11. Relais 4 fois 25 mètres 4 nages mixte avenir 12. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages mixte benjamins/juniors14-15 et juniors16-18-séniors
OP : 13 h 30 - DE : 14 h 30
13. 25 mètres nage libre 14. 200 mètres dos 15. 100 mètres papillon 16. 25 mètres papillon 17. 50 mètres nage libre 18. 100 mètres brasse 19. 50 mètres dos 20. 200 mètres nage libre 21. 100 mètres 4 nages 22. Relais 8 fois 25 mètres nage libre au choix du nageur

En attente de validation

Championnat régional avenir zone ouest			
Dimanche 10 août 2025	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs* ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € pour les relais.

3 - <u>Epreuves</u> :
Avenirs 9- : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages et nage libre.
Avenirs 10-11 : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre.
Tous : relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages.

4 - <u>Règlement</u> :
Chaque nageur ne pourra s'engager que sur deux épreuves individuelles et un relais par réunion.

5 - <u>Classement et récompenses</u> :
Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.
Epreuves de 50 mètres, 100 mètres nage libre et 4 nages : podiums sur les 3 catégories avenirs 9-, avenirs 10 et avenirs 11.
Epreuves de 100 mètres dos et brasse, et 200 mètres nage libre : podiums sur les 2 catégories avenirs 10 et avenirs 11.
Relais : podiums sur les 2 catégories avenirs 9- et avenirs 10-11. La catégorie du relais sera déterminée en prenant le nageur le plus âgé de l'équipe.

Meeting été Occitanie 2			
Dimanche 10 août 2025	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Benjamins, Juniors, Seniors			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

3 - <u>Epreuves</u> :
- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres 4 nages ; 400 mètres nage libre.

En attente de validation

4 - <u>Règlement</u> :
Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

5 - <u>Classement et récompenses</u> :
Aucun classement spécifique. Pas de récompense.

Programme du Championnat régional avenir zone ouest et du Meeting été Occitanie 2

(Épreuves du Championnat régional avenir zone ouest en couleurs)
(Épreuves du Meeting été Occitanie 2 en noir italique)

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 200 m nage libre dames avenirs 10-11	
2. *50 m papillon dames Meeting été*	
3. *50 m papillon messieurs Meeting été*	24. 200 m nage libre messieurs avenirs 10-11
4. 50 m papillon messieurs avenirs	25. *100 m nage libre dames Meeting été*
5. 50 m papillon dames avenirs	26. *100 m nage libre messieurs Meeting été*
6. *100 m dos dames Meeting été*	27. 50 m dos dames avenirs
7. *100 m dos messieurs Meeting été*	28. 50 m dos messieurs avenirs
8. 100 m dos messieurs avenirs 10-11	29. *50 m dos dames Meeting été*
9. 100 m dos dames avenirs 10-11	30. *50 m dos messieurs Meeting été*
10. *50 m nage libre dames Meeting été*	31. *100 m papillon dames Meeting été*
11. *50 m nage libre messieurs Meeting été*	32. *100 m papillon messieurs Meeting été*
12. 50 m nage libre messieurs avenirs	33. 50 m brasse dames avenirs
13. 50 m nage libre dames avenirs	34. 50 m brasse messieurs avenirs
14. *100 m brasse dames Meeting été*	35. *50 m brasse dames Meeting été*
15. *100 m brasse messieurs Meeting été*	36. *50 m brasse messieurs Meeting été*
16. 100 m brasse messieurs avenirs 10-11	37. 100 m nage libre dames avenirs
17. 100 m brasse dames avenirs 10-11	38. 100 m nage libre messieurs avenirs
18. *400 m nage libre dames Meeting été*	39. *200 m 4 nages dames Meeting été*
19. *400 m nage libre messieurs Meeting été*	40. *200 m 4 nages messieurs Meeting été*
20. 100 m 4 nages dames avenirs	Pause
21. 100 m 4 nages messieurs avenirs	41. Relais 4 x 50 m 4 nages messieurs avenirs
Pause	42. Relais 4 x 50 m 4 nages dames avenirs
22. Relais 4 x 50 m nage libre dames avenirs	
23. Relais 4 x 50 m nage libre messieurs avenirs	

En attente de validation

<u>Remarque</u> : En fonction du nombre d'engagés, et après accord des clubs concernés, le 400 mètres nage libre pourra se nager en une seule série mixte, ou plusieurs séries dont une mixte.

Championnats régionaux zone sud-est			
Samedi 16 et dimanche 17 août 2025	4 réunions	Bagnols	50 mètres - 8 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors. * *Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : jeudi 14 août		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition nageur été.
Un nageur ne pourra participer qu'à **6** épreuves individuelles et **4** relais durant toute la compétition.
De plus, un nageur ne pourra participer qu'à **1** seul relais par réunion.
Le Savoir Nager en Sécurité est obligatoire pour les enfants nés en 2015 et après**.**
Remarque : Depuis plusieurs éditions, il a été décidé d'ouvrir toutes les épreuves de la compétition à toutes les catégories d'âge, sans grille de temps qualificative. Toutefois, il est demandé aux <u>entraîneurs et dirigeants de clubs d'avoir une vigilance toute particulière quant aux inscriptions de leurs nageurs</u>, et notamment sur les épreuves nécessitant un volume d'entraînement conséquent.

2 – <u>Catégories</u> :
- Catégorie 1 : Avenir 9 ans et – (2016 et après).
- Catégorie 2 : Avenir 10-11 (2014-2015).
- Catégorie 3 : Benjamins (2012-2013).
- Catégorie 4 : Juniors 14-15 (2010-2011).
- Catégorie 5 : Juniors 16-17 (2008-2009).
- Catégorie 6 : Juniors 18 - Seniors (2007 et avant).

3 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € pour les relais.

4 - <u>Epreuves</u> :
Epreuves individuelles toutes catégories : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100, 200 et 400 mètres 4 nages ; 200, 400, 800 et 1500 mètres nage libre.
Relais toutes catégories : 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages mixtes ; 4 fois 100 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs.
Relais par catégories : 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs.

5 - <u>Règlement</u> :
Les épreuves individuelles seront disputées sur les six catégories d'âge.
Les relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs seront disputés sur trois catégories d'âge : Avenir ; Benjamins-Juniors14-15 ; Juniors16-18-Séniors. Ils seront illimités en nombre. Le surclassement sera possible.
Les relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages mixtes, 4 fois 100 mètres nage libre et 4 nages dames et messieurs seront disputés sur une seule catégorie (en Toutes Catégories) et seront limités à <u>une seule équipe par club</u>.

5 - <u>Récompenses</u> :

En attente de validation

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle pour les 6 catégories.
Un trophée au nageur et à la nageuse ayant réalisé la meilleure performance individuelle de la compétition établie à la table de cotation fédérale.
Une médaille aux relayeurs des trois premiers relais.
Une coupe à chaque club en fonction du classement général établi en fin de compétition.

6 – <u>Classement des clubs</u> :
Le classement général des clubs lors des Championnats Régionaux se fera à la somme de toutes les performances individuelles des nageurs à la table de cotation (addition du « classement par équipe » dames et messieurs sur Extranat).
Il sera énoncé en fin de compétition en partant du club le moins bien classé jusqu'au mieux classé.

7 – <u>Contact</u> : stephanaime30@aol.fr.

Programme des Championnats régionaux zone sud-est

Samedi 16 août 2025 OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	Samedi 16 août 2025 OP : 14 h 00 - DE : 14 h 30
1. 400 mètres 4 nages dames 2. 400 mètres 4 nages messieurs 3. 100 mètres brasse dames 4. 100 mètres brasse messieurs 5. 50 mètres dos dames 6. 50 mètres dos messieurs 7. 200 mètres nage libre dames 8. 200 mètres nage libre messieurs Pause 9. Relais 4 x 50 mètres nage libre mixtes TC 10. Relais 4 x 100 mètres 4 nages dames TC 11. Relais 4 x 100 mètres 4 nages messieurs TC	12. 400 mètres nage libre dames 13. 400 mètres nage libre messieurs 14. 100 mètres papillon dames 15. 100 mètres papillon messieurs 16. 200 mètres dos dames 17. 200 mètres dos messieurs 18. 50 mètres nage libre dames 19. 50 mètres nage libre messieurs 20. 200 mètres 4 nages dames 21. 200 mètres 4 nages messieurs Pause 22. Relais 4 x 50 mètres nage libre dames 23. Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs
Dimanche 17 août 2025 OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	**Dimanche 17 août 2025 OP : 14 h 00 - DE : 14 h 30**
24. 50 mètres papillon dames 25. 50 mètres papillon messieurs 26. 800 mètres nage libre dames 27. 800 mètres nage libre messieurs 28. 100 mètres nage libre dames 29. 100 mètres nage libre messieurs 30. 200 mètres brasse dames 31. 200 mètres brasse messieurs Pause 32. Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixtes TC 33. Relais 4 x 100 mètres nage libre dames TC 34. Relais 4 x 100 mètres nage libre messieurs TC	35. 100 mètres dos dames 36. 100 mètres dos messieurs 37. 1500 mètres nage libre dames 38. 1500 mètres nage libre messieurs 39. 50 mètres brasse dames 40. 50 mètres brasse messieurs 41. 200 mètres papillon dames 42. 200 mètres papillon messieurs Pause 43. Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames 44. Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs

En attente de validation

Championnats Occitanie zone ouest			
Samedi 16 et dimanche 17 août 2025	4 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Benjamins, Juniors, Seniors			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € pour les relais. Gratuit pour les finales.

3 - Epreuves :
- Nage libre : 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Dos : 50, 100 et 200 mètres.
- Brasse : 50, 100 et 200 mètres.
- Papillon : 50, 100 et 200 mètres.
- 4 Nages : 100 et 200 mètres.
- Relais : 4 fois 50 et 100 mètres nage libre, 4 fois 50 et 100 mètres 4 nages.

4 - Règlement :
Chaque nageur ne pourra s'engager sur six épreuves individuelles maximum sur toute la compétition, hors finales et relais.
Séries qualificatives pour des finales pour les 50 mètres et 100 mètres (sauf 100 mètres 4 nages) : une finale A toutes catégories, une finale B réservée aux nageurs juniors 14-15 et une finale C réservée aux benjamins.
Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.
Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.
Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais par réunion : garçons ou filles ou mixte.
Les relais bannières (équipes composées de nageurs de clubs différents) seront autorisés.

5 - Classement et récompenses :
Pour les finales :
- les trois premiers de la finale A.
- les 3 premiers juniors14-15 qualifiés en finale A ou B. Un nageur qualifié en finale A sera classé avant un nageur qualifié en finale B, quels que soient leurs temps en finales.
- les 3 premiers benjamins qualifiés en finale A ou C. Un nageur qualifié en finale A sera classé avant un nageur qualifié en finale C, quels que soient leurs temps en finales.

Pour les autres épreuves : les trois premiers de chaque catégorie d'âge (benjamins, juniors14-15, juniors16-18-seniors).
Pour les relais : les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge (benjamins, juniors14-15, juniors16-18-seniors). La catégorie du relais sera déterminée en prenant le nageur le plus âgé de l'équipe.

En attente de validation

Meeting maîtres 3			
Samedi 16 et dimanche 17 août 2025	4 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Maîtres (nageurs nés en 2000 et avant)			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle.

3 - <u>Epreuves</u> :
50 mètres et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages.
Pas de limitation du nombre d'engagements.

En attente de validation

Programme des Championnats Occitanie zone ouest

(Epreuves du Meeting maîtres en noir italique)

Samedi 16 août OP = 8 h 30 – DE = 9 h 30	Samedi 16 août OP = 13 h 30 – DE = 14 h 30
1. 400 mètres nage libre dames classement au temps 2. 200 mètres 4 nages messieurs classement au temps 3. *100 mètres dos maîtres classement au temps* 4. 100 mètres dos dames séries 5. 100 mètres brasse messieurs séries 6. 50 mètres papillon dames séries 7. 50 mètres nage libre messieurs séries 8. 100 mètres nage libre dames séries 9. 100 mètres papillon messieurs séries 10. 50 mètres brasse dames séries 11. 50 mètres dos messieurs séries 12. *50 mètres brasse maîtres classement au temps* 13. 200 mètres papillon dames classement au temps 14. 200 mètres nage libre messieurs classement au temps Pause 15. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames 16. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs 17. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages mixte	18. 200 mètres dos messieurs classement au temps 19. 200 mètres brasse dames classement au temps 20. *50 mètres nage libre maîtres classement au temps* 21. 100 mètres brasse messieurs finales 22. 100 mètres dos dames finales 23. 50 mètres nage libre messieurs finales 24. 50 mètres papillon dames finales 25. 100 mètres papillon messieurs finales 26. 100 mètres nage libre dames finales 27. 50 mètres dos messieurs finales 28. 50 mètres brasse dames finales 29. *100 mètres papillon maîtres classement au temps* 30. 100 mètres 4 nages messieurs classement au temps Pause 31. Relais 4 fois 100 mètres nage libre dames 32. Relais 4 fois 100 mètres nage libre messieurs 33. Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte
Dimanche 17 août OP = 8 h 30 – DE = 9 h 30	**Dimanche 17 août OP = 13 h 30 – DE = 14 h 30**
34. 400 mètres nage libre messieurs classement au temps 35. 200 mètres 4 nages dames classement au temps 36. *100 mètres nage libre maîtres classement au temps* 37. 100 mètres dos messieurs séries 38. 100 mètres brasse dames séries 39. 50 mètres papillon messieurs séries 40. 50 mètres nage libre dames séries 41. 100 mètres nage libre messieurs séries 42. 100 mètres papillon dames séries 43. 50 mètres brasse messieurs séries 44. 50 mètres dos dames séries 45. *50 mètres papillon maîtres classement au temps* 46. 200 mètres papillon messieurs classement au temps 47. 200 mètres nage libre dames classement au temps Pause 48. Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs 49. Relais 4 x 50 mètres nage libre dames	51. 200 mètres dos dames classement au temps 52. 200 mètres brasse messieurs classement au temps 53. *100 mètres brasse maîtres classement au temps* 54. 100 mètres brasse dames finales 55. 100 mètres dos messieurs finales 56. 50 mètres nage libre dames finales 57. 50 mètres papillon messieurs finales 58. *50 mètres dos maîtres classement au temps* 59. 100 mètres papillon dames finales 60. 100 mètres nage libre messieurs finales 61. 50 mètres dos dames finales 62. 50 mètres brasse messieurs finales 63. 100 mètres 4 nages dames classement au temps 64. *100 mètres 4 nages maîtres classement au temps* Pause 65. Relais 4 x 100 mètres 4 nages messieurs 66. Relais 4 x 100 mètres 4 nages dames 67. Relais 4 x 100 mètres 4 nages mixte

En attente de validation

50. Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte	

En attente de validation

Coupe de la Ville de Bédarieux			
Dimanche 24 août 2025	2 réunions	Bédarieux	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors. ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-10 Clôture des engagements : jeudi 21 août		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
2,20 € par épreuve individuelle. 3,30 € pour les relais.

3 - <u>Catégories</u> :
- Catégorie 1 : Avenir 9 ans et – (2016 et après).
- Catégorie 2 : Avenir 10-11 (2014-2015).
- Catégorie 3 : Benjamins (2012-2013).
- Catégorie 4 : Juniors 14-15 (2010-2011).
- Catégorie 5 : Juniors 16-17 (2008-2009).
- Catégorie 6 : Juniors 18 - Seniors (2007 et avant).

4 - <u>Epreuves</u> :
– Nage libre : 50, 100 et 200 mètres.
– Dos : 50 et 100 mètres.
– Brasse : 50 et 100 mètres.
– Papillon : 50 et 100 mètres.
– 4 Nages : 100 mètres.
– Relais : 4 fois 50 et 100 mètres nage libre, 4 fois 50 et 100 mètres 4 nages.

5 - <u>Règlement</u> :
Chaque nageur ne pourra s'engager que sur :
- 2 épreuves de 50 mètres au choix, 2 épreuves de 100 mètres au choix et l'épreuve de 200 mètres nage libre
- 1 relais par réunion.

6 - <u>Récompenses</u> :
Individuelles :
Une médaille aux trois premiers par année d'âge au cumul des points à la table de cotations sur les 5 épreuves autorisées : 2017 et +, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006 et -.
Clubs :
Chaque épreuve attribuera au club le nombre de points correspondants à la table de cotation FFN.
La coupe de la Ville de Bédarieux sera attribuée au club avec le plus grand nombre de points cumulés à la table de cotation.

5 - <u>Contact</u> : Mickaël COMBES : 06.17.68.86.31 ou par mail : cattoen.mo@free.fr.

En attente de validation

Programme de la Coupe de la Ville de Bédarieux

OP : 9 h 00 – DE : 10 h 00
1. 50 mètres papillon dames, puis messieurs toutes catégories
2. 50 mètres dos dames, puis messieurs toutes catégories
3. 50 mètres brasse dames, puis messieurs toutes catégories
4. 50 mètres nage libre dames, puis messieurs toutes catégories
5. 100 mètres 4 nages dames, puis messieurs toutes catégories
Pause
6. Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte (2 dames et 2 messieurs) sur 3 catégories (1/2, 3/4, 5/6)
OP : 13 h 30 - DE : 14 h 00
7. 100 mètres nage libre dames puis messieurs toutes catégories
8. 100 mètres brasse dames puis messieurs toutes catégories
9. 100 mètres dos dames puis messieurs toutes catégories
10. 100 mètres papillon dames puis messieurs toutes catégories
11. 200 mètres nage libre dames puis messieurs toutes catégories
Pause
12. Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte (2 dames et 2 messieurs) sur 3 catégories (1/2, 3/4, 5/6)

En attente de validation

Championnats du Lot open			
Samedi 30 août 2025	2 réunions	Biars	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors. ** Les nageurs de la catégorie Avenir devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.*			
Engagements		**Résultats**	
Propositions extranat : J-10 Clôture des engagements : J-3		Envoi serveur : J + 1	

1 - <u>Règles de participation</u> :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - <u>Droits d'engagements</u> :
1 € par épreuve individuelle et 2 € par relais à régler par chèque à l'ordre du CD46 natation et à remettre à la Trésorière ou un représentant du CD46 le jour de la compétition.
Voir coordonnées du compte bancaire en page « Coupe été open du Lot » en début de programme.

3 - <u>Epreuves</u> :
- 50 m papillon, brasse, dos, nage libre.
- Relais 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.
- Relais mixtes 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.

4 - <u>Règlement</u> :
Ces championnats du Lot sont « open » et donc ouverts à tous les nageurs et nageuses régulièrement licenciés dans un club de natation quel qu'il soit.
Les podiums sont réservés aux nageurs ayant une licence dans un club du Lot.
Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et à deux relais pour la journée.
Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais par réunion : garçons ou filles ou mixte.
Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des années d'âge.
Toutes les épreuves se nageront en classement au temps.

5 - <u>Récompenses</u> :
Aux trois premières filles et trois premiers garçons des cinq catégories suivantes : avenirs 9-, avenirs 10-11 ans, benjamins, juniors 14-15 ans, juniors 16-18-seniors.

En attente de validation

Programme des Championnats du Lot open

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 mètres papillon dames	8 - 50 mètres dos dames
2 - 50 mètres papillon messieurs	9 - 50 mètres dos messieurs
3 - 50 mètres brasse dames	10 - 50 mètres nage libre dames
4 - 50 mètres brasse messieurs	11 - 50 mètres nage libre messieurs
5 - Relais 4 x 50 mètres nage libre dames	12 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames
6 - Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs	13 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs
7 - Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte	14 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte