

JOURNÉES D'AUTOMNE

CHAMPIONNAT NATIONAL 2

PISCINE LÉO LAGRANGE
PLACE RIQUET / TOULOUSE

22 & 23
NOVEMBRE
2025

Natation artistique


MAIRIE DE
TOULOUSE



Natation Artistique Occitanie N2 Journées d'Automne 2025

22 et 23 novembre à Toulouse

Piscine Léo Lagrange

Place Riquet

31000 TOULOUSE



Juge Arbitre : Noémie KRIPPELER

Vice Arbitre : Emma JALADE

Déléguée Ligue Occitanie Midi-Pyrénées : Justine LEMAIRE (samedi 22 novembre) & Marie-Christine Lalanne (dimanche 23 novembre)

PROGRAMME PREVISIONNEL - Samedi 22 novembre 2025

09h45 - 10h30 :

Réunion des Officiels participant à la Compétition

10h30 :

Ouverture des Portes

10h45 – 10h55 :

Echauffements Natation Solos libres Filles et Garçons JEUNES

10h55 – 11h15 :

Echauffements Natation Solos libres Filles et Garçons JEUNES

(2 Groupes de 20min d'échauffement – G1 Solo Jeunes Fille de 1 à 10 – G2 Solo Jeunes Fille de 11 à 18 & Garçon 1 à 2)

11h15 – 11h30 :

Réunion du Jury par Critères et Mise en Place du Jury

11h30 :

Compétition des Solos Libres JEUNES

12h15 – 12h45 :

Pause des OFFICIELS

12h45 – 12h55 :

Echauffements Natation des Figures Imposées JEUNES

12h55 – 13h35 :

Echauffements des Figures Imposées JEUNES

(1/2 d'effectif - 20min chaque Groupe)

13h35 – 13h45 :

Mise en place du Jury par atelier

13h45 :

Compétition des Figures Imposées JEUNES

16h30 – 16h40 : Echauffements Natation des Figures Imposées AVENIRS CAF
17h40 – 17h20 : Echauffements des Figures Imposées AVENIRS CAF
 (1/2 d'effectif - 20min chaque Groupe)

17h20 – 17h30 : Mise en place du Jury par atelier

17h30 : Compétition des Figures Imposées AVENIR CAF

Cérémonie Protocolaire des Figures Imposées CAF

18h45 – 18h55 : Echauffements Natation des Equipes Libres JEUNES
18h55 – 19h35 : Echauffements des Equipes Libres JEUNES
 (2 Groupes d'échauffement de 20 min)

19h35 – 19h45 : Réunion du Jury par Critères et Mise en Place du Jury

19h45 : Compétition des Équipes Libres JEUNES

Défilé des participants suivi des Cérémonies Protocolaires

21h00 FERMETURE DES PORTES

PROGRAMME PREVISIONNEL - Dimanche 23 novembre 2025

09h15 :	Ouverture des Portes
09h30 – 09h40 :	Echauffements Natation Solos Techniques JUNIORS et Duos Mixtes JEUNES
09h40 – 10h20 :	Echauffements Solos Techniques JUNIORS et Duos Mixtes JEUNES (2 Groupes de 20min d'échauffement – G1 Solo Juniors de 1 à 12 – G2 Solo Juniors 12 à 18 et Duo Mixte de 1 à 3)
10h20 – 10h30 :	Réunion par Critères et mise en place du Jury
10h30 :	Compétition Solos Techniques JUNIORS et Duo Mixte JEUNES
	Cérémonie Protocolaire des Solos Techniques JUNIORS et Duo Mixte JEUNES
12h00 – 13h00 :	Pause Repas des OFFICIELS
13h00 – 13h10 :	Echauffements Natation Equipes Techniques JUNIORS
13h10 – 14h00 :	Echauffements Equipes Techniques JUNIORS (2 Groupes de 25min d'échauffement)
14h00 - 14h15 :	Réunion par Critères et mise en place du Jury
14h15 :	Compétition des Equipes Techniques JUNIORS
	Défilé des participants suivi de la Cérémonie Protocolaire des Equipes Techniques JUNIORS
16h00	FERMETURE DES PORTES

Lieu de la compétition

La compétition aura lieu les 22 et 23 novembre 2024
à la piscine Léo Lagrange.

Adresse :

Place Riquet
31000 Toulouse

Téléphone :

05 61 22 24 15

La piscine Léo Lagrange est composée de deux bassins :

Bassin Olympique :

- Dimension de 50m sur 21m
- Profondeur de 1m30 à 4,25m

Petit bassin :

- Dimension de 21m sur 6m
- Profondeur de 0m70 à 1m30



Comment s'y rendre ?

- Voiture :

1 Place Riquet
31000 Toulouse

- Parkings :

Parking Jean Jaurès
Parking Marengo

Les places de parking le long du Boulevard Pierre-Paul Riquet à proximité de la piscine sont réservées aux minibus de club et aux officiels.

Nous vous recommandons de privilégier le covoiturage et les transports en commun.

- Métro :

Ligne A, station Marengo ou Jean Jaurès

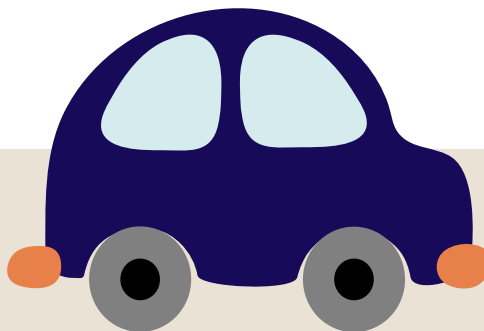
Possibilité de se garer au parking gratuit de Balma Gramont et de venir avec le ligne A à Jean Jaurès

Ligne B, station Jean Jaurès

- Bus :

Bus ligne 8 : arrêt Marengo SNCF ou Jean Jaurès

Bus ligne 14 : arrêt Bachelier



Musiques & Coachs Cards

Vous devez envoyer vos musiques ainsi que les coachs cards via la plateforme JOTFORM avant le mercredi 12 novembre 23h59

Exemple de mise en forme :

- Pour une coach card d'un solo libre :CC-JA-CNS-SL-CORNU-V1
- Pour la musique ce sera : M-JA-CNS-SL-CORNU-V1

**Les CC et les Musiques devront impérativement respecter la mise en forme suivante pour chaque CC et chaque Musique ;
Toute CC ou Musique mal identifiée sera renvoyée à son destinataire et non traitée**

	NOMENCLATURE FICHIER CC ET MUSIQUE				
Désignation : CC : coach Card M : Musique	Compétition	INITIALE du Club	Epreuve en abrégée	Nom	N° version
CC OU M			SL	Nom de la nageuse	V?
CC OU M			DL	Nom des 2 nageuses	V?
CC OU M			EL	Nom des 3 premières nageuses	V?
CC OU M			ST	Nom de la nageuse	V?
CC OU M			DT	Nom des 2 nageuses	V?
CC OU M			ET	Nom des 3 premières nageuses	V?
CC OU M			C	Nom des 3 premières nageuses	V?
CC OU M			A	Nom des 3 premières nageuses	V?

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.



Les engagements

1/ Engagements sur le logiciel Extranat
du Lundi 3 novembre au Mercredi 12 novembre 2025

2/ Paiement par virement (coordonnées bancaires sur Extranat)

3/ Envoi de la facture Extranat à l'adresse suivante :
ligue@occitanie.ffnatation.fr

4/ Envoi des musiques et des coachs cards jusqu'au mercredi 12 novembre
23h59 au plus tard via la plateforme JOTFORM



Les consignes

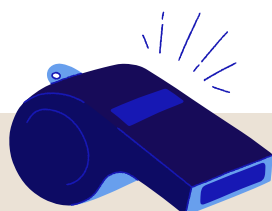
- Les nageurs et nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires ou dans les casiers (pensez à apporter un jeton). Les sportifs devront emmener au bord du bassin uniquement le strict minimum.
- Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.
- En ce qui concerne les repas, ils doivent être obligatoirement pris à l'extérieur ou dans la salle réservée à cet usage. Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.
- Un espace gélatine sera disponible au niveau des vestiaires. Il est interdit de se gélatiner ailleurs que dans cet espace dédié.
- Les nageurs et nageuses n'ont pas le droit d'aller dans les gradins en maillot et mouillés.
- Ils ne devront pas passer du bassin aux gradins.
- Il est interdit de manger et de faire de la gélatine dans les gradins et les vestiaires.



Les informations pour les officiels

Les officiels viennent avec leur effets personnels (chronomètre, stylo, etc...).

- Tenue réglementaire : T-shirt blanc à manches courtes, pantalon ou pantacourt noir et chaussures de couleur blanche
- Repas : Les repas du samedi midi et du dimanche midi seront servis aux officiels dans la salle de réunion des officiels.



Buvette et panier repas

Buvette du TNS : le club du TNS vous proposera des boissons fraîches, cafés, en-cas sucrés et salés tout au long du week-end.

Des panier repas sont proposés pour le samedi midi et le dimanche midi en précommande uniquement.

REPAS SAMEDI MIDI ET DIMANCHE MIDI

Au choix féculent : SALADE RIZ ou PATES

Au choix protéines : POULET, THON ou SANS PROTEINES

PAIN

FRUIT

BARRE DE CEREALES

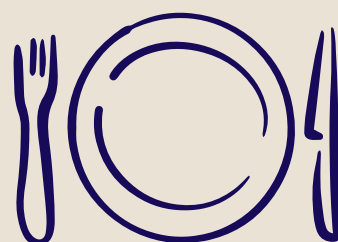
EAU

La commande de repas est possible avant le jeudi 20 novembre (23h59).

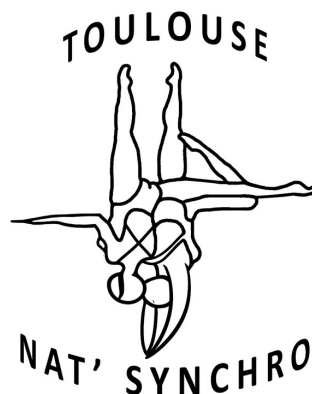
Tarif : 10€

Commandes via Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/toulouse-nat-synchro/boutiques/panier-repas-journees-d-automne-2025>



Les organisateurs



Les partenaires

